

# 燕市の食育「食を通して心のつながりと元気なからだを育てます」

## 基本目標1 健康寿命の延伸を目指し、望ましい食習慣を実践する



保育園にて早寝早起き朝ごはん講話



男性の料理教室



つばめ食育だより



つばめ元気がかやきポイント手帳



歯っぴーフェア 歯に良い食品クイズ



スッカリ教室

女性防災リーダー養成講座  
防災食調理



農業まつりにて 野菜組み合わせ体験

## 基本目標2 食を通じたコミュニケーションと食への感謝の気持ちをはぐくむ



キッズ健康講座「いただきま〜す」



地域のサロンにて共食



女性活躍推進フォーラム



子育て支援センターにて食品ロス削減講座



広報つばめ特集記事「みんなで減らす食品ロス」

## 燕市の食育



子どもの森にて 梅干し作り



もりもり食堂 収穫体験



親子笹団子作り教室



小学校で栽培したさつまいもで調理



家庭科担当教諭に食育媒体紹介



レッツトライ♪エコクッキング



道の駅国上にて販売  
燕市産米おにぎり



若手農業者ステップアップ事業 市役所にて販売



市内事業所にて農産物直接販売



農業まつり2019



食物アレルギー研修会



地元の素材を使った三ツ星給食  
トマミソカレー豚丼

## 基本目標3 食に関する様々な体験を通じ、燕市の食文化を次世代へ伝承する

## 基本目標4 食の安全と地元産農作物への理解を深め、地産地消を推進する