

会 議 録

会議名		燕市健康づくり推進委員会		
事務局		健康福祉部健康づくり課		
開催日時		令和4年7月28日(木) 午後1時30分から午後3時00分		
開催場所		燕市中央公民館 3階中ホール		
出席者	委員	齊藤委員、佐藤委員、外石委員、鈴木委員、板谷委員、遠藤委員、村澤委員、本間委員、金山委員、車田委員、川瀬委員、田村委員、治田委員、本田委員、櫻井委員、岩田委員、八子委員 【欠席】坪川委員、玉木委員、高波委員		
	事務局等	健康福祉部：本間主幹／健康づくり課：篠田課長、五十嵐参事、梅沢補佐、羽入田副主幹、高宮副主幹、土岡係長／保険年金課：近藤課長／長寿福祉課：梅田課長／社会教育課：廣田課長		
公開可否		<input checked="" type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可 <input type="checkbox"/> 一部不可	傍聴者数	0人
公開不可・一部不可の場合はその理由				
次第		1 開 会 梅沢補佐 2 あいさつ 本間主幹 3 委員紹介 梅沢補佐 4 会長、副会長の互選について 5 議 題 (1) 令和3年度「各種計画」の進捗状況について (2) 令和4年度の健康づくり事業について (3) その他 5 閉 会 齊藤会長		

令和4年度 第1回燕市健康づくり推進委員会 会議録要旨

日時：令和4年7月28日（木）

午後1時30分から3時00分

会場：燕市中央公民館 3階中ホール

<p>1 開 会 健康づくり 課長補佐</p>	<p>皆様お疲れ様です。</p> <p>定刻となりましたので、只今より、令和4年度第1回燕市健康づくり推進委員会を開催させていただきます。委員の皆さま方には、ご多忙のところお集まりいただきありがとうございます。</p> <p>本日、会長が選出されるまでの間、会議の進行役を務めさせていただきます健康づくり課課長補佐の梅沢と申します。よろしく願いいたします。令和2年度第一回開催以来の会場開催となり、新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、会場の席の配置につきましても感染予防対策として広く取らせていただいておりますことご了承ください。</p> <p>(資料の確認)</p> <p>本日の出席状況でございますが、坪川委員、玉木委員、高波委員から欠席のご報告をいただいております。</p> <p>委員20名中、17名出席予定と過半数を超えておりますので、燕市健康づくり推進委員会規程第6条の2により本委員会は成立いたします。</p> <p>それでは、次第の2、本間健康福祉部医療主幹より挨拶をお願いいたします。</p>
<p>2 あいさつ 健康福祉部 医療主幹</p>	<p>本日は御多用の中お越しいたきまして大変ありがとうございます。私、医療主幹の本間でございます。</p> <p>本日はよろしくお願いいたします。</p> <p>また皆様方におかれましては、日頃より保健福祉行政を初め、市政運営に対しまして、格別なるご協力をいただきまして重ねてお礼申し上げます。このたび今ほど司会のほうからもお話がありましたとおり、皆様には燕市健康づくり推進委員を委嘱させていただいております。</p> <p>この委員会は、燕市の総合的な健康づくり対策を推進するため、設置しているもので、次年度は、健康増進計画、食育推進計画、歯科保健計画の次期計画の策定年でもございますので、任期、2年間ではありますが、よろしくお願いいたします。</p> <p>さて、昨年度は、新型コロナウイルスの感染拡大に伴いまして、保健事業だけではなく、各方面におきましても、様々な制限を強いられてまいりました。</p> <p>そのような中、下でもやっておりますけども、健康診査、がん検診などは、市民の皆様が安心して受診してもらえよう、完全予約制を導</p>

	<p>入したり、健診等の予約システムを導入したり、いろいろ工夫をさせていただきながら試行錯誤して実施をさせていただいております、またここに来て、第7波が、なかなか終息が見えてこないような状況でございます。</p> <p>ただそんな中でも、普通、普段からある病気っていうのは、もともと存在しておりますし、コロナがはやったからといってなくなるわけではないので、その辺どうやって運営していくかっていうのは非常に重要な課題と思っております、それでは本日は、日頃皆様方がそれぞれの立場で、感じていることなど意見交換されて、御審議いただければと思っております。</p> <p>限られた時間ではございますが、皆様から忌憚のない意見をいただければと思いますので、これをもちまして、開会のあいさつといたします。よろしくお願いいたします。</p>
<p>3 委員紹介 健康づくり 課長補佐</p>	<p>(委員・事務局自己紹介)</p>
<p>4 議 題 健康づくり 課長補佐</p>	<p>(1) 会長、副会長の互選について 次に次第4の会長、副会長の互選についてでございます。</p> <p>健康づくり推進委員会規定第5条に、「委員会に会長、副会長を置き、委員の互選により選任する。」と定められております。</p> <p>規定によりまして、会長、副会長の互選をお願いしたいと思っております。自薦、他薦でもよろしいのですが、・・・いかがいたしましょうか。</p> <p>【事務局一任でお願いします】</p> <p>それでは、事務局案を提示させていただきたいと思っております。</p> <p>会長には、齊藤委員、副会長には板谷委員をお願いしたいと考えておりますがいかがでしょうか。</p> <p>それでは、これから2年間は齊藤会長、板谷副会長のもと、当委員会を進めてまいりたいと思っております。規定に基づきまして、齊藤会長さまに会議の進行をお願いしたいと思っておりますので、お席の方へお願いいたします。板谷副会長さまも席の方へお願いいたします。</p>
<p>議長</p>	<p>それでは、さっそく、議題にうつらせていただきます。</p> <p>本日の議題は、令和3年度「各種計画」の進捗状況について、及び令和4年度の健康づくり事業についてとなります。</p> <p>皆様の忌憚のないご意見等を頂きたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。</p> <p>なお、本日の会議終了は、概ね3時を予定しております。</p> <p>限られた時間の中での会議になりますので、円滑な議事運営にご協力をくださいますようお願いいたします。</p>

	<p>それでは、議題の（１）令和３年度「各種計画」の進捗状況について、事務局より説明願います。</p>
事務局 健康づくり 課副主幹	<p>《事務局：資料１～４について説明》</p>
議長	<p>ありがとうございました。各事業において新型コロナウイルス感染症の影響がかなり出ているようですね。ただ、令和２年から令和３年にかけて持ち直しているようですが、この議題につきまして、何かご意見、ご質問はありませんでしょうか。</p> <p>よろしいでしょうか。</p> <p>そうしましたら、議題（２）の方、「令和４年度の健康づくり事業について」事務局の方説明よろしくお願います。</p>
事務局 健康づくり 課副主幹	<p>（２）「令和４年度の健康づくり事業について」</p> <p>《事務局：事業について説明》</p>
議長	<p>はい、ありがとうございました。検診と肝炎ウイルス検診の令和３年末の令和３年度までの現状と令和４年度の受診率向上についての対策、それからウィズコロナ時代の健康づくり事業について説明いただきました。今の内容で何か質問はございませんでしょうか。</p>
委員	<p>今、健診のスケジュールなんかを見てみたんですけど、私もそうだけど、年取ってる人にとっては、いつ申し込んでくださってというのがすごく難しいというか、ましてや、最初の日に電話かけようもんなら、パンク状態っていうか、私そういう目に何度もあいました。もっと、便利な方法ってないでしょうか。</p> <p>年寄りでも、簡単に受けられる方法を探してほしいです。</p>
議長	<p>今までは電話だったんでしょうか。</p>
事務局	<p>今まで、令和元年までは地区割になっていまして、その地区の日に行って受診をする。予約制になったのは令和２年コロナになってから、それも、最初は電話での予約で、かなり電話も殺到しましたので、インターネット予約も令和３年から始めたんですけども、なかなかインターネット予約というと、なじんでいない方もいて、それについて、来年度、在り方を検討しているところです。</p>
委員	<p>結局面倒くさいからやめた、健診を受けなくてもいいという人の声をあっちこちに聞きました。</p>

事務局	<p>今年に関しては、電話予約が満員になってしまって、あふれてしまった方もいらっしゃった、予約初日に電話が多くなる。検診はずっと長くあるのだけれども、早く予約しなければと思う方も多くおられ、その方たちに関しては、こちらのほうで名前を聞いて、他の日にまた、予約を入れさせていただきました。また、来年については、意見をお聞きしながら進めていきたいと考えています。</p>
議長	<p>たしか私のところに、かかっている方も健診のやり方が変わってわからない、諦めたっていう方も何人かいました。高齢者の方にわかりやすいように、ここに書いてある内容や検診方法、周知とか、あとインターネット予約説明会もされるようなので、その辺を利用しながらやっていただければと思います。あとほかは何かございませんでしょうか。</p> <p>私の方から質問なんですけど5ページの肝炎ウイルス検診のところ、受診者数が激減とありますが、何か考えられる原因はあるのでしょうか。</p>
事務局	<p>平成20年からなんですけども、特定健診になりまして、法律の関係で市の検診を受けられる方の対象が変わってきました。今までは国保以外の方も受けられたが、健診の場所で肝炎ウイルス検診を受けるのではなく別日を設けて検診を申し込んで受診していただかなければならなくなり、当日できていたのが、別日に申し込みをするというので、受診率に違いが出てきた。やり方が変わったというのが一番大きな原因です。</p>
議長	<p>それでは、健診の受診向上についてということで、4ページに書いてありますが、これ以外に何か御意見等ある方いらっしゃいませんか。</p>
委員	<p>先ほどの、申込云々、それが本当に現場というか今実情だと思うんですけども、これは市の検診受けなくて医療機関で受けられる方もいらっしゃると思うんですけども、そういう方は別に市の検診を受けないと思いますし、あと今、会社勤めの方も社会保険との関係で健康について力を入れていると思うので、人間ドック等も推奨しているところもあると思う。そういうことも加味して、考慮した方がよいと思いますし、あと、申し込みが面倒だと受けない方もいらっしゃると思います。もともと、大丈夫だと思って受けない方もいらっしゃるのかもしれない。そういった方の行動変容を起こすには、行って見て何かプラスになるようなことがあれば、行きたいなと思うので具体的にどうこうとはいいけども、その辺の考えていただくとは人は動くかなと思います。</p>

委員

以前から子供たちが、野菜を食べないっていうのを聞いておりましたので、それをかねて先程説明があったように調理実習っていうのが親子調理実習とか、子供に対する調理実習とか食育活動というのが一切できなくなった。では何とかお家の中にある野菜と、調味料を使って手間をかけない。作るお母さんが、働いて帰って来てから、何も作るのが嫌というどうしても、主食っていうか、それ一つで終わっちゃうから、せめて、うちの冷蔵庫をあければ、あるような野菜と調味料で、もう一品出来ないかということで子どもの目を引くように、お母さんの手もかけないように、その時期時期に対しての野菜で、何とかやろう、それとまた、ひとり暮らしの男性の方でも、簡単につくれるようにと、そういうので私たちは、試行錯誤しながらまた会員の皆さんに、その時期のときにあなただったらこの野菜は、どんなふうに使いますかのような、アンケート取ったりして、その中から出来そうなものを作ってみた。その中で私も驚くものがあった。切り干し大根というふつうは醤油の和風の味ですが、子供たちは切干大根なんて食べない。それを見ただけでも、それでも、そしゃく力にも繋がるということで、それをケチャップで味付けをしてみたら、意外と子供たちが喜んで食べる。そうすると私たちも今までの概念を捨てなければいけないと思って、思わぬ組み合わせとか、ちょっとでも食べていただこうと。自分たちで作ってみて、それを写真を撮って保健センターに送ると、そこで景品みたいなのをもらって、それが、ベジ足しの後ろのほうに、次のときにのっけてあげたり、とにかくつくって送ったのにそれが無視されたではなくて、それを送ったらこのように作ってますよとPRしてあげたほうが良いのではないかとか、いろいろ試行錯誤しまして、つくってきました。

そして、第1回目のコロナで学生たちがうちに帰れない帰省ができないということで、市の方で食品を送ってくれました。そこに1人でも作れますよと、一緒に送ったり、いろいろなことをした。これから第3弾の秋冬の野菜の使い方とか、案は出来ている。このコロナ時代ですので、調理実習できるか、皆さんに試食していただきたいっていうのが何よりなんですよ。

目の前で作って一緒につくるのをやりたいんですけども、今の状況では無理ですので、何とかこう、みんなと一緒に歩いていかれるようなことを考えております。ただ、調理実習が出来ないから私たちの活動はできないじゃなくして、今だからこそ新しい何か広めるチャンスじゃないかと思ひまして、考えております。

何か、もし良い案がありましたら、ぜひお聞かせいただきたいと思ひます。

みんなにやる気満々で待っています、何かこういうのをつくったらどうですかとか、そういうことがありましたらお聞かせください。

議長	<p>ありがとうございました。今後も続けて頑張っていたきたいと思います。</p> <p>あともう一方お聞きしたいのですが、●●●●会の●●委員さん、地域で健診のことについて何か話題になっていることとか、何かご意見あればお願いしたいと思います。</p>
委員	<p>先ほど●●さんもおっしゃったのですが、なかなか申し込みができないと思っています。それで、健康づくり事業、健診について普通の市民からの委員会みたいのはあるのでしょうか。</p> <p>市民の声を聞く委員会、健康づくりのための委員会はあるのかなど。その中に高齢者の人もいて欲しいかなど今感じました。あともう1つ、私たちの周りに高齢になりまして、食事をつくるのが嫌と言う、出来ない。</p> <p>そういう人たちが最近増えています。少し思うのは、燕にある給食センター味菜燕を利用して働く人たちのお弁当は、本当に充実していると思うし、私も長い間仕事をしているときに食べて健康でいられたので、高齢者用のお食事システム御飯ももっと少なくしてお金も減らしてもいいし、淡白なものにして、そのようなものがあつたら良いなと思いました。</p>
議長	<p>ありがとうございました。今の件で事務局の方お願いします。</p>
事務局 長寿福祉課	<p>高齢者の方に対する健康づくりに関する会議などはしてなくて、この場でのご意見をいただければと思っています。検診に関しては今言われたように予約制にしたということで、予約制がなかなか難しくてという声もお聞きします。ネット予約をされる方もおおよそネット予約に親しんでいただいている。これからは、講習会をしたりとか、できるような形にしていきたい。なじみのない方には、考えていかなければと思っています。</p> <p>資料の3になります。食育推進計画の所の全体の掲載はないのですが、NO16に高齢者の配食サービス事業というのがあります。要件に該当しない場合は民間でも配食サービスが味菜燕を含めているいろいろあります。値段も内容もまちまちで、長寿福祉課に相談いただければご案内している。民間の配食事業所も14種類ぐらいあり、おかずのみや金額などあるので、長寿福祉課に相談いただければと思います。</p>
議長	<p>ありがとうございました。ほかは何かご意見ございますでしょうか。</p>
委員	<p>今の件でちょっと思ったのが、市民側のほうから、こういうことで困っていると相談しないと、情報はもらえないものなのか。</p> <p>もうちょっと先にそういう情報があればいいのにと感じたかっただけではと思いました。何かあつたら、こちらの課に御連絡ください。教えますんでっていうのは、違う気がすると思いました。</p>

長寿福祉課	ホームページ等には載っているんですね。
委員	<p>インターネットとなるとできない人たちはいちいち市役所に問い合わせなければならない。</p> <p>もうちょっとこんな案内がありますよとか、どこかに資料として配布されているのをみんながみればわかるとか。</p>
長寿福祉課	逆にどちらにどういったものが置いてあるとうれしいとかというのを教えていただけるとありがたい。
委員	広報とかにたまに入っていたりするのでもいいんじゃないか。
長寿福祉課	<p>広報の方には高齢者へのサービスということで、年に3回ほど掲載している。紙面の都合で細かいところまでは載せられず、項目くらいしか載っていない。</p> <p>高齢者の事業はかなり細かな事業を載せてもらっていて。配食だけにページをとることが、広報が月1回になったので、難しい。</p> <p>どのようなところにこのような情報が置いてあると嬉しいとか聞かせて頂けるとありがたい。</p>
委員	市役所や公民館と、みなさんがよく行く場所とか。
長寿福祉課	チラシがいっぱい入っていて、最新のものを差替えてとかになると、かなり難しいと思う。
委員	じゃあ、市役所に聞いたら教えますよと案内する。別にこの事業所がこんなことをしていますっていうことを細かく書いてというよりは、今の食のことにに関してだけでなく、わりと聞いてもらえれば教えますというのが多い感じがするので、これを聞いたかったらここにご連絡ください。という簡単なものでもあれば、市民の皆様に親切なんじゃないかと思う。
長寿福祉課	介護認定サービスを受けていらっしゃる方は、ケアマネジャーさんに相談すると紹介してもらえる。そこまででない方とかも結構いらっしゃいます。業者も大分、参入したり、無くなったり、新しいメニューが入ったりとか、最新のものが欲しいとなったら、市役所に相談していただけるとありがたい。
委員	情報が、聞かないと入って来ないように思えた。
長寿福祉課	<p>情報の発信手段というものが限られているもので、集まったところに出向いてこういうのがありますよというのが、限定的になっている。</p> <p>紙で置いてあって高齢者の方が見るかっていうと見づらいとか、わかりやすいチラシと言われてもどの形がっていうのも、かなり難しい。そうするとこれが聞きたいというものをやり取りさせてもらって、お答えをした方がわかりがいいのかなど、今模索している部分もありますが、アイデアがありましたら教えていただけるとありがたい。</p>

事務局	<p>健康づくり課では長寿福祉課、保険年金課と一緒に なりまして、先ほどの一体化事業ということで高齢者向けの事業をしております。</p> <p>その中には、高齢者の一般的な健康づくり教育の中に大事な食事だったり、睡眠だったり、健診だったりというところをPRして機会を設けては、健康づくりについて発信をさせていただいているところです。どちらかという と病気予防に近いような形の情報が今まではいっぱいなんですけれども、今お話があったような、食事をね、気軽にとるときにどうしたらいいのかなというの も、職員だけではなく、保健推進委員、食生活改善推進委員、元気磨きたい、3団体が一緒になって普及させていただいている。こういった情報を高齢者にあつたら良いという情報があつたら、そういう時はここに行ったほうが良いよとか、こんな方法があるよというのを、また周知する機会になればいいなと思いますので、ぜひよろしくお願 しいたします。</p>
委員	<p>最近、まちづくり協議会では、地域に困ったことがあつたらどうしたらいいのって いう話題がたくさん出ているんです。</p> <p>私、隣の家の人が病み上がりで、こんなふう に今、外にも全然出れないしこんなふう に困ってるっていうのを、保健センターに相談した。そうしたら、すぐに来てくれるんだと思つたら、半年ぐらいほつとかれた、だいぶ前の話ですけどね。だからそういうのはすぐ対応してもらえないのか、この ようなことで困ってるんですっていうのをね、すぐに、何ですぐ対応してくれないのかと、そのとき思つたんですけど、その辺のところはどうなつて いるんでしょうか。</p>
事務局	<p>はい、貴重な御意見ありがとうございます。</p> <p>基本的には私たち保健師栄養士は市民の方から困つたとか聞かせてほしいっていう相談を受けた場合には、速やかに都合のよい、時間帯に伺うということ を、大切に活動しております。</p> <p>そのような事例があつたということ を聞かせていただきまして、大変半年もお待たせしてしまつて申し訳なかつたと思つております。</p> <p>今後はそのようなことがないように、皆様の声を受けましたら、早めに伺うように、尽力してまいりたいと思つたしますので、よろしくお願 しいたします。</p>
議長	<p>高齢者などの市民サービス、検診のPRなど市役所でもいろいろ検討していただきたいと思つた います。</p> <p>それでは次の議題3に移りたいと思つた います。その他ですが事務局の方ありますでしょうか。</p>
事務局 健康づくり 課副主幹	<p>(3)「その他について」</p> <p>《事務局：健康増進計画食育推進計画、歯科保健計画の一体的策定説明》</p>

議長	<p>今の議題につきまして何か御意見ありませんでしょうか。 それでは、議題について、これで終わりにしたいと思います。 事務局にマイクをお返しします。</p>
事務局	<p>齊藤議長ありがとうございました。 それでは最後に齊藤会長閉会のあいさつをお願いいたします。</p>
議長	<p>今日は大変お忙しい中、また暑い中、お越しいただきましてありがとうございました。また、年何回かあるようですので今後ともよろしく お願いいたします。今日は大変ありがとうございました。</p>