

令和
3年度

ハッピーベビークラブ

～みんなで赤ちゃんを迎えたい♡温かい気持ちになれる教室です～

学び

- ☆妊娠中の食生活
- ☆母乳・ミルク
- ☆赤ちゃんの成長
- ☆制度や相談窓口



体験

- ☆赤ちゃんのお風呂入れ体験
- ☆パパの妊婦体験
- ☆おむつ替え
- ☆抱っこ



相談

日頃気になっていること、不安なことを相談できます

ママのみ、
パパのみの参加もOK
上の子を連れての参加もOK

※土曜日開催

日程	下記日程でご都合のよい日1日と時間帯①か②をお選びください（各定員6組）					
	4/17	5/15	6/19	7/10	8/28	9/11
	10/23	11/13	12/4	令和4年 1/15	2/19	3/5
	① 9:00～10:30			② 11:00～12:30		
	★ 開始10分前から受付を開始します。 ★ 上記の日程で都合が悪い場合には、平日に個別で対応します。 燕市保健センター（0256-93-5461）までご相談ください。					
場所	燕市保健センター（燕市吉田大保町25-15）※裏面に地図あり					
持ち物	母子健康手帳、水分、マスク、バスタオル、内履き					
問合せ 申込先	燕市保健センター ☎0256-93-5461 （平日 8:30～17:15）					
《お願い》 予約時と来所前の健康チェックをお願いします ご夫婦やご家族の中に風邪症状がある方がいる場合は、2週間以上開けた日程で予約をお願いします。						



※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止になる場合があります。
その場合ホームページにてお知らせするとともに、予約済みの方には個別にご連絡いたします。

