令和元年度第 3 次燕市健康増進計画の進捗状況

健康づくり課

第3次燕市健康増進計画指標項目一覧

計画期間：平成30年度～令和4年度

進捗基準：◎目標値を達成、○概ね達成(80%以上)、△未達成だが基準値より改善、▼基準値未滿

【目標達成率(%)=(R元年度調査時実績値-基準値)÷(R4年度目標値-基準値)】

※新規項目は「☆」で表示。「計画策定時基準値(H28年度)」で下線がついている数値は第2次計画の目標を達成できた項目

* がついている指標項目は次期計画策定時に調査予定

指標項目		計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	令和4年度 目標値・ 期待値	評価
全体の成果指標						
☆65歳健康寿命 (要介護2の認定を受ける まで健康と考えた場合)	男	82.6歳 (H27)	82.7歳 (H29)	82.7歳 (H30)	伸ばす	◎
	女	85.3歳 (H27)	85.7歳 (H29)	85.9歳 (H30)	伸ばす	◎
☆第1号被保険者に占める要介護 (要支援)認定者の割合(認定 率)		18.0% (H28)	18.1%	18.4%	10.0%以下 (H32年度推計値)	▼
病気予防対策						
(1) 栄養・食生活						
食事をほぼ決まった時間に3食とれ ている人*		89.0%	—	—	93.4%	—
食事の時、栄養バランスや摂取カ ロリーに配慮している人*		<u>55.0%</u>	—	—	57.7%	—
☆朝食を抜くことが週3回以上ある 人の割合		5.7%	5.1% (H29)	6.3% (H30)	5.2%	▼
☆就寝前の2時間以内に夕食をとる ことが週に3回以上ある人の割合		13.4%	13.1% (H29)	14.7% (H30)	13.0%	▼
☆夕食後に間食(3食以外の夜食)を とることが週3回以上ある人の割 合		13.9%	13.7% (H29)	—	12.8%	—
☆3歳児が朝食を毎日食べる割合		90.5%	89.0%	89.2%	100%	▼
(2) 身体活動・運動						
外出(買い物・散歩を含む)をよ くする人の割合*		88.1%	—	—	92.5%	—
☆日常生活において歩行又は同等 の身体活動を1日1時間以上実施 している人の割合		68.9%	70.0%	67.8%	71.9%	▼
☆1回30分以上軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施してい る人の割合		32.5%	31.8%	31.2%	33.2%	▼

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	令和4年度 目標値・ 期待値	評価	
(3) 生活習慣病						
① 健康診断・がん検診						
特定健診受診率	52.8%	52.1% (H29)	52.6% (H30)	60.0%以上	▼	
特定保健指導率	45.1%	46.6% (H29)	62.7% (H30)	60.0%以上	◎	
メタボリックシンドローム 予備群の割合	男	15.9%	15.1% (H29)	13.7% (H30)	10.0%以下	△
	女	5.4%	5.6% (H29)	4.4% (H30)	5.0%以下	◎
メタボリックシンドローム 該当者の割合	男	30.1%	31.4% (H29)	33.6% (H30)	25.0%以下	▼
	女	12.2%	12.7% (H29)	12.8% (H30)	10.0%以下	▼
がん検診受診率	胃がん検診	19.7%	18.1% (H29)	17.1% (H30)	50.0%以上	▼
	肺がん検診	46.6%	44.5% (H29)	43.5% (H30)	50.0%以上	▼
	大腸がん検診	38.4%	38.1% (H29)	36.9% (H30)	50.0%以上	▼
	子宮がん検診	72.1%	75.6% (H29)	74.4% (H30)	80.0%以上	△
	乳がん検診	42.5%	47.3% (H29)	48.0% (H30)	50.0%以上	△
☆がん検診 精検受診率	胃がん検診	95.7%	92.5% (H29)	94.4% (H30)	100.0%	▼
	肺がん検診	92.7%	93.6% (H29)	91.8% (H30)	100.0%	▼
	大腸がん検診	79.7%	83.0% (H29)	78.4% (H30)	100.0%	▼
	子宮がん検診	97.9%	95.5% (H29)	92.1% (H30)	100.0%	▼
	乳がん検診	98.6%	99.5% (H29)	99.5% (H30)	100.0%	△
☆乳がんの自己検診を毎月実施している人の割合	5.0%	4.7%	5.6%	30.0%	△	
☆健康づくりマイストーリー運動の参加者数	8,990人	12,560人	13,095人	10,000人以上	◎	
② たばこ・アルコール						
毎日お酒を飲む人	男	50.3%	50.9% (H29)	50.5% (H30)	43.0%以下	▼
	女	11.0%	10.9% (H29)	11.1% (H30)	6.6%以下	▼
たばこを吸う人	男	26.3%	25.2% (H29)	25.1% (H30)	26.3%以下	◎
	女	4.8%	4.4% (H29)	4.5% (H30)	4.2%以下	△
☆妊娠中で喫煙している人の割合	2.4%	1.4%	2.3%	0%	△	
☆妊娠中で飲酒している人の割合	3.5%	2.0%	3.2%	0%	△	
☆市内の禁煙分煙宣言施設登録数	220	217	—	増加	—	

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	令和4年度 目標値・ 期待値	評価	
(4) 歯・口腔の健康						
むし歯のない子の 増加	3歳児一人平均むし歯数	0.31本	0.26本	0.32本	減少	▼
	12歳児一人平均むし歯数	0.24本	0.18本	0.23本	減少	◎
定期的に歯科健診を受診している人 40歳（35～44歳）の割合		36.7%	47.2%	49.6%	40.0%以上	◎
☆歯科健診受診率	妊婦歯科健診	25.3%	35.9%	44.5%	30.0%	◎
	歯周疾患検診	10.3%	9.3%	7.3%	増加	▼
	長寿歯科健診	16.5%	8.4%	10.9%	増加	▼
(5) こころの健康						
① 休養						
平均睡眠時間が7時間程度確保できている人*		68.0%	—	—	71.4%	—
毎日の睡眠時間で熟睡感がある人*		76.2%	—	—	80.0%	—
ゆっくりと休養する時間が確保できている人*		70.7%	—	—	74.2%	—
心身ともゆったりとくつろげる環境がある人*		79.4%	—	—	83.3%	—
☆睡眠で休養が十分とれている人の割合		78.0%	78.9% (H29)	78.5% (H30)	83.5%	△
☆3歳児で午後10時までに就寝する子の割合		58.3%	71.6%	83.0%	70.0%	◎
② ストレス						
イライラしたり、気が沈むことがある人*		64.2%	—	—	61.0%	—
自分なりのストレス解消法がある人*		74.8%	—	—	78.5%	—
③ 自殺対策						
自殺者を減らす (人口10万人当たりの自殺者数)		20.8 (H23～27年の平均)	18.7 (H24～28年の平均)	17.5 (H25～29年の平均)	減らす (H28～32年の平均)	◎
ゲートキーパーの人数 ※自殺対策計画により目標値修正		568人	796人	980人	1,800人	△

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	令和4年度 目標値・ 期待値	評価
元気増進対策					
(6) コミュニケーション・社会参加					
① 夢・目標・生きがい					
何事に対しても積極的に取り組んでいこうと思っている人*	66.2%	—	—	69.5%	—
毎日が充実している人*	72.3%	—	—	75.9%	—
目標や達成したいことがある人*	67.7%	—	—	71.0%	—
☆育児が楽しいと思う人の割合	72.0%	69.1%	68.8%	75.0%	▼
② 仕事・役割・活躍					
家庭・地域・職場での今のあなたの役割に満足している人*	74.6%	—	—	78.3%	—
自分の能力や経験を活かすことができていると感じている人*	58.9%	—	—	61.8%	—
自分が必要とされていると感じることがある人*	81.2%	—	—	85.2%	—
人のために役立ったと感じることがある人*	68.0%	—	—	71.4%	—
③ 仲間・人間関係					
ことあるごとに行き来する友達や親戚がいる人*	77.9%	—	—	81.7%	—
寂しいときなどに電話をしたり、訪ねていってお喋りできるような人がいる人*	70.0%	—	—	73.5%	—
心配事や不安があるときに親身に相談に乗ってくれる人がいる人*	76.5%	—	—	80.3%	—
④ 自分らしさ					
無理をせず自然体で生活できている人*	82.6%	—	—	86.7%	—
自分には良いところがたくさんあると思う人*	58.7%	—	—	61.6%	—
仕事・社会活動において自分のやりたいことがいやれていると思う人*	64.5%	—	—	67.7%	—
⑤ 地区組織活動					
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団メンバー数	970人	1,009人	1,016人	1,250人	△
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団活動年間延べ参加者数	37,046人	37,340人	35,600人	37,300人	▼

第3次燕市健康増進計画 保健事業の取り組み状況と評価（令和元年度）

【評価基準】 継続：事業の手法は現行のまま継続して推進
 拡大：現行の方法を維持した上で手法を追加する
 見直し：手法や方向性について見直しを図る。事業継続も含めて検討が必要

No.	保健事業 (参考ページ)	平成30年度から令和元年度までの取組状況と評価	今後の取組
1	妊産婦・育児支援事業 (P10～P12)	<ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳の発行数は減少傾向にあるが、ハッピーベビークラブ(妊婦・両親学級)では体験参加型の内容が好評であり、参加者数は横ばいを維持している。今後はそれらに加え、産後の生活や父の育児参加を促す内容の充実に努めていく。 ●出生数の減少、未満児で入園の増加に加え、子育て支援センターで気軽に相談できる体制が整備されたことにより、保健センターでの相談会への参加数は減少傾向であるが、発育・発達について相談したい人が利用している。 ●言葉の遅れや発音の相談だけでなく、集団行動が苦手など行動面での相談も多くなり、療育相談会希望者が年々増加しているため、令和元年度2回回数を増やした。しかし、医療機関受診や保健所療育相談も待たなければならない現状があることから、タイムリーな相談につなげるため、さらに回数を増やして対応をしていく。 ●平成27年度から健康づくり課にて妊娠から子育てまでの総合相談窓口を開設していたが、福祉部門の窓口も含め、市民の利便性向上のため、窓口の一本化を図る。 	<p>○令和2年度から子育て支援課に「妊娠期からの子育て相談コーナー」として子どもサポート係が新設。この係との連携を図り、妊娠期からの切れ目ない支援を継続していく。</p> <p>○タイムリーに相談に応じるために、療育相談会の機会をさらに増やし、令和2年度は12回を確保している。</p>
		評価	拡大
2	乳幼児健診事業 (P13)	<ul style="list-style-type: none"> ●乳幼児健診の受診率は100%近くと高値を維持している。未受診者へは電話連絡もしくは訪問にて、受診勧奨を実施。 ●これまでは、疾病や発達のスクリーニングの比重が大きかったが、近年は虐待の早期発見・予防を含めた育児サポートの比重が大きくなっており、相談や訪問で健診後のフォローを実施している。 	○今後も疾病の早期発見、発育・発達の確認だけでなく、虐待予防の観点から、健診当日の保護者への丁寧な対応に努めていく。
		評価	継続

第3次燕市健康増進計画 保健事業の取り組み状況と評価（令和元年度）

【評価基準】 継続：事業の手法は現行のまま継続して推進
 拡大：現行の方法を維持した上で手法を追加する
 見直し：手法や方向性について見直しを図る。事業継続も含めて検討が必要

No.	保健事業 (参考ページ)	平成30年度から令和元年度までの取組状況と評価		今後の取組
3	健康づくり事業 (P14)	<p>●「つばめ元気かがやきポイント事業」は、幅広い世代の事業参加者や継続取組者の増加を目指し、抽選会を公開形式に変更するとともに、協賛店サービスやタンポポとの連携事業を導入するなど関係機関との連携を強化した。登録者数は、令和元年度13,095人と目標の10,000人を超え、6年間の事業参加者数は延べ5万人となった。</p> <p>●健康づくりマイストーリー講座は、「はじめよう。レッツ！ながら運動～いつでも・どこでも・誰でもできる～」をテーマに、運動習慣の定着や身体活動量の増加をねらい開催した。ミズノスポーツサービスの健康運動指導士を講師に、無理なく楽しみながら日常生活に取り入れられる運動の実技と講習を行った。</p> <p>●健康増進計画実践プロジェクト「元気磨きたい」は、関係課から協力依頼があり、医療・介護関連イベントなど保健推進委員、食生活改善推進委員と共に新たな活動を行った結果、活動の拡大や連携強化につながった。地区のサロンや子育て支援センター、まちづくり協議会等からの依頼による活動も、年々増加している。</p>		<p>○「つばめ元気かがやきポイント事業」は、人生100年時代の健康づくりを意識し、介護予防に関するメニューの追加や普及啓発等、関係団体や関係課と連携を図りながら推進する。</p> <p>○元気磨きたい活動は、引き続き共に取り組む仲間や連携団体等を増やし、地域での健康づくり活動を進める。</p> <p>○感染状況を考慮し、新しい生活様式を踏まえた健康づくり事業を実施する。</p>
		評価	継続	
4	地区組織人材育成事業 (P15)	<p>●保健推進委員と食生活改善推進委員は、役員を中心とした委員が各協議会活動の企画・運営を行い、主体的な活動を展開している。他課やまち協、小学校等からの協力依頼事業では、自主製作した媒体などを活用し、対象に合わせて分かりやすく伝わるよう工夫している。</p> <p>●保健推進委員、食生活改善推進員、元気磨きたいの健康づくり3団体が市の健康課題について協議し、平成29年度に共通で取り組む『つばめ健康3つのススメ』を作成した。各団体が活動の際に積極的に普及啓発に取り組んでいる。その他、合同研修会や代表者会議を開催。新たな活動の提案や歯っぴーフェアへの協力、元気まつりの企画など、共に健康づくりを進める団体として、共通の目標を持ち、前向きなアイデアを出しあい協議を重ねている。</p>		<p>○他組織や他団体との新たな連携を検討し、新しい生活様式を踏まえた地域での健康づくり活動を実践する。</p> <p>○引き続き、研修会や代表者会議を開催し、市民協働の健康づくりを推進する。</p>
		評価	継続	

第3次燕市健康増進計画 保健事業の取り組み状況と評価（令和元年度）

【評価基準】 継続：事業の手法は現行のまま継続して推進
 拡大：現行の方法を維持した上で手法を追加する
 見直し：手法や方向性について見直しを図る。事業継続も含めて検討が必要

No.	保健事業 (参考ページ)	平成30年度から令和元年度までの取組状況と評価	今後の取組
5	各種健診(検診)事業 (P16~P20)	<ul style="list-style-type: none"> ●平成30年度から乳がん検診の個別検診を開始したほか、乳がん予防講演会やがん予防に関するリーフレットの配布などがん予防に関する普及啓発を実施してきた。令和元年度の乳がん検診では、働き盛り世代の受診者が全体の6割であり、受診しやすい体制づくりにつながっている。 ●令和元年度から胃がんリスク検診の節目の対象者を拡大し、受診しやすい体制づくりを推進した。 ●令和元年4月1日付けで、新潟大学、新潟県、燕市、弥彦村が協定を締結し、「消化器疾患低侵襲予防医学開発講座」(寄附講座)を、令和3年度までの3年間設置した。この講座により、県立吉田病院を中心とした医療圏の慢性肝疾患の早期発見や大腸内視鏡精密検査の推進などから、地域の検診体制の強化を図っていく。 	<ul style="list-style-type: none"> ○働き盛り世代が受診しやすいがん検診の体制づくりを推進する。 ○がん検診や予防に関する情報の普及啓発を実施していく。 ○寄附講座への協力を継続する。
		評価	継続
6	各種健康相談・教室事業 (P21)	<ul style="list-style-type: none"> ●健診受診者などを対象にした生活習慣病予防教室、健診結果説明会等により、生活習慣改善を意識付けている。 ●糖尿病個別栄養相談会の実施により生活習慣改善にむけての個別の対応を継続実施している。 ●特定保健指導対象者や高血圧・高血糖・脂質代謝異常・慢性腎臓病の受診勧奨対象の未受診者等に対し、訪問や電話などによる個別の保健指導を強化した。 ●糖尿病重症化予防検討会で医師会と協議し作成した、健康相談連絡票「栄養つばめ便」の活用周知を図っている。 	<ul style="list-style-type: none"> ○関係機関と連携した生活習慣病予防対策を推進する。 ○生活改善にチャレンジするきっかけとしての「健康づくりマイストーリー運動」を引き続き推進していく。
		評価	継続

第3次燕市健康増進計画 保健事業の取り組み状況と評価（令和元年度）

【評価基準】 継続：事業の手法は現行のまま継続して推進
 拡大：現行の方法を維持した上で手法を追加する
 見直し：手法や方向性について見直しを図る。事業継続も含めて検討が必要

No.	保健事業 (参考ページ)	平成30年度から令和元年度までの取組状況と評価		今後の取組
9	食育事業 (P25)	<ul style="list-style-type: none"> ● 幼児健診において、年齢に合わせた適正食事量の提示や朝食摂取、ごはん食を推進する資料を作成し、令和元年度より配布している。3歳児健診における朝食摂取率は横ばい、肥満出現率は減少傾向である。 ● 市内全園児対象の幼児体格調査では、保護者に対し児の発育状況把握と生活習慣確認の意識付けに向け、個別結果通知を開始した。 ● 減塩に関する取り組みとして、親子から高齢者まで幅広い年代に対し塩味感知判定を使用した減塩普及、スーパーやイベント時の減塩意識調査や特定健診受診者への啓発等を行ってきた。 ● 食育関係各課と毎年会議を重ね、食をめぐる課題を総合的に捉えて、防災食や食品ロス削減、地産地消食材を利用した三ツ星給食メニューの地域への普及等他課と連携した多面的な食育事業が拡大している。 		<p>○内閣府の第3次食育推進基本計画で、若い世代を中心とした食育の推進が重点課題であるように燕市でも年代が若くなるにつれ減塩への意識や野菜の摂取率は低い現状がある。高校生や企業等も含め若い世代に向けた実効性のある食育推進を実施する。</p> <p>○食育推進庁内会議において関係課と更なる連携を強化し、年代に応じて減塩や日本型食生活推進による生活習慣病予防、高齢者にはフレイル予防等を展開していく。</p>
		評価	継続	
10	歯科保健事業 (P26～P27)	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊婦歯科健診については、平成28年度から医療機関委託となり、育みコーナーや妊婦訪問での周知もあり、受診率は年々増加傾向である。 ● 幼児では、6か月毎に実施している幼児歯科健診の受診率は90%程度を維持し、受診児のフッ化物歯面塗布率は98%前後である。3歳児健診では約9割が毎日仕上げ磨きを実施しており、保護者の歯科保健への意識の高さが伺える。 ● 成人では、歯周疾患健診や3歳児健診対象児の保護者を対象とした歯科健診、唾液潜血反応検査を実施し、定期的な歯科受診へのきっかけづくりとなっている。 ● 年1回歯科保健計画実務担当者会議を開催しており、関係者で歯科保健に関する実態把握と今後の方向性について検討している。 		<p>○生涯を通じて豊かで自分らしい人生を送るために、8020(80歳になっても自分の歯を20本以上保つ)を目指し、健診体制の充実と、予防事業を継続していく。</p> <p>○歯科保健計画実務担当者会議を継続し、計画の進捗状況の確認だけでなく、関係者で問題の共有および課題解決に向け検討していく。</p>
		評価	継続	

【参考】令和元年度燕市保健事業の取り組み状況

1 妊娠から子育てまでの総合支援

(1) 妊産婦・育児支援事業

① 週数別妊娠届出者数

年度	総数 (人)	11週以内		12週～19週		20週～27週		28週以上	
		届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)
R元	483	459	95.0	19	3.9	2	0.4	3	0.6
H30	519	492	94.8	23	4.4	2	0.4	2*	0.4
H29	515	497	96.5	15	2.9	2	0.4	1	0.2

*: 出産後1人(国外に居住しており、手続きが出産後となったため)含む。

② ハッピーベビークラブ

年度	延べ参加人数(人)	1回目(人)	2回目(人)	3回目(人)	個別対応
R元	285	42	34	209	19
H30	296	28	38	230	
H29	322	47	39	236	

※3月新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団での教室は中止し、個別対応で実施。

※人数には夫や実母などを含む。

※1回目: 妊娠中の食事と生活

2回目: お口の健康、マタニティライフを楽しむコツ

3回目: 妊婦体験、沐浴体験、夢ある子どもに育てるコツ、産まれたよ会(妊婦・夫婦と赤ちゃんの交流会)

③ 妊婦健康診査

年度	受診者数(人)	延べ受診者数(人)	子宮頸がん検診受診者実人数(人)
R元	755	5,921	391
H30	804	5,876	400
H29	795	5,768	403

※14回分の健診受診費用を助成している。

④ 妊娠から子育てまでの「育み相談コーナー」

(単位:件)

年度	面接相談	電話相談	支援プラン作成数	支援プラン作成の主な理由
R元	413	336	102	ハイリスク妊婦、産後の育児不安、虐待・DV疑い、児の発育発達支援
H30	307	281	74	
H29	327	241	57	

※令和2年度から、健康・福祉部門に分かれていた相談窓口を統一し、子育て支援課子どもサポート係に設置

⑤ 産後ケア事業

(単位:件)

年度	利用延べ件数	利用内容
R元	12	宿泊型12 デイサービス型0
H30	21	宿泊型21 デイサービス型0
H29	16	宿泊型16 デイサービス型0

※医療機関に、宿泊型 10,000円/日・デイサービス型 3,000円/日 を委託料として支払い

⑥ 妊産婦・新生児訪問指導状況

(訪問延べ回数 単位:回)

年度	妊婦	産婦	新生児等
R元	201	647	835
H30	180	656	838
H29	158	630	954

※希望者に対し、助産師が妊婦1回、産婦1回、新生児2回の訪問指導を実施

※訪問回数には保健師訪問数(未熟児支援や虐待防止等)も含む

⑦ 育児相談会(年12回開催)

(参加延べ人数 単位:人)

年度	4 か 月 以 下	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	1 歳 5 か 月	1 歳 5 か 月 ~ 1 歳 6 か 月	1 歳 6 か 月 ~ 1 歳 11 か 月	2 歳	3 歳 以 上	合 計
R元	132	67	52	48	52	30	17	37	114	38	62	12	661	
H30	95	49	39	47	71	38	22	55	193	56	78	39	782	
H29	127	73	60	67	93	50	43	51	228	76	122	36	1,026	

※3月中止

※身体計測、育児・栄養相談

⑧ その他相談・教室

相談・教室名	年度	実施回数(回)	実人数(人)	延べ人数(人)	
2か月児育児相談会	R元	11	276		※3月中止
	H30	12	323		
	H29	12	302		
療育相談会	R元	36	125	151	
	H30	34	114	130	
	H29	35	76	100	
療育教室	R元	22	34	190	※3月中止
	H30	24	33	205	
	H29	24	28	139	
たんぽぽの会 (障がいのある子と保護者)	R元	11	18	70	※3月中止
	H30	12	30	101	
	H29	12	26	112	
産まれたよ会 (妊婦・夫と赤ちゃんの交流)	R元	3	40	40	※3月中止
	H30	4	70	74	
	H29	4	60	81	

⑨ 離乳食相談会 (年12回開催)

(参加延べ人数 単位:人)

年度	以下	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	12 か 月	合計	
R元		79	93	64	70	49	52	31	21	2	461	※3月中止
H30		67	97	77	70	44	57	31	17	6	466	
H29		58	95	72	87	69	63	40	27	5	516	

※各期ごとに集団指導・離乳食見本提示・個別相談

(2) 乳幼児健診事業

① 乳幼児健康診査

対象児	年度	健診回数(回)	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	発育状況(人)			疾病異常(人)	
						やせ	普通	肥満	実人数	率(%)
4か月	R元	24	476	467	98.1	8	433	26	25	5.4
	H30	24	492	486	98.8	11	457	18	27	5.6
	H29	24	523	522	99.8	13	490	19	17	3.3
10か月	R元	24	494	480	97.2	3	461	6	24	5.0
	H30	24	479	478	99.8	3	462	13	20	4.2
	H29	24	561	558	99.5	6	534	18	10	2.0
1歳6か月	R元	24	496	492	99.2	6	461	25	27	5.5
	H30	24	530	527	99.4	5	496	26	16	3.0
	H29	24	589	586	99.5	3	560	23	16	3.0
3歳	R元	24	576	575	99.8	2	546	27	119	20.7
	H30	24	564	564	100.0	1	537	26	105	18.6
	H29	24	586	574	98.0	5	535	34	72	13.0

② 3歳児健康診査 視覚検査

	受診数(人)	異常なし	精密検査	検査不可	治療中	再検査未実施
		人(%)	人(%)	人(%)	人(%)	人(%)
R元	575	462(80.3%)	78(13.6%)	3(0.5%)	4(0.7%)	28(4.9%)
H30	560	450(80.4%)	64(11.4%)	15(2.7%)	2(0.4%)	29(5.2%)

※平成30年度は新潟医療福祉大学の研究に協力する形で実施。令和元年度から事業化

2 市民協働型の健康づくり

(3) 健康づくり事業

① つばめ元気がやきポイント事業

①-1 登録者の状況

(単位:人)

年度	19歳以下	20～39歳	40～59歳	60～79歳	80歳以上	合計
R元	3982*	1,219	2,641	4,418	835	13,095
H30	3991*	1,136	2,044	4,588	801	12,560
H29	3,340*	1,096	1,865	4,616	765	11,682

*こども手帳取組者R元 3,942人、H30 3,943人、H29 3,300人含む

①-2 ポイント報告者の状況

(単位:人)

年度	報告者数	抽選会参加数	健康ヒーロー ※1	ウォーキングマイスター ※2	レインボー健康体操マイスター※3
R元	960	159*	254	78	2
H30	960	804	266	77	2
H29	928	759	194	72	4

【注釈】

※1 高ポイント獲得者

※2 ウォーキングマップで800km踏破した者

※3 レインボー健康体操を教室・自宅で6か月継続した者

*R元年度から公開抽選形式に変更(11月実施 3月動画配信)

①-3 健康づくりマイストーリー講座実施状況

日程:11月17日(日) 会場:吉田産業会館 参加者数:185人

講師:井川 真弓 氏(健康運動指導士、ミズノスポーツサービス)

テーマ:「はじめよう。レッツ!ながら運動」～いつでも・どこでも・誰とでもできる～

② 生活習慣病改善指導事業

・平成30年度より、「トリプルスリー(3カ月で-3Kg減3か月維持※)」にリニューアルし実施。

※ダイエット日誌を活用し、保健師・栄養士のアドバイスと定期的な応援により生活改善に取り組む

年度	実施者数	改善者数	達成者数	達成率
R元	9	0	6	66.7%
H30	9	1	7	77.8%

③ 健康増進計画実践プロジェクト『元気磨きたい』の取り組み

※元気磨きたいとは:燕市健康増進計画の目標達成に向けて、「食」や「運動」「世代間交流」など多様なテーマに分かれて、健康づくりを地域に広める市民プロジェクト

年度	プロジェクト数	メンバー数(人)	研修会・会議(回)	活動回数(回)	参加者延べ人数(人) ※元気磨きたいを含む
R元	34	606	28	807	21,873
H30	32	597	35	909	24,727
H29	33	592	31	912	24,062

【活動内容】1. 全体会 2. コアリーダー会議 3. 各プロジェクト代表者会議 4. 元気カフェ
5. 元気まつり実行委員会 6. 元気まつり(令和元年度は中止) 7. プロジェクト活動

(4) 地区組織・人材育成事業

① 保健推進委員協議会の取り組み

年度	委員数(人)	研修会			活動	
		全体(回)	地区(回)	ブロック(回)	活動回数(回)	参加延べ人数(人) ※保推を含む
R元	296	5	5	57	358	8,353
H30	297	5	6	60	377	9,867
H29	306	5	6	63	399	9,856

【活動内容】

1. 定期総会 2. ブロック別研修会 3. 地区別研修会 4. 全体研修会 5. 役員会 6. 地区活動

② 食生活改善推進委員協議会の取り組み

年度	委員数(人)	研修会				活動	
		全体(回)	燕地区(回)	吉田地区(回)	分水地区(回)	活動回数(回)	参加延べ人数(人) ※食推を含む
R元	114	8	5	5	4	84	19,253
H30	115	8	6	5	4	81	18,598
H29	116	9	6	5	4	69	17,872

【活動内容】

1. 協議会事業: 1) 定期総会 2) 全体研修会 3) 役員会 4) 全体活動
 2. 県委託事業
 3. 県・三条地域連絡会関係事業
 4. 広報つばめへ健康レシピ・写真掲載(毎月1日号)
 5. 各地区事業: 1) 研修会 2) 班長会 3) 市の保健事業への協力 4) 地区活動

3 検診から事後相談・事後指導、介護予防までの総合支援

(5) 各種健診(検診)事業

① 特定健診等

①-1 特定健康診査(5～6月実施分)

年度	受診票発行者数 (A)	受診者数 (B)	受診票発行者数 に対する受診者 の割合(B/A)	総合判定 * ()内は合計が100になるよう調整		
				異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R元	11,403人	4,861人	42.6%	84人 (1.7%)	983人 (20.2%)	3,794人 (78.1%)
H30	10,891人	4,987人	45.8%	80人 (1.6%)	1,002人 (20.1%)	3,905人 (78.3%)
H29	11,752人	5,213人	44.4%	132人 (2.5%)	1,065人 (20.4%)	4,016人 (77.1%)

※「特定健康診査」は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、燕市国民健康保険に加入している人で特定健診の実施年度中に40歳～75歳となる人(ただし、人間ドックの申込者は除く)を対象に実施

①-2 後期高齢者健康診査

年度	対象者数(A)	申込者数	受診者数(B)	受診率 (B/A)	総合判定 * ()内は合計が100になるよう調整		
					異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R元	11,609人	3,619人	3,100人	26.7%	20人 (0.6%)	414人 (13.4%)	2,666人 (86.0%)
H30	11,402人	3,435人	2,951人	25.9%	14人 (0.5%)	389人 (13.2%)	2,548人 (86.3%)
H29	11,391人	3,404人	2,900人	25.5%	31人 (1.1%)	423人 (14.6%)	2,446人 (84.3%)

※「後期高齢者健康診査」は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、受診日において年齢が75歳以上の人を対象に実施

①-3 健康診査

年度	申込者数 (A)	受診者数 (B)	申込者数に対す る受診者の割合 (B/A)	総合判定 * ()内は合計が100になるよう調整		
				異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R元	1,437人	657人	45.7%	140人 (21.3%)	255人 (38.8%)	262人 (39.9%)
H30	1,491人	738人	49.5%	186人 (25.2%)	274人 (37.1%)	278人 (37.7%)
H29	1,598人	772人	48.3%	161人 (20.9%)	312人 (40.4%)	299人 (38.7%)

※「健康診査」は、健康増進法に基づき、年度末年齢が19歳～39歳及び40歳以上で生活保護を受けている申込者を対象に実施

② 糖尿病検診

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	判定結果(人)		
				糖尿病型	境界型	正常型
R元	558	84	15.1	8	60	16
H30	658	113	17.2	23	63	27
H29	532	80	15.0	8	49	23

③ 胃がん検診（対象者は40歳以上）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R元	50,888	3,470	6.8	122	117	10	0
H30	50,748	3,667	7.2	126	119	11	3
H29	50,830	3,892	7.7	106	98	8	0

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R元	290	355	936	1,408	481
H30	311	365	1,035	1,456	500
H29	321	408	1,206	1,467	490

④ 大腸がん検診（対象者は30歳以上）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R元	59,438	8,587	14.4	460	377	24	2
H30	59,490	8,402	14.1	454	356	13	2
H29	59,727	8,712	14.6	492	408	26	1

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R元	442	771	914	1,813	3,143	1,504
H30	499	815	916	2,126	2,913	1,133
H29	515	834	986	2,414	2,823	1,140

⑤ 肺がん検診（対象者は40歳以上）

⑤-1 胸部レントゲン検診（65歳以上は結核検診を含む）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R元	50,888	9,322	18.3	148	135	5	12
H30	50,748	9,318	18.4	159	146	3	9
H29	50,830	9,585	18.9	156	146	2	7

【胸部レントゲン 年齢別受診状況】(単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R元	605	826	2,449	3,905	1,537
H30	618	826	2,648	3,807	1,419
H29	639	926	2,945	3,668	1,407

⑤-2 喀痰細胞診（対象者は40歳以上高危険群の人）（単位:人）

年度	対象者 数	喀痰容 器配布 者数	受診者 数	要精検 者数	精検受 診者数	精検結果(がん・がんの疑い)	
						がん	がんの疑い
R元	1,287	251	155	1	1	0	1
H30	1,231	250	144	0	0	0	0
H29	1,464	296	212	1	0	0	0

※高危険群とは喫煙状況、自覚症状、職歴により喀痰細胞診の対象とされた人

⑥ 乳がん検診—マンモグラフィ検診（対象者は40歳以上で前年度未受診の女性）

年度	対象者数 (人)	受診者数(人)			受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
		施設	集団	計				がん	がんの疑い
R元	26,821	383	2,823	3,206	12.0	177	175	9	5
H30	26,774	294	2,642	2,936	11.0	219	218	9	2
H29	26,783		3,469	3,469	13.0	206	204	15	2

※乳がん検診施設検診は、平成30年度から開始

【施設 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R元	121	91	83	77	11
H30	114	62	69	42	7

【集団 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R元	668	655	770	616	114
H30	592	652	704	581	113
H29	927	809	964	654	115

⑦ 子宮がん検診（対象者は20歳以上の女性）

年度	対象者数 (人)	受診者数(人)			受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
		施設	集団	計				がん	がんの疑い 又は未確定
R元	34,192	4,568	1,144	5,712	16.7	110	98	0	12
H30	34,308	4,626	1,146	5,772	16.8	127	118	1	26*
H29	34,491	4,684	1,245	5,929	17.2	133	127	6	0

【施設 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R元	352	820	1,122	956	761	494	63
H30	380	832	1,163	993	760	431	67
H29	371	852	1,213	946	840	398	64

【集団 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R元	20	43	116	167	327	391	80
H30	17	61	109	160	351	374	74
H29	16	60	135	173	411	378	72

*平成30年度に判定区分が変更となり、「がんの疑い」から「がんの疑い、または未確定」に変更となったため、増加した。

参考：各種がん検診受診率対照表（平成30年度地域保健・健康増進事業報告より）

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん(マンモグラフィ)
燕市	9.5%	11.8%	12.5%	27.0%	29.9%
新潟県	11.1%	10.3%	10.2%	16.5%	24.1%
国	8.1%	8.1%	7.1%	16.0%	17.2%

※対象者は40-69歳(胃がん50-69歳・子宮がん20-69歳)。

※胃がん・子宮がん・乳がんの受診者数については、前年度受診者数+当該年度受診者数から2年連続受診者引いた数をもとに受診率を算出している。

⑧ 前立腺がん検診（対象者は50歳以上）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R元	18,313	2,027	11.1	150	128	4	23
H30	18,191	2,045	11.2	162	134	2	22
H29	18,158	2,021	11.1	177	144	5	22

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R元	207	558	899	363
H30	181	636	900	328
H29	199	685	842	295

⑨ 胃がんリスク検診（対象者は40・45・50・55・60・65・70歳の人）

年度	対象者 数 (人)	受診者 数 (人)	受診率 (%)	検診結果(人)					要精 検者 数 (人)	精検 受診 者数 (人)	精検結果(人)		
				A	B1	B2	C	D			がん	がんの 疑い	その他
R元	7,267	1,028	14.1	A	B1	B2	C	D	384	270	5	2	263
				644	84	175	102	23					
H30	4,504	717	15.9	A	B1	B2	C	D	249	170	2	0	144
				468	84	128	30	7					
H29	4,410	756	17.1	A	B	C	D	203	123	3	0	106	
				553	126	56	21						

※平成30年度までは、40・45・50・55・60歳で燕市国民健康保険加入者以外の人を対象に実施

⑩ 骨粗しょう症検診（対象者は40・45・50・55・60・65・70歳の女性）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	検査結果(人)		
				正常	要観察	要精検
R元	3,839	517	13.5	221	113	183
H30	3,894	520	13.4	211	108	201
H29	4,051	483	11.9	117	95	271

(6) 各種健康相談・教室事業

① 健康相談

年度	総合		重点		合計	
	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)
R元	126	1,783	47	329	173	2,112
H30	144	1,968	68	681	212	2,649
H29	151	2,146	63	660	214	2,806

※重点健康相談(高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗しょう症、女性の健康、病態別)

② 健康教育

年度	歯周疾患		ロコモティブシンドローム (運動器症候群)		病態別		一般		合計	
	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)
R元	13	144	20	287	18	444	1,165	30,280	1,216	31,155
H30	15	111	22	363	24	770	1,165	29,293	1,226	30,537
H29	18	150	23	349	44	733	1,100	26,988	1,100	26,988

③ 特定保健指導

年度	国保加入者 数4.1現在 (人)	特定健診 受診者 (人)	特定保健 指導率 (%)	動機づけ支援			積極的支援		
				対象者 (人)	終了者 (人)	保健指導 率(%)	対象者 (人)	終了者 (人)	保健指導 率(%)
R元	13,065	5,045	60.4	472	319	67.6	185	78	42.2
H30	13,658	6,167	62.7	526	384	73.0	243	98	40.3
H29	12,292	6,406	46.6	617	328	53.2	239	71	29.7

※令和元年度は集団健診のみ(人間ドック受診者は含まず、保健指導は初回面接の人数)

※平成29・30年度は国報告の確定値(人間ドック受診者を含み、保健指導は終了者数で外部委託含む)

④ 重症化予防の取組み{高血圧、高血糖、脂質異常、CKD(慢性腎臓病)}

・集団の特定健診、健康診査、追加の特定健診の受診者から対象者を選定(19~74歳)

重複の場合の優先項目 ①CKD ②高血圧 ③高血糖 ④脂質異常

・対象者への訪問指導や受診勧奨の実施(高血圧、糖尿病、脂質異常症での内服者除く)

項目	対象範囲	対象数 (人)	訪問指導・電 話相談(人)	指導後受診した 人数(3月確認)
高血圧	血圧症度Ⅱ以上(収縮期160以上または拡張期100mmHg以上)	160	136	71
高血糖	HbA1c6.5%以上または随時血糖200mg/dl以上	90	67	47
脂質異常	中性脂肪300mg/dl以上またはLDL160mg/dl以上	255	148	51
CKD	専門医受診レベル(※)、尿蛋白(+)でeGFR60未満	45	36	26

※CKDにおける専門医受診レベルとは、eGFR50未満(70歳以上は40未満)、尿タンパク(2+)以上、尿タンパク(+)以上かつ尿潜血(+)以上のいずれか。

eGFRとは糸球体ろ過量のこと、腎臓の働きを算出するものです。

(7) 介護予防事業

① 機能訓練事業

年度	回数(回)	参加延べ人数(人)
R元	14	279
H30	15	229
H29	15	340

② 認知症予防教室

年度	回数(回)	参加延べ人数(人)
R元	12	106
H30	12	89
H29	12	125

4 自分にあったこころの健康づくり総合支援

(8) こころの健康づくり事業

① こころの健康相談

①-1 健康診査時の「こころの元気アンケート」からのハイリスクアプローチ

・実施状況: 特定健診及び健康診査受診者 8,618人

ア「あまり元気でない」回答者 546人(6.34%)

イ「元気・普通」回答者 8,072人(93.7%)

- ・「あまり元気でない」と回答した人で個別相談希望者には、「うつスクリーニング」を実施した。
- ・「うつスクリーニング」で早期対応が必要な人には、地区担当保健師が電話や訪問などで対応した。
- ・「こころの元気アンケート」で個別相談希望者52人には、こころの相談会を案内した。こころの相談会を含め、その他訪問、電話、各種教室などで47人をフォローしている。

①-2 こころの相談会

・周知方法: 健康診査時の「こころの元気アンケート」で「あまり元気でない」と回答した人に相談会の案内
健診会場でパンフレットの配布
広報掲載

・予約制: 時間 9:30～15:30 1人あたり 50分

・内容: 保健師等による個別相談

年度	回数(回)	参加者数(人)
R元	3	23
H30	3	21
H29	3	14

② 精神保健福祉講座

②-1 こころの健康講座

年度	回数(回)	参加者 延べ人数(人)
R元	4	179
H30	4	229
H29	4	91

③ ゲートキーパー養成講座

③-1 ゲートキーパー養成研修会 (一般向け)

年度	回数(回)	参加者数(人)
R元	3	132
H30	2	43
H29	2	33

③-2 こころのゲートキーパー養成研修会（専門職向け）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R元	1	14
H30	1	12
H29	1	12

③-3 ゲートキーパー研修会（市役所職員対象）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R元	1	26
H30	1	27
H29	1	22

③-4 こどもを守るゲートキーパー研修会（教職員向け）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R元	1	41
H30	1	49
H29	1	64

5 世代を超えた総合支援

(9) 食育事業

- ① 母子保健事業における食育事業 : 1～4ページ参照
- ② 健康づくり事業における食育事業 : 5～8ページ参照
- ③ 成人保健事業における食育事業 : 9～20ページ参照
- ④ 歯科保健事業における食育事業 : 21～23ページ参照

【小児肥満等体格調査】

対象児	年度	調査数 (人)	やせ -15%以下		普通		肥満 +15%以上	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合
3歳児	R元	542	1	0.2	523	96.5	18	3.3
	H30	591	9	1.5	551	93.2	31	5.3
	H29	589	1	0.2	555	94.2	33	5.6
4歳児	R元	597	16	2.7	551	92.3	30	5.0
	H30	589	3	0.5	550	93.4	36	6.1
	H29	647	6	0.9	619	95.7	22	3.4
5歳児	R元	589	10	1.7	532	90.3	47	8.0
	H30	655	10	1.5	608	92.8	37	5.7
	H29	604	12	2.0	553	91.5	39	6.5

※市内の幼・保・こども園に通う3～5歳児を対象に6月の計測値で肥満度を判定し保護者に結果通知

(10) 歯科保健事業

① 幼児歯科健診

対象児	年度	健診回数(回)	受診者数(人)	むし歯無の人数(人)	むし歯有の人数(人)	むし歯有病者率(%)	フッ化物歯面塗布数(人)	フッ化物歯面塗布率(%)	
1歳	R元	11	439	439	0	0.0	437	99.5	※3月中止
	H30	12	477	477	0	0.0	469	98.3	
	H29	12	543	543	0	0.0	529	97.4	
1歳6か月	R元	24	492	491	1	0.2	487	99.0	
	H30	24	527	526	1	0.2	519	98.5	
	H29	24	586	584	2	0.3	581	99.1	
2歳	R元	11	436	431	5	1.1	432	99.1	※3月中止
	H30	12	530	519	11	2.1	526	99.2	
	H29	12	512	500	12	2.3	508	99.2	
2歳6か月	R元	11	434	421	13	3.0	428	98.6	※3月中止
	H30	12	515	500	15	2.9	512	99.4	
	H29	12	546	521	25	4.6	540	98.9	
3歳	R元	24	575	530	45	7.8	560	97.4	
	H30	24	564	517	47	8.3	549	97.3	
	H29	24	574	506	68	11.8	557	97.0	

② 妊婦歯科健診

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	むし歯のある者(人)	むし歯有病率(%)	むし歯の状況(本)				
						むし歯総本数	未処置歯数	処置歯数	喪失歯数	一人平均むし歯数
R元	515	229	44.5	98	42.8	1,763	282	1,468	13	7.70
H30	555	199	35.9	129	64.8	1,461	160	1,291	10	7.34
H29	545	200	36.7	183	91.5	1,597	222	1,334	41	7.99

③ 歯周疾患検診(対象者: 40、50、60、70歳)

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	異常なし(人)	要指導(人)	要精検・要医療(人)
R元	4,420	315	7.3	23	104	188
H30	4,488	417	9.3	39	116	262
H29	4,624	454	9.8	40	163	251

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳	50歳	60歳	70歳
R元	57	59	71	128
H30	66	99	96	156
H29	88	92	114	160

④ 唾液潜血反応検査（対象者：19歳以上）

年度	健康診査受診者数(人)	唾液潜血反応検査受診者数(人)	受診率(%)	陰性(人)	陽性(人)	結果不明(人)
R元	8,618	1,167	13.5	510	657	0
H30	8,676	1,261	14.5	535	721	5
H29	8,885	1,388	15.6	569	815	4

※健康診査(集団)受診時に希望者に実施

特定健診(追加健診)受診者は健康診査受診者数に含まない

⑤ フッ化物洗口の実施状況

		保育園・幼稚園等名	実施率(%)
保育園	公立	藤の曲保育園	100.0
		つぼみ保育園	100.0
		小池保育園	97.9
		小高保育園	100.0
		西燕保育園	95.7
		大曲八王寺保育園	97.3
		水道町保育園	96.9
		三方崎保育園	96.6
		よしだ保育園	99.0
		粟生津保育園	100.0
		吉田北保育園	100.0
		吉田西太田保育園	100.0
		地藏堂保育園	93.9
		島上保育園	100.0
		あおい保育園	94.4
		笈ヶ島保育園	100.0
	私立	泉保育園	96.0
		第二泉保育園	100.0
		ぎんなん保育園	100.0
		立正保育園	100.0
幼稚園	公立	燕東幼稚園	47.6
	燕北幼稚園	100.0	
こども園	公立	燕こども園	98.0
		燕南こども園	97.0
	私立	真学園	99.0
		きららおひさまこども園	95.2
保育園・幼稚園・こども園計			97.1

		校名	実施率(%)
小学校	公立	燕東小学校	98.1
		燕西小学校	98.2
		燕南小学校	99.5
		燕北小学校	100.0
		小池小学校	96.5
		大関小学校	95.7
		小中川小学校	99.7
		松長小学校	100.0
		粟生津小学校	99.2
		吉田小学校	98.8
		吉田南小学校	97.4
		吉田北小学校	98.1
		分水北小学校	99.2
		分水小学校	98.6
		島上小学校	100.0
小学校計			98.4

		校名	実施率(%)
中学校	公立	燕中学校	98.5
		燕北中学校	97.9
		小池中学校	98.0
		吉田中学校	99.2
		分水中学校	98.7
中学校計			98.6

第3次燕市健康増進計画指標項目一覧

計画期間：平成30年度～令和4年度

進捗基準：◎目標値を達成、○概ね達成(80%以上)、△未達成だが基準値より改善、▼基準値未滿

【目標達成率(%)=(R元年度調査時実績値-基準値)÷(R4年度目標値-基準値)】

※新規項目は「☆」で表示。「計画策定時基準値(H28年度)」で下線がついている数値は第2次計画の目標を達成できた項目

* がついている指標項目は次期計画策定時に調査予定

指標項目		計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	令和4年度 目標値・ 期待値	評価
全体の成果指標						
☆65歳健康寿命 (要介護2の認定を受ける まで健康と考えた場合)	男	82.6歳 (H27)	82.7歳 (H29)	82.7歳 (H30)	伸ばす	◎
	女	85.3歳 (H27)	85.7歳 (H29)	85.9歳 (H30)	伸ばす	◎
☆第1号被保険者に占める要介護 (要支援)認定者の割合(認定 率)		18.0% (H28)	18.1%	18.4%	10.0%以下 (H32年度推計値)	▼
病気予防対策						
(1) 栄養・食生活						
食事をほぼ決まった時間に3食とれ ている人*		89.0%	—	—	93.4%	—
食事の時、栄養バランスや摂取カ ロリーに配慮している人*		<u>55.0%</u>	—	—	57.7%	—
☆朝食を抜くことが週3回以上ある 人の割合		5.7%	5.1% (H29)	6.3% (H30)	5.2%	▼
☆就寝前の2時間以内に夕食をと ることが週に3回以上ある人の割合		13.4%	13.1% (H29)	14.7% (H30)	13.0%	▼
☆夕食後に間食(3食以外の夜食)を とることが週3回以上ある人の割 合		13.9%	13.7% (H29)	—	12.8%	—
☆3歳児が朝食を毎日食べる割合		90.5%	89.0%	89.2%	100%	▼
(2) 身体活動・運動						
外出(買い物・散歩を含む)をよ くする人の割合*		88.1%	—	—	92.5%	—
☆日常生活において歩行又は同等 の身体活動を1日1時間以上実施 している人の割合		68.9%	70.0%	67.8%	71.9%	▼
☆1回30分以上軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施してい る人の割合		32.5%	31.8%	31.2%	33.2%	▼

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	令和4年度 目標値・ 期待値	評価	
(3) 生活習慣病						
① 健康診断・がん検診						
特定健診受診率	52.8%	52.1% (H29)	52.6% (H30)	60.0%以上	▼	
特定保健指導率	45.1%	46.6% (H29)	62.7% (H30)	60.0%以上	◎	
メタボリックシンドローム 予備群の割合	男	15.9%	15.1% (H29)	13.7% (H30)	10.0%以下	△
	女	5.4%	5.6% (H29)	4.4% (H30)	5.0%以下	◎
メタボリックシンドローム 該当者の割合	男	30.1%	31.4% (H29)	33.6% (H30)	25.0%以下	▼
	女	12.2%	12.7% (H29)	12.8% (H30)	10.0%以下	▼
がん検診受診率	胃がん検診	19.7%	18.1% (H29)	17.1% (H30)	50.0%以上	▼
	肺がん検診	46.6%	44.5% (H29)	43.5% (H30)	50.0%以上	▼
	大腸がん検診	38.4%	38.1% (H29)	36.9% (H30)	50.0%以上	▼
	子宮がん検診	72.1%	75.6% (H29)	74.4% (H30)	80.0%以上	△
	乳がん検診	42.5%	47.3% (H29)	48.0% (H30)	50.0%以上	△
☆がん検診 精検受診率	胃がん検診	95.7%	92.5% (H29)	94.4% (H30)	100.0%	▼
	肺がん検診	92.7%	93.6% (H29)	91.8% (H30)	100.0%	▼
	大腸がん検診	79.7%	83.0% (H29)	78.4% (H30)	100.0%	▼
	子宮がん検診	97.9%	95.5% (H29)	92.1% (H30)	100.0%	▼
	乳がん検診	98.6%	99.5% (H29)	99.5% (H30)	100.0%	△
☆乳がんの自己検診を毎月実施している人の割合	5.0%	4.7%	5.6%	30.0%	△	
☆健康づくりマイストーリー運動の参加者数	8,990人	12,560人	13,095人	10,000人以上	◎	
② たばこ・アルコール						
毎日お酒を飲む人	男	50.3%	50.9% (H29)	50.5% (H30)	43.0%以下	▼
	女	11.0%	10.9% (H29)	11.1% (H30)	6.6%以下	▼
たばこを吸う人	男	26.3%	25.2% (H29)	25.1% (H30)	26.3%以下	◎
	女	4.8%	4.4% (H29)	4.5% (H30)	4.2%以下	△
☆妊娠中で喫煙している人の割合	2.4%	1.4%	2.3%	0%	△	
☆妊娠中で飲酒している人の割合	3.5%	2.0%	3.2%	0%	△	
☆市内の禁煙分煙宣言施設登録数	220	217	—	増加	—	

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	令和4年度 目標値・ 期待値	評価	
(4) 歯・口腔の健康						
むし歯のない子の 増加	3歳児一人平均むし歯数	0.31本	0.26本	0.32本	減少	▼
	12歳児一人平均むし歯数	0.24本	0.18本	0.23本	減少	◎
定期的に歯科健診を受診している人 40歳（35～44歳）の割合		36.7%	47.2%	49.6%	40.0%以上	◎
☆歯科健診受診率	妊婦歯科健診	25.3%	35.9%	44.5%	30.0%	◎
	歯周疾患検診	10.3%	9.3%	7.3%	増加	▼
	長寿歯科健診	16.5%	8.4%	10.9%	増加	▼
(5) こころの健康						
① 休養						
平均睡眠時間が7時間程度確保できている人*		68.0%	—	—	71.4%	—
毎日の睡眠時間で熟睡感がある人*		76.2%	—	—	80.0%	—
ゆっくりと休養する時間が確保できている人*		70.7%	—	—	74.2%	—
心身ともゆったりとくつろげる環境がある人*		79.4%	—	—	83.3%	—
☆睡眠で休養が十分とれている人の割合		78.0%	78.9% (H29)	78.5% (H30)	83.5%	△
☆3歳児で午後10時までに就寝する子の割合		58.3%	71.6%	83.0%	70.0%	◎
② ストレス						
イライラしたり、気が沈むことがある人*		64.2%	—	—	61.0%	—
自分なりのストレス解消法がある人*		74.8%	—	—	78.5%	—
③ 自殺対策						
自殺者を減らす (人口10万人当たりの自殺者数)		20.8 (H23～27年の平均)	18.7 (H24～28年の平均)	17.5 (H25～29年の平均)	減らす (H28～32年の平均)	◎
ゲートキーパーの人数 ※自殺対策計画により目標値修正		568人	796人	980人	1,800人	△

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	令和4年度 目標値・ 期待値	評価
元気増進対策					
(6) コミュニケーション・社会参加					
① 夢・目標・生きがい					
何事に対しても積極的に取り組んでいこうと思っている人*	66.2%	—	—	69.5%	—
毎日が充実している人*	72.3%	—	—	75.9%	—
目標や達成したいことがある人*	67.7%	—	—	71.0%	—
☆育児が楽しいと思う人の割合	72.0%	69.1%	68.8%	75.0%	▼
② 仕事・役割・活躍					
家庭・地域・職場での今のあなたの役割に満足している人*	74.6%	—	—	78.3%	—
自分の能力や経験を活かすことができていると感じている人*	58.9%	—	—	61.8%	—
自分が必要とされていると感じることがある人*	81.2%	—	—	85.2%	—
人のために役立ったと感じることがある人*	68.0%	—	—	71.4%	—
③ 仲間・人間関係					
ことあるごとに行き来する友達や親戚がいる人*	77.9%	—	—	81.7%	—
寂しいときなどに電話をしたり、訪ねていってお喋りできるような人がいる人*	70.0%	—	—	73.5%	—
心配事や不安があるときに親身に相談に乗ってくれる人がいる人*	76.5%	—	—	80.3%	—
④ 自分らしさ					
無理をせず自然体で生活できている人*	82.6%	—	—	86.7%	—
自分には良いところがたくさんあると思う人*	58.7%	—	—	61.6%	—
仕事・社会活動において自分のやりたいことがいやれていると思う人*	64.5%	—	—	67.7%	—
⑤ 地区組織活動					
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団メンバー数	970人	1,009人	1,016人	1,250人	△
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団活動年間延べ参加者数	37,046人	37,340人	35,600人	37,300人	▼