

子育ては驚きと感動の連続♪「できた!!」ときの喜びは倍増です。  
「今は、なにに興味があるのかな?」子どものペースの育ちを見守りたい!  
“ちょっと先取り”「次は どんなことをするのか?」を紹介します。



こんなことも  
できるよ!

# どんどん大人に! 3歳までの道のり

## 何でも 言えるよ♪

ことばだけでコミュニケーションが  
とれるようになります。  
単語をつなげて、体験した出来事や  
自分の気持ちを上手におしゃべり。  
お子さんとの会話がさらに  
楽しくなります♡

## 何でも わかるよ♪

「お名前は?」「いくつ?」  
「乗り物 ど~れ?」「なにが 好き?」  
「これは 何色?」など質問や  
クイズが得意! 知っていることが  
グングン増えていきます。

お友だちとの  
ごっこ遊び  
大好き♡

まる  
○が書けて  
お絵かきも  
もっと楽しく♪

上手に  
ジャンプ!  
階段も登れる!

## 自分で できるよ♪

自分でやりたい気持ちが出  
てきて、食事やトイレ、  
着替えなど、身の回りの  
ことができるようにな  
ります。



## 3歳までの道のり



### 質問攻めの滝

2語文が出るには単語を **80~100個** 覚える必要があると言われてます。  
お子さんの質問攻めに負けず、**ことばのシャワー**をたくさん浴びせてあげましょう♪

これは？



にゃんにゃんだよ

ブーブだね

これは？

### やりたいっ！の森



やる気の芽を育てる時期。  
やりたい気持ちもグングンと成長中！  
時間がかかることもあるかもしれませんが、見守りつつ必要なときは手助けをしてあげましょう。  
さらに自信がついてどんどん**いろいろなことにチャレンジ**できるようになりますよ♪

### お友達の泉



ママパパにベッタリの時間だけでなく、1人で遊べる時間も増えてきます。  
大人を介して、お友達とも仲良く遊べるようになります。  
ごっこ遊びが大好きで遊びの幅も広がります。  
いろいろな人との関わりの中で、**社会のルール**が身についていきます♪

### イヤイヤの沼



嬉しいことも嫌なことも、徐々に自分の意思を伝えられるようになります。  
でもまだまだ、ことばでは伝えきれないことも。そんなとき、自分がどうしていいかわからず、つい「イヤイヤ！」となってしまう…。これも**大切な成長の過程**です。  
そんなときは**気持ちを代弁**してあげましょう。



イヤだったね

かわりのヒントはここ↓にも載っています☆

1歳6か月児健診でお渡ししたパンフレットです



お子さんの成長や発達には個人差があります。  
気になること・心配なことがありましたら、いつでも燕市保健センターまでご相談ください。

【燕市保健センター】 0256-93-5461