

# 平成30年度つばめ元気かがやきポイント事業実施状況

## 1. 登録者の状況

30年7月18日現在

	①39歳以下	②40～59歳	③60歳以上	合計
手帳登録者数(人)	4,675	1,241	4,876	10,792
Web登録者数(人)	286	277	49	612
合計	4,961	1,518	4,925	11,404
登録者構成割合(%)	43.5	13.3	43.2	100

◎手帳登録者は、60歳以上が4,876人で45.2%を占める。

◎こども手帳は、市内小学校全学年3,929人が夏休みに取り組む予定である。

◎Web登録者は、59歳以下の働き盛り世代が563人で92.0%占める。

◎性別の登録者は、男性4,793人、女性6,611人で、男性が42.0%を占める(前年比+3%)。

◎新規登録者数は、1,990人(26.6%)、継続登録者数は5,485人(73.4%)と継続性が高まっている(こども手帳除く)。

## 2. 平成30年度実施計画

### 健康づくりマイストーリー講座の休日開催

- 日程：9月24日(月・祝) 燕市文化会館
- 講師：石川善樹氏(医学博士・予防医学研究者)
- テーマ：「人生100年時代の健康づくり」(仮)
- 目標参加人数：450人

### 参加しやすく魅力的な抽選会の開催

- 日程：第1回 11月25日(日) 燕市役所 ※つばめ歯っぴーフェア、こども手帳表彰式と同日
- 第2回 3月 9日(土) 燕市中央公民館 ※元気まつり、表彰・認定式と同日

### 子ども・親子世代への拡充

- こども手帳の取組実施：市内園児・小学生を対象(小学校1～6年生全員に配布)に、夏休みに実施。高ポイント獲得者を表彰(小学生のみ)
- 3歳児健診・育児相談会等で保護者の手帳登録、希望者に子ども・家族の手帳登録

### 働き盛り世代・中高齢者への拡充

- 健康づくりスタート企業・団体：64か所(前年比+25)
- 健康づくりサポート企業・団体：49か所(前年比+27) ※29年度末現在
- 健康診査・各種がん検診等受診票で登録可能、継続者の申請書記入項目の省略