

☆アルビレックスチアリーダーズ☆

チアダンスと笑顔で

一緒に健康づくり



令和6年 3月9日(土)

13:15~14:45 (受付:12:45~)

吉田産業会館大ホール

対象 燕市民・在勤

定員 150人

内容 チアダンスの体験など

講師 アルビレックスチアリーダーズ 増田 唯花様 他

持ち物 飲み物、運動できる服装・靴でお越しください



©ALBIREXCHEERLEADERS



©ALBIREXCHEERLEADERS

「アルビレックス新潟」「新潟アルビレックスBB」の専属プロチアリーダーズとして新潟県内外でのイベント出演、子どもたちへチアダンスの普及や施設訪問でのボランティアなど、地域に根ざした活動で“新潟から全国へ”笑顔と元気を届けています

初心者の方大歓迎

こころも体も
美しくなれる

性別・年齢問わず
お待ちしております



* 申込方法・切 *

電話、FAX、申込フォーム(詳細は裏面)から。3/7(金)まで。

申込・問合せ 燕市保健センター TEL:0256-93-5461



「健康づくりマイストーリー講座」申込

参加を希望される方は、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

申込方法・申込〆切

燕市保健センター

☎ 0256-93-5461

FAX 0256-93-5463

(下記申込書を記入し送付ください)

申込フォーム



申込〆切

3月1日(金)

1	ふりがな		生年月日
	お名前		年 月 日
	電話番号		
	住所		
2	ふりがな		生年月日
	お名前		年 月 日
	電話番号		
	住所		
3	ふりがな		生年月日
	お名前		年 月 日
	電話番号		
	住所		

《参加される方へのお願い》

- ◆マスクの着用を推奨しています。
- ◆下記に該当する方は参加についてご相談ください。
 - ・1週間以内に、発熱や咳などの風邪症状、息苦しさや強いだるさがある方
- ◆新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。