

## 令和 2 年度第 3 次燕市健康増進計画の進捗状況

健康づくり課

### 第3次燕市健康増進計画指標項目一覧

計画期間:平成30年度～令和4年度

進捗基準:◎目標値を達成、○概ね達成(80%以上)、△未達成だが基準値より改善、▼基準値未達

【目標達成率(%)=(R2年度調査時実績値-基準値)÷(R4年度目標値-基準値)】

※新規項目は「☆」で表示。「計画策定時基準値(H28年度)」で下線がついている数値は第2次計画の目標を達成できた項目

\* がついている指標項目は次期計画策定時に調査予定

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価
<b>全体の成果指標</b>						
☆65歳健康寿命 (要介護2の認定を受ける まで健康と考えた場合)	男	82.6歳 (H27)	82.7歳 (H29)	82.7歳 (H30)	83.2歳 (R元)	伸ばす ◎
	女	85.3歳 (H27)	85.7歳 (H29)	85.9歳 (H30)	86.3歳 (R元)	伸ばす ◎
☆第1号被保険者に占める要介護 (要支援)認定者の割合(認定 率)	18.0% (H28)	18.1%	18.4%	18.4%	10.0%以下 (R2年度推計値)	▼
<b>病気予防対策</b>						
<b>(1) 栄養・食生活</b>						
食事をほぼ決まった時間に3食とれ ている人*	89.0%	—	—	—	93.4%	—
食事の時、栄養バランスや摂取カ ロリーに配慮している人*	<u>55.0%</u>	—	—	—	57.7%	—
☆朝食を抜くことが週3回以上ある 人の割合	5.7%	5.1% (H29)	6.3% (H30)	6.5% (R元)	5.2%	▼
☆就寝前の2時間以内に夕食をとる ことが週に3回以上ある人の割合	13.4%	13.1% (H29)	14.7% (H30)	14.6% (R元)	13.0%	▼
☆夕食後に間食(3食以外の夜食)を とることが週3回以上ある人の割合	13.9%	13.7% (H29)	—	—	12.8%	—
☆3歳児が朝食を毎日食べる割合	90.5%	89.0%	89.2%	91.7%	100%	△
<b>(2) 身体活動・運動</b>						
外出(買い物・散歩を含む)をよく する人の割合*	88.1%	—	—	—	92.5%	—
☆日常生活において歩行又は同等 の身体活動を1日1時間以上実施し ている人の割合	68.9%	70.0%	67.8% (H30)	69.9% (R元)	71.9%	▼
☆1回30分以上軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施している 人の割合	32.5%	31.8% (H29)	31.2% (H30)	31.2% (R元)	33.2%	◎

指標項目		計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価
<b>(3) 生活習慣病</b>							
<b>① 健康診断・がん検診</b>							
特定健診受診率		52.8%	52.1% (H29)	52.6% (H30)	53.1% (R元)	60.0%以上	△
特定保健指導率		45.1%	46.6% (H29)	62.7% (H30)	63.3% (R元)	60.0%以上	◎
メタボリックシンドローム 予備群の割合	男	15.9%	15.1% (H29)	13.7% (H30)	14.7% (R元)	10.0%以下	△
	女	5.4%	5.6% (H29)	4.4% (H30)	4.8% (R元)	5.0%以下	◎
メタボリックシンドローム 該当者の割合	男	30.1%	31.4% (H29)	33.6% (H30)	33.7% (R元)	25.0%以下	▼
	女	12.2%	12.7% (H29)	12.8% (H30)	12.3% (R元)	10.0%以下	▼
がん検診受診率	胃がん検診	19.7%	18.1% (H29)	17.1% (H30)	16.2% (R元)	50.0%以上	▼
	肺がん検診	46.6%	44.5% (H29)	43.5% (H30)	43.5% (R元)	50.0%以上	▼
	大腸がん検診	38.4%	38.1% (H29)	36.9% (H30)	38.0% (R元)	50.0%以上	▼
	子宮がん検診	72.1%	75.6% (H29)	74.4% (H30)	73.8% (R元)	80.0%以上	△
	乳がん検診	42.5%	47.3% (H29)	48.0% (H30)	46.1% (R元)	50.0%以上	△
☆がん検診 精検受診率	胃がん検診	95.7%	92.5% (H29)	94.4% (H30)	95.9% (R元)	100.0%	▽
	肺がん検診	92.7%	93.6% (H29)	91.8% (H30)	93.9% (R元)	100.0%	▽
	大腸がん検診	79.7%	83.0% (H29)	78.4% (H30)	82.0% (R元)	100.0%	▽
	子宮がん検診	97.9%	95.5% (H29)	92.1% (H30)	89.1% (R元)	100.0%	▼
	乳がん検診	98.6%	99.5% (H29)	99.5% (H30)	98.9% (R元)	100.0%	△
☆乳がんの自己検診を毎月実施している人の割合		5.0%	4.7%	5.6%	6.1%	30.0%	△
☆健康づくりマイストーリー運動の参加者数		8,990人	12,560人	13,095人	13,705人	10,000人以上	◎
<b>② たばこ・アルコール</b>							
毎日お酒を飲む人	男	50.3%	50.9% (H29)	50.5% (H30)	48.9% (R元)	43.0%以下	△
	女	11.0%	10.9% (H29)	11.1% (H30)	11.7% (R元)	6.6%以下	▼
たばこを吸う人	男	<u>26.3%</u>	25.2% (H29)	25.1% (H30)	25.0% (R元)	26.3%以下	△
	女	4.8%	4.4% (H29)	4.5% (H30)	4.5% (R元)	4.2%以下	△
☆妊娠中で喫煙している人の割合		2.4%	1.4%	2.3%	0.9%	0%	△
☆妊娠中で飲酒している人の割合		3.5%	2.0%	3.2%	0.9%	0%	△
☆市内の禁煙分煙宣言施設登録数		220	217	—	—	増加	—

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価	
<b>(4) 歯・口腔の健康</b>							
むし歯のない子の 増加	3歳児一人平均むし歯数	0.31本	0.26本	0.32本	0.21本	減少	◎
	12歳児一人平均むし歯数	0.24本	0.18本	0.23本	0.14本	減少	◎
定期的に歯科健診を受診している人 40歳(35～44歳)の割合		36.7%	47.2%	49.6%	-	40.0%以上	-
☆歯科健診受診率	妊婦歯科健診	25.3%	35.9%	44.5%	38.3%	30.0%	◎
	歯周疾患検診	10.3%	9.3%	7.3%	11.1%	増加	◎
	長寿歯科健診	16.5%	8.4%	10.9%	10.8%	増加	▼
<b>(5) こころの健康</b>							
<b>① 休養</b>							
平均睡眠時間が7時間程度確保できている人*		68.0%	-	-	-	71.4%	-
毎日の睡眠時間で熟睡感がある人*		76.2%	-	-	-	80.0%	-
ゆっくりと休養する時間が確保できている人*		70.7%	-	-	-	74.2%	-
心身ともゆったりとくつろげる環境がある人*		79.4%	-	-	-	83.3%	-
☆睡眠で休養が十分とれている人の割合		78.0%	78.9% (H29)	78.5% (H30)	79.1% (R元)	83.5%	△
☆3歳児で午後10時までに就寝する子の割合		58.3%	71.6%	83.0%	76.9%	70.0%	◎
<b>② ストレス</b>							
イライラしたり、気が沈むことがある人*		64.2%	-	-	-	61.0%	-
自分なりのストレス解消法がある人*		74.8%	-	-	-	78.5%	-
<b>③ 自殺対策</b>							
自殺者を減らす (人口10万人当たりの自殺者数)		20.8 (H23～27年の平均)	18.7 (H24～28年の平均)	17.5 (H25～29年の平均)	18.2 (H26～30年の平均)	減らす (H28～R2年の平均)	◎
ゲートキーパーの人数 ※自殺対策計画により目標値修正		568人	796人	980人	1,000人	1,800人	△

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価
<b>元気増進対策</b>						
<b>(6) コミュニケーション・社会参加</b>						
<b>① 夢・目標・生きがい</b>						
何事に対しても積極的に取り組んでいこうと思っている人*	66.2%	—	—	—	69.5%	—
毎日が充実している人*	<u>72.3%</u>	—	—	—	75.9%	—
目標や達成したいことがある人*	67.7%	—	—	—	71.0%	—
☆育児が楽しいと思う人の割合	72.0%	69.1%	68.8%	67.9%	75.0%	▼
<b>② 仕事・役割・活躍</b>						
家庭・地域・職場での今のあなたの役割に満足している人*	<u>74.6%</u>	—	—	—	78.3%	—
自分の能力や経験を活かすことができていると感じている人*	<u>58.9%</u>	—	—	—	61.8%	—
自分が必要とされていると感じることがある人*	81.2%	—	—	—	85.2%	—
人のために役立ったと感じることがある人*	68.0%	—	—	—	71.4%	—
<b>③ 仲間・人間関係</b>						
ことあるごとに行き来する友達や親戚がいる人*	77.9%	—	—	—	81.7%	—
寂しいときなどに電話をしたり、訪ねていってお喋りできるような人がいる人*	70.0%	—	—	—	73.5%	—
心配事や不安があるときに親身に相談に乗ってくれる人がいる人*	76.5%	—	—	—	80.3%	—
<b>④ 自分らしさ</b>						
無理をせず自然体で生活できている人*	<u>82.6%</u>	—	—	—	86.7%	—
自分には良いところがたくさんあると思う人*	<u>58.7%</u>	—	—	—	61.6%	—
仕事・社会活動において自分のやりたいことがいやれていると思う人*	<u>64.5%</u>	—	—	—	67.7%	—
<b>⑤ 地区組織活動</b>						
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団メンバー数	970人	1,009人	1,016人	987人	1,250人	△
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団活動年間延べ参加者数	37,046人	37,340人	35,600人	13,812人	37,300人	▼

# 【参考】令和2年度燕市保健事業の取り組み状況

## 1 妊娠から子育てまでの総合支援

### (1) 妊産婦・育児支援事業

#### ① 週数別妊娠届出者数

年度	総数 (人)	11週以内		12週～19週		20週～27週		28週以上	
		届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)
R2	516	493	95.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
R元	483	459	95.0	19	3.9	2	0.4	3	0.6
H30	519	492	94.8	23	4.4	2	0.4	2*	0.4

\*: 出産後1人(国外に居住しており、手続きが出産後となったため)含む

#### ② ハッピーベビークラブ

年度	延べ参加人数(人)	1回目(人)	2回目(人)	3回目(人)	個別対応
R2	259	235			24
R元	304	42	34	209	19
H30	296	28	38	230	

※人数には夫や実母などを含む

※令和元年度までは3回1クール(月1回開催)とし、年4クール実施

令和元年度の3月は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団での教室は中止し個別対応で実施

※令和2年度は毎月1回完結型とし、土曜日開催。都合が悪い方には個別対応

#### ③ 妊婦健康診査

年度	受診者数(人)	延べ受診者数(人)	子宮頸がん検診受診者実人数(人)
R2	740	5,568	406
R元	755	5,921	391
H30	804	5,876	400

※14回分の健診受診費用を助成している

#### ④ 産後ケア事業

(単位:件)

年度	利用延べ件数	利用内容
R2	0	宿泊型0 デイサービス型0
R元	12	宿泊型12 デイサービス型0
H30	21	宿泊型21 デイサービス型0

※医療機関に、宿泊型 10,000円/日・デイサービス型 3,000円/日 を委託料として支払い

### ⑤ 妊産婦・新生児訪問指導状況

(訪問延べ回数 単位:回)

年度	妊婦	産婦	新生児等
R2	163	625	701
R元	201	647	835
H30	180	656	838

※希望者に対し、助産師が妊婦1回、産婦1回、新生児2回の訪問指導を実施

※訪問回数には保健師訪問数(未熟児支援や虐待防止等)も含む

### ⑥ 育児相談会

(参加延べ人数 単位:人)

年度	4 か 月 以 下	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	1 歳 5 か 月	1 歳 6 か 月	1 歳 11 か 月	2 歳	3 歳 以 上	合 計
R2	185	75	64	43	64	43	55	44	123	28	33	15	772	
R元	132	67	52	48	52	30	17	37	114	38	62	12	661	
H30	95	49	39	47	71	38	22	55	193	56	78	39	782	

※3月中止

※身体計測、育児・栄養相談

※令和2年度は、4月中旬から週1回、予約制で実施

### ⑦ オンライン相談

年度	事業名	延べ件数
R2	子育て相談	8件
	離乳食グループ相談	4件

※「オンライン子育て相談」令和2年度11月より、毎週火・金曜日午前実施

※「オンライン離乳食グループ相談会」令和3年1月より月1回午前実施

⑧ その他相談・教室

相談・教室名	年度	実施回数(回)	実人数(人)	延べ人数(人)	
2か月児育児相談会	R2	0			※令和2年度は中止
	R元	11	276		※3月中止
	H30	12	323		
療育相談会	R2	41	122	148	
	R元	36	125	151	
	H30	34	114	130	
療育教室	R2	18	28	180	※令和2年度は4-6月中止
	R元	22	34	190	※3月中止
	H30	24	33	205	
たんぽぽの会 (障がいのある子と保護者)	R2	10	13	52	※令和2年度は4-5月中止
	R元	11	18	70	※3月中止
	H30	12	30	101	
産まれたよ会 (妊婦・夫と赤ちゃんの交流)	R2	0			※令和2年度は中止
	R元	3	40	40	※3月中止
	H30	4	70	74	

⑨ 離乳食相談会 (年12回開催)

(参加延べ人数 単位:人)

年度	以下	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	合計	
R元		79	93	64	70	49	52	31	21	2	461	※3月中止
H30		67	97	77	70	44	57	31	17	6	466	

※各期ごとに集団指導・離乳食見本提示・個別相談

※令和2年度は集団での相談会を行わず、予約制育児相談会とオンライン離乳食相談会に対応



## (2) 乳幼児健診事業

### ① 乳幼児健康診査（集団健診）

対象児	年度	健診回数(回)	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	発育状況(人)			疾病異常(人)		
						やせ	普通	肥満	実人数	率(%)	
4か月	R2	20	402	390	97.0	10	359	21	18	4.6	※令和2年度は、4-5月対象は医療機関委託にて実施。6月以降は集団健診を再開。
	R元	24	476	467	98.1	8	433	26	25	5.4	
	H30	24	492	486	98.8	11	457	18	27	5.6	
10か月	R元	24	494	480	97.2	3	461	6	24	5.0	※令和2年度は医療機関委託
	H30	24	479	478	99.8	3	462	13	20	4.2	
1歳6か月	R2	30	488	487	99.8	6	458	23	30	6.2	※令和2年度は4-5月中止、6月から月3回実施
	R元	24	496	492	99.2	6	461	25	27	5.5	
	H30	24	530	527	99.4	5	496	26	16	3.0	
3歳	R2	30	537	533	99.3	0	510	23	108	20.3	※令和2年度は4-5月中止、6月から月3回実施
	R元	24	576	575	99.8	2	546	27	119	20.7	
	H30	24	564	564	100.0	1	537	26	105	18.6	

### ② 乳幼児健康診査（医療機関委託）

年度	対象児	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	指示区分					
					問題なし	要指導	要精密検査	要経過観察	要治療	
R2	4か月	75	75	100	75	0	0	0	0	※令和2年度は、4-5月対象は医療機関委託にて実施
	6か月	478	475	99.4	464	0	1	10	0	
	10か月	501	484	96.6	471	0	3	10	0	
R元	6か月	476	476	100	461	0	1	13	1	
H30	6か月	494	480	97.2	465	0	2	10	3	

### ③ 3歳児健康診査 視覚検査

	受診数(人)	異常なし(人)(%)	精密検査(人)(%)	検査不可(人)(%)	治療中(人)(%)	再検査未実施(人)(%)
R2	533	447(83.9%)	59(11.1%)	10(1.9%)	3(0.6%)	14(2.6%)
R元	575	462(80.3%)	78(13.6%)	3(0.5%)	4(0.7%)	28(4.9%)
H30	560	450(80.4%)	64(11.4%)	15(2.7%)	2(0.4%)	29(5.2%)

※平成30年度は新潟医療福祉大学の研究に協力する形で実施。令和元年度から事業化

## 2 市民協働型の健康づくり

### (3) 健康づくり事業

#### ① つばめ元気ががやきポイント事業

##### ①-1 登録者の状況

(単位:人)

年度	19歳以下	20～39歳	40～59歳	60～79歳	80歳以上	合計
R2	3,979*	1,571	2,475	4,647	1,033	13,705
R元	3,982*	1,219	2,641	4,418	835	13,095
H30	3,991*	1,136	2,044	4,588	801	12,560

\*子ども手帳取組者R2 3,870人、R元 3,942人、H30 3,943人含む

##### ①-2 ポイント報告者の状況

(単位:人)

年度	報告者数	抽選会参加数	健康ヒーロー※1	ウォーキングマイスター※2	レインボー健康体操マイスター※3
R2	515*		205	52	1
R元	960	159*	254	78	2
H30	960	804	266	77	2

#### 【注釈】

※1 高ポイント獲得者

※2 ウォーキングマップで800km踏破した者

※3 レインボー健康体操を教室・自宅で6か月継続した者

\*R元年度から公開抽選に変更(11月実施)。R2年度から公開抽選は年1回、動画配信

##### ①-3 健康づくりマイストーリー講座実施状況

日程:12月13日(日) 県外講師であり感染拡大防止の観点でオンラインで開催 参加者数:親子30組

講師:松岡 遥介 氏(ミズノスポーツサービス)

テーマ:「レッツ! 家族で運動あそび」

#### ② 生活習慣病改善指導事業

・平成30年度より、「トリプルスリー(3か月で-3Kg減3か月維持※)」にリニューアルし実施。

※ダイエット日誌を活用し、保健師・栄養士のアドバイスと定期的な応援により生活改善に取り組む

年度	実施者数	改善者数	達成者数	達成率
R2	21	10	4	19.0%
R元	9	0	6	66.7%
H30	9	1	7	77.8%

#### ③ 健康増進計画実践プロジェクト『元気磨きたい』の取り組み

※元気磨きたいとは:燕市健康増進計画の目標達成に向けて、「食」や「運動」「世代間交流」など多様なテーマに分かれて、健康づくりを地域に広める市民プロジェクト

年度	プロジェクト数	メンバー数(人)	研修会・会議(回)	活動回数(回)	参加者延べ人数(人) ※元気磨きたいを含む
R2	34	588	26	642	9,150
R元	34	606	28	807	21,873
H30	32	597	35	909	24,727

【活動内容】1. 全体会 2. コアリーダー会議 3. プロジェクト活動 4. 成果発表会

元気まつり、元気まつり実行委員会は昨年に引き続き、感染拡大防止の観点から中止

## (4) 地区組織・人材育成事業

### ① 保健推進委員協議会の取り組み

年度	委員数(人)	研修会			活動	
		全体(回)	地区(回)	ブロック(回)	活動回数(回)	参加延べ人数(人) ※保推を含む
R2	289	3	0	53	158	6,677
R元	296	5	5	57	358	8,353
H30	297	5	6	60	377	9,867

#### 【活動内容】

1. 定期総会(感染拡大防止の観点から規模縮小で開催)
2. ブロック別研修会 3. 地区別研修会(R2年度は中止) 4. 全体研修会 5. 役員会 6. 地区活動

### ② 食生活改善推進委員協議会の取り組み

年度	委員数(人)	研修会				活動	
		全体(回)	燕地区(回)	吉田地区(回)	分水地区(回)	活動回数(回)	参加延べ人数(人) ※食推を含む
R2	110	4	2	4	3	45	7,543
R元	114	8	5	5	4	84	19,253
H30	115	8	6	5	4	81	18,598

#### 【活動内容】

1. 協議会事業: 1) 定期総会 2) 全体研修会 3) 役員会 4) 全体活動
2. 日本食生活協会委託事業
3. 県・三条地域連絡会関係事業
4. 広報つばめへ健康レシピ・写真掲載(毎月1日号)
5. 各地区事業: 1) 研修会 2) 班長会 3) 地区活動

### 3 検診から事後相談・事後指導、介護予防までの総合支援

#### (5) 各種健診（検診）事業

① 特定健診等 ※令和2年度は新型コロナウイルス感染対策として予約制を導入し、5・6月と9～11月に分散して実施

##### ①-1 特定健康診査

年度	受診票発行者数 (A)	受診者数 (B)	受診票発行者数 に対する受診者 の割合(B/A)	総合判定 * ( )内は合計が100になるよう調整		
				異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R2	11,170人	2,454人	21.9%	49人 (2.0%)	438人 (17.8%)	1,967人 (80.2%)
R元	11,403人	4,861人	42.6%	84人 (1.7%)	983人 (20.2%)	3,794人 (78.1%)
H30	10,891人	4,987人	45.8%	80人 (1.6%)	1,002人 (20.1%)	3,905人 (78.3%)

※「特定健康診査」は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、燕市国民健康保険に加入している人で特定健診の実施年度中に40歳～75歳となる人(ただし、人間ドックの申込者は除く)を対象に実施

##### ①-2 後期高齢者健康診査

年度	対象者数(A)	申込者数	受診者数(B)	受診率 (B/A)	総合判定 * ( )内は合計が100になるよう調整		
					異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R2	13,725人	3,560人	1,096人	8.0%	6人 (0.5%)	111人 (10.1%)	979人 (89.4%)
R元	11,609人	3,619人	3,100人	26.7%	20人 (0.6%)	414人 (13.4%)	2,666人 (86.0%)
H30	11,402人	3,435人	2,951人	25.9%	14人 (0.5%)	389人 (13.2%)	2,548人 (86.3%)

※「後期高齢者健康診査」は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、受診日において年齢が75歳以上の人を対象に実施

##### ①-3 健康診査

年度	申込者数 (A)	受診者数 (B)	申込者数に対する 受診者の割合 (B/A)	総合判定 * ( )内は合計が100になるよう調整		
				異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R2	1,395人	394人	28.2%	100人 (25.4%)	140人 (35.5%)	154人 (39.1%)
R元	1,437人	657人	45.7%	140人 (21.3%)	255人 (38.8%)	262人 (39.9%)
H30	1,491人	738人	49.5%	186人 (25.2%)	274人 (37.1%)	278人 (37.7%)

※「健康診査」は、健康増進法に基づき、年度末年齢が19歳～39歳及び40歳以上で生活保護を受けている申込者を対象に実施

##### ② 糖尿病検診 (令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ実施せず)

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	判定結果(人)		
				糖尿病型	境界型	正常型
R2	341	-	-	-	-	-
R元	558	84	15.1	8	60	16
H30	658	113	17.2	23	63	27

### ③ 胃がん検診（対象者は40歳以上）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R2	50,836	2,365	4.7	69	68	5	1
R元	50,888	3,470	6.8	122	117	10	0
H30	50,748	3,667	7.2	126	119	11	3

※令和2年度は新型コロナウイルス感染対策として、予約制を導入して実施

#### 【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R2	250	310	623	900	282
R元	290	355	936	1,408	481
H30	311	365	1,035	1,456	500

### ④ 大腸がん検診（対象者は30歳以上）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R2	59,217	6,225	10.5	350	276	16	3
R元	59,438	8,587	14.4	460	377	24	2
H30	59,490	8,402	14.1	454	356	13	2

#### 【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R2	401	573	699	1,393	2,270	889
R元	442	771	914	1,813	3,143	1,504
H30	499	815	916	2,126	2,913	1,133

⑤ 肺がん検診（対象者は40歳以上）

⑤-1 胸部レントゲン検診（65歳以上は結核検診を含む）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R2	50,836	4,335	8.5	56	53	3	4
R元	50,888	9,322	18.3	148	135	5	12
H30	50,748	9,318	18.4	159	146	3	9

【胸部レントゲン 年齢別受診状況】(単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R2	283	441	1,218	1,812	518
R元	605	826	2,449	3,905	1,537
H30	618	826	2,648	3,807	1,419

⑤-2 喀痰細胞診（対象者は40歳以上高危険群の人）（単位:人）

年度	対象者 数	喀痰容 器配布 者数	受診者 数	要精検 者数	精検受 診者数	精検結果(がん・がんの疑い)	
						がん	がんの疑い
R2	666	160	111	0	0	0	0
R元	1,288	250	156	1	1	0	1
H30	1,231	250	144	0	0	0	0

※高危険群とは喫煙状況、職歴により喀痰細胞診の対象とされた人

⑥ 乳がん検診—マンモグラフィ検診（対象者は40歳以上で前年度未受診の女性）

年度	対象者数(人)	受診者数(人)			受診率(%)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精検結果(人)	
		施設	集団	計				がん	がんの疑い
R2	26,797	979	976	1,955	7.3	119	117	4	2
R元	26,821	383	2,822	3,205	12.0	177	175	9	5
H30	26,774	294	2,642	2,936	11.0	219	218	9	2

※乳がん検診施設検診は、平成30年度から開始

令和2年度は新型コロナウイルス感染対策として、予約制を導入して実施

【施設 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R2	254	225	217	242	41
R元	121	91	83	77	11
H30	114	62	69	42	7

【集団 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R2	246	283	225	185	37
R元	668	655	770	616	114
H30	592	652	704	581	113

⑦ 子宮がん検診（対象者は20歳以上の女性）

年度	対象者数(人)	受診者数(人)			受診率(%)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精検結果(人)	
		施設	集団	計				がん	がんの疑い又は未確定
R2	34,087	4,157	-	4,157	12.2	115	99	0	0
R元	34,192	4,568	1,144	5,712	16.7	110	98	0	12
H30	34,308	4,626	1,146	5,772	16.8	127	118	1	26*

※令和2年度は新型コロナウイルス感染対策のため、施設検診のみ実施

【施設 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R2	315	707	1,007	918	643	491	76
R元	352	820	1,122	956	761	494	63
H30	380	832	1,163	993	760	431	67

\*平成30年度に判定区分が、「がんの疑い、または未確定」であったが、令和2年度より「がん疑い」と「未確定」に変更となったため、「がん疑い」は減少した。

【集団 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R2	-	-	-	-	-	-	-
R元	20	43	116	167	327	391	80
H30	17	61	109	160	351	374	74

**参考：各種がん検診受診率対照表（令和元年度地域保健・健康増進事業報告より）**

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん(マンモグラフィ)
燕市	8.6%	11.8%	12.3%	26.7%	28.6%
新潟県	11.4%	13.3%	8.1%	15.5%	20.3%
国	7.8%	7.7%	6.8%	15.7%	17.0%

※対象者は40～69歳(胃がん50～69歳・子宮がん20～69歳)

※胃がん・子宮がん・乳がんの受診者数については、前年度受診者数＋当該年度受診者数から2年連続受診者を引いた数をもとに受診率を算出している

**⑧ 前立腺がん検診（対象者は50歳以上）**

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R2	3,374	313	9.3	16	13	1	1
R元	18,313	2,027	11.1	150	128	4	23
H30	18,191	2,045	11.2	162	134	2	22

※ 令和元年度までの対象者：50歳以上の男性 令和2年度の対象者 50・55・60・65・70・75・80歳の男性

**【年齢別受診状況】** (単位：人)

年度	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R2	30	64	139	80
R元	207	558	899	363
H30	181	636	900	328

**⑨ 胃がんリスク検診（対象者は40・45・50・55・60・65・70歳の人）**

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	検診結果(人)					要精検者数 (人)	精検受診者数 (人)	精検結果(人)		
				A	B1	B2	C	D			がん	がんの疑い	その他
R2	-	-	-	A	B1	B2	C	D	-	-	-	-	-
				-	-	-	-	-					
R元	7,267	1,028	14.1	A	B1	B2	C	D	384	270	5	2	263
				644	84	175	102	23					
H30	4,504	717	15.9	A	B2	C	D		249	170	2	0	144
				468	128	30	7						

※平成30年度までは、40・45・50・55・60歳で燕市国民健康保険加入者以外の人を対象に実施  
令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

**⑩ 骨粗しょう症検診（対象者は40・45・50・55・60・65・70歳の女性）**

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	検査結果(人)		
				正常	要観察	要精検
R2	3,683	381	10.3	165	86	130
R元	3,839	517	13.5	221	113	183
H30	3,894	520	13.4	211	108	201



## (6) 各種健康相談・教室事業

### ① 健康相談

年度	総合		重点		合計	
	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)
R2	85	882	42	189	127	1,071
R元	126	1,783	47	329	173	2,112
H30	144	1,968	68	681	212	2,649

※重点健康相談(高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗しょう症、女性の健康、病態別)

### ② 健康教育

年度	歯周疾患		ロコモティブシンドローム (運動器症候群)		病態別		一般		合計	
	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)
R2	16	191	22	267	13	114	1,241	21,776	1,292	22,348
R元	13	144	20	287	18	444	1,165	30,280	1,216	31,155
H30	15	111	22	363	24	770	1,165	29,293	1,226	30,537

### ③ 特定保健指導

年度	国保加入者 数4.1現在 (人)	特定健診 受診者 (人)	特定保健 指導率 (%)	動機づけ支援			積極的支援		
				対象者 (人)	終了者 (人)	保健指導率 (%)	対象者 (人)	終了者 (人)	保健指導 率(%)
R2	12,596	2,454	62.0	255	170	66.7	92	45	48.9
R元	13,065	5,045	60.4	472	319	67.6	185	78	42.2
H30	13,658	6,167	62.7	526	384	73.0	243	98	40.3

※令和元年度は集団健診のみ(人間ドック受診者は含まず、保健指導は初回面接の人数)

※平成30・令和元年度は国報告の確定値(人間ドック受診者を含み、保健指導は終了者数で外部委託含む)

### ④ 重症化予防の取組み{高血圧、高血糖、脂質異常、CKD(慢性腎臓病)}

・集団の特定健診、健康診査、追加の特定健診の受診者から対象者を選定(19~74歳)

重複の場合の優先項目 ①CKD ②高血圧 ③高血糖 ④脂質異常

・対象者への訪問指導や受診勧奨の実施(高血圧、糖尿病、脂質異常症での内服者除く)

項目	対象範囲	対象数 (人)	訪問指導・電 話相談(人)	指導後受診した 人数(3月確認)
高血圧	血圧症度Ⅱ以上(収縮期160以上または拡張期100mmHg以上)	97	83	35
高血糖	HbA1c6.5%以上または随時血糖200mg/dl以上	42	37	10
脂質異常	中性脂肪300mg/dl以上またはLDL160mg/dl以上	95	63	22
CKD	専門医受診レベル(※)、尿蛋白(+)でeGFR60未満	17	12	9

※CKDにおける専門医受診レベルとは、eGFR50未満(70歳以上は40未満)、尿タンパク(2+)以上、尿タンパク(+)以上かつ尿潜血(+)以上のいずれか  
eGFRとは糸球体ろ過量のことで、腎臓の働きを算出するもの

## (7) 介護予防事業

---

### ① 機能訓練事業

年度	回数(回)	参加延べ人数(人)
R2	13	167
R元	14	279
H30	15	229

### ② 認知症予防教室

年度	回数(回)	参加延べ人数(人)
R2	10	117
R元	12	106
H30	12	89

## 4 自分にあったこころの健康づくり総合支援

### (8) こころの健康づくり事業

#### ① こころの相談会

・周知方法:健康診査時の「こころの元気アンケート」で「あまり元気でない」と回答した人に相談会の案内  
健診会場でパンフレットの配布  
広報掲載

・予約制:時間 9:30~15:30 1人あたり 50分

・内容:保健師等による個別相談

年度	回数(回)	参加者数(人)
R2	9	13
R元	3	23
H30	3	21

#### ② こころの健康講座

年度	回数(回)	参加者 延べ人数(人)
R2	2	37
R元	4	179
H30	4	229

#### ③ ゲートキーパー養成講座

##### ③-1 ゲートキーパー養成研修会 (一般向け)

年度	回数(回)	参加者数(人)
R2	-	-
R元	3	132
H30	2	43

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

③-2 こころのゲートキーパー養成研修会（専門職向け）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R2	-	-
R元	1	14
H30	1	12

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

③-3 ゲートキーパー研修会（市役所職員対象）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R2	1	26
R元	1	26
H30	1	27

③-4 こどもを守るゲートキーパー研修会（教職員向け）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R2	-	-
R元	1	41
H30	1	49

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

## 5 世代を超えた総合支援

### (9) 食育事業

- ① 母子保健事業における食育事業 : 5～8ページ参照  
 ② 健康づくり事業における食育事業 : 9～10ページ参照  
 ③ 成人保健事業における食育事業 : 11～19ページ参照  
 ④ 歯科保健事業における食育事業 : 21～22ページ参照

#### 【小児肥満等体格調査】

対象児	年度	調査数 (人)	やせ -15%以下		普通		肥満 +15%以上	
			人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
3歳児	R2	579	1	0.2	556	96.0	22	3.8
	R元	542	1	0.2	523	96.5	18	3.3
	H30	591	9	1.5	551	93.2	31	5.3
4歳児	R2	544	6	1.1	514	94.5	24	4.4
	R元	597	16	2.7	551	92.3	30	5.0
	H30	589	3	0.5	550	93.4	36	6.1
5歳児	R2	606	18	3.0	538	88.8	50	8.2
	R元	589	10	1.7	532	90.3	47	8.0
	H30	655	10	1.5	608	92.8	37	5.7

※市内の幼・保・こども園に通う3～5歳児を対象に6月の計測値で肥満度を判定し保護者に結果通知

#### 【栄養指導人数】

(単位:人)

区分		個別指導	集団指導	訪問指導
母子	妊産婦	4	128	8
	乳幼児	1,051	2	11
	園児	44	0	0
	児童・生徒	12	103	0
高齢者	高齢者	8	139	1
病態	高血圧	18	0	1
	糖尿病	41	0	6
	脂質異常症	119	0	0
	骨粗鬆症	65	0	0
	その他	45	0	4
健康づくり	栄養	44	310	0
	その他	1	212	0

## (10) 歯科保健事業

### ① 幼児歯科健診

対象児	年度	健診回数(回)	受診者数(人)	むし歯無の人数(人)	むし歯有の人数(人)	むし歯有病者率(%)	フッ化物歯面塗布数(人)	フッ化物歯面塗布率(%)	
1歳	R2	—	449	449	0	0.0	431	96.0	※令和2年度は医療機関委託
	R元	11	439	439	0	0.0	437	99.5	※3月中止
	H30	12	477	477	0	0.0	469	98.3	
1歳6か月	R2	30	487	485	2	0.4	475	97.5	※令和2年度は4-5月中止、6月から月3回実施
	R元	24	492	491	1	0.2	487	99.0	
	H30	24	527	526	1	0.2	519	98.5	
2歳	R2	—	446	442	4	0.9	441	98.9	※令和2年度は医療機関委託
	R元	11	436	431	5	1.1	432	99.1	※3月中止
	H30	12	530	519	11	2.1	526	99.2	
2歳6か月	R2	—	450	439	11	2.4	444	98.7	※令和2年度は医療機関委託
	R元	11	434	421	13	3.0	428	98.6	※3月中止
	H30	12	515	500	15	2.9	512	99.4	
3歳	R2	30	533	500	33	6.2	512	96.1	※令和2年度は4-5月中止、6月から月3回実施
	R元	24	575	530	45	7.8	560	97.4	
	H30	24	564	517	47	8.3	549	97.3	

### ② 妊婦歯科健診

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	むし歯のある者(人)	むし歯有病率(%)	むし歯の状況(本)				
						むし歯総本数	未処置歯数	処置歯数	喪失歯数	一人平均むし歯数
R2	533	204	38.3	77	37.7	1,462	270	1,184	8	7.17
R元	515	229	44.5	98	42.8	1,763	282	1,468	13	7.70
H30	555	199	35.9	129	64.8	1,461	160	1,291	10	7.34

### ③ 歯周疾患検診(対象者: 40、50、60、70歳)

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	異常なし(人)	要指導(人)	要精検・要医療(人)
R2	4,271	475	11.1	32	150	293
R元	4,433	315	7.1	23	104	188
H30	4,488	417	9.3	39	116	262

#### 【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳	50歳	60歳	70歳
R2	86	127	101	161
R元	57	59	71	128
H30	66	99	96	156

④ 唾液潜血反応検査（対象者：19歳以上）

年度	健康診査受診者数(人)	唾液潜血反応検査受診者数(人)	受診率(%)	陰性(人)	陽性(人)	結果不明(人)
R2	3,944	-	/	/	/	/
R元	8,618	1,167	13.5	510	657	0
H30	8,676	1,261	14.5	535	721	5

※令和2年度は未実施

※健康診査(集団)受診時に希望者に実施

特定健診(追加健診)受診者は健康診査受診者数に含まない

⑤ フッ化物洗口の実施状況

		保育園・幼稚園等名	実施率(%)
保育園	公立	藤の曲保育園	100.0
		つぼみ保育園	100.0
		小池保育園	95.0
		小高保育園	100.0
		西燕保育園	90.4
		大曲八王寺保育園	100.0
		水道町保育園	93.8
		三方崎保育園	100.0
		よしだ保育園	100.0
		粟生津保育園	100.0
		吉田北保育園	100.0
		地藏堂保育園	97.0
		島上保育園	95.2
		あおい保育園	100.0
	笈ヶ島保育園	100.0	
	私立	泉保育園	100.0
		第二泉保育園	97.9
		ぎんなん保育園	100.0
		立正保育園	100.0
幼稚園	公立	燕東幼稚園	100.0
こども園	公立	燕こども園	98.5
		燕南こども園	100.0
	私立	真学園	100.0
		きららおひさまこども園	100.0
		きららにこにここども園	100.0
保育園・幼稚園・こども園計			98.8

		校名	実施率(%)
小学校	公立	燕東小学校	97.2
		燕西小学校	97.4
		燕南小学校	98.7
		燕北小学校	100.0
		小池小学校	96.3
		大関小学校	96.6
		小中川小学校	99.4
		松長小学校	100.0
		粟生津小学校	97.1
		吉田小学校	98.2
		吉田南小学校	97.9
		吉田北小学校	98.7
		分水北小学校	99.1
		分水小学校	98.5
島上小学校	100.0		
小学校計			98.1

		校名	実施率(%)
中学校	公立	燕中学校	99.0
		燕北中学校	98.4
		小池中学校	98.9
		吉田中学校	97.6
		分水中学校	97.7
中学校計			98.3