

●作ってみませんか【平成 23 年 12 月 1 日号】

## パンのかりんとう

燕市食生活改善推進委員協議会 分水分会

昔懐かしのおやつです。

身近な食材で簡単に、そして、おいしく

できあがります。お試しください！

●材料

食パン(8枚切り)2枚・黒砂糖70g・バター20g・牛乳大さじ2

●作り方

- ①食パンは細長く切り、クッキングシートの上へのせ、電子レンジに2～3分かけて乾燥させる。(かけすぎると焦げるので注意)／②なべに黒砂糖、バター、牛乳を入れて火にかけ、溶けるまでかき混ぜる。／③火を止めて①を入れて、よくからめる。／④クッキングシートの上にくっつかないように並べ、よく冷やす。

