

●作ってみませんか【平成 23 年 6 月 1 日号】

## きなこねじり

燕市食生活改善推進委員協議会 分水分会

昔懐かしのおやつです。しっとり軟らかく  
仕上がり、手軽に作れるので、ぜひお試  
しください。



### ●材料

きな粉100g・砂糖100g・水大さじ2・水あめ50g・打ち粉用きな粉大さじ2～3

### ●作り方

①鍋に砂糖、水、水あめを入れて火にかけ、かき混ぜながら溶かす。／②溶けたら  
火を止め、きな粉を加えてよく混ぜ合わせる。／③クッキングシートに打ち粉用きな  
粉を敷き、②をめん棒で4～5mmの厚さにのばす。／④幅1cm、長さ2cmくらいに切っ  
てひねる。お好みで仕上げにグラニュー糖をまぶしてもよい。