

## 会 議 録

会 議 名		燕市健康づくり推進委員会		
事 務 局		健康福祉部健康づくり課		
開催日時		令和5年10月12日（木） 午後3時30分から午後5時00分		
開催場所		燕市役所 101～103 会議室		
出席者	委 員	齊藤委員、佐藤委員、外石委員、坪川委員、板谷委員、村澤委員、上澤田委員、金山委員、車田委員、田村委員、治田委員、本田委員、八子委員 【欠席】鈴木委員、遠藤委員、玉木委員、川瀬委員、高波委員、櫻井委員、岩田委員		
	事務局等	健康福祉部：本間主幹／健康づくり課：篠田課長、五十嵐参事、梅沢課長補佐、高野副主幹、吉川専門員／保険年金課：涌井課長補佐／長寿福祉課：梅田課長／社会教育課：石黒課長／子育て応援課：鈴木課長		
公開可否		<input checked="" type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可 <input type="checkbox"/> 一部不可	傍聴者数	0人
公開不可・一部不可の場合はその理由				
次 第		<p>1 開 会 梅沢補佐</p> <p>2 あいさつ 齊藤会長</p> <p>3 議 題  (1) 第4次燕市健康増進計画・第3次燕市食育推進計画  ・第2次燕市歯科保健計画の策定について（素案の検討）  (3) その他</p> <p>4 閉 会 本間主幹</p>		

令和5年度 第2回燕市健康づくり推進委員会 会議録要旨

日時：令和5年10月12日（木）

午後3時30分から5時00分

会場：燕市役所 101～103 会議室

<p>1 開 会 健康づくり 課長補佐</p>	<p>皆様お疲れ様です。</p> <p>定刻より少し早いのですが全員お揃いですので、始めさせていただきます。委員の皆さま方には、ご多忙のところお集まりいただきありがとうございます。</p> <p>本日、会議の進行役を務めさせていただきます健康づくり課課長補佐の梅沢と申します。よろしくお願いたします。</p> <p>会議に先立ちまして、資料の確認をさせていただきます。</p> <p>(資料の確認)</p> <p>資料配布が遅くなり申し訳ありませんでした。</p> <p>本日の出席状況でございますが、鈴木委員、遠藤委員、川瀬委員、高波委員、岩田委員、玉木委員、櫻井委員、より欠席の連絡がありましたので、委員20名中13名の出席と過半数を超えておりますので、健康づくり推進委員会規定第6条の2により、本会議は成立いたします。</p> <p>なお、本日は、健康増進計画等策定業務を委託している 株式会社 ジャパンインターナショナル総合研究所が、ZOOMにて参加しておりますことを申し添えます。</p> <p>それでは、次第の2、齊藤会長より、ご挨拶をお願いいたします。</p>
<p>2 あいさつ 会長</p>	<p>皆さんお疲れさまです。</p> <p>本日もよろしくお願いたします。</p> <p>資料を事前に見させてもらったのですが、来年度も多くの事業や取組が計画されています。より多くの市民の方から、このような事業計画を知ってもらって、なお且つ参加してもらおうということが、当然重要なことだと思っております。</p> <p>そのためにも私たちも含めて、市民の皆様に地道な健康に関する啓発というものが需要ではないかなと感じています、本日の皆さんから多くの意見をいただきたいと思いますので、よろしくお願いたします。</p>
<p>健康づくり 課長補佐</p>	<p>ありがとうございました。</p> <p>それでは、次第の3の議題にうつらせていただきます。進行につきましては、規程第6条に基づきまして、齋藤会長をお願いいたします。</p>
<p>3 議題 議長</p>	<p>それでは議題の方に移りたいと思います。</p> <p>本日は午後5時までを予定しておりますので、よろしくお願いたします。</p> <p>それでは、(1) 来年度の計画の策定、素案の検討ということで、資</p>

	<p>料も多いですので区切って説明お願いしたいと思うのですが。 まずは、第1章第2章までを、担当の方お願いいたします。</p>
事務局 健康づくり 課参事	<p>それでは私の方から、計画素案の説明をさせていただきます。 《事務局：第1章・第2章について説明》 《事務局：第2章事前質問についての回答説明》</p>
議長	<p>ありがとうございました。 健康を取り巻く現状と課題について、説明をいただきましたが、何か御意見御質問ありませんでしょうか。 特にないようですので、次の第3章、まず、計画の全体像ということで、事務局の方からお願いします。</p>
事務局 健康づくり 課参事	<p>《事務局：第3章・第4章について説明》 《事務局：第3章・第4章事前質問についての回答説明》</p>
議長	<p>はいありがとうございました。 今の説明で（事前に質問をいただいた）●●委員、何かご意見ありますでしょうか。</p>
委員	<p>（事前）質問のところ読んでいただいた通りなのですが、やはりくっきり分かれなくて、連続しているものだとすれば回答にあったように除くのがよろしいのではと思いました。お答えいただいたのでこれでスッキリしました。</p>
議長	<p>はいありがとうございました。 他は特にありませんでしょうか。 ないようでしたら、続きまして、施策体系、(1)、栄養食生活に関してお願いします。</p>
事務局 健康づくり 課参事	<p>では、栄養食生活について説明してまいりたいと思います。 《事務局：施策体系、(1)、栄養食生活について説明》</p>
議長	<p>食育推進計画に関しまして、何かご意見、ご質問等ありませんでしょうか。 特にないようでしたら私の方からご意見をお伺いしたいと思います。 ●●委員にお聞きしたいのですが、小学生の肥満割合が年々増えているということですが、この要因として考えられていることや、学校での取組などありましたらご意見をお願いしたいと思います。</p>
委員	<p>学校によっていろいろと状況は違うと思います。 うちの学校なんかですと、徒歩通学の子とバス通学の子がいます。 バス通学の子は当然運動量がどうしても少ないという問題がありま</p>

	<p>すのでそれで肥満が増える可能性はあるのかなと思っております。</p> <p>あとは大分、近年、(コロナが) 5 類に移ってから改善はされてはきているのですが、圧倒的に運動量が、感染症の影響で減ったということもありますので、そういった部分も影響があるのかということについてはあります。</p>
議長	<p>ありがとうございました。結構遠くから通われているお子さん多いでしょうかね。</p>
委員	<p>その学校の学区の広さによってもいろいろ違いが出てくるのだと思います。</p>
議長	<p>続きまして、ほかよろしいでしょうか。</p> <p>よろしければ (2) 身体活動・運動について、事務局より説明をお願いします。</p>
事務局 健康づくり 課参事	<p>《事務局：(2) 身体活動・運動について説明》</p>
議長	<p>身体活動運動に関しまして、私も日頃運動不足でなんとか運動したいなと思っているのですがなかなか実行出来てない状況なのですが、皆さんのほうから何か運動に関しまして、何かご意見、ご提案ありませんでしょうか。</p> <p>ないようでしたら私のほうから皆さんにご意見をちょっと求めたいと思います。(燕市スポーツ協会) ●●委員にお尋ねしますが、89 ページの重点施策の 1 番下に、生活習慣病予防の効果のある教室の開催や、個別に合わせたメニューの提供など、関係機関団体と連携し進めるといった記載があるのですが、運動する上で利用を勧めるとよい施設や場所、教室などの提案はありますでしょうか。</p>
委員	<p>連携をして進めますということなのでまだこれはスポーツ協会とかその辺のところには情報は来てないですね、ということなので、今年の 2 月にビジョンよしだがリニューアルオープンしましたし、そういうところを、積極的に活用できればいいかなと思いますし、昨年もお話しましたが横のつながりって感じで、各施設体育館とか、そういったところの、私共のほうも教室関係を開いておりますのでそういうところもマッチングができるようにして行けばもっとよくなっていくのではないかと思います。コミュニケーションをよくとるようにしていけば、燕市自体がよくなっていくと思っています。</p>
議長	<p>ありがとうございました。</p> <p>他はよろしいでしょうか。</p> <p>続きまして生活習慣病のほうよろしくをお願いします。</p>

事務局 健康づくり 課参事	《事務局：生活習慣病について説明・事前質問票回答》
議長	<p>生活習慣病のところですが、ここは健康診査がん検診の受診率を高めるといところが一つの大きな課題でありますし、私たち医師会も、協力していかなければと思っております。</p> <p>医師会で今行っている状況としては啓蒙、啓発としては、年に1回秋に、市民公開講座というのを開いていまして、主に生活習慣病のがんについての講演会を行っております。</p> <p>今年も今月28日に、燕三条ワシントンホテルで開催され、そちらは糖尿病がテーマかと思えますし、そのようなことを、医師会として行っております。</p> <p>また理事会でも各診療所の先生にかかりつけの患者さんに積極的に市の健診がん検診を受けてもらえるよう働きかけてもらうように、お話もしていきたいと考え、あとほか何かご意見とかありませんでしょうか。</p> <p>ないようでしたら続きまして、生活機能の維持向上について事務局のかたお願いします。</p>
事務局 健康づくり 課参事	《事務局：生活機能の維持向上について説明》
議長	<p>筋・骨格系疾患は、介護保険認定の割合が増えてきているということで、ロコモティブ症候群やフレイル予防というのが重要となっていて、骨粗しょう症なんかの対策も必要だと思うのですが、ちょっと事前に質問すればよかったのですが、下の骨粗しょう症検診受診率で、目標値、令和13年度が14%と書いてありますが、個人的にちょっと低いと思ったのですが、一般的にこんな目標値であつたのでしょうか。</p>
事務局 健康づくり 課 課長	<p>骨粗しょう症検診の受診率ということで、国の第3次健康日本21を、国の指標の算出方法をちょっと参考にさせていただいたところですが、それを年代別で見まして、市のほうで算出したら大体14%ぐらいかなという形になって今上げてありますが、またこれで決定ではないので、またいろいろ再考はしてみたいと思います。</p>
議長	<p>この14%というのは、対象者の中で、たしか40歳から70歳ぐらいの5歳おきで、検診していたと思いますが、その対象者の中の受診率目標という考えでいいですか。</p>
事務局 健康づくり 課 課長	はい。

議長	はい、わかりました。 ほかは何かありませんでしょうか。 はいどうぞ。
委員	(薬剤師しております) ●●と申します、93 ページの中ほどなのですが、若い世代で骨粗しょう症に関する普及啓発というのがありますが、若いというのはどれくらいの年代のことをいうのか。
事務局 健康づくり 課 副主幹	骨粗しょう症検診の対象者は40代からになっておりますので、受けられる世代としては40代の方に更年期になる前にというところで、推進していきたいなと思っております。
委員	骨粗しょう症のことだけではないのですが、今、肥満の話とかもありましたけれど、痩せている方の問題というのもあると思うのですが、貧困とかもあると思いますし、あとは、テレビでモデルさんが痩せていて、細いほうがいいという価値観がかなり強くなっているんで、今の高齢の方の時の方が若かったときの価値観よりも、いっそう私たちより若い世代の方も、痩せとか、骨粗しょう症っていうのはもっと深刻になってくるのではないかと思うのです。その辺をもう少し、皆さんに啓発していただきたい。 私も今、逆に高齢の方で、健康状態にもよるのですが、あまりやせていると、骨折してしまうので、大分高齢の方に太っていることを、逆に褒めたり、足の腿が太いことを褒めたりしていくようにしているのですが、そういう活動もまぜていきたいという思いがあります。 以上です。
事務局 健康づくり 課 参事	ありがとうございました。 確におっしゃるとおり、より若い世代は健康日本21第2次でも、女性の健康ということで痩せとかが話題になっておりますので、痩せも肥満も含めて適正体重の維持という方向性で、次の計画取り組んで参りたいと思います。貴重なご意見ありがとうございました。
議長	ありがとうございました。 他はよろしいでしょうか。 では続きまして、(5)、歯科保健計画についてお願いします。
事務局 健康づくり 課 参事	《事務局：(5)、歯科保健計画について説明》
議長	ありがとうございました。 それでは歯科保健計画に関しまして、何かご意見ありませんでしょうか。 (歯科医師会の) ●●委員、何かご意見ありませんでしょうか。
委員	かなり積極的に取り組んでいただいて、ありがたいと思っておりますけども、皆さん歯科に関して意識が高くなって、かかりつけ歯科医院を持っている方が多いことはよいことだと思う。高校生で、検診が

	終わってしまいますので、それ以降なかなか検診する機会がないものですから、そういう方たちをなるべく重症化させないような、取組も（私も）必要かと思う。
議長	医科のほうでは今後高齢化が大分進んできているので、在宅医療や看護が積極的に話題になっているのですが、歯科の方では在宅歯科医療というのはどのようになっていますか。
委員	訪問歯科診療ということで、燕、弥彦連携室ということで、そちらを窓口にして、需要がある家庭が、あれば、連絡をいただいて、あるいは、先程話した、かかりつけ歯科医の方に連絡をいただいて、そちらから伺うということは燕歯科医師会としては積極的に行っています。
議長	ほか歯科に関してよろしいでしょうか。 ないようでしたら続きまして、心の健康についてお願いします。
事務局 健康づくり 課 参事	《事務局：こころの健康について説明》
議長	心の健康ということで、今、結構心が病んでいる方は非常に多くて、高齢者だけじゃなくて働き盛りの人も多くいらっしゃるかと思います。ゲートキーパーという言葉聞いたことがある人を増やしていくということで、ゲートキーパー研修会というのをやっているということなのですが、これはどういう人に対してどういうときに行っているのか。私も受けてみたいと思ったのですが。気楽に受けれるような体制をつくってもらえればと思っています。
事務局 健康づくり 課 副主幹	ゲートキーパー研修は市役所の職員を対象にしていたり、一般市民の方を対象にしたりそれ以外でも専門職の介護などに携わる方など対象を分けてそれぞれゲートキーパー研修を行っています。先生も一般の中で研修を受けていただいても大丈夫かと思います。
議長	やはり職場の方とか、家族が1番ゲートキーパーになるのではないかと思いますので、一般の方を対象に広く研修があるということを周知できるようにしていただければと思います。 他に心の健康に関しましてご意見ありませんでしょうか。 ないようでしたら、続きまして、社会とのつながりをお願いします。
事務局 健康づくり 課 参事	《事務局：社会とのつながりについて説明》
議長	社会とのつながりに関しまして何かご意見ありませんでしょうか。 これも市民の社会参加を促すということなのですが、（市民代表の） ●●委員にお聞きしたいのですが、市民目線でどのようにしたら社会活動に市民の方がかかわりやすくなるかご意見いただけませんか。

委員	私は、今はフルタイムで働いていないので、いろいろ活動する時間に余裕があるのですが、フルタイムで仕事をしている私たち世代なので、そうすると、男性は会社一筋の世代になってくると定年後に、地域とのつながりがなくて、行く場がないみたいな、時間があっても、男性同士の交流というのがなかなかとれないような現状なので、その辺のところどうしたよいか、何か行き場があると、違ってくるのかと思います
議長	休みの休日とか、そういう時間帯を利用してということになりますか、何とか元気増進対策として、進めていてもらいたいと思います。 他はよろしいでしょうか。ないようでしたら次のライフステージ別の方向性の取組みについて事務局の方お願いします。
事務局 健康づくり 課 参事	《事務局：ライフステージ別の方向性の取組みについて説明》
議長	それではライフステージ別の方向性の取組について、何かご質問ご意見ありませんでしょうか。 ないようでしたら、今後の予定にいて事務局の方お願いします。
事務局 健康づくり 課 参事	私のほうから皆様にお諮りしたいことがございます。 99 ページから掲載している、ライフステージ別の方向性と取組についてですが、こちらは第一次計画より、育ち盛り、働き盛り、活躍ざかりとして掲載していて、昨今の人生100年時代となった状況から、区分するには年齢に無理があるというか現実と差異が生じてきておりまして、また、ライフステージ別掲載の内容につきましては、領域に含めることも可能なことから、次期計画では、ライフステージ別の取組の掲載か所を、ちょっと割愛してもいいのではないかなということ、こちらでは検討しておりました。 委員の皆様の御意見をいただきたいと思います。 よろしく願いいたします。
議長	今の意見についていかがでしょうか。
委員	(社会福祉協議会の) ●●です。 今程の説明があったとおりにかと思しますので次期計画からは割愛してもよいのかと思います。
議長	割愛ということではよろしいでしょうか。 皆さん賛成でよろしいでしょうか。 そういうことをお願いします。 続きまして議題1をこれで終了させてもらって、(2) その他となっておりますが、事務局ありますか。
事務局 健康づくり 課 参事	では、今程ライフステージ別の方向性取組について時代にあわせて割愛させていただきますこと承認いただきましてありがとうございます。それにつきまして現在お示しさせていただいている素案から、



	<p>ライフステージ別取組を割愛いたしますので、また計画の中身が変更となりますので、健康づくり推進委員の皆さまには12月上旬頃、書面という形で変更した素案を、お示しいたしますので確認して御意見などいただきたいと思っております。また12月上旬に送るときには今日お示した素案には、まだ表紙のデザインもございませんでしたし、計画の名称もきちんと記載がなかったのですが、今のところ、第一次計画から用いております、磨け！輝け！元気プランつばめというのを計画の名称としまして、副題といたしまして、三つの計画の名称を入れることを検討しております。これにつきましても、表紙とともに皆様に、12月上旬頃お示しいたしますので、あわせて書面で御意見をいただければ幸いに存じます。その後のスケジュールといたしましては、パブリックコメントを経て修正した最終案を、2月1日の第3回健康づくり推進委員会で協議いただきたいと思っております。</p> <p>ぜひ皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。</p>
議長	<p>それでは全体通しまして何かご意見ありませんでしょうか。ないようでしたら以上をもちまして議事を終了させていただきます。</p> <p>ご協力ありがとう。</p>
事務局 健康づくり 課長補佐	<p>斎藤会長ありがとうございました。</p> <p>それでは、最後に閉会のあいさつを本間医療主幹よりお願いいたします。</p>
主幹	<p>(医療主幹の本間でございます。)</p> <p>長時間にわたりまして大変ありがとうございました。</p> <p>なかなか計画自体が長くて、議論していただくのも大変な感じもいたしますが、この辺の環境が大分少子化と高齢化が大分進んでおりますし、コロナ禍もありましたので、計画をつくるのも苦労しているのですが、時間がないので、実は今回今週月曜日に健康づくり、マイストーリー運動10年目記念講演がございまして、福井県の、小さな町の診療所の所長さんであります、中村先生からご講演いただきまして耳に残っている言葉があります。</p> <p>先ほど坪川委員さんや八子委員さんのご意見等にも関連するのですが、本来は、医療は健康になるため、健康が幸せになるための手段であるので、健康とか、そういうその健康の定義をどこに持って行くかによって変わるのでありますが、多分スポーツなんかもそうだと思うのですが、結局行き着くところは幸せになること、とありますので、どうしたら幸せになれるかということでしたら、やはり日本の長寿の源は人と人の絆ではないかというところに落ちついたのですが、やはりそういうところで、燕は先ほど健康3団体っていう、紹介をさせていただきましたが、非常に活発に活動されておりますし、燕市が誇れるところでもあると思っております。</p> <p>ですので、なかなか男性は参加しづらい面もあるのですが、ちよ</p>

	<p>っと市のほうでも、計画には具体的に入っていませんけども、またそういう面も重視しながら今後のまた、市民が健康でまたかつ幸せになれるように計画を考えてみたいと思っております。</p> <p>本当に長い時間、大変ありがとうございました。</p> <p>またこのご意見を貴重に活用させていただきまして、いい計画に持って行きたいと思っております。本日はどうもありがとうございました。</p>
<p>事務局 健康づくり 課長補佐</p>	<p>ありがとうございました。</p> <p>以上をもちまして、本日の会議を終了いたします。</p> <p>なお、次回、第3回の会議は2月1日午後1時30分からを予定しております。会議の案内については後ほど送付いたしますのでよろしくお願いいたします。</p> <p>本日はありがとうございました。</p>