

## 【報告事項】 令和2年度 主な事業の成果

- ① 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う各種事業
- ② 人生100年時代の健康サポート事業
- ③ コロナに伴う健康診査・各種がん検診等

# ① 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う各種事業

## 健康づくり課・保険年金課

令和2年度感染防止対策後の実施状況等

- 事業の中止・延期
  - 3密を避けた実施
  - 事業参加時の健康チェック・手指消毒
- ※完全中止：2か月児育児相談、胃がんリスク検診、糖尿病検診、元気磨きたい「スタートの会」、元気まつり、歯に関する質問票、唾液潜血反応検査、COPD 検診（保険年金課）
- 【母子事業】（人数制限・医療機関委託など）
- ・乳幼児健診は、医療機関委託に一部変更し、今年度の対象者は年度内に健診が終了。
  - ・オンラインでの育児相談、離乳食グループ相談を開始。
  - ・両親学級は少人数制で土曜開催を増やし対応した。
- 【成人健（検）診】（予約制・地区別時間割など）
- ・予約コールセンターを設置したが電話が集中し、予約ができなかった人のために健（検）診日程を追加した。
  - ・予約制による健（検）診では、健（検）診当日の待ち時間も少なく、流れはスムーズであった。
- 【健康づくり事業等】（調理実習・接触を伴う活動の制限）
- ・県外講師はオンラインや動画視聴による講座に変更。
  - ・元気磨きたいは内容を変更しておすそ分け活動を実施。
  - ・ポイント事業 公開抽選・表彰認定式は動画を配信。
- 【地区組織関係】（総会縮小実施・5月末まで活動自粛）
- ・定期総会は役員のみ出席とし時間を短縮して開催。
  - ・集会活動から訪問や広報、回覧等を利用した活動に変更。
- 【自殺対策事業】
- ・オンラインでのこころの健康講座、ゲートキーパー研修会の開催。
  - ・ラジオや広報でのこころの健康づくりや相談窓口の普及啓発。
  - ・医療機関、薬局、公共施設に「燕市こころのスワロー運動」のリフレット及びポスターの掲示。

令和3年度実施予定

- 下記以外の事業は、令和2年度と同等に実施
- |           |  |
|-----------|--|
| 【母子事業】    | 2か月児育児相談会再開                                  |
| 【歯科保健事業】  | 1歳・2歳児歯科健診集団実施、「歯に関する質問票」再開、高血糖者の歯科受診勧奨訪問（新） |
| 【成人健（検）診】 | 胃がんリスク検診再開、健（検）診予約システムの導入と活用の啓発              |
| 【健康づくり事業】 | 元気磨きたい「スタートの会」は開催要検討                         |
| 【地区組織関係】  | 感染対策を講じて定期総会を開催予定                            |
| 【自殺対策事業】  | 小規模事業所への燕市こころのスワロー運動啓発普及活動実施                 |

# ① 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う各種事業

社会教育課			
令和2年度感染防止対策後の実施状況等	<ul style="list-style-type: none"> <li>●事業の中止・延期</li> <li>●3密を避けた実施</li> <li>●事業参加時の健康チェック・手指消毒</li> </ul> <p style="color: red; margin-left: 20px;">※完全中止：燕さくらマラソン大会、春季7人制ソフトバレーボール大会、吉田公民館健康講座、高齢者健康づくりの集い</p> <p style="margin-left: 20px;">【つばめ目耕塾】（申込制、定員設定）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程が一部変更となったが、全9回の講座を実施した。</li> <li>・事前予約制とすることで人数の把握ができ、当日準備がスムーズだった。</li> </ul> <p style="margin-left: 20px;">【ターゲットバードゴルフ大会】（延期）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・9月実施</li> </ul> <p style="margin-left: 20px;">【グラウンドゴルフ大会】（延期）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10月実施</li> </ul> <p style="margin-left: 20px;">【スポーツ推進委員全体会】（書面決議）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月書面決議実施</li> </ul> <p style="margin-left: 20px;">【健康づくり教室】（前期中止）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・後期（10月～11月）実施。</li> </ul>		
令和3年度実施予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>●下記以外の事業は、令和2年度と同等に実施</li> </ul> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>【吉田公民館健康講座】</li> <li>【燕さくらマラソン大会】</li> <li>【春季7人制ソフトバレーボール大会】</li> <li>【高齢者健康づくりの集い】</li> <li>【スポーツ推進委員全体会】</li> <li>【健康づくり教室】</li> </ul> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>再開する予定だが、開催できるかは未定</p> <p>部門ごとに定員を設けて開催（募集内容に変更の可能性有）</p> <p>燕市スポーツ協会の自主事業として開催</p> <p>高齢者が多く集まるため開催について要検討</p> <p>全体会開催</p> <p>例年通り前期と後期を開催予定</p> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【吉田公民館健康講座】</li> <li>【燕さくらマラソン大会】</li> <li>【春季7人制ソフトバレーボール大会】</li> <li>【高齢者健康づくりの集い】</li> <li>【スポーツ推進委員全体会】</li> <li>【健康づくり教室】</li> </ul>	<p>再開する予定だが、開催できるかは未定</p> <p>部門ごとに定員を設けて開催（募集内容に変更の可能性有）</p> <p>燕市スポーツ協会の自主事業として開催</p> <p>高齢者が多く集まるため開催について要検討</p> <p>全体会開催</p> <p>例年通り前期と後期を開催予定</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>【吉田公民館健康講座】</li> <li>【燕さくらマラソン大会】</li> <li>【春季7人制ソフトバレーボール大会】</li> <li>【高齢者健康づくりの集い】</li> <li>【スポーツ推進委員全体会】</li> <li>【健康づくり教室】</li> </ul>	<p>再開する予定だが、開催できるかは未定</p> <p>部門ごとに定員を設けて開催（募集内容に変更の可能性有）</p> <p>燕市スポーツ協会の自主事業として開催</p> <p>高齢者が多く集まるため開催について要検討</p> <p>全体会開催</p> <p>例年通り前期と後期を開催予定</p>		

# ① 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う各種事業

## 長寿福祉課

令和2年度感染防止対策後の実施状況等

- 事業の中止・延期
  - 3密を避けた実施
  - 事業参加時の健康チェック・手指消毒
- ※完全中止：医療福祉介護フォーラム、いきいきつばめサポーター養成講座（スクエアステップ）

【オレンジリングカフェ】（7月中止、申込制、定員設定、時間短縮）

- ・9月11月実施、3月実施予定

【認知症支援セミナー】

- ・11月オンライン実施、市役所会場の定員数減。

【いきいきつばめサポーター養成講座（レインボー健康体操）】（指導内容変更、延期）

- ・10月実施

【介護予防体操お試し教室】（延期）

- ・12月実施

【レインボー健康体操講演会】

- ・8月実施

【おうちで体操動画作成】

- ・DVD510枚配布、YouTube再生1,015回

【短期集中型通所サービス】（開始延期、教室期間短縮、回数減、会場変更）

【お口と体の健康教室卒業生の会】

- ・吉田地区は7月再開、分水地区は8月再開
- ・燕地区は完全中止

令和3年度実施予定

- 下記以外の事業は、令和2年度と同等に実施

【短期集中型通所サービス】 開催方法を期間を決めて実施する集団開催と通年受付可能な個別開催の2パターンに変更

## ② 令和2年度「人生100年時代の健康サポート事業」実施状況

### 1) ハイリスクアプローチ ※75歳以上が対象

事業名	目的	対象者	令和2年度実施状況・実績
1 骨折・骨粗しょう症重症化予防事業 健康づくり課	再骨折予防 骨粗しょう症重症化予防	骨折の既往・骨粗しょう症の既往がある人で治療を中断している可能性がある人	対象者50名に対して案内通知を送付。R3.1月より訪問指導開始。受療状況や健康状態を確認し、個別相談・指導を行う。 ※株式会社データホライズンに委託
2 低栄養・口腔保健対策事業 健康づくり課・長寿福祉課	フレイル予防	特定健診等における質問項目で口腔項目該当者や通いの場等に参加していない人	対象者16人に社会福祉協議会や包括支援センターと協力し、事前訪問を実施。そのうち6人に歯科衛生士が地区の協力員と訪問し、口腔指導を実施。(10～12月) ※1人あたり3回実施。 <評価> 口腔体操：実施5人(83.3%) 咀嚼テスト：維持または改善(100%)
3 脳梗塞再発予防事業 健康づくり課	脳梗塞再発予防	脳血管疾患・心房細動の治療を中断している可能性がある人	対象者10名に対して案内通知を送付し、7名に訪問指導実施。(12月～R3.1月) 受療状況や健康状態を確認し、個別相談・指導を行う。 <結果> 高血圧等で定期受診あり6人、受診勧奨1人
4 健康づくりマイストーリー運動・介護予防事業連携事業 健康づくり課・長寿福祉課	認知症予備軍・閉じこもり傾向の後期高齢者への早期介入	「つばめ元気ががやきポイント事業」の昨年度登録者・報告者のうち、今年度健診未受診で未登録、または登録していて未報告の人	報告期間終了後に対象者を抽出し、状況把握のための訪問を行う。(R3.2月以降)
5 健康状態不明者の状態把握事業 長寿福祉課	健康状態不明者の状況把握	医療・健診・介護の実績がない高齢者のみの世帯の人	対象者18名に対して、健康状態を確認(R2.7月～) ※訪問は地域包括支援センターに依頼 (12月末現在：10名に実施)
6 ポリファーマシー対策事業 保険年金課	適正服薬、薬物による健康被害の防止	1か月に2医療機関以上の受診、6剤以上内服している可能性がある人	広域連合において、8月27日から通知を開始し、抽出した対象者300人へ「服薬情報のお知らせ」通知を送付。年度末まで毎月約300通の見込みで、年間2,400通発送する予定。 (12月末現在：1,496名に発送)

※ハイリスクアプローチとは、様々な疾患や問題行動に関して、高いリスクを持った人へ、リスクを減らすように支援していくこと

## ② 令和2年度「人生100年時代の健康サポート事業」実施状況

### 2) ポピュレーションアプローチ ※65歳以上が対象

事業名	目的	対象者	令和2年度実施状況・実績
1 「通いの場」健康教育・相談等の充実 健康づくり課	生活習慣病やフレイル予防の普及啓発 参加者の健康状態の把握	通いの場等の参加者及びその支援員など	地区の健康相談会等でフレイル予防の普及啓発や参加者の健康状態の確認を行う。 (1月20日現在：32会場・延351人に実施)
2 健康づくりマイストーリー運動との連携強化 健康づくり課・長寿福祉課	生活習慣病・介護予防に関する生活の習慣化を図る	高齢者全般	「つばめ元気ががやきポイント事業」に介護予防対策として通いの場をポイントメニューに加え、ポイント手帳に介護予防対策を追加した。 関連団体とともにこの事業を推進した。 12月末現在：登録者数4,865人（36.2%） ※昨年度4,410人（33.7%）

※ポピュレーションアプローチとは、高いリスクを持った人と限定せずに、ある団体などのリスクを全体的に下げるために行っていく支援のこと

### 3) 「通いの場」周知用パンフレット作成（別紙）

<通いの場とは>

地域の住民同士が気軽に集まり、ふれあいを通じて「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる活動です。  
また、日々の生活が活性化し、介護予防の拠点となる場所です。



### ③ コロナに伴う健康診査・各種がん検診等

#### 【令和元年度と令和2年度（12月末現在）の健診・がん検診受診者数比較】

*今年度は予約制に変更	対象者	令和元年度受診者数 ①	令和2年度受診者数 (12月末現在) ②	前年度比 (②/①)	備考
* 特定健康診査 (集団)	燕市国民健康保険に加入している方で 40歳～74歳までの方	4,849人	2,454人	50.6%	令和3年2月 追加健診実施予定
特定健康診査等 (人間ドック)	燕市国民健康保険に加入している方で 30歳～74歳までの方	1,572人	994人	63.2%	年度末まで
* 後期高齢者健康診査	75歳以上の方	3,100人	1,096人	35.3%	令和3年2月 追加健診実施予定
* 健康診査	19歳～39歳までの方	657人	394人	59.9%	令和3年2月 追加健診実施予定
* 胃がん検診	40歳以上の方	3,470人	2,365人	68.1%	今年度の実施は終了
大腸がん検診	30歳以上の方	8,587人	6,225人	72.4%	今年度の実施は終了
胸部レントゲン検診	40歳以上の方	9,322人	4,335人	46.5%	今年度の実施は終了
子宮がん検診 (医療機関検診のみ)	20歳以上の女性	5,712人	3,323人 (11月末現在)	58.1%	令和3年2月まで
乳がん検診 (* 集団、医療機関)	40歳以上の女性で前年度未受診の方	3,205人	1,705人 (11月末現在)	53.1%	集団：今年度の実施は終了 医療機関：令和3年2月まで
前立腺がん検診	(令和元年度) 50歳以上の男性  (令和2年度) 50・55・60・65・70・ 75・80歳の男性	2,027人	313人	15.4%	今年度の実施は終了