毎月19日は食育の日

♪つばめ　食育だより♪

6月は食育月間

平成29年6月19日号 No.61
燕市健康づくり課
食育庁内プロジェクト

みんなで取り組む つばめの食育

燕市は、平成 29 年 3 月に「第 2 次燕市食育推進計画」を策定し、食育の推進に努めています。子どもから高齢者まで、生涯を通じて健康で豊かな人生を送るために「食を通して心のつながりと元気なからだを育てます」を基本理念のもと、4 つの基本目標を柱に家庭や幼稚園・保育園・認定こども園、学校、職場、地域等の様々な組織と連携しながら、これからも「市民一人ひとりが健康で豊かな食生活を送ること」を目指し食育を推進していきます。

第２次燕市食育推進計画はこちらからご覧いただけます。
http://www.city.tsubame.niigata.jp/welfare/015000020.html
または　食育　燕市　検索

「食育」を知っていますか

食育とは、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

基本理念「食を通して心のつながりと元気なからだを育てます」

食育活動の一部を紹介します

バランス隊による食育劇

けんさ焼きのっぺ

郷土料理の伝承

笹だんご

スワローズライスファームの田植え

食に関する学習機会

農業体験の推進

望ましい食習慣の推進

親子防災クッキング

昼食作りの調理実習

園での野菜作り

新潟館ネスパス

食を通したコミュニケーション

男性の料理教室

地産地消の推進

農業まつりでの食育PR

基本目標1
健康寿命の延伸を目指し、望ましい食習慣を実践する

基本目標2
食を通じたコミュニケーションと食への感謝の気持ちを育む

基本目標3
食に関する様々な体験を通じ、燕市の食文化を次世代へ伝承する

基本目標4
食の安全と地元産農作物への理解を深め、地産地消を推進する

問い合わせ先：燕市保健センターTEL0256-93-5461