

## 令和 4 年度第 3 次燕市健康増進計画の評価

健康づくり課

### 第3次燕市健康増進計画指標項目一覧

計画期間:平成30年度～令和5年度

進捗基準:◎目標値を達成、○概ね達成(80%以上)、△未達成だが基準値より改善、▼基準値未滿

【目標達成率(%)=(R3年度調査時実績値-基準値)÷(R4年度目標値-基準値)】

※新規項目は「☆」で表示。「計画策定時基準値(H28年度)」で下線がついている数値は第2次計画の目標を達成できた項目

\* がついている指標項目は次期計画策定前のR3年度に調査済

R4実績値がない項目はR3実績値で評価

指標項目		計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R3年度 調査時 実績値	R4年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価
<b>全体の成果指標</b>									
☆65歳健康寿命 (要介護2の認定を受ける まで健康と考えた場合)	男	82.6歳 (H27)	82.7歳 (H29)	82.7歳 (H30)	83.2歳 (R元)	83.4歳 (R2)	83.6歳 (R3)	伸ばす	◎
	女	85.3歳 (H27)	85.7歳 (H29)	85.9歳 (H30)	86.3歳 (R元)	86.0歳 (R2)	85.8歳 (R3)	伸ばす	◎
☆第1号被保険者に占める要介護 (要支援)認定者の割合(認定 率)		18.0% (H28)	18.1%	18.4%	18.4%	18.3%	18.1%	19.0%以下 (R2年度推計値)	◎
<b>病気予防対策</b>									
<b>(1) 栄養・食生活</b>									
食事をほぼ決まった時間に3食とれ ている人*		89.0%	—	—	—	86.7%	—	93.4%	▼
食事の時、栄養バランスや摂取カ ロリーに配慮している人*		<u>55.0%</u>	—	—	—	56.2%	—	57.7%	△
☆朝食を抜くことが週3回以上ある 人の割合		5.7%	5.1% (H29)	6.3% (H30)	6.5% (R元)	6.4% (R2)	6.8% (R3)	5.2%	▼
☆就寝前の2時間以内に夕食をと ることが週に3回以上ある人の割合		13.4%	13.1% (H29)	14.7% (H30)	14.6% (R元)	18% (R2)	15.2% (R3)	13.0%	▼
☆夕食後に間食(3食以外の夜食)を とることが週3回以上ある人の割合		13.9%	13.7% (H29)	—	—	—	—	12.8%	—
☆3歳児が朝食を毎日食べる割合		90.5%	89.0%	89.2%	91.7%	87.5%	89.4%	100%	▼
<b>(2) 身体活動・運動</b>									
外出(買い物・散歩を含む)をよ くする人の割合*		88.1%	—	—	—	89.4%	—	92.5%	△
☆日常生活において歩行又は同等 の身体活動を1日1時間以上実施し ている人の割合		68.9%	70.0%	67.8% (H30)	69.9% (R元)	49.2% (R2)	43.3% (R3)	71.9%	▼
☆1回30分以上軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施している 人の割合		32.5%	31.8% (H29)	31.2% (H30)	31.2% (R元)	31.0% (R2)	31.7% (R3)	33.2%	▼

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R3年度 調査時 実績値	R4年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価	
<b>(3) 生活習慣病</b>									
<b>① 健康診断・がん検診</b>									
特定健診受診率	52.8%	52.1% (H29)	52.6% (H30)	53.1% (R元)	32.2% (R2)	38.9% (R3)	60.0%以上	▼	
特定保健指導率	45.1%	46.6% (H29)	62.7% (H30)	63.3% (R元)	57.9% (R2)	48.8% (R3)	60.0%以上	○	
メタボリックシンドローム 予備群の割合	男	15.9%	15.1% (H29)	13.7% (H30)	14.7% (R元)	14.7% (R2)	15.5% (R3)	10.0%以下	△
	女	5.4%	5.6% (H29)	4.4% (H30)	4.8% (R元)	5.2% (R2)	4.5% (R3)	5.0%以下	◎
メタボリックシンドローム 該当者の割合	男	30.1%	31.4% (H29)	33.6% (H30)	33.7% (R元)	34.9% (R2)	33.3% (R3)	25.0%以下	▼
	女	12.2%	12.7% (H29)	12.8% (H30)	12.3% (R元)	10.1% (R2)	12.0% (R3)	10.0%以下	△
がん検診受診率	胃がん検診	19.7%	17.1%	16.2%	11.0%	12.6%	12.3%	50.0%以上	▼
	肺がん検診	46.6%	43.5%	43.5%	20.2%	24.8%	27.6%	50.0%以上	▼
	大腸がん検診	38.4%	36.9%	38.0%	27.2%	27.9%	27.3%	50.0%以上	▼
	子宮がん検診	72.1%	74.4%	73.8%	68.7%	59.6%	59.6%	80.0%以上	▼
	乳がん検診	42.5%	48.0%	46.1%	38.8%	35.9%	39.6%	50.0%以上	▼
☆がん検診 精検受診率	胃がん検診	95.7%	92.5% (H29)	94.4% (H30)	95.9% (R元)	98.6% (R2)	95.0% (R3)	100.0%	▼
	肺がん検診	92.7%	93.6% (H29)	91.8% (H30)	93.9% (R元)	94.6% (R2)	97.2% (R3)	100.0%	△
	大腸がん検診	79.7%	83.0% (H29)	78.4% (H30)	82.0% (R元)	79.9% (R2)	80.8% (R3)	100.0%	△
	子宮がん検診	97.9%	95.5% (H29)	92.1% (H30)	89.1% (R元)	86.1% (R2)	96.4% (R3)	100.0%	▼
	乳がん検診	98.6%	99.5% (H29)	99.5% (H30)	98.9% (R元)	98.3% (R2)	96.1% (R3)	100.0%	▼
☆乳がんの自己検診を毎月実施している人の割合	5.0%	4.7%	5.6%	6.1%	5.5%	5.2%	30.0%	△	
☆健康づくりマイストーリー運動の参加者数	8,990人	12,560人	13,095人	13,705人	14,654人	15,380人	10,000人以上	◎	
<b>② たばこ・アルコール</b>									
毎日お酒を飲む人	男	50.3%	50.9% (H29)	50.5% (H30)	48.9% (R元)	47.7% (R2)	46.1% (R3)	43.0%以下	△
	女	11.0%	10.9% (H29)	11.1% (H30)	11.7% (R元)	11.7% (R2)	11.4% (R3)	6.6%以下	▼
たばこを吸う人	男	26.3%	25.2% (H29)	25.1% (H30)	25.0% (R元)	20.8% (R2)	21.7% (R3)	26.3%以下	◎
	女	4.8%	4.4% (H29)	4.5% (H30)	4.5% (R元)	4.6% (R2)	4.6% (R3)	4.2%以下	△
☆妊娠中で喫煙している人の割合	2.4%	1.4%	2.3%	0.9%	1.3%	0.6%	0%	△	
☆妊娠中で飲酒している人の割合	3.5%	2.0%	3.2%	0.9%	0.2%	2.6%	0%	△	
☆市内の禁煙分煙宣言施設登録数	220	217	—	—	—	—	増加	—	

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R3年度 調査時 実績値	R4年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価	
<b>(4) 歯・口腔の健康</b>									
むし歯のない子の 増加	3歳児一人平均むし歯数	0.31本	0.26本	0.32本	0.21本	0.20本	0.15本	減少	◎
	12歳児一人平均むし歯数	0.24本	0.18本	0.23本	0.14本	0.07本	0.07本	減少	◎
定期的に歯科健診を受診している人 40歳(35~44歳)の割合		36.7%	47.2%	49.6%	-	58.8%	53.3%	40.0%以上	◎
☆歯科健診受診率	妊婦歯科健診	25.3%	35.9%	44.5%	38.3%	45.8%	48.2%	30.0%	◎
	歯周疾患検診	10.3%	9.3%	7.3%	11.1%	10.4%	10.1%	増加	▼
	長寿歯科健診	16.5%	8.4%	10.9%	10.8%	12.9%	11.7%	増加	▼
<b>(5) こころの健康</b>									
<b>① 休養</b>									
平均睡眠時間が7時間程度確保できている人*		68.0%	-	-	-	61.5%	-	71.4%	▼
毎日の睡眠時間で熟睡感がある人*		76.2%	-	-	-	68.8%	-	80.0%	▼
ゆっくと休養する時間が確保できている人*		70.7%	-	-	-	69.7%	-	74.2%	▼
心身ともゆっくとくつろげる環境がある人*		79.4%	-	-	-	78.7%	-	83.3%	▼
☆睡眠で休養が十分とれている人の割合		78.0%	78.9% (H29)	78.5% (H30)	79.1% (R元)	77.2% (R2)	76.9% (R3)	83.5%	▼
☆3歳児で午後10時までに就寝する子の割合		58.3%	71.6%	83.0%	76.9%	81.5%	78.5%	70.0%	◎
<b>② ストレス</b>									
イライラしたり、気が沈むことがある人*		64.2%	-	-	-	67.8%	-	61.0%	▼
自分なりのストレス解消法がある人*		74.8%	-	-	-	76.2%	-	78.5%	△
<b>③ 自殺対策</b>									
自殺者を減らす (人口10万人当たりの自殺者数)		20.80 (H23~27年の平均)	17.54 (H25~29年の平均)	18.17 (H26~30年の平均)	18.09 (H27~R元年の平均)	20.77 (H28~R2年の平均)	20.14 (H29~R3年の平均)	減らす (H29~R3年の平均)	◎
ゲートキーパーの人数 ※自殺対策計画により目標値修正		568人	796人	980人	1,000人	1,130人	1,252人	1,000人	◎

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R3年度 調査時 実績値	R4年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価
<b>元気増進対策</b>								
<b>(6) コミュニケーション・社会参加</b>								
<b>① 夢・目標・生きがい</b>								
何事に対しても積極的に取り組んでいこうと思っている人*	66.2%	—	—	—	63.5%	—	69.5%	▼
毎日が充実している人*	<u>72.3%</u>	—	—	—	69.9%	—	75.9%	▼
目標や達成したいことがある人*	67.7%	—	—	—	65.0%	—	71.0%	▼
☆育児が楽しいと思う人の割合	72.0%	69.1%	68.8%	67.9%	67.0%	75.2%	75.0%	◎
<b>② 仕事・役割・活躍</b>								
家庭・地域・職場での今のあなたの役割に満足している人*	<u>74.6%</u>	—	—	—	72.0%	—	78.3%	▼
自分の能力や経験を活かすことができていると感じている人*	<u>58.9%</u>	—	—	—	56.2%	—	61.8%	▼
自分が必要とされていると感じることがある人*	81.2%	—	—	—	76.6%	—	85.2%	▼
人のために役立ったと感じることがある人*	68.0%	—	—	—	68.6%	—	71.4%	△
<b>③ 仲間・人間関係</b>								
ことあるごとに行き来する友達や親戚がいる人*	77.9%	—	—	—	70.8%	—	81.7%	▼
寂しいときなどに電話をしたり、訪ねていってお喋りできるような人がいる人*	70.0%	—	—	—	65.8%	—	73.5%	▼
心配事や不安があるときに親身に相談に乗ってくれる人がいる人*	76.5%	—	—	—	73.1%	—	80.3%	▼
<b>④ 自分らしさ</b>								
無理をせず自然体で生活できている人*	<u>82.6%</u>	—	—	—	81.4%	—	86.7%	▼
自分には良いところがたくさんあると思う人*	<u>58.7%</u>	—	—	—	57.1%	—	61.6%	▼
仕事・社会活動において自分のやりたいことがいやれていると思う人*	<u>64.5%</u>	—	—	—	64.7%	—	67.7%	△
<b>⑤ 地区組織活動</b>								
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団メンバー数	970人	1,009人	1,016人	987人	947人	948人	1,250人	▼
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団活動年間延べ参加者数	37,046人	37,340人	35,600人	13,812人	11,710人	16,580人	37,300人	▼

## 【参考】令和4年度燕市保健事業の取り組み状況

### 1 妊娠から子育てまでの総合支援

#### (1) 妊産婦・育児支援事業

##### ① 週数別妊娠届出者数

年度	総数 (人)	11週以内		12週～19週		20週～27週		28週以上	
		届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)
R4	429	415	96.7	11	2.6	1	0.2	2	2.1
R3	486	466	95.9	20	4.1	0	0.0	0	0.0
R2	516	493	95.5	18	3.5	5	1.0	0	0.0

##### ② ハッピーベビークラブ

年度	延べ参加人数(人)	集団	個別対応
R4	239	227	12
R3	253	224	29
R2	259	235	24

※人数には夫や実母などを含む

※毎月1回完結型とし、土曜日に開催。都合が悪い方には個別対応をしている

##### ③ 妊婦健康診査

年度	受診者数(人)	延べ受診者数(人)	子宮頸がん検診受診者実人数(人)
R4	688	5,259	337
R3	755	5,897	381
R2	740	5,568	406

※14回分の健診受診費用を助成している

※令和3年度から妊婦健康診査15回目以降を受診した方には償還払いで費用助成している

##### ④ 産後ケア事業

(単位:件)

年度	利用延べ件数	利用内容
R4	4	宿泊型4 デイサービス型0
R3	9	宿泊型9 デイサービス型0
R2	0	宿泊型0 デイサービス型0

※医療機関に、宿泊型 10,000円/日・デイサービス型 3,000円/日 を委託料として支払い

⑤ 妊産婦・新生児訪問指導状況

(訪問延べ回数 単位:回)

年度	妊婦	産婦	新生児等
R4	107	574	706
R3	130	632	786
R2	163	625	701

※希望者に対し、助産師が妊婦1回、産婦1回、新生児2回の訪問指導を実施

※訪問回数には保健師訪問数(未熟児支援や虐待防止等)も含む

⑥ 育児相談会

(参加延べ人数 単位:人)

年度	4 か 月 以下	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	1 歳 5 か 月	1 歳 5 か 月	1 歳 11 か 月	1 歳 6 か 月	2 歳	3 歳 以 上	合 計
R4	92	70	55	49	65	60	38	33	130	27	34	11	664		
R3	106	80	49	45	57	61	44	37	117	32	33	6	667		
R2	185	75	64	43	64	43	55	44	123	28	33	15	772		

※3月中止

※身体計測、育児・栄養相談

※令和2年度は週1回予約制で実施。令和3年度からは月2回予約制で実施。

⑦ オンライン相談

事業名	R2	R3	R4
子育て相談	8件	18件	7件
離乳食グループ相談会	4件	3件	0件

※「オンライン子育て相談」令和2年11月より、毎週火・金曜日午前実施

※「オンライン離乳食グループ相談会」令和3年1月より月1回午前実施

⑧ **その他相談・教室** ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止した時期あり

相談・教室名	年度	実施回数(回)	実人数(人)	延べ人数(人)	
2か月育児児相談会	R4	12	143		※令和2年度は中止
	R3	12	212		
	R2	0			
療育相談会	R4	46	132	150	
	R3	44	130	153	
	R2	41	122	148	
療育教室	R4	24	30	204	
	R3	21	25	169	※1-2月の3回中止
	R2	18	28	180	※4-6月中止
たんぼぼの会 (障がいのある子と保護者)	R4	12	7	35	
	R3	11	7	28	※2月中止
	R2	10	13	52	※4-5月中止

⑨ **離乳食座談会 (年12回開催)** (参加延べ人数 単位:人)

年度	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	12 か 月	合 計
R4	1	1	10	10	10	4	3	39

※離乳食後期に向けて離乳食ミニ講座と保護者同士の情報交換

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2・3年度は集団での相談会は行わず、予約制育児相談会とオンライン離乳食相談会で対応



**(2) 乳幼児健診事業** ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団健診から医療機関委託へ変更した健診もあり

**① 乳幼児健康診査（集団健診）**

対象児	年度	健診回数(回)	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	発育状況(人)			疾病異常(人)	
						やせ	普通	肥満	実人数	率(%)
4か月	R4	24	448	443	98.9	6	413	24	42	9.5
	R3	24	483	469	97.1	7	436	26	27	5.7
	R2	20	402	390	97.0	10	359	21	18	4.6
1歳6か月	R4	36	466	465	99.8	1	435	29	10	2.2
	R3	36	470	466	99.2	4	439	23	25	5.4
	R2	30	488	487	99.8	6	458	23	30	6.2
3歳	R4	36	479	479	100.0	2	450	27	113	23.6
	R3	36	515	508	98.6	2	479	27	102	20.1
	R2	30	537	533	99.3	0	510	23	108	20.3

※令和2年度4-5月対象は医療機関委託にて実施。6月以降は集団健診を再開。  
 ※令和2年度4-5月中止、6月以降月3回実施  
 ※令和2年度4-5月中止、6月以降月3回実施

**② 乳幼児健康診査（医療機関委託）**

年度	対象児	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	指示区分				
					問題なし	要指導	要精密検査	要経過観察	要治療
R4	6か月	467	465	99.6	458	0	1	6	0
	10か月	491	483	98.3	473	0	1	9	0
R3	6か月	471	466	98.9	453	2	1	10	0
	10か月	433	415	95.8	399	1	3	11	1
R2	4か月	75	75	100	75	0	0	0	0
	6か月	478	475	99.4	464	0	1	10	0
	10か月	501	484	96.6	471	0	3	10	0

※令和2年度は、4-5月対象は医療機関委託にて実施  
 ※令和2年度から医療機関委託

**③ 3歳児健康診査 視覚検査**

	受診数(人)	異常なし 人(%)	精密検査 人(%)	検査不可 人(%)	治療中 人(%)	再検査未実施 人(%)
R4	479	386 (80.6%)	48(10.0%)	10(2.1%)	12(2.5%)	23(4.8%)
R3	508	433 (85.2%)	50(9.8%)	6(1.2%)	6(1.2%)	13(2.6%)
R2	533	447 (83.9%)	59(11.1%)	10(1.9%)	3(0.6%)	14(2.6%)

※平成30年度は新潟医療福祉大学の研究に協力する形で実施。令和元年度から事業化

## 2 市民協働型の健康づくり

### (3) 健康づくり事業

#### ① つばめ元気ががやきポイント事業

##### ①-1 登録者の状況

(単位:人)

年度	19歳以下	20～39歳	40～59歳	60～79歳	80歳以上	合計
R4	3,853*	2,057	2,921	5,259	1,290	15,380
R3	4,252*	2,648	3,140	3,861	753	14,654
R2	3,979*	1,571	2,475	4,647	1,033	13,705

\*こども手帳取組者令和4年度 3,697人、令和3年度 3,831人、令和2年度 3,870人含む

##### ①-2 ポイント報告者の状況

(単位:人)

年度	報告者数	健康 ヒーロー ※1	ウォーキング マイスター ※2	レインボー 健康体操 マイスター※3
R4	433	199	48	0
R3	512	206	51	1
R2	515	205	52	1

#### 【注釈】

※1 高ポイント獲得者

※2 ウォーキングマップで 800km 踏破した者

※3 レインボー健康体操を教室・自宅で6か月継続した者

##### ①-3 健康づくりマイストーリー講座実施状況

日程:12月11日(日) 会場:吉田産業会館 参加者数:64人

講師:山田彩乃氏(株式会社ShitamichiHD)、健康運動指導士 2名(新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター)

テーマ:「忙しいあなたもできる! ”ゆるっと”ながら運動」

#### ② 生活習慣病改善指導事業

・平成30年度より、「トリプルスリー(3か月で-3Kg減3か月維持※)」にリニューアルし実施。

※ダイエット日誌を活用し、保健師・栄養士のアドバイスと定期的な応援により生活改善に取り組む

・令和4年度は手軽に参加できる「体重測定3か月チャレンジ」として実施

年度	実施者数	改善者数	達成者数
R4	3		2
R3	12	5	2
R2	21	10	4

#### ③ 健康増進計画実践プロジェクト『元気磨きたい』の取り組み

※元気磨きたいとは:燕市健康増進計画の目標達成に向けて、「食」や「運動」「世代間交流」など多様なテーマに分かれて、健康づくりを地域に広める市民プロジェクト

年度	プロジェクト数	メンバー数(人)	研修会・会議(回)	活動回数(回)	参加者延べ人数(人) ※元気磨きたいを含む
R4	35	565	15	722	11,122
R3	36	560	19	666	10,502
R2	34	588	26	642	9,150

#### 【活動内容】

1. 全体会 2. リーダー会議 3. プロジェクト活動 4. 成果発表会

## (4) 地区組織・人材育成事業

### ① 保健推進委員協議会の取り組み

年度	委員数(人)	研修会			活動	
		全体(回)	地区(回)	ブロック(回)	活動回数(回)	参加延べ人数(人) ※保推を含む
R4	279	2	6	48	263	5,067
R3	287	2	6	42	215	3,819
R2	289	3	0	53	158	6,677

#### 【活動内容】

1. 定期総会 2. ブロック別研修会 3. 地区別研修会 4. 全体研修会 5. 役員会 6. 地区活動

### ② 食生活改善推進委員協議会の取り組み

年度	委員数(人)	研修会				活動	
		全体(回)	燕地区(回)	吉田地区(回)	分水地区(回)	活動回数(回)	参加延べ人数(人) ※食推を含む
R4	104	2	5	5	5	64	11,333
R3	110	2	4	5	4	68	7,320
R2	110	4	2	4	3	45	7,543

#### 【活動内容】

1. 協議会事業: 1) 定期総会 2) 全体研修会 3) 役員会 4) 全体活動  
 2. 日本食生活協会委託事業  
 3. 県・三条地域連絡会関係事業  
 4. 各地区事業: 1) 研修会 2) 班長会 3) 地区活動

### 3 検診から事後相談・事後指導、介護予防までの総合支援

#### (5) 各種健診（検診）事業

① 特定健診等 ※令和2年度から新型コロナウイルス感染対策として予約制を導入し、5～11月に分散して実施

##### ①-1 特定健康診査

年度	受診票発行者数 (A)	受診者数 (B)	受診票発行者数 に対する受診者 の割合(B/A)	総合判定 * ( )内は合計が100になるよう調整		
				異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R4	10,958人	3,491人	31.9%	73人 (2.1%)	785人 (22.5%)	2,633人 (75.4%)
R3	11,350人	3,256人	28.7%	74人 (2.3%)	637人 (19.6%)	2,545人 (78.1%)
R2	11,170人	2,454人	21.9%	49人 (2.0%)	438人 (17.8%)	1,967人 (80.2%)

※「特定健康診査」は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、燕市国民健康保険に加入している人で特定健診の実施年度中に40歳～75歳となる人(ただし、人間ドックの申込者は除く)を対象に実施

##### ①-2 後期高齢者健康診査

年度	対象者数(A)	申込者数	受診者数(B)	受診率 (B/A)	総合判定 * ( )内は合計が100になるよう調整		
					異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R4	11,737人	2,530人	1,595人	13.6%	3人 (0.2%)	216人 (13.5%)	1,376人 (86.3%)
R3	11,570人	2,705人	1,359人	11.7%	6人 (0.4%)	161人 (11.9%)	1,192人 (87.7%)
R2	11,687人	3,560人	1,096人	9.4%	6人 (0.5%)	111人 (10.1%)	979人 (89.4%)

※「後期高齢者健康診査」は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、受診日において年齢が75歳以上の人を対象に実施

##### ①-3 健康診査

年度	申込者数 (A)	受診者数 (B)	申込者数に対す る受診者の割合 (B/A)	総合判定 * ( )内は合計が100になるよう調整		
				異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R4	1,209人	456人	37.7%	103人 (22.6%)	160人 (35.1%)	193人 (42.3%)
R3	1,289人	479人	37.2%	115人 (24.0%)	187人 (39.0%)	177人 (37.0%)
R2	1,437人	657人	45.7%	140人 (21.3%)	255人 (38.8%)	262人 (39.9%)

※「健康診査」は、健康増進法に基づき、年度末年齢が19歳～39歳及び40歳以上で生活保護を受けている申込者を対象に実施

② 胃がん検診（対象者は40歳以上）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R4	50,581	2,643	5.2	77	72	10	0
R3	50,690	2,705	5.3	101	96	8	1
R2	50,836	2,365	4.7	69	68	5	1

※令和2年度から新型コロナウイルス感染対策として、予約制を導入して実施

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R4	270	340	677	1,013	343
R3	306	374	719	977	329
R2	250	310	623	900	282

③ 大腸がん検診（対象者は40歳以上）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R4	50,581	5,856	11.6	315	246	14	2
R3	50,690	5,981	11.8	313	249	14	0
R2	59,217	6,225	10.5	350	276	16	3

※令和2年度までは30歳以上の人を対象に実施

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R4	-	520	708	1,380	2,331	917
R3	-	559	799	1,394	2,323	906
R2	401	573	699	1,393	2,270	889

④ 肺がん検診（対象者は40歳以上）

④-1 胸部レントゲン検診（65歳以上は結核検診を含む）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R4	50,581	5,916	11.7	86	85	2	10
R3	50,690	5,318	10.5	71	69	0	7
R2	50,836	4,336	8.5	56	53	3	4

【胸部レントゲン 年齢別受診状況】(単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R4	375	528	1,517	2,574	922
R3	322	511	1,426	2,289	770
R2	283	441	1,218	1,813	581

④-2 喀痰細胞診（対象者は40歳以上高危険群の人）（単位:人）

年度	対象者 数	喀痰容 器配布 者数	受診者 数	要精検 者数	精検受 診者数	精検結果(がん・がんの疑い)	
						がん	がんの疑い
R4	813	114	72	0	0	0	0
R3	749	129	77	0	0	0	0
R2	666	160	111	0	0	0	0

※高危険群とは喫煙状況により喀痰細胞診の対象とされた人

⑤ 乳がん検診—マンモグラフィ検診（対象者は40歳以上で前年度未受診の女性）

年度	対象者数 (人)	受診者数(人)			受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
		施設	集団	計				がん	がんの疑い
R4	26,643	1,097	1,361	2,458	9.2	216	212	13	0
R3	26,664	1,167	1,652	2,819	10.6	154	148	14	1
R2	26,797	979	976	1,955	7.3	119	117	4	2

※乳がん検診施設検診は、平成30年度から開始  
令和2年度から新型コロナウイルス感染対策として、予約制を導入して実施

【施設 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R4	269	266	243	261	58
R3	289	303	260	266	49
R2	254	225	217	242	41

【集団 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R4	300	365	318	325	53
R3	389	420	428	352	63
R2	246	283	225	185	37

⑥ 子宮がん検診（対象者は20～39歳の女性、40歳以上で偶数年齢の女性（奇数年齢で前年度未受診者も含む））

年度	対象者数 (人)	受診者数(人)			受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
		施設	集団	計				がん	がんの疑い 又は未確定
R4	33,575	3,400	-	3,400	10.1	80	57	0	1
R3	33,785	3,463	-	3,463	10.3	83	80	0	0
R2	34,087	4,157	-	4,157	12.2	115	99	0	0

※令和2年度から新型コロナウイルス感染対策のため、施設検診のみ実施  
※令和2年度までは20歳以上の女性を対象に実施

【施設 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R4	326	733	714	624	509	409	85
R3	341	734	757	664	517	374	76
R2	315	707	1,007	918	643	491	76

**参考：各種がん検診受診率対照表（令和3年度地域保健・健康増進事業報告より）**

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん(マンモグラフィ)
燕市	6.9%	8.7%	7.2%	22.7%	22.8%
新潟県	9.7%	7.9%	9.0%	14.5%	18.4%
国	6.5%	7.0%	6.0%	15.4%	15.4%

※対象者は40～69歳（胃がん50～69歳・子宮がん20～69歳）

※胃がん・子宮がん・乳がんの受診者数については、前年度受診者数＋当該年度受診者数から2年連続受診者を出した数をもとに受診率を算出している

**⑦ 前立腺がん検診（対象者は50・55・60・65・70・75・80歳の男性）**

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R4	3,595	350	9.7	21	19	3	4
R3	3,585	325	9.1	29	23	2	5
R2	3,374	313	9.3	16	13	1	1

**【年齢別受診状況】** (単位:人)

年度	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R4	44	85	170	51
R3	44	84	140	57
R2	30	64	139	80

**⑧ 胃がんリスク検診（対象者は41・46・51・56・61・66・71歳の人）**

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	検診結果(人)				要精 検者 数 (人)	精検 受診 者数 (人)	精検結果(人)			
				A	B	C	D			がん	がんの 疑い	ピロリ菌 感染胃炎	その他
R4	6,815	745	10.9	A	B	C	D	226	186	0	1	163	22
				519	128	92	6						
R3	6,937	817	11.8	A	B	C	D	246	198	1	0	187	10
				571	137	102	7						
R2	-	-	-	A	B1	B2	C	D	-	-	-	-	-
				-	-	-	-	-					

※平成30年度までは、40・45・50・55・60歳で燕市国民健康保険加入者以外の人を対象に実施

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず。令和3年度から判定基準が変更。

**⑨ 骨粗しょう症検診（対象者は40・45・50・55・60・65・70歳の女性）**

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	検査結果(人)		
				異常なし	要指導	要精検
R4	3,723	459	12.3	181	104	174
R3	3,568	425	11.9	212	90	123
R2	3,683	381	10.3	165	86	130



## (6) 各種健康相談・教室事業

### ① 健康相談

年度	総合		重点		合計	
	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)
R4	103	1,098	32	148	135	1,246
R3	96	984	32	237	128	1,221
R2	85	882	42	189	127	1,071

※重点健康相談(高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗しょう症、女性の健康、病態別)

### ② 健康教育

年度	歯周疾患		ロコモティブシンドローム (運動器症候群)		病態別		一般		合計	
	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)
R4	22	288	24	249	14	152	1,524	35,302	1,584	35,991
R3	19	210	21	225	5	41	1,177	19,289	1,222	19,765
R2	16	191	22	267	13	114	1,241	21,776	1,292	22,348

### ③ 特定保健指導

年度	国保加入者 数4.1現在 (人)	特定健診 受診者 (人)	特定保健 指導率 (%)	動機づけ支援			積極的支援		
				対象者 (人)	終了者 (人)	保健指導率 (%)	対象者 (人)	終了者 (人)	保健指導率 (%)
R4	14,741	3,491	52.4	358	196	54.7	144	67	46.5
R3	15,245	4,338	48.8	396	219	55.3	165	55	33.3
R2	15,324	3,731	57.9	363	235	64.7	122	46	37.7

※令和3・4年度は集団健診のみ(人間ドック受診者は含まず、保健指導は初回面接の人数)

※令和2・3年度は国報告の確定値(人間ドック受診者を含み、保健指導は終了者数で外部委託含む)

### ④ 重症化予防の取組み{高血圧、高血糖、脂質異常、CKD(慢性腎臓病)}

・集団の特定健診、健康診査、追加の特定健診の受診者から対象者を選定(19~74歳)

重複の場合の優先項目 ①CKD ②高血圧 ③高血糖 ④脂質異常

・対象者への訪問指導や受診勧奨の実施(高血圧、糖尿病、脂質異常症での内服者除く)

項目	対象範囲	対象数 (人)	訪問指導・電 話相談(人)	指導後受診した 人数(3月確認)
高血圧	①収縮期140mmHg以上または拡張期90mmHg以上で糖代謝異常がある方 ②収縮期160以上または拡張期100mmHg以上	209	141	67
高血糖	①HbA1c6.5%以上 ②空腹時血糖126mg/dl、随時血糖200mg/dl	29	25	13
脂質異常	①中性脂肪 300mg/dl以上 ③HDL 34mg/dl以下 ②LDL 140mg/dl以上 ④Non-HDL 170mg/dl以上	175	121	57
CKD	①尿蛋白(2+)以上 ②尿蛋白(1+)かつ尿潜血(1+)以上 ③eGFR 50ml/1.74m <sup>2</sup> 未満(70歳以上40未満、40歳以下60未満)	47	42	19

※eGFRとは糸球体ろ過量のこと、腎臓の働きを算出するもの

## (7) 介護予防事業

### ① 機能訓練事業

年度	回数(回)	参加延べ人数(人)
R4	13	148
R3	11	121
R2	13	167

### ② 認知症予防教室

年度	回数(回)	参加延べ人数(人)
R4	12	143
R3	10	126
R2	10	117

## (8) 人生100年時代の健康サポート事業

後期高齢者の自立した生活を実現し健康寿命の延伸を図っていくために、生活習慣病等の重症化を予防する取り組みと生活機能の低下を防止する取り組みの双方を一体的に実施します。令和2年度から事業を開始、7つの事業を展開し、市民の更なる健康寿命の延伸を目指します。

事業名	目的	年度	実績
1.糖尿病性腎症重症化予防事業	燕市糖尿病性腎症重症化予防プログラムを利用した者に対して保健指導を行うことで重症化を予防するとともに、必要に応じて医療受診につなげる。	R4	9件
		R3	9件
		R2	* R3から新規事業
2.脳梗塞再発予防事業	脳血管疾患・心房細動の治療中断者に対して受診勧奨等を行うことで適切な医療受診につなげるとともに、脳梗塞の再発予防をする。	R4	16件
		R3	32件
		R2	8件
3.骨折・骨粗しょう症重症化予防事業	骨折及び骨粗しょう症の治療中断者に対して受診勧奨等を行うことで適切な医療受診につなげるとともに、再骨折や骨粗しょう症の重症化を予防する。	R4	3件
		R3	11件
		R2	14件
4.健康づくりマイストーリー運動・介護 予防事業連携事業	「つばめ元気ががやきポイント事業」の未登録者や健診未受診の後期高齢者を訪問し、健康状態の把握と健診の受診勧奨及び「通いの場」等への参加勧奨等を行い、早期介入を図る。	R4	47件
		R3	57件
		R2	27件
5.口腔保健対策事業	地区住民組織等と連携して口腔機能の低下が考えられる在宅高齢者を訪問し、「お口の体操」の紹介などを実施しながら、「通いの場」などの社会参加につなげるとともに、口腔機能の維持・向上を図る。	R4	37件
		R3	45件
		R2	32件
6.健康状態不明者の状態把握事業	健康状態が不明な高齢者を訪問し、健康状態を把握するとともに、健康増進に向け必要な指導や支援を実施することにより、健診、医療の受診等につなげる。	R4	11件
		R3	10件
		R2	13件
7.「通いの場」健康教育・相談等の充実事業	医療専門職が通いの場等に出向き、参加者の健康状態に応じた個別相談を行うことで、健康教育や健康相談の充実を図り、参加者の生活習慣病やフレイル予防につなげる。	R4	45回591人
		R3	59回615人
		R2	44回458人

## 4 自分にあったところの健康づくり総合支援

### (9) こころの健康づくり事業

#### ① こころの相談会

・周知方法:健康診査時の「こころの元気アンケート」で「あまり元気でない」と回答した人に相談会の案内  
健診会場でパンフレットの配布  
広報掲載

・予約制: 時間 9:30~11:30 1人あたり 50分

・内容:保健師等による個別相談

年度	回数(回)	参加者数(人)
R4	6	11
R3	9	14
R2	9	13

#### ② こころの健康講座

年度	回数(回)	参加者 延べ人数(人)
R4	3	65
R3	3	70
R2	2	37

#### ③ ゲートキーパー養成講座

##### ③-1 ゲートキーパー養成研修会 (一般向け)

年度	回数(回)	参加者数(人)
R4	1	63
R3	1	30
R2	-	-

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

③-2 こころのゲートキーパー養成研修会（専門職向け）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R4	1	7
R3	1	11
R2	-	-

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

③-3 ゲートキーパー研修会（市役所職員対象）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R4	1	30
R3	1	24
R2	1	26

③-4 こどもを守るゲートキーパー研修会（教職員向け）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R4	2	52
R3	2	74
R2	-	-

※2回に分けてのweb講座として配信。第1回、第2回ともに視聴した人を参加者として計上

※2回に分けてのweb講座として配信。第1回、第2回ともに視聴した人を参加者として計上

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

## 5 世代を超えた総合支援

### (10) 食育事業

- ① 母子保健事業における食育事業 : 5～8ページ参照  
 ② 健康づくり事業における食育事業 : 9～10ページ参照  
 ③ 成人保健事業における食育事業 : 11～19ページ参照  
 ④ 歯科保健事業における食育事業 : 21～22ページ参照

#### 【小児肥満等体格調査】

対象児	年度	調査数 (人)	やせ -15%以下		普通		肥満 +15%以上	
			人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
3歳児	R4	515	5	1.0	486	94.4	24	4.6
	R3	485	2	0.4	463	95.5	20	4.1
	R2	579	1	0.2	556	96.0	22	3.8
4歳児	R4	484	3	0.6	464	95.9	17	3.5
	R3	575	2	0.3	540	93.9	33	5.7
	R2	544	6	1.1	514	94.5	24	4.4
5歳児	R4	569	7	1.2	514	90.3	48	8.5
	R3	547	4	0.7	495	90.5	48	8.8
	R2	606	18	3.0	538	88.8	50	8.2

※市内の幼・保・こども園に通う3～5歳児を対象に6月の計測値で肥満度を判定し保護者に結果通知

#### 【栄養指導人数】

(単位:人)

区分		個別指導	集団指導	訪問指導
母子	妊産婦	38	41	0
	乳幼児	865	45	8
高齢者	高齢者	0	149	0
病態	高血圧	112	0	0
	糖尿病	101	55	0
	脂質異常症	79	0	0
	骨粗鬆症	13	0	0
	その他	2	12	0
健康づくり	栄養	28	492	0
	その他	48	71	0

## (11) 歯科保健事業

### ① 幼児歯科健診 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団健診から医療機関委託へ変更した健診もあり

対象児	年度	健診回数(回)	受診者数(人)	むし菌無の人数(人)	むし菌有の人数(人)	むし菌有病者率(%)	フッ化物歯面塗布数(人)	フッ化物歯面塗布率(%)	
1歳	R4	12	461	461	0	0.0	451	97.8	※令和2年度は医療機関委託
	R3	12	432	432	0	0.0	422	97.7	
	R2	—	449	449	0	0.0	431	96.0	
1歳6か月	R4	36	465	463	2	0.4	453	97.6	※令和2年度4-5月中止、6月から3回実施
	R3	36	466	464	2	0.4	451	98.5	
	R2	30	487	485	2	0.4	475	97.5	
2歳	R4	12	409	407	2	0.5	397	97.1	※令和2年度は医療機関委託
	R3	12	434	433	1	0.2	426	98.2	
	R2	—	446	442	4	0.9	441	98.9	
2歳6か月	R4	—	390	378	12	3.1	380	97.4	※令和2年度から医療機関委託
	R3	—	395	383	12	3.0	387	98.0	
	R2	—	450	439	11	2.4	444	98.7	
3歳	R4	36	478	454	24	5.1	453	95.0	※令和2年度4-5月中止、6月から3回実施
	R3	36	508	477	31	6.1	492	96.9	
	R2	30	533	500	33	6.2	512	96.1	

### ② 妊婦歯科健診

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	むし菌のある者(人)	むし菌有病率(%)	むし菌の状況(本)				
						むし菌総本数	未処置歯数	処置歯数	喪失歯数	一人平均むし菌数
R4	456	220	48.2	67	30.5	1,437	178	1,230	29	6.53
R3	511	234	45.8	70	29.9	1,594	165	1,416	13	6.81
R2	533	204	38.3	77	37.7	1,462	270	1,184	8	7.17

### ③ 歯周疾患検診(対象者: 40、50、60、70歳)

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	異常なし(人)	要指導(人)	要精検・要医療(人)
R4	4,232	427	10.1	38	126	263
R3	4,257	443	10.4	30	130	283
R2	4,271	475	11.1	32	150	293

#### 【年齢別受診状況】 (単位: 人)

年度	40歳	50歳	60歳	70歳
R4	85	94	102	146
R3	82	107	101	153
R2	86	127	101	161

④ フッ化物洗口の実施状況

		保育園・幼稚園等名	実施率(%)
保育園	公立	藤の曲保育園	96.0
		つぼみ保育園	95.8
		小池保育園	97.3
		小高保育園	100.0
		西燕保育園	96.5
		大曲八王寺保育園	96.4
		水道町保育園	100.0
		三方崎保育園	100.0
		よしだ保育園	100.0
		粟生津保育園	100.0
		吉田北保育園	100.0
		島上保育園	100.0
		あおい保育園	100.0
	私立	泉保育園	100.0
		第二泉保育園	100.0
	分水パステル保育園	98.1	
幼稚園	公立	燕東幼稚園	90.9
こども園	公立	燕こども園	100.0
		燕南こども園	97.3
	私立	真学園	97.8
		ぎんなん保育園	100.0
		きららおひさまこども園	99.0
	きららにこにここども園	100.0	
保育園・幼稚園・こども園計			98.5

			実施率(%)
小学校	公立	燕東小学校	97.2
		燕西小学校	98.5
		燕南小学校	98.8
		燕北小学校	99.2
		小池小学校	95.6
		大関小学校	95.6
		小中川小学校	99.7
		松長小学校	100.0
		粟生津小学校	100.0
		吉田小学校	96.9
		吉田南小学校	98.1
		吉田北小学校	99.5
		分水北小学校	97.0
		分水小学校	98.2
	島上小学校	100.0	
小学校計			98.3

		校名	実施率(%)
中学校	公立	燕中学校	97.4
		燕北中学校	100.0
		小池中学校	97.8
		吉田中学校	97.3
		分水中学校	98.0
中学校計			98.1