

## 第2次燕市健康増進計画総括表

第2次燕市健康増進計画（計画期間：平成25年度～29年度）では、指標項目を設定し施策を展開してきました。このたび、計画期間が終了したため、指標の達成状況をまとめました。

達成状況の評価は、評価基準に基づき項目ごとに4段階で評価を行い、指標項目57項目中30項目が「◎」、2項目が「○」、11項目が「△」、14項目が「▼」という結果となりました。「▼」評価の項目については、引き続きの課題として第3次計画において重点施策として推進していきます。

なお、平成29年度の数値がない、または確定していない項目についてはこのたび評価を行いません。また、指標項目(1)及び(2)①から④については、5年に1回の調査項目のため、「28年度調査時実績値」に置き換えて計算・評価しました。

### ◆評価基準表

評価	評価の説明	目標達成率(%)
◎	十分達成している。	100%以上
○	概ね達成されている。	80%以上～100%未満
△	未達成だが基準値より改善した。	80%未満
▼	基準値を下回った。	計画策定時の基準値未満

【目標達成率(%) = (29年度調査時実績値 - 基準値) ÷ (29年度目標値 - 基準値)】

第2次燕市健康増進計画指標項目一覧

指標項目	計画策定時 基準値	25年度 調査時 実績値	26年度 調査時 実績値	27年度 調査時 実績値	28年度 調査時 実績値	29年度 調査時 実績値	29年度 目標値	評価
<b>(1) 元気増進対策</b>								
<b>① 夢・目標・生きがい</b>								
生きがいを感じる瞬間がある人	75.4% (H24)	—	—	—	72.9% (H28)	—	75.4%以上	▼
将来に夢や希望を持っている人	59.0% (H24)	—	—	—	54.1% (H28)	—	64.2%以上	▼
何事に対しても積極的に取り組んでいこうと思っている人	65.5% (H24)	—	—	—	66.2% (H28)	—	70.3%以上	△
毎日が充実している人	68.5% (H24)	—	—	—	72.3% (H28)	—	69.2%以上	◎
目標や達成したいことがある人	72.8% (H24)	—	—	—	67.7% (H28)	—	75.0%以上	▼
<b>② 仕事・役割・活躍</b>								
家庭・地域・職場での今のあなたの役割に満足している人	72.4% (H24)	—	—	—	74.6% (H28)	—	72.4%以上	◎
自分の能力や経験を活かすことができていると感じている人	56.1% (H24)	—	—	—	58.9% (H28)	—	56.1%以上	◎
自分が必要とされていると感じることがある人	82.9% (H24)	—	—	—	81.2% (H28)	—	83.0%以上	▼
人のために役立ったと感じることがある人	68.7% (H24)	—	—	—	68.0% (H28)	—	71.2%以上	▼
自分がやるべきことはちゃんとやりとげる自信がある人	75.2% (H24)	—	—	—	78.4% (H28)	—	76.8%以上	◎
<b>③ 仲間・人間関係</b>								
ことあるごとに行き来する友達や親戚がいる人	78.3% (H24)	—	—	—	77.9% (H28)	—	83.9%以上	▼
人間関係でひどく困ったり、つらい思いをしたりすることがある人	52.1% (H24)	—	—	—	50.8% (H28)	—	49.9%以下	△
寂しいときなどに電話をしたり、訪ねていってお喋りできるような人がある人	70.6% (H24)	—	—	—	70.0% (H28)	—	76.9%以上	▼
心配事や不安があるときに親身に相談に乗ってくれる人がある人	77.5% (H24)	—	—	—	76.5% (H28)	—	81.1%以上	▼
ちょっとしたお手伝いを頼みたいときに気軽に頼める人がある人	72.7% (H24)	—	—	—	71.2% (H28)	—	76.5%以上	▼
<b>④ 自分らしさ</b>								
無理をせず自然体で生活できている人	81.4% (H24)	—	—	—	82.6% (H28)	—	81.4%以上	◎
人をうらやましく思ったりつらくなる人がいる人	30.8% (H24)	—	—	—	31.4% (H28)	—	28.1%以下	▼
自分には良いところがたくさんあると思う人	55.8% (H24)	—	—	—	58.7% (H28)	—	58.0%以上	◎
大体において自分に満足している人	57.7% (H24)	—	—	—	63.9% (H28)	—	61.7%以上	◎
仕事・社会活動において自分のやりたいことがいやれていると思う人	62.4% (H24)	—	—	—	64.5% (H28)	—	62.8%以上	◎

指標項目	計画策定時 基準値	25年度 調査時 実績値	26年度 調査時 実績値	27年度 調査時 実績値	28年度 調査時 実績値	29年度 調査時 実績値	29年度 目標値	評価
<b>(2) 病気予防対策</b>								
<b>① 食事</b>								
食事をほぼ決まった時間に3食とれている人	83.1% (H24)	—	—	—	89.0% (H28)	—	90.0%以上	○
食欲があり、おいしいと思う食事ができている人	91.0% (H24)	—	—	—	92.0% (H28)	—	91.0%以上	◎
食事の時、栄養バランスや摂取カロリーに配慮している人	46.0% (H24)	—	—	—	55.0% (H28)	—	50.0%以上	◎
嗜好品（間食やアルコール）をとりすぎることがある人	59.4% (H24)	—	—	—	54.9% (H28)	—	50.0%以下	△
外食や市販の総菜に頼ってしまうことがある人	63.6% (H24)	—	—	—	60.0% (H28)	—	50.0%以下	△
<b>② 運動</b>								
外出（買い物・散歩を含む）をよくする人	87.9% (H24)	—	—	—	88.1% (H28)	—	90.0%以上	△
定期的な運動（歩く・スポーツなど）をしている人	39.5% (H24)	—	—	—	50.1% (H28)	—	47.5%以上	◎
仕事・家事などでよく体を動かす人	81.5% (H24)	—	—	—	84.4% (H28)	—	83.0%以上	◎
筋力や体力の衰えを感じる人がいる人	83.5% (H24)	—	—	—	85.2% (H28)	—	81.8%以下	▼
体を動かすことがおっくうに感じることがある人	54.1% (H24)	—	—	—	52.3% (H28)	—	52.4%以下	◎
<b>③ 休養</b>								
平均睡眠時間が7時間程度、確保できている人	64.5% (H24)	—	—	—	68.0% (H28)	—	66.6%以上	◎
毎日の睡眠時間で熟睡感がある人	76.3% (H24)	—	—	—	76.2% (H28)	—	76.3%以上	▼
睡眠によって疲れが十分に回復している人	69.7% (H24)	—	—	—	73.0% (H28)	—	69.7%以上	◎
ゆっくりと休養する時間が確保できている人	65.7% (H24)	—	—	—	70.7% (H28)	—	65.7%以上	◎
心身ともゆったりとくつろげる環境がある人	75.8% (H24)	—	—	—	79.4% (H28)	—	75.8%以上	◎
<b>④ ストレス</b>								
最近、ストレスを感じる人がいる人	74.6% (H24)	—	—	—	68.5% (H28)	—	70.4%以下	◎
イライラしたり、気が沈むことがある人	69.8% (H24)	—	—	—	64.2% (H28)	—	67.8%以下	◎
人の中に出るのが億劫に感じることがある人	51.1% (H24)	—	—	—	49.0% (H28)	—	45.4%以下	△
自分なりのストレス解消法がある人	75.4% (H24)	—	—	—	74.8% (H28)	—	76.2%以上	▼
ストレスを感じたとき気持ちの切り替えをできる人	67.7% (H24)	—	—	—	70.6% (H28)	—	67.8%以上	◎
<b>⑤ たばこ・アルコール</b>								
毎日お酒を飲む人 ※1	男	53.1% (H24)	52.0%	51.2%	51.1%	50.3%	43.0%以下	△
	女	8.0% (H24)	10.0%	10.0%	10.5%	11.0%	6.6%以下	△
たばこを吸う人 ※1	男	28.6% (H24)	25.8%	26.0%	26.9%	26.3%	27.0%以下	△
	女	4.2% (H24)	4.5%	4.5%	4.6%	4.8%	4.2%以下	△
公共の禁煙分煙宣言施設登録率	97.0% (H24)	97.0%	99.0%	100.0%	100.0%	99.2%	100%	△

指標項目	計画策定時 基準値	25年度 調査時 実績値	26年度 調査時 実績値	27年度 調査時 実績値	28年度 調査時 実績値	29年度 調査時 実績値	29年度 目標値	評価	
<b>⑥ 歯・口の健康</b>									
虫歯のない子の増加	3歳児虫歯の本数	0.51本 (H24)	0.66本	0.46本	0.43本	0.31本	0.35本	0.4本以下	◎
	5歳児虫歯の本数	2.21本 (H24)	1.74本	1.56本	1.96本	1.29本	1.37本	2.0本以下	◎
	12歳児虫歯の本数	0.54本 (H24)	0.41本	0.28本	0.25本	0.24本	0.23本	0.5本以下	◎
歯肉炎のない子の増加	小学校児の歯肉炎	11.8% (H24)	5.6%	7.1%	9.7%	10.0%	9.6%	10.0%以下	◎
	中学校時の歯肉炎	21.4% (H24)	23.7%	23.9%	15.7%	17.0%	15.2%	20.0%以下	◎
フッ化物洗口を実施している市内中学校の割合		40.0% (H24)	60.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100%	100%	◎
自分の歯を有する人を増やす60歳（55～64歳）で24本以上		54.8% (H24)	57.7%	62.4%	59.2%	64.7%	61.2%	70.0%以上	△
現在歯や口の状態に満足している人 40歳（35～44歳）の割合		45.4% (H24)	46.4%	46.9%	49.7%	47.5%	50.4%	60.0%以上	△
定期的に歯科健診を受診している人 40歳（35～44歳）の割合		35.6% (H24)	35.2%	37.5%	38.1%	36.7%	44.7%	40.0%以上	◎
歯間部清掃用具を毎日使用している人 40歳（35～44歳）の割合		21.1% (H24)	15.8%	19.3%	19.7%	17.8%	22.2%	30.0%以上	△
燕市特定健診等受診者のうち、唾液潜血反応検査や歯科健診など、歯の健康に関するものを受診した人（40～75歳）の割合		18.1% (H24)	18.4%	19.2%	19.1%	23.2%	21.4%	20.0%以上	◎
在宅要介護者等歯科保健推進事業件数	訪問歯科健診事業	45件 (H24)	77件	51件	28件	28件	28件	50件以上	▼
	口腔ケア実地研修事業	5件 (H24)	6件	6件	3件	3件	5件	10件以上	△
<b>⑦ 健康診断・がん検診</b>									
特定健診受診率 ※1		50.2% (H24)	50.9%	51.6%	52.7%	52.8%		60.0%以上	
特定保健指導率 ※1		21.5% (H24)	26.4%	36.2%	41.9%	45.1%		60.0%以上	
メタボリックシンドローム予備群の割合 ※1	男	16.5% (H24)	16.3%	16.0%	16.3%	15.9%		10.0%以下	
	女	6.1% (H24)	5.7%	5.4%	5.6%	5.4%		5.0%以下	
メタボリックシンドローム該当者の割合 ※1	男	29.7% (H24)	27.4%	27.4%	28.8%	30.1%		25.0%以下	
	女	14.8% (H24)	11.6%	11.5%	12.9%	12.2%		10.0%以下	
高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合 ※1	男	37.6% (H24)	39.3%	39.4%	39.7%	40.0%		35.8%以下	
	女	30.4% (H24)	30.6%	30.8%	30.6%	30.3%		30.1%以下	
脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合 ※1	男	16.0% (H24)	17.7%	18.5%	18.7%	19.5%		15.1%以下	
	女	30.5% (H24)	30.7%	30.7%	30.9%	30.5%		30.0%以下	
がん検診受診率 ※2	胃がん検診	24.25% (H24)	23.77%	23.21%	27.28%	25.03%		28.0%以上	
	肺がん検診	56.42% (H24)	56.20%	54.50%	61.60%	56.11%		60.0%以上	
	大腸がん検診	41.96% (H24)	40.92%	42.51%	50.21%	50.18%		46.0%以上	
	子宮がん検診	94.32% (H24)	108.92%	87.92%	89.69%	99.84%		95.0%以上	
	乳がん検診	46.91% (H24)	59.27%	65.38%	77.21%	83.31%		50.0%以上	

指標項目	計画策定時 基準値	25年度 調査時 実績値	26年度 調査時 実績値	27年度 調査時 実績値	28年度 調査時 実績値	29年度 調査時 実績値	29年度 目標値	評価
<b>⑧ こころの健康</b>								
自殺者（人口10万人当たりの自殺者数）を減らす	26.9人 (H22)	23.4人 (H24)	21.0人 (H25)	13.7人 (H26)	15.0人 (H27)	20.2人 (H28)	減らす	◎
ゲートキーパーの人数（累計）	実150人 (H24)	実250人	実361人	実447人	実568人	実684人	700人	○
<b>⑨ 介護予防</b>								
第1号被保険者に占める要介護（要支援）認定者の割合（認定率）の対前年度比	+0.3% (H22)	+0.2%	-0.3%	0%	+0.6%	-0.3%	+0.3%以内	◎
ロコモティブシンドロームを知っている人の割合（65歳以上の割合）	24.5% (H25)	—	—	—	31.3% (H27)	—	上げる	△

※1 平成29年度実績値は法定報告により、12月確定予定のため評価していません。

※2 平成29年度実績値は県の公表時期が未定のため評価していません。