

♪つばめ 食育だより♪



新潟県食育普及マーク

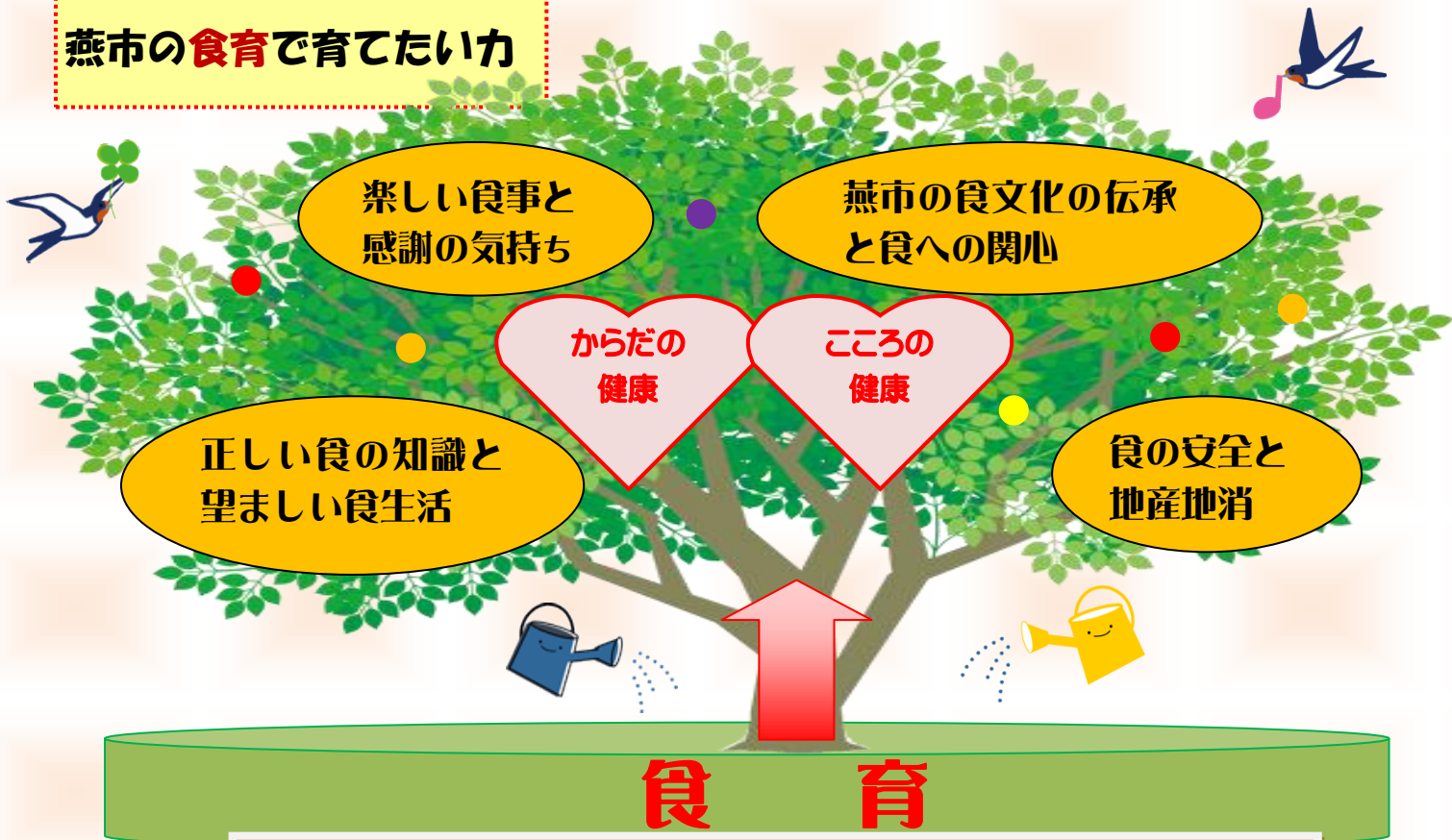
「ショクビー」

6月は 食育 月間

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものであり、様々な体験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることと定義されています。

食育は大人から子どもまで対象ですが、特に子どもに対する食育は、子ども自身が健康で豊かな人間性を育む基礎となるためとても大切です。

燕市の食育で育てたい力



食を通して心のつながりと元気なからだを育てます

燕市の食育ホームページには、食の情報が掲載されています。立ち寄ってみてください。



<http://www.city.tsubame.niigata.jp/welfare/O15000020.html>

(燕市ホームページの中の「子育て 福祉 健康」のカテゴリー→「食育」)

または、



生涯骨太クッキングより