



ペア・グループ歩数大合戦 秋桜杯

スマホDE



エン

燕JOY ウォーキングGOO!

2人以上での参加チームを募集します



このイベントは、生活習慣病の予防を目的として、日常に運動を気軽に取り入れるきっかけづくりを応援します。

家族や友人、職場の仲間とエントリーし、スマートフォンを持って歩くだけ！ウォーキングで「こころとからだ」を元気にGOO！

実施期間 令和6年9月9日（月）～9月22日（日）

対象 燕市在住、在勤、在学者

詳しくは
こちらから



参加方法

- ①家族や仲間、職場など2人以上で参加申込
- ②新潟県「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」をインストール

※詳細は裏面または燕市ホームページをご覧ください。

- ③実施期間中にウォーキングを実施

（スマートフォンを携帯することで歩数はカウントされます）



申込〆切

令和6年9月3日（火）※申込方法は裏面をご覧ください。
※9月4日までに参加コードのメールが届かない場合はご連絡ください。

参加特典

- ◆ ランキング上位3チームを表彰！
※ランキングは参加者の**平均歩数**となります。
- ◆ 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」アプリポイント100ポイント贈呈！！
- ◆ 優勝チームには景品を進呈！！！！



歩数の入力、集計、報告の手間は不要！スマホを持ち歩くだけ！

代表者様

- ①本事業へ申し込む
- ②市から送付する「参加コード」を参加者へ案内する

参加者様

- ①「参加者コード」を入力する
- ②スマートフォンを携帯しウォーキングなどで動く

◆健康づくりマイストーリー運動◆

参加は簡単 4ステップ

1

アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

Androidをご利用の方 Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

～お願い～

期間終了日および終了日翌日は歩数を確定するため、必ず参加者は**アプリを起動**してください。

(期間中も順位等を確認するため、毎日起動することをお勧めします)

また歩数データはアプリ管理会社より燕市へ提供されることをご了承ください。

2

「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、**新潟県**を選択して項目を追加してください。



3

区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



4

「企業対抗歩数ランキング」へ参加

アプリ内【新潟県】タブより、【新潟県企業対抗歩数ランキング】を選択し、【参加】をタップ。
担当者より共有された【参加コード】を入力し【登録】をタップ。



申込みも簡単！



左記の二次元コードまたは市ホームページ「ペア・グループ歩数大合戦」で検索し、申込フォームから申込みます。

お申し込み後、申込代表者様は下記の準備をお願いします。
・市より送付される【参加コード】を参加者にお知らせください。

燕市 健康・医療・子育てLINE メニュー
「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」
をチェック！



友だち登録は
こちらから

自分らしい健康づくりを始めたい人オススメ！
「つばめ元気ががやきポイント事業」



詳しくは
こちらから