

会 議 録

会議名		燕市健康づくり推進委員会		
事務局		健康福祉部健康づくり課		
開催日時		令和2年2月5日（水） 午後1時30分から午後3時00分		
開催場所		燕市役所1階 つばめホール		
出席者	委員	水澤委員、佐藤委員、外石委員、武藤委員、坪川委員、遠藤委員、田辺委員、松本委員、坂内委員、金山委員、星野委員、阿部委員、川瀬委員、田村委員、瀬戸委員、田中委員、本田委員、櫻井委員、岩田委員、細川委員		
	事務局等	健康福祉部：佐藤部長、本間副部長／健康づくり課：丸山課長、富所補佐、細貝副主幹、篠田副主幹、原副参事、羽入田副参事、高野専門員、高宮専門員、吉川主任／保険年金課：原田課長／長寿福祉課：熊谷課長／社会福祉課：赤塚課長／社会教育課：石田課長（欠席）		
公開可否		<input checked="" type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可 <input type="checkbox"/> 一部不可	傍聴者数	0人
公開不可・一部不可の場合はその理由				
次 第		<p>1 開 会 丸山課長</p> <p>2 あいさつ 田辺会長</p> <p>3 委員紹介 丸山課長</p> <p>4 報告事項 (1) 令和元年度燕市健康増進計画重点施策の取組と成果・課題及び方向性について</p> <p>(2) 協議事項 「健康増進計画推進の方策について」 ～それぞれの立場で取り組めそうなこと～</p> <p>(3) その他</p> <p>5 閉 会 佐藤部長</p>		

令和元年度第2回燕市健康づくり推進委員会 会議録要旨

日時：令和2年2月5日（水）

午後1時30分から3時00分

会場：燕市役所1階 つばめホール

<p>1 開 会 健康づくり 課長</p>	<p>皆様お疲れ様です。 定刻となりましたので、只今より、令和2年度第2回燕市健康づくり推進委員会を開催させていただきます。委員の皆さま方には、ご多忙のところお集まりいただきありがとうございます。 本日、会議の進行役を務めさせていただきます。健康づくり課長の丸山と申します。よろしくお願いたします 本日の出席状況でございますが、委員20名中20名の出席と過半数を超えておりますので、健康づくり推進委員会規定第6条の2により、本会議は成立いたします。 それでは、次第の2、田辺会長より、ご挨拶をお願いいたします。</p>
<p>2 あいさつ 会長</p>	<p>田辺でございます。大荒れの中、お集まりいただきましてどうもありがとうございます。 本日は健康づくり推進委員会ということでございますので、幅広い分野の皆様からご出席いただいておりますが、施策に対する市民の忌憚のない意見を聞く場でございますので、短い時間でございますが、よろしくお願いたします。</p>
<p>4 議 題</p>	<p>(1) 報告事項「令和元年度燕市健康増進計画重点施策の取組と成果・課題及び方向性について」 《事務局：「資料1-1に基づき説明》</p>
<p>議長</p>	<p>ありがとうございます。 只今の説明でご質問・ご意見がございましたら、ご発言をお願いします。</p>
<p>委員</p>	<p>皆様もご承知のとおり、三条市は乳がん検診の受診率向上の為に、アフラック生命保険と提携して「がんについて知るセミナー」を毎年開催していただけます。2、3年前から著名な方を講師にお招きし、集客力が非常に高く、昨年ですと800名位の方々がお集まりになる規模のセミナーを開催しています。是非とも、将来的に予算がつかましたら、そういった方面もご検討いただいて、受診率向上に努めていただきたいと思ひます。</p>
<p>事務局</p>	<p>貴重なご意見ありがとうございます。乳がん予防に関しては、労災病院の先生が講演会を開催してくださるということで、少しずつですけれど、普及率の啓発を進めております。今ご頂戴いたしました、タレントさんをお呼びして、というご意見も参考にさせていただきます。受診率向上に向けて考えてまいりたいと思ひます。</p>

	ありがとうございました。
事務局	今の説明に付け加えまして、この乳がん検診の普及啓発につきましては、保健推進委員や食生活改善推進委員さんの方にも研修会を通じて取り入れさせてもらっておりますので、補足させていただきます。
委員	各種がん検診の精密受診状況の資料を追加でいただきまして、精密検診の受診率を上げたいということですが、その前にこの精密検診の結果、どの程度がんが発見されたとか、お聞かせください。
事務局	<p>主要な一部の検診で、8月の会議でも資料をお渡ししましたが、30年度の結果になります。</p> <p>胃がん検診に関しては、がんの発見が11人、がんの疑いのある人が3人。大腸がん検診に関しましては、がんの発見が13人、がんの疑いが2人となっております。</p> <p>肺がんに関しては、がんの発見が3人。がんの疑いが9人。</p> <p>乳がんにつきましては、がんの発見が9人。がんの疑いが2人、となっております。</p> <p>子宮がん検診に関しましては、がんの発見が一人。がんの疑いは、未確定が非常に多く、26人となっております。すぐに発見までには至らないのですが、後で確定となる方が多くいらっしゃいます。</p> <p>以上です。</p>
議長	なかなか難しいかもしれませんが、今、お答えいただいた人達のお話の内容から、「こういう処置のおかげで助かった」ということまで分かると受診率が上がると思うのですが、難しいのでしょうか。
委員	皆さんもご承知のとおり、勤労者福祉サービスセンターでは会員向けに、人間ドックに対する助成制度を行っております。今日は管理者側の事務局長さんがいらっしゃいませんが、市の方からさらに利用普及について、啓発をしていただけるように勤労者福祉サービスセンターの方にも働きかけをしていただきたいと思います。
事務局	はい、ご意見ありがとうございました。勤労者福祉サービスセンター・タンポポさんとは燕市の方で、健康づくりマイストーリー運動において連携しております。例えば乳がん検診の場で「タンポポさんの助成が必要な方は検診の時にお申し出ください」等、周知もさせていただいておりますし、これからもさらに徹底していきたいと思っております。ありがとうございます。
議長	タンポポの補助金というのは、会員さんが会費を納めた中から補助してもらえる形ですね。
事務局	そうです。タンポポの会員さんということで、タンポポさんが助成しているものです。
議長	ほかにございますか。

	<p>ないようですので、一旦区切らせていただきまして、次に移らせていただきます。</p> <p>それでは、次に基本目標 2 及び 3 の説明を事務局よりお願いいたします。</p>
事務局	<p>《事務局：「資料 1 - 1 に基づき説明」</p> <p>基本目標 2 及び 3 の説明</p>
議長	<p>はい、ありがとうございました。</p> <p>今の説明について、ご意見やご質問はおありでしょうか。</p>
委員	<p>ポイント手帳の登録者が 1 万 3 千人以上となったとのことですが、8 万人弱の市民の中で、対象になる人というのはどれ位いるのでしょうか。子供は除く訳ですよね。</p>
事務局	<p>はい、除きます。</p>
委員	<p>職場はどうなるのでしょうか。市外から燕市内に来ている人も OK な訳ですよね。そうすると、結局、対象者というのはどれ位になるのでしょうか。</p>
事務局	<p>在勤者の方もポイント手帳の対象となりますので、「在勤者の方及び市民の方」になるのですが、在勤者の人数というのは、今ここでは。</p>
健康福祉部長	<p>母数というのは、数字という考えと言うよりは、市民は勿論、数字としての把握は可能なのですが、全体の数としては在勤者も含むということで、一つの同じ職場の中で、「市民の方は、対象。隣の市民でない在勤者は対象者にならない。」というふうにはしたくないという思いもございます。</p> <p>そういう意味で、どんどん広げていっていただきたく、多くの方々に参加していただくという意味ではやぶさかでない、という考えでございますので、数として示してほしいということであれば、お示しできる数字は市民の数という数字になります。</p>
委員	<p>分かりにくい部分も多少ありますが、了解いたしました。</p>
議長	<p>資料として示す以上は、根拠として、難しいとは思いますが、可能な限り分かるようにしていただければと思います。</p> <p>他にいかがでしょうか。</p>
委員	<p>はい、燕市スポーツ協会様の方で、「燕さくらマラソン大会」をやっていたいております。ここでも、今後ポイント制度の対象に加えていただくという形の検討をしていただけたら幸いというふうに思います。</p>
事務局	<p>貴重なご意見ありがとうございました。来年度の手帳からは、取組期間を今まで 5 月開始から 4 月に前倒しして、一ヶ月早く取組期間を開始させてもらうことになっております</p> <p>「燕さくらマラソン大会」についても 5 ポイントメニューに入れさ</p>

	せていただいております。
事務局	<p>補足になりますが、4月からの「燕さくらマラソン大会」が対象のポイントということもあり、手帳にも書いてありますが、市内のお店で優待カードを使えるよう市も連携し、スポーツ協会で行っております。</p> <p>総合型スポーツ教室に参加されている方は、200ポイントがすぐにつく形になるとか、委員さんからのご意見をありがたく頂戴いたしますが、今現在、既にスポーツ協会様と連携させていただいて部分もございますので、更にこれからも連携を強化していきたいと考えております。</p> <p>ご意見ありがとうございます。</p>
議長	<p>総合型の会員が1,350人スポーツ協会の会員が、スポーツ少年団が1,160人ほどで、指導者が264人、スポーツ協会の会員が1,932人だと思うのですが、そちらの方は入らないのですが、総合型だけですか。</p>
事務局	<p>今現在ですが、今年度のかがやきポイント手帳で言いますと、スポーツ協会の事務局さんと話をさせていただきまして、総合型スポーツ教室に通う会員さん等も含めまして、市民の方になると思いますが、教室に何回参加されてもポイントは1回ということになっていますので、指導者の方々も総合型スポーツの教室に参加されているということであれば、ポイントになるということになっています。</p>
議長	<p>少し棲み分けが違いまして、スポーツ協会の会員と、スポーツ少年団の会員と、それからスポーツ少年団の指導者と、それから総合型の会員と、それぞれ皆違ってですね、ただ、兼ねている人もいるかもしれません。</p>
事務局	<p>現時点では、会員だと何ポイントという話にはなっていないかと思っておりますので、その辺はスポーツ協会様と毎年話をさせていただいておりますので、来年度の手帳につきましても検討している最中でございますので、その辺は私どもの担当者とスポーツ協会の担当者の方とで話を詰めさせていただきたいと思っております。</p> <p>よろしいでしょうか。</p>
議長	<p>分かりました。</p> <p>人生100年時代に向かうようなお話もございまして、医療機関の先生方からもアドバイスをいただけるとありがたいのですがいかがでしょうか。</p>

委員	<p>お話を伺わせていただきましたが、今回、健康増進計画はやはり、経過をもって、結果を出してくるのですけれど、うまくいっているのではないかと思います。</p> <p>行政の方々のご努力はすごく実っているな、という印象を受けております。私も意見を言おうと思っても言えないくらいきめ細かくおやりになっていられているな、と思っております。</p> <p>一番気にしたいのは睡眠の問題ですけれど、100年生きる為、健康を守るためには、「食べること、動くこと、寝ること」、この3つだと思いますけれど、今のところは、非常に行政の方々の実っているなと、いう印象を受けております。</p>
議長	<p>ありがとうございました。</p> <p>委員さんいかがでしょうか。</p>
委員	<p>確かに、どうしても専門的な方にしか目がいかないですけれど、歯周疾患云々ということで、取組としては、今後もPR等は大切なことと考えておりますが、歯周疾患検診に関しましては、PR云々というのは、単なる「気を付けてください」と呼びかけるだけではなく、年代にも差があるかと思っておりますけれど、やはり今、口腔の維持・健康が健康の増進につながるということで、さまざまな疾病等につながっていくことで、そういったことも含めて、PRしていただければと思っております。</p>
議長	<p>ありがとうございました。</p> <p>その他の皆様いかがでしょうか</p>
委員	<p>自分自身のことですけれど、ポイント手帳に歯磨きが1日3回とありますが、1日3回というは私自身無理なので、点数が伸びない。もっと怠けているところがいっぱいありますけれど、いかがでしょうか。</p>
委員	<p>歯を1回、2回磨かなくてもすぐにどうこう、ということはないと思いますが、一応、習慣付けとしてくださいよと、歯ブラシがその時なれば、キシリトールのガムを噛むことでもいいかなと思うのですが、それだけでは終わらないで、食事の際には、子供さんの歯肉炎の云々というのがありましたけれど、やはりよく噛むことが唾液が出てきて、要は歯肉炎の予防にも繋がると思っています。汚れを洗い流すには、口で含んでうがいをするのかと思っておりますので、その辺、しなければならぬ、ということではなくて、毎日の生活ですので、欠かさずしていただければ、と思っております。</p>
議長	<p>ありがとうございました。</p> <p>その他の皆様いかがでしょうか</p>

委員	さらに委員に追加ですけれど、講師先生から、歯ブラシを携行しなさいと指導を受けていまして。例えばバックに入れておくとか、ポーチに入れておくとかということで、そういうことで、なるべく3回の実効性が担保されませんといけませんと教えられましたので、私はそのように実行しています。
委員	孫は学校に行くときに歯ブラシ持参みたいですが、なかなかランチに行くのに歯ブラシを持っていくのも格好よくないと思っているようなのですが、今話を聞いて、それは、いいことなのですね。それでは、頑張っって実行していきたいと思います。
議長	ありがとうございました。 その他、ご質問等いかがでしょうか。 それでは、ないようでございますので、議題（2）協議事項にうつります。
議題（2）	健康増進計画推進の方策について、それぞれの立場で取り組みそうなことについて
委員	燕商工会議所としましては、令和2年度の重点施策の一つに健康経営を掲げました。経済産業省が推奨します、健康経営優良法人の申請を令和2年度はしようと思っておりますし、当所としましては、生活習慣病対策としまして、協会けんぽさんの協力によりますと、1回無料で講師派遣できるものですから、口腔ケアということで、歯科衛生士の派遣をお願いしたいと思います。健康経営の法人につきましては、アクサ生命と協力体制にございまして、健康経営セミナーを啓発活動で展開してまいる予定です。 以上です。
議長	その他の皆様いかがでしょうか
委員	我々医師会の方といたしましては、10年位前から皆さま方ご存じかと思っておりますが、「市民公開講座」というのを10月頃行っております。 講師の先生をお願いして、かなりの市民の方、大体百何十人という方々が集まる会ですけれど、毎年、演題は我々医師が考えるとマンネリ化してきまして、なるべく当日アンケートを取ったりしまして、希望に添うようにしているのですけれど、折角ですから、今日ご参集の皆さま方から、「何でもいいですからこういう話を市民公開講座の方で取り上げてほしい」、もしくは、「私に話をさせてくれと」、という方がいらっしゃいましたら、遠慮なく提案していただきたいです。是非お願いしたいと思います。
委員	先般出席させていただいた会合の中で、医師の先生からお話ございまして、医師不足は確かに現実的なお話として皆さん本当に承知していることでは、医師の高齢化も非常に進捗してまして、基幹

	<p>病院ができるまで、しばらく進展する期間を迎えるということで、今も医療の県央レベル、現状のお話もきちんとお話を伺える機会があればと思っております。</p>
委員	<p>ありがとうございます。医師の高齢化ということで、私、60歳なのですがまだ若手の方ですから、毎回聞かれても、常に正しいこととか、是非、今、伺ったお話をお伝えしたいと思います。</p>
議長	<p>はい、ありがとうございました。その他の皆様いかがでしょうか 只今の関連のことでも結構ですし、先生方にこういう講演をしていただきたい、等のご要望などございませんでしょうか。</p>
委員	<p>歯周病についてどれ位怖いのか、という講演会をできればしていただきたいと思います。歯周病は怖いものと聞きますので。</p>
委員	<p>はい、ご要望を報告しておきたいと思います。</p>
委員	<p>先ほどがんの受診率が低くなること、精密検査の結果についてご質問をされていましたが、がん検診の受診率を上げようというところに下がってきているというところがすごく気になって、何で下がったのだらうかと思っています。</p> <p>例えば脳とか血液のちょっとしたことでがんができるような。</p> <p>それから新聞下の週刊誌の広告を見ていると、「がん検診は怖い」とか異常にそんなことがあって、がん検診へのイメージが悪くなっているのではないかと、といち人間としてあるような気がするので、がん検診の受診に結びつくような、「受診して、すごく良かった」というような体験談ですとか、医師の立場で検診は大事であるところをお話されるといいのではないかと、思いました。</p>
委員	<p>貴重なご意見ありがとうございました。是非またそういうことを検討させていただきます。</p>
委員	<p>今、委員さんが言われましたお話は先日、公益社団法人燕西蒲法人会さんが新春特別講演会でフリーアナウンサーの方に講師に来ていただいた時に、院長さんの発言では、インターネット上に出てくるがんの発症率は数年前のデータしか出ないということになっていて、自身の検査例で34歳から36歳の発見ができたと思うのですが、それから6年経過で、乳がんが14人に一人から11人に一人に変わり、逆に先進医療技術が進んでいるもので、長生きはできるという話をしておりました。</p> <p>先生からその辺を踏まえて、比較していただけたら、ありがたいと思います。</p>

委員	<p>私、薬局に勤めているのですが、先ほど見せていただきました、つばめ食育だよりですが、配布されている所が医療機関だけです、是非、薬局にも配っていただけると、非常にいいことが書いてありますので、お願いしたいと思います。</p>
事務局	<p>ありがとうございます。是非、調剤薬局の方でも、設置させていただくよう検討したいと思います。</p>
議長	<p>はい、ありがとうございます。学校関係のご意見をお聞かせいただきたいと思うのですがいかがでしょうか。</p>
委員	<p>学校現場の方のお話をさせていただきたいと思います。</p> <p>今程来、こども手帳ということで、私も会議に出ておったのですが、こども手帳の取組をさせていただいているところであります。</p> <p>燕市内、小学校が 15 校、中学校が 5 校ある訳ですが、中学校区というくくりで、生活習慣の向上に向けた取組を各中学校区で行っているところであります。</p> <p>「早寝、早起き、朝ご飯」そしてメディアコントロールを取り入れて、必要ある取組をしているところですが、プラス夏休みに、「こども手帳」という取組をさせていただいて、自分の生活習慣の向上、あるいは改善に向けたきっかけづくりということで、チャンスを得ているところであります。</p> <p>それで効果・成果の方は、上昇傾向があるということですが、後は学校現場でこのことに、どのような取組を進めていくかというような課題であります。</p> <p>私、個人的には、睡眠について、やはり、もう少し努力をしなければいけないのかな、という思いでございます。幼少期のやはり、生活習慣が定着することによると、育ちざかり、そして、発育盛りとつながっていくものと思いますので、その辺り頑張っていきたいと思っています。以上でございます。</p>
委員	<p>今、こども手帳の話が出ましたので、意見というか、感謝申し上げたいと思いますが、この取組を始められてから、色々ご検討いただいて、今もう大部改良され使いやすいように、ずっと進化しているところに感謝申し上げたいと思いますし、燕市の小学生全員に使えるというのは他の市町村ではないと思いますので、感謝申し上げたいと思います。以上です。</p>

事務局	今の件につきましては、健康づくり課の方で教育委員会の方と小学校校長会の先生方、養護教育部会の皆様方と連携をとらせてもらいまして、こども手帳の取組を積極的に進めさせていただいております。こちらの方が感謝している次第ですのでこれからもまた連携をしての現場の声を聞きつつ、いいものにしてまいりたいと思います。どうもありがとうございます。
議長	市民の代表の方として委員さんいかがでしょうか。
委員	先ほどの説明の中で、ポイント手帳の公開抽選報告者が11月の時に4%ということなので、是非とも3月にある時には、皆さんから参加していただければ楽しいのでいいのかな、と思います。よろしくお願いします。
議長	ご多忙の中、地域振興局からお越しいただきありがとうございます。いかがでしょうか。
委員	三条地域振興局でございます。よろしくお願いいたします。 私の方からは計画全体のお話ですが、この計画は4年ごとということで、3年経過したということでございます。来年あたりからは既に次の計画の見直しとの準備ということでございます。 そういった中で、目標値を立てている部分がございますのが、目標値に限らず見える化されるものがあれば、というふうに思います。 例えば検診をやった結果、医療費がどうなったとか、目標値以外でも見える形でお示しできれば、いいかなというふうにも考えております。
議長	ありがとうございました。 今のお話に関連しますが、この計画というのは評価が二つあるのですか。
事務局	今回は8月の会議の時に、昨年度の平成30年度の成果指導の評価についての進捗状況についてお示ししておりますので、今回は重点施策の取組ということで、出させていただいておりますが、次回の時には、数値目標についての評価ということで、お出しすることになります。
議長	ありがとうございました。 それでは、議題(2)を終了しましたので、次の議題(3)その他にまいります。

4 議 題	<p>(2) その他</p> <p>事務局の方から何かございますか。</p> <p>事務局より、</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「つばめ元気輝きポイント事業・第2回公開抽選会」 ● 「元気まつり」⇒ (3/14 同時開催) ● 「妊活応援セミナー」 <p>について口頭にて説明。</p>
議長	<p>事務局からの説明が終わりました、只今の説明でご質問・ご意見がございましたら、ご発言をお願いします。</p> <p>特にないようでございますので、以上をもちまして議事を終了させていただきます。</p> <p>ご協力ありがとうございました。</p>
健康づくり課長	<p>田辺会長、進行の方ありがとうございました。</p> <p>最後に次第の5 閉会のあいさつを佐藤健康福祉部長より申し上げます。</p>
健康福祉部長	<p>皆様、本日は改めましてどうもありがとうございました。健康福祉部長の佐藤でございます。田辺会長におかれましては長時間の司会での議事進行をありがとうございました。</p> <p>皆様からはたくさんの意見、課題等をいただきまして、ありがとうございました。</p> <p>本日お集まりの皆様既にご存じですが、この健康づくりの部門は幅広く、今は妊娠する前から介護予防までということで、非常に幅広い分野でございます。そういう中で、いよいよ人生100年時代ということで、これまで私どもがコツコツとやってきた広い分野のことを一体的に取り組むということで、国の方からも示され、燕市はいち早く次年度から、「医療と保健と介護」で一体的な事業展開ということで、取り組みを進めていくという予定です。</p> <p>当然、新たな視点でということもありますけれども、今までやってきたことを分かりやすく強化していく、ということが非常に大事だと思っておりますので、そういうところを皆さんにも分かりやすくお伝えして、共に取り組んでいくべきと思っています。</p> <p>一旦私の方でご意見いただいた中で、考えさせられたのは、がん検診のお話があったかと思いますが、私が就職した当初は、とにかく、受診する方が少ないので受診しましょう。とにかく一人でも多くという時代でした。名称も胃部検診・婦人検診などと呼ばれていまして、いかに意識を上げるところからのスタートでしたが、今はがん検診に関する考え方も色々な研究等も出て随時検討されているような時代</p>

	<p>になりました。様々な考えとか価値観が加わって、今の健康づくりに至っているのかな、としみじみ感じたところでございます。</p> <p>燕市といたしましては、色々な取り組みを行っておりますけど、先ほどの一体的な事業、その一つの形が「健康づくりマイストーリー運動」、これは一つの大きな形でございますので、市長の命名したこの名前も、さらなる推進に向けて、本日お集まりの皆様をはじめ、関係の皆様方と力を合わせて健康づくりに取り組んでいきたいな、というふうにつくづく感じておりますので、これからも皆様どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>長くなりましたけれど、会議終了の挨拶とさせていただきます。本日はどうもありがとうございました。</p>
<p>健康づくり課長</p>	<p>どうもありがとうございました。</p> <p>それでは、本日は長時間に渡りご審議いただきありがとうございました。皆様からいただきました意見をもとに、健康づくりに努めていきたいと思っております。</p> <p>以上を持ちまして、本日の会議をさせていただきます。なお、次年度も本会議の開催を予定しておりますので、日程が決まり次第お知らせさせていただきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。</p> <p>そして、委員の2年の任期がこの3月末で終了となりますので、改めて令和2年度からの委員の委嘱につきましては、担当より継続の確認及び依頼をさせていただきます。</p> <p>もし、現時点で、交代の予定等がございましたら、お帰りの際に、事務局にお声掛けいただければありがたいなと思っております。どうも長時間に渡りありがとうございました。</p> <p>以上で終了とさせていただきます。</p>