

## 燕市歯科保健計画の進捗状況

健康づくり課

燕市歯科保健計画進捗状況

世代	目標	行動目標	平成 28 年度主要な取り組み・実施状況	平成 29 年度取り組み(追加分)																	
1 育ちざかり(妊婦・乳幼児 0～5歳)	よく噛んで楽しく食べる習慣と歯磨き習慣に親子で取り組む!	○保護者が毎日仕上げ磨きをする ○おやつの内容や回数に気を付けて食べさせる ○よく噛んで食べる習慣をつける	【健康づくり課・在宅歯科衛生士会】 ・離乳食指導や幼児健診での指導実施 ・妊婦学級・幼児歯科健診での指導実施の継続 【健康づくり課・子育て支援課・各園】 ・園でのむし歯予防教室の開催(10か所) ・妊婦学級で歯科衛生士の指導で実施(4回) ・子育て支援センターでの歯みがき講座(4か所)	【健康づくり課・子育て支援課・各園】 ・平成28年度実施事業の継続で実践を促す																	
		○定期的に歯科健診・フッ化物歯面塗布を受ける	【健康づくり課・歯科医師会】 ・妊婦歯科健診個別健診(新規) <table border="1" data-bbox="898 727 1486 926"> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>受診者数</th> <th>受診率</th> <th>むし歯のある者の数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H28</td> <td>186人</td> <td>25.3%</td> <td>171人</td> </tr> <tr> <td>H27</td> <td>79人</td> <td>12.7%</td> <td>73人</td> </tr> </tbody> </table> ※H27はハッピーベビークラブ(妊婦学級)年4回の歯科健診で実施 ・幼児歯科健診の実施 ・歯科健診通知書(市内園統一)の作成・活用	年度	受診者数	受診率	むし歯のある者の数	H28	186人	25.3%	171人	H27	79人	12.7%	73人	【各園・子育て支援課】 ・歯科健診通知書(市内園統一)を活用した歯科受診の勧め(受診の確認把握を可能にする)を継続する					
年度	受診者数	受診率	むし歯のある者の数																		
H28	186人	25.3%	171人																		
H27	79人	12.7%	73人																		
2 育ちざかり(児童・生徒 6～18歳)	歯や口腔を守る食習慣や生活習慣を知り、自ら実践する!	○親子で歯磨きの習慣をつける ○自分の歯や口腔に関心を持ち、歯を丈夫にする方法を学び、実践する ○歯肉炎やむし歯になったら早めに受診する ○歯やからだの健康を考えた食事やおやつのできる工夫をする	【各学校・学校教育課】 ・給食時の「もぐもぐタイム」導入(可能な学校から) ・小中学校でのむし歯予防・歯周病予防教室を実施 ・保健だより等を活用した保護者への働きかけ 【健康づくり課・高校・児童館】 ・赤ちゃん交流会の機会をとらえ、高校生に向けた歯周病予防を啓発 県立吉田高校で2回実施30人参加 【在宅歯科衛生士会】 ・小中学校でのむし歯予防・歯周病予防の指導時に啓発を行う 【健康づくり課】 ・保健推進委員の地区活動や食生活改善推進委員等の子どもを対象とした食育普及活動時などに啓発を行う	【健康づくり課・高校・児童館】 ・高校生に向けた歯周病予防の啓発を継続する  【健康づくり課】 ・保健推進委員地区活動や食生活改善推進委員等による食育普及活動時の啓発を継続する																	
3 働きざかり(19～64歳)	歯や口腔を自分で守る食習慣や生活習慣の継続と、かかりつけ医でのセルフケアチェックを定着する!	○定期的に歯科受診をし、専門的な口腔ケアを受ける	【健康づくり課・歯科医師会】 ・歯周疾患検診(新規)(対象者:40、50、60、70歳) <table border="1" data-bbox="919 1780 1417 1884"> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>対象者数</th> <th>受診者数</th> <th>受診率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H28</td> <td>4,243人</td> <td>438人</td> <td>10.3%</td> </tr> </tbody> </table> ・特定健診時実施唾液潜血反応検査(対象者:19歳以上)検査回数:半日を1回とする <table border="1" data-bbox="903 1952 1312 2145"> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>検査回数</th> <th>受診者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H28</td> <td>57回</td> <td>1,565人</td> </tr> <tr> <td>H27</td> <td>35回</td> <td>909人</td> </tr> </tbody> </table> 【健康づくり課・歯科医師会】 ・フロスなどの歯間部清掃用具の使用の勧め ・毎年の歯科定期受診の勧め	年度	対象者数	受診者数	受診率	H28	4,243人	438人	10.3%	年度	検査回数	受診者数	H28	57回	1,565人	H27	35回	909人	【健康づくり課・歯科医師会】 ・歯周疾患検診のPRを強化する(各種教室での周知など)
		年度	対象者数	受診者数	受診率																
H28	4,243人	438人	10.3%																		
年度	検査回数	受診者数																			
H28	57回	1,565人																			
H27	35回	909人																			
○歯の健康が全身の健康に影響することを理解する ○セルフケアの大切さを理解し、自身の健康維持や8020達成のために行動する	【在宅歯科衛生士会】 ・特定健診会場での唾液潜血反応検査後の指導 【健康づくり課】 ・生活習慣病予防等他の教育とともに啓発の実施 【健康づくり課】 ・企業ぐるみでつばめ元気かがやきポイント事業に取り組むよう企業へ周知	【健康づくり課】 ・職域でのつばめ元気かがやきポイント事業のPRを強化 ・商工会での職域健診に歯科保健の普及啓発を実施する																			

世代	目標	行動目標	平成 28 年度主要な取り組み・実施状況	平成 29 年度取り組み(追加分)																				
4 活躍ざかり(65歳以上)活躍ざかり	定期歯科健診と嚙下体操で食べる楽しみがいつまでも持てる!	○定期的に歯科受診をし、専門的な口腔ケアを受ける	<p>【保険年金課・歯科医師会】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長寿歯科健診個別健診（新規）</li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th>対象年齢</th> <th>対象者数</th> <th>受診者数</th> <th>受診率</th> <th>健康教室紹介</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>76歳</td> <td>1,014</td> <td>200</td> <td>19.7%</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>80歳</td> <td>885</td> <td>155</td> <td>13.0%</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>1,899</td> <td>315</td> <td>16.6%</td> <td>38</td> </tr> </tbody> </table>	対象年齢	対象者数	受診者数	受診率	健康教室紹介	76歳	1,014	200	19.7%	21	80歳	885	155	13.0%	17	計	1,899	315	16.6%	38	<p>【保険年金課・歯科医師会】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長寿歯科健診個別健診を継続実施する</li> </ul>
		対象年齢	対象者数	受診者数	受診率	健康教室紹介																		
76歳	1,014	200	19.7%	21																				
80歳	885	155	13.0%	17																				
計	1,899	315	16.6%	38																				
○歯の健康が全身の健康に影響することを理解する	<p>【社会福祉協議会・在宅歯科医療連携室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域のサロンなど高齢者の集まりを活用し、口腔ケアの重要性や簡単な方法について情報提供</li> <li>・地域のサロンに「歯の健康講座」を周知</li> <li>・「歯の健康講座」の実施（実施件数 14 件）</li> </ul> <p>【健康づくり課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健推進委員の地区活動や食生活改善推進委員等の活動時啓発</li> </ul> <p>【長寿福祉課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者歯科保健実態把握</li> <li>・高齢者ニーズ調査に「かかりつけ医」「訪問歯科健診」に関する項目追加</li> </ul>	<p>【健康づくり課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・嚙下体操の普及を拡充する</li> <li>・保健推進委員や食生活改善推進委員等の活動及び各種教室で啓発に取り組む</li> </ul>																						
5 介護を要する人・障がい者(児)	口腔ケアの実施と治療を受けやすい環境をつくり、食生活に満足できる!	○介護に関わる人が適切な口腔ケア等を必要な人に実施できるよう、技術を習得する	<p>【在宅歯科医療連携室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職に対する口腔ケア実地研修の開催</li> </ul>	<p>【在宅歯科医療連携室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職に対する口腔ケア実地研修の継続実施する</li> </ul>																				
		○治療を受けたい人が受けられる体制を整える	<p>【健康づくり課・長寿福祉課・社会福祉課・在宅歯科医療連携室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問歯科健診事業の実施</li> </ul> <p>【社会福祉課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・相談支援事業所の相談員に相談窓口（燕・弥彦在宅医療連携室等）を周知</li> </ul> <p>【健康づくり課・在宅歯科医療連携室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔ケアの必要性を確認するためのチェックシート案の作成</li> </ul> <p>【長寿福祉課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯っぴー健診の勧め</li> <li>※はじめて要介護3以上になった（認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱb以下）人へ訪問歯科健診の案内通知</li> </ul> <p>【社会福祉課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい福祉計画の見直しの際に「かかりつけ医」「訪問歯科健診」に関する実態調査の実施</li> </ul>	<p>【三条地域振興局】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・県央地区における障がい者の歯科保健の推進</li> </ul> <p>【健康づくり課・在宅歯科医療連携室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔ケアの必要性を確認するためのチェックシートの作成</li> </ul>																				
6 生涯を通じて	歯や口腔の健康を保ち、「食べる楽しみ」「すてきな笑顔」「楽しい会話」でいきいきと過ごす!	<p>○歯磨き習慣やよく噛む習慣を定着させる</p> <p>○定期的に歯科健診を受ける</p> <p>○健診・教室などの事業を通して、歯の健康意識を高める</p>	<p>【健康づくり課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「つばめ元気ががやきポイント事業」を啓発</li> <li>・こども手帳の導入と、親子でのポイント手帳取り組みのすすめ</li> <li>・1P事業の「よく噛んで食べる」「毎食後の歯磨き」の継続、5P事業を拡充し、歯科フェア・個別歯科検診・職場歯科検診でも可能</li> </ul> <p>【歯科医師会・健康づくり課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯科フェアの開催（つばめ元気ががやきポイント事業抽選会と同時開催）参加者 500名</li> <li>・歯の健康川柳を募集し入賞作品を広報掲載する</li> </ul>	<p>【健康づくり課】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「つばめ元気ががやきポイント事業」こども手帳の対象者の拡大</li> <li>・歯の健康川柳募集の拡大</li> <li>・健診時の他に広報でのPRやかんたん申請での募集を行う</li> </ul>																				

## 燕市歯科保健計画指標

	指 標	平成 26 年度 (実績)	平成 27 年度 (実績)	平成 28 年度 (実績)	平成 34 年度目標
育ちざかり (妊婦・0 〜5歳)	妊婦歯科健診受診率	13.4%	12.7%	25.3%	30%
	3歳児一人平均むし歯数	0.46本	0.43本	0.31本	0.4本以下
	3歳児むし歯有病者率	13.5%	14.6%	11.7%	10%以下
	むし歯を3本以上持つ3歳児の割合	4.6%	4.6%	4.6%	減少
	5歳児一人平均むし歯数	1.56本	1.96本	1.29本	1.50本以下
	よく噛んで食べている児の割合(1歳6か月児)	45.6%	53.1%	47.9%	60%
	大人が仕上げ磨きをする割合(3歳児)	88.6%	87.0%	88.8%	100%
育ちざかり (6〜18 歳)	12歳児一人平均むし歯数	0.28本	0.25本	0.24本	減少
	小学校児の歯肉炎有病者率	7.1%	10.0%	7.0%	7%以下
	中学校児の歯肉炎有病者率	23.9%	17.0%	23.0%	20%以下
働きざかり (19〜64 歳)	自分の歯を有する人(55〜64歳)で24本以上の割合	62.4%	59.6%	56.3%	70%以上
	現在、歯や口の状態に満足している人(35〜44歳)の割合	45.7%	49.4%	47.5%	60%以上
	定期的に歯科健診を受診している人(35〜44歳)の割合	37.5%	36.1%	36.7%	40%以上
	歯間部清掃用具を毎日使用している人(35〜44歳)の割合	19.3%	19.7%	17.8%	30%以上
	燕市特定健診等受診者のうち、成人歯科健診や唾液潜血反応検査を受診した人(40〜74歳)の割合	18.6%	18.2%	22.2%	20%以上
活躍ざかり (65歳以 上)	定期的に歯科健診を受診している人(65〜74歳)の割合	52.9%	54.7%	53.4%	60%
	お口の体操などの飲み込みにくさを改善する方法を知っている人(65〜74歳)の割合(平成27年度より調査開始)		18.2%	20.6%	30%
介護を要する 人(児)	かかりつけ歯科医を持つ人の割合			58.1%	増加
	訪問歯科健診事業を知っている人の割合			39.1%	増加
	燕・弥彦在宅歯科医療連携室における訪問歯科健診および歯科衛生士訪問数(アセスメント件数)		53件	66件	80件
	燕・弥彦在宅歯科医療連携室における専門職に対する口腔ケア実地研修利用件数		4件	5件	10件以上