

令和3年度第3次燕市健康増進計画の進捗状況

健康づくり課

第3次燕市健康増進計画指標項目一覧

資料2 差替え

計画期間:平成30年度～令和4年度

進捗基準:◎目標値を達成、○概ね達成(80%以上)、△未達成だが基準値より改善、▼基準値未滿

【目標達成率(%)=(R3年度調査時実績値-基準値)÷(R4年度目標値-基準値)】

※新規項目は「☆」で表示。「計画策定時基準値(H28年度)」で下線がついている数値は第2次計画の目標を達成できた項目

* がついている指標項目は次期計画策定前のR3年度に調査済

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R3年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価
全体の成果指標							
☆65歳健康寿命 (要介護2の認定を受ける まで健康と考えた場合)	男	82.6歳 (H27)	82.7歳 (H29)	82.7歳 (H30)	83.2歳 (R元)	83.4歳 (R2)	伸ばす ◎
	女	85.3歳 (H27)	85.7歳 (H29)	85.9歳 (H30)	86.3歳 (R元)	86.0歳 (R2)	伸ばす ◎
☆第1号被保険者に占める要介護 (要支援)認定者の割合(認定 率)	18.0% (H28)	18.1%	18.4%	18.4%	18.3%	19.0%以下 (R2年度推計値)	◎
病気予防対策							
(1) 栄養・食生活							
食事をほぼ決まった時間に3食とれ ている人*	89.0%	—	—	—	86.7%	93.4%	▼
食事の時、栄養バランスや摂取カ ロリーに配慮している人*	<u>55.0%</u>	—	—	—	56.2%	57.7%	○
☆朝食を抜くことが週3回以上ある 人の割合	5.7%	5.1% (H29)	6.3% (H30)	6.5% (R元)	6.4% (R2)	5.2%	▼
☆就寝前の2時間以内に夕食をと ることが週に3回以上ある人の割合	13.4%	13.1% (H29)	14.7% (H30)	14.6% (R元)	18% (R2)	13.0%	▼
☆夕食後に間食(3食以外の夜食)を とることが週3回以上ある人の割合	13.9%	13.7% (H29)	—	—	—	12.8%	—
☆3歳児が朝食を毎日食べる割合	90.5%	89.0%	89.2%	91.7%	87.5%	100%	▼
(2) 身体活動・運動							
外出(買い物・散歩を含む)をよ くする人の割合*	88.1%	—	—	—	89.4%	92.5%	○
☆日常生活において歩行又は同等 の身体活動を1日1時間以上実施し ている人の割合	68.9%	70.0%	67.8% (H30)	69.9% (R元)	49.2% (R2)	71.9%	▼
☆1回30分以上軽く汗をかく運動を 週2日以上、1年以上実施している 人の割合	32.5%	31.8% (H29)	31.2% (H30)	31.2% (R元)	31% (R2)	33.2%	▼

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R3年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価	
(3) 生活習慣病								
① 健康診断・がん検診								
特定健診受診率	52.8%	52.1% (H29)	52.6% (H30)	53.1% (R元)	32.2% (R2)	60.0%以上	▼	
特定保健指導率	45.1%	46.6% (H29)	62.7% (H30)	63.3% (R元)	57.9% (R2)	60.0%以上	○	
メタボリックシンドローム 予備群の割合	男	15.9%	15.1% (H29)	13.7% (H30)	14.7% (R元)	14.7% (R2)	10.0%以下	△
	女	5.4%	5.6% (H29)	4.4% (H30)	4.8% (R元)	5.2% (R2)	5.0%以下	△
メタボリックシンドローム 該当者の割合	男	30.1%	31.4% (H29)	33.6% (H30)	33.7% (R元)	34.9% (R2)	25.0%以下	▼
	女	12.2%	12.7% (H29)	12.8% (H30)	12.3% (R元)	10.1% (R2)	10.0%以下	○
がん検診受診率	胃がん検診	19.7%	18.1% (H29)	17.1% (H30)	16.2% (R元)	11.0% (R2)	50.0%以上	▼
	肺がん検診	46.6%	44.5% (H29)	43.5% (H30)	43.5% (R元)	20.2% (R2)	50.0%以上	▼
	大腸がん検診	38.4%	38.1% (H29)	36.9% (H30)	38.0% (R元)	27.2% (R2)	50.0%以上	▼
	子宮がん検診	72.1%	75.6% (H29)	74.4% (H30)	73.8% (R元)	68.7% (R2)	80.0%以上	▼
	乳がん検診	42.5%	47.3% (H29)	48.0% (H30)	46.1% (R元)	38.8% (R2)	50.0%以上	▼
☆がん検診 精検受診率	胃がん検診	95.7%	92.5% (H29)	94.4% (H30)	95.9% (R元)	98.6% (R2)	100.0%	○
	肺がん検診	92.7%	93.6% (H29)	91.8% (H30)	93.9% (R元)	94.6% (R2)	100.0%	○
	大腸がん検診	79.7%	83.0% (H29)	78.4% (H30)	82.0% (R元)	79.9% (R2)	100.0%	○
	子宮がん検診	97.9%	95.5% (H29)	92.1% (H30)	89.1% (R元)	86.1% (R2)	100.0%	▼
	乳がん検診	98.6%	99.5% (H29)	99.5% (H30)	98.9% (R元)	98.3% (R2)	100.0%	▼
☆乳がんの自己検診を毎月実施している人の割合	5.0%	4.7%	5.6%	6.1%	5.5%	30.0%	△	
☆健康づくりマイストーリー運動の参加者数	8,990人	12,560人	13,095人	13,705人	14,654人	10,000人以上	◎	
② たばこ・アルコール								
毎日お酒を飲む人	男	50.3%	50.9% (H29)	50.5% (H30)	48.9% (R元)	47.7% (R2)	43.0%以下	△
	女	11.0%	10.9% (H29)	11.1% (H30)	11.7% (R元)	11.7% (R2)	6.6%以下	▼
たばこを吸う人	男	<u>26.3%</u>	25.2% (H29)	25.1% (H30)	25.0% (R元)	20.8% (R2)	26.3%以下	◎
	女	4.8%	4.4% (H29)	4.5% (H30)	4.5% (R元)	4.6% (R2)	4.2%以下	△
☆妊娠中で喫煙している人の割合		2.4%	1.4%	2.3%	0.9%	1.3%	0%	△
☆妊娠中で飲酒している人の割合		3.5%	2.0%	3.2%	0.9%	0.2%	0%	△
☆市内の禁煙分煙宣言施設登録数		220	217	—	—	—	増加	—

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R3年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価	
(4) 歯・口腔の健康								
むし歯のない子の 増加	3歳児一人平均むし歯数	0.31本	0.26本	0.32本	0.21本	0.20本	減少	◎
	12歳児一人平均むし歯数	0.24本	0.18本	0.23本	0.14本	0.07本	減少	◎
定期的に歯科健診を受診している人 40歳（35～44歳）の割合		36.7%	47.2%	49.6%	-	58.8%	40.0%以上	◎
☆歯科健診受診率	妊婦歯科健診	25.3%	35.9%	44.5%	38.3%	45.8%	30.0%	◎
	歯周疾患検診	10.3%	9.3%	7.3%	11.1%	10.4%	増加	◎
	長寿歯科健診	16.5%	8.4%	10.9%	10.8%	12.9%	増加	▼
(5) こころの健康								
① 休養								
平均睡眠時間が7時間程度確保できている人*		68.0%	-	-	-	61.5%	71.4%	▼
毎日の睡眠時間で熟睡感がある人*		76.2%	-	-	-	68.8%	80.0%	▼
ゆっくりと休養する時間が確保できている人*		70.7%	-	-	-	69.7%	74.2%	▼
心身ともゆったりとくつろげる環境がある人*		79.4%	-	-	-	78.7%	83.3%	▼
☆睡眠で休養が十分とれている人の割合		78.0%	78.9% (H29)	78.5% (H30)	79.1% (R元)	77.2%	83.5%	▼
☆3歳児で午後10時までに就寝する子の割合		58.3%	71.6%	83.0%	76.9%	81.5%	70.0%	◎
② ストレス								
イライラしたり、気が沈むことがある人*		64.2%	-	-	-	67.8%	61.0%	▼
自分なりのストレス解消法がある人*		74.8%	-	-	-	76.2%	78.5%	○
③ 自殺対策								
自殺者を減らす (人口10万人当たりの自殺者数)		20.8 (H23～27年の平均)	18.7 (H24～28年の平均)	17.5 (H25～29年の平均)	18.2 (H26～30年の平均)	18.1 (H27～R元年の平均)	減らす (H28～R2年の平均)	◎
ゲートキーパーの人数 ※自殺対策計画により目標値修正		568人	796人	980人	1,000人	1,130人	1,800人	△

指標項目	計画策定時 基準値 (H28年度)	H30年度 調査時 実績値	R元年度 調査時 実績値	R2年度 調査時 実績値	R3年度 調査時 実績値	R4年度 目標値・ 期待値	評価
元気増進対策							
(6) コミュニケーション・社会参加							
① 夢・目標・生きがい							
何事に対しても積極的に取り組んでいこうと思っている人*	66.2%	—	—	—	63.5%	69.5%	▼
毎日が充実している人*	72.3%	—	—	—	69.9%	75.9%	▼
目標や達成したいことがある人*	67.7%	—	—	—	65.0%	71.0%	▼
☆育児が楽しいと思う人の割合	72.0%	69.1%	68.8%	67.9%	67.0%	75.0%	▼
② 仕事・役割・活躍							
家庭・地域・職場での今のあなたの役割に満足している人*	74.6%	—	—	—	72.0%	78.3%	▼
自分の能力や経験を活かすことができていると感じている人*	58.9%	—	—	—	56.2%	61.8%	▼
自分が必要とされていると感じることがある人*	81.2%	—	—	—	76.6%	85.2%	▼
人のために役立ったと感じることがある人*	68.0%	—	—	—	68.6%	71.4%	○
③ 仲間・人間関係							
ことあるごとに行き来する友達や親戚がいる人*	77.9%	—	—	—	70.8%	81.7%	▼
寂しいときなどに電話をしたり、訪ねていってお喋りできるような人がいる人*	70.0%	—	—	—	65.8%	73.5%	▼
心配事や不安があるときに親身に相談に乗ってくれる人がいる人*	76.5%	—	—	—	73.1%	80.3%	▼
④ 自分らしさ							
無理をせず自然体で生活できている人*	82.6%	—	—	—	81.4%	86.7%	▼
自分には良いところがたくさんあると思う人*	58.7%	—	—	—	57.1%	61.6%	▼
仕事・社会活動において自分のやりたいことがいやれていると思う人*	64.5%	—	—	—	64.7%	67.7%	○
⑤ 地区組織活動							
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団メンバー数	970人	1,009人	1,016人	987人	947人	1,250人	▼
☆健康づくりマイストーリー運動 応援団活動年間延べ参加者数	37,046人	37,340人	35,600人	13,812人	11,710人	37,300人	▼

【参考】令和3年度燕市保健事業の取り組み状況

1 妊娠から子育てまでの総合支援

(1) 妊産婦・育児支援事業

① 週数別妊娠届出者数

年度	総数 (人)	11週以内		12週～19週		20週～27週		28週以上	
		届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)	届出数 (人)	割合 (%)
R3	486	466	95.9	20	4.1	0	0.0	0	0.0
R2	516	493	95.5	18	3.5	5	1.0	0	0.0
R元	483	459	95.0	19	3.9	2	0.4	3	3.2

② ハッピーベビークラブ

年度	延べ参加人数(人)	1回目(人)	2回目(人)	3回目(人)	個別対応
R3	253	224			29
R2	259	235			24
R元	304	42	34	209	19

※人数には夫や実母などを含む

※令和元年度までは3回1クール(月1回開催)とし、年4クール実施

令和元年度の3月は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団での教室は中止し個別対応で実施

※令和2年度からは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、毎月1回完結型とし、土曜日開催。

都合が悪い方には個別対応

③ 妊婦健康診査

年度	受診者数(人)	延べ受診者数(人)	子宮頸がん検診受診者実人数(人)
R3	755	5,897	381
R2	740	5,568	406
R元	755	5,921	391

※14回分の健診受診費用を助成している

※令和3年度から15回目以降受診した方には償還払いで費用助成している

④ 産後ケア事業

(単位:件)

年度	利用延べ件数	利用内容
R3	9	宿泊型9 デイサービス型0
R2	0	宿泊型0 デイサービス型0
R元	12	宿泊型12 デイサービス型0

※医療機関に、宿泊型 10,000円/日・デイサービス型 3,000円/日 を委託料として支払い

⑤ 妊産婦・新生児訪問指導状況

(訪問延べ回数 単位:回)

年度	妊婦	産婦	新生児等
R3	130	632	786
R2	163	625	701
R元	201	647	835

※希望者に対し、助産師が妊婦1回、産婦1回、新生児2回の訪問指導を実施

※訪問回数には保健師訪問数(未熟児支援や虐待防止等)も含む

⑥ 育児相談会

(参加延べ人数 単位:人)

年度	4 か 月 以 下	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	1 歳 5 か 月	1 歳 5 か 月 ~ 1 歳 11 か 月	1 歳 11 か 月 ~ 1 歳 6 か 月	2 歳	3 歳 以 上	合 計
R3	106	80	49	45	57	61	44	37	117	32	33	6	667	
R2	185	75	64	43	64	43	55	44	123	28	33	15	772	
R元	132	67	52	48	52	30	17	37	114	38	62	12	661	

※3月中止

※身体計測、育児・栄養相談

※新型コロナウイルス感染対策のため、令和2年度は4月中旬から週1回予約制で実施
令和3年度は月2回予約制で実施

⑦ オンライン相談

事業名	R2	R3
子育て相談	8件	18件
離乳食グループ相談会	4件	3件

※「オンライン子育て相談」令和2年11月より、毎週火・金曜日午前実施

※「オンライン離乳食グループ相談会」令和3年1月より月1回午前実施

⑧ **その他相談・教室** ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止した時期あり

相談・教室名	年度	実施回数(回)	実人数(人)	延べ人数(人)	
2か月児育児相談会	R3	12	212		
	R2	0			※令和2年度は中止
	R元	11	276		※3月中止
療育相談会	R3	44	130	153	
	R2	41	122	148	
	R元	36	125	151	
療育教室	R3	21	25	169	※1-2月の3回中止
	R2	18	28	180	※4-6月中止
	R元	22	34	190	※3月中止
たんぽぽの会 (障がいのある子と保護者)	R3	11	7	28	※2月中止
	R2	10	13	52	※4-5月中止
	R元	11	18	70	※3月中止
産まれたよ会 (妊婦・夫と赤ちゃんの交流)	R元	3	40	40	※令和2年3月から中止

⑨ **離乳食相談会 (年12回開催)**

(参加延べ人数 単位:人)

年度	以下	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	9 か 月	10 か 月	11 か 月	12 か 月	合計	
R元		79	93	64	70	49	52	31	21	2	461	※3月中止

※各期ごとに集団指導・離乳食見本提示・個別相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度からは集団での相談会を行わず、予約制育児相談会とオンライン離乳食相談会で対応

(2) 乳幼児健診事業 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団健診から医療機関委託へ変更した健診もあり

① 乳幼児健康診査（集団健診）

対象児	年度	健診回数(回)	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	発育状況(人)			疾病異常(人)		
						やせ	普通	肥満	実人数	率(%)	
4か月	R3	24	483	469	97.1	7	436	26	27	5.7	※令和2年度4-5月対象は医療機関委託にて実施。6月以降は集団健診を再開。
	R2	20	402	390	97.0	10	359	21	18	4.6	
	R元	24	476	467	98.1	8	433	26	25	5.4	
10か月	R元	24	494	480	97.2	3	461	6	24	5.0	※令和2年度からは医療機関委託
1歳6か月	R3	36	470	466	99.2	4	439	23	25	5.4	※令和2年度4-5月中止、6月以降月3回実施
	R2	30	488	487	99.8	6	458	23	30	6.2	
	R元	24	496	492	99.2	6	461	25	27	5.5	
3歳	R3	36	515	508	98.6	2	479	27	102	20.1	※令和2年度4-5月中止、6月以降月3回実施
	R2	30	537	533	99.3	0	510	23	108	20.3	
	R元	24	576	575	99.8	2	546	27	119	20.7	

② 乳幼児健康診査（医療機関委託）

年度	対象児	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	指示区分					
					問題なし	要指導	要精密検査	要経過観察	要治療	
R3	6か月	471	466	98.9	453	2	1	10	0	
	10か月	433	415	95.8	399	1	3	11	1	
R2	4か月	75	75	100	75	0	0	0	0	※令和2年度は、4-5月対象は医療機関委託にて実施
	6か月	478	475	99.4	464	0	1	10	0	※令和2年度から医療機関委託
	10か月	501	484	96.6	471	0	3	10	0	
R元	6か月	476	476	100	461	0	1	13	1	

③ 3歳児健康診査 視覚検査

	受診数(人)	異常なし(人)(%)	精密検査(人)(%)	検査不可(人)(%)	治療中(人)(%)	再検査未実施(人)(%)
R3	508	433(85.2%)	50(9.8%)	6(1.2%)	6(1.2%)	13(2.6%)
R2	533	447(83.9%)	59(11.1%)	10(1.9%)	3(0.6%)	14(2.6%)
R元	575	462(80.3%)	78(13.6%)	3(0.5%)	4(0.7%)	28(4.9%)

※平成30年度は新潟医療福祉大学の研究に協力する形で実施。令和元年度から事業化

2 市民協働型の健康づくり

(3) 健康づくり事業

① つばめ元気ががやきポイント事業

①-1 登録者の状況

(単位:人)

年度	19歳以下	20～39歳	40～59歳	60～79歳	80歳以上	合計
R3	4,252*	2,648	3,140	3,861	753	14,654
R2	3,979*	1,571	2,475	4,647	1,033	13,705
R元	3,982*	1,219	2,641	4,418	835	13,095

*こども手帳取組者R3 3,831人、R2 3,870人、R元 3,942人含む

①-2 ポイント報告者の状況

(単位:人)

年度	報告者数	抽選会参加数	健康ヒーロー※1	ウォーキングマイスター※2	レインボー健康体操マイスター※3
R3	512		206	51	1
R2	515*		205	52	1
R元	960	159*	254	78	2

【注釈】

※1 高ポイント獲得者

※2 ウォーキングマップで800km踏破した者

※3 レインボー健康体操を教室・自宅で6か月継続した者

*R元年度から公開抽選に変更(11月実施)。R2年度から公開抽選は年1回、動画配信

①-3 健康づくりマイストーリー講座実施状況

日程:12月18日(土) 会場:吉田産業会館 参加者数:親子30組(保護者30人 子ども35人)

講師:高橋 直樹 氏・小澤 聡 氏(アルビレックス新潟)

テーマ:「親子でチャレンジ!アルビレックス新潟から学ぶ運動センスアップ術」

② 生活習慣病改善指導事業

・平成30年度より、「トリプルスリー(3か月で-3Kg減3か月維持※)」にリニューアルし実施。

※ダイエット日誌を活用し、保健師・栄養士のアドバイスと定期的な応援により生活改善に取り組む

年度	実施者数	改善者数	達成者数	達成率
R3	12	5	2	16.7%
R2	21	10	4	19.0%
R元	9	0	6	66.7%

③ 健康増進計画実践プロジェクト『元気磨きたい』の取り組み

※元気磨きたいとは:燕市健康増進計画の目標達成に向けて、「食」や「運動」「世代間交流」など多様なテーマに分かれて、健康づくりを地域に広める市民プロジェクト

年度	プロジェクト数	メンバー数(人)	研修会・会議(回)	活動回数(回)	参加者延べ人数(人) ※元気磨きたいを含む
R3	36	560	19	666	10,502
R2	34	588	26	642	9,150
R元	34	606	28	807	21,873

【活動内容】1. 全体会 2. コアリーダー会議 3. プロジェクト活動 4. 成果発表会

元気まつりは令和元年度から新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

(4) 地区組織・人材育成事業

① 保健推進委員協議会の取り組み

年度	委員数(人)	研修会			活動	
		全体(回)	地区(回)	ブロック(回)	活動回数(回)	参加延べ人数(人) ※保推を含む
R3	287	2	6	42	215	3,819
R2	289	3	0	53	158	6,677
R元	296	5	5	57	358	8,353

【活動内容】

1. 定期総会(感染拡大防止の観点から規模縮小で開催)
2. ブロック別研修会 3. 地区別研修会 4. 全体研修会 5. 役員会 6. 地区活動

② 食生活改善推進委員協議会の取り組み

年度	委員数(人)	研修会				活動	
		全体(回)	燕地区(回)	吉田地区(回)	分水地区(回)	活動回数(回)	参加延べ人数(人) ※食推を含む
R3	110	2	4	5	4	68	7,320
R2	110	4	2	4	3	45	7,543
R元	114	8	5	5	4	84	19,253

【活動内容】

1. 協議会事業: 1) 定期総会 2) 全体研修会 3) 役員会 4) 全体活動
2. 日本食生活協会委託事業
3. 県・三条地域連絡会関係事業
4. 各地区事業: 1) 研修会 2) 班長会 3) 地区活動

3 検診から事後相談・事後指導、介護予防までの総合支援

(5) 各種健診（検診）事業

① 特定健診等 ※令和2・3年度は新型コロナウイルス感染対策として予約制を導入し、5～11月に分散して実施

①-1 特定健康診査

年度	受診票発行者数 (A)	受診者数 (B)	受診票発行者数 に対する受診者 の割合(B/A)	総合判定 * ()内は合計が100になるよう調整		
				異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R3	11,350人	3,256人	28.7%	74人 (2.3%)	637人 (19.6%)	2,545人 (78.1%)
R2	11,170人	2,454人	21.9%	49人 (2.0%)	438人 (17.8%)	1,967人 (80.2%)
R元	11,403人	4,861人	42.6%	84人 (1.7%)	983人 (20.2%)	3,794人 (78.1%)

※「特定健康診査」は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、燕市国民健康保険に加入している人で特定健診の実施年度中に40歳～75歳となる人(ただし、人間ドックの申込者は除く)を対象に実施

①-2 後期高齢者健康診査

年度	対象者数(A)	申込者数	受診者数(B)	受診率 (B/A)	総合判定 * ()内は合計が100になるよう調整		
					異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R3	11,570人	2,705人	1,359人	11.7%	6人 (0.4%)	161人 (11.9%)	1,192人 (87.7%)
R2	11,687人	3,560人	1,096人	9.4%	6人 (0.5%)	111人 (10.1%)	979人 (89.4%)
R元	11,609人	3,619人	3,100人	26.7%	20人 (0.6%)	414人 (13.4%)	2,666人 (86.0%)

※「後期高齢者健康診査」は、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、受診日において年齢が75歳以上の人を対象に実施

①-3 健康診査

年度	申込者数 (A)	受診者数 (B)	申込者数に対す る受診者の割合 (B/A)	総合判定 * ()内は合計が100になるよう調整		
				異常なし	保健指導	受診勧奨 (受療中含む)
R3	1,289人	479人	37.2%	115人 (24.0%)	187人 (39.0%)	177人 (37.0%)
R2	1,395人	394人	28.2%	100人 (25.4%)	140人 (35.5%)	154人 (39.1%)
R元	1,437人	657人	45.7%	140人 (21.3%)	255人 (38.8%)	262人 (39.9%)

※「健康診査」は、健康増進法に基づき、年度末年齢が19歳～39歳及び40歳以上で生活保護を受けている申込者を対象に実施

② 糖尿病検診 (令和2～3年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ実施せず)

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	判定結果(人)		
				糖尿病型	境界型	正常型
R3	434	-	-	-	-	-
R2	341	-	-	-	-	-
R元	558	84	15.1	8	60	16

③ 胃がん検診（対象者は40歳以上）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R3	50,690	2,705	5.3	101	96	8	1
R2	50,836	2,365	4.7	69	68	5	1
R元	50,888	3,470	6.8	122	117	10	0

※令和2・3年度は新型コロナウイルス感染対策として、予約制を導入して実施

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R3	306	374	719	977	329
R2	250	310	623	900	282
R元	290	355	936	1,408	481

④ 大腸がん検診（対象者は40歳以上）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R3	50,690	5,981	11.8	313	249	14	0
R2	59,217	6,225	10.5	350	276	16	3
R元	59,438	8,587	14.4	460	377	24	2

※令和2年度までは30歳以上の人を対象に実施

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R3	-	559	799	1,394	2,323	906
R2	401	573	699	1,393	2,270	889
R元	442	771	914	1,813	3,143	1,504

⑤ 肺がん検診（対象者は40歳以上）

⑤-1 胸部レントゲン検診（65歳以上は結核検診を含む）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R3	50,690	5,318	10.5	71	69	0	7
R2	50,836	4,335	8.5	56	53	3	4
R元	50,888	9,322	18.3	148	135	5	12

【胸部レントゲン 年齢別受診状況】(単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R3	322	511	1,426	2,289	770
R2	283	441	1,218	1,812	518
R元	605	826	2,449	3,905	1,537

⑤-2 喀痰細胞診（対象者は40歳以上高危険群の人）（単位:人）

年度	対象者 数	喀痰容 器配布 者数	受診者 数	要精検 者数	精検受 診者数	精検結果(がん・がんの疑い)	
						がん	がんの疑い
R3	790	129	78	0	0	0	0
R2	666	160	111	0	0	0	0
R元	1,288	250	156	1	1	0	1

※高危険群とは喫煙状況により喀痰細胞診の対象とされた人

⑥ 乳がん検診—マンモグラフィ検診（対象者は40歳以上で前年度未受診の女性）

年度	対象者数(人)	受診者数(人)			受診率(%)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精検結果(人)	
		施設	集団	計				がん	がんの疑い
R3	26,664	1,167	1,652	2,819	10.6	154	150	16	1
R2	26,797	979	976	1,955	7.3	119	117	4	2
R元	26,821	383	2,822	3,205	12.0	177	175	9	5

※乳がん検診施設検診は、平成30年度から開始

令和2年度は新型コロナウイルス感染対策として、予約制を導入して実施

【施設 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R3	289	303	260	266	49
R2	254	225	217	242	41
R元	121	91	83	77	11

【集団 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R3	389	420	428	352	63
R2	246	283	225	185	37
R元	668	655	770	616	114

⑦ 子宮がん検診（対象者は20～39歳の女性、40歳以上で偶数年齢の女性（奇数年齢で前年度未受診者も含む））

年度	対象者数(人)	受診者数(人)			受診率(%)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精検結果(人)	
		施設	集団	計				がん	がんの疑い又は未確定
R3	33,785	3,463	-	3,463	10.3	83	75	0	0
R2	34,087	4,157	-	4,157	12.2	115	99	0	0
R元	34,192	4,568	1,144	5,712	16.7	110	98	0	12

※令和2・3年度は新型コロナウイルス感染対策のため、施設検診のみ実施

※令和2年度までは20歳以上の女性を対象に実施

【施設 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R3	341	734	757	664	517	374	76
R2	315	707	1,007	918	643	491	76
R元	352	821	1,122	956	761	494	63

*平成30年度に判定区分が、「がんの疑い、または未確定」であったが、令和2年度より「がん疑い」と「未確定」に変更となったため、「がん疑い」は減少した。

【集団 年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R3	-	-	-	-	-	-	-
R2	-	-	-	-	-	-	-
R元	20	43	116	167	327	391	80

参考：各種がん検診受診率対照表（令和2年度地域保健・健康増進事業報告より）

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん(マンモグラフィ)
燕市	7.8%	8.3%	6.1%	24.8%	24.3%
新潟県	10.9%	8.4%	6.9%	14.7%	18.7%
国	7.0%	6.5%	5.5%	15.2%	15.6%

※対象者は40～69歳（胃がん50～69歳・子宮がん20～69歳）

※胃がん・子宮がん・乳がんの受診者数については、前年度受診者数＋当該年度受診者数から2年連続受診者を引いた数をもとに受診率を算出している

⑧ 前立腺がん検診（対象者は50・55・60・65・70・75・80歳の男性）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精検者数 (人)	精検 受診者数 (人)	精検結果(人)	
						がん	がんの疑い
R3	3,585	325	9.1	29	23	2	5
R2	3,374	313	9.3	16	13	1	1
R元	18,313	2,027	11.1	150	128	4	23

※ 令和元までは50歳以上の男性を対象に実施

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
R3	44	84	140	57
R2	30	64	139	80
R元	207	558	899	363

⑨ 胃がんリスク検診（対象者は41・46・51・56・61・66・71歳の人）

年度	対象者 数 (人)	受診者 数 (人)	受診率 (%)	検診結果(人)					要精 検者 数 (人)	精検 受診 者数 (人)	精検結果(人)		
				A	B	C	D	がん			がんの 疑い	その他	
R3	6,937	817	11.8	A	B	C	D	246	198	1	0	197	
				571	137	102	7						
R2	-	-	-	A	B1	B2	C	D	-	-	-	-	
				-	-	-	-	-					
R元	7,267	1028	14.1	A	B1	B2	C	D	384	270	5	2	263
				644	84	175	102	23					

※平成30年度までは、40・45・50・55・60歳で燕市国民健康保険加入者以外の人を対象に実施

※令和元年度は40・45・50・55・60・65・70歳の人を対象に実施

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず。令和3年度から判定基準が変更。

⑩ 骨粗しょう症検診（対象者は40・45・50・55・60・65・70歳の女性）

年度	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	検査結果(人)		
				正常	要観察	要精検
R3	3,568	425	11.9	212	90	123
R2	3,683	381	10.3	165	86	130
R元	3,839	517	13.5	221	113	183

(6) 各種健康相談・教室事業

① 健康相談

年度	総合		重点		合計	
	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)	実施回数 (回)	相談者延べ 人数(人)
R3	96	984	32	237	128	1,221
R2	85	882	42	189	127	1,071
R元	126	1,783	47	329	173	2,112

※重点健康相談(高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗しょう症、女性の健康、病態別)

② 健康教育

年度	歯周疾患		ロコモティブシンドローム (運動器症候群)		病態別		一般		合計	
	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)	実施回数 (回)	延べ人数 (人)
R3	19	210	21	225	5	41	1,177	19,289	1,222	19,765
R2	16	191	22	267	13	114	1,241	21,776	1,292	22,348
R元	13	144	20	287	18	444	1,165	30,280	1,216	31,155

③ 特定保健指導

年度	国保加入者 数4.1現在 (人)	特定健診 受診者 (人)	特定保健 指導率 (%)	動機づけ支援			積極的支援		
				対象者 (人)	終了者 (人)	保健指導率 (%)	対象者 (人)	終了者 (人)	保健指導 率(%)
R3	14,741	3,256	58.1	313	187	59.7	133	72	54.1
R2	12,596	3,731	57.9	363	235	64.7	122	46	37.7
R元	13,065	5,045	60.4	472	319	67.6	185	78	42.2

※令和3年度は集団健診のみ(人間ドック受診者は含まず、保健指導は初回面接の人数)

※令和元・2年度は国報告の確定値(人間ドック受診者を含み、保健指導は終了者数で外部委託含む)

④ 重症化予防の取組み{高血圧、高血糖、脂質異常、CKD(慢性腎臓病)}

・集団の特定健診、健康診査、追加の特定健診の受診者から対象者を選定(19~74歳)

重複の場合の優先項目 ①CKD ②高血圧 ③高血糖 ④脂質異常

・対象者への訪問指導や受診勧奨の実施(高血圧、糖尿病、脂質異常症での内服者除く)

項目	対象範囲	対象数 (人)	訪問指導・電 話相談(人)	指導後受診した 人数(3月確認)
高血圧	血圧症度Ⅱ以上(収縮期160以上または拡張期100mmHg以上)	87	62	35
高血糖	HbA1c6.5%以上または随時血糖200mg/dl以上	54	42	17
脂質異常	中性脂肪300mg/dl以上またはLDL160mg/dl以上	67	43	17
CKD	専門医受診レベル(※)、尿蛋白(+)でeGFR60未満	46	36	22

※CKDにおける専門医受診レベルとは、eGFR50未満(70歳以上は40未満)、尿タンパク(2+)以上、尿タンパク(+)以上かつ尿潜血(+)以上のいずれか
eGFRとは糸球体ろ過量のこと、腎臓の働きを算出するもの

(7) 介護予防事業

① 機能訓練事業

年度	回数(回)	参加延べ人数(人)
R3	11	121
R2	13	167
R元	14	279

② 認知症予防教室

年度	回数(回)	参加延べ人数(人)
R3	10	126
R2	10	117
R元	12	106

(8) 人生100年時代の健康サポート事業

後期高齢者の自立した生活を実現し健康寿命の延伸を図っていくために、生活習慣病等の重症化を予防する取り組みと生活機能の低下を防止する取り組みの双方を一体的に実施します。令和2年度から事業を開始、7つの事業を展開し、市民の更なる健康寿命の延伸を目指します。

事業名	目的	年度	実績
1.糖尿病性腎症重症化予防事業	燕市糖尿病性腎症重症化予防プログラムを利用した者に対して保健指導を行うことで重症化を予防するとともに、必要に応じて医療受診につなげる。	R3	9件
		R2	* R3から新規事業
2.脳梗塞再発予防事業	脳血管疾患・心房細動の治療中断者に対して受診勧奨等を行うことで適切な医療受診につなげるとともに、脳梗塞の再発予防をする。	R3	32件
		R2	8件
3.骨折・骨粗しょう症重症化予防事業	骨折及び骨粗しょう症の治療中断者に対して受診勧奨等を行うことで適切な医療受診につなげるとともに、再骨折や骨粗しょう症の重症化を予防する。	R3	11件
		R2	14件
4.健康づくりマイストーリー運動・介護予防事業連携事業	「つばめ元気ががやきポイント事業」の未登録者や健診未受診の後期高齢者を訪問し、健康状態の把握と健診の受診勧奨及び「通いの場」等への参加勧奨等を行い、早期介入を図る。	R3	57件
		R2	27件
5.口腔保健対策事業	地区住民組織等と連携して口腔機能の低下が考えられる在宅高齢者を訪問し、「お口の体操」の紹介などを実施しながら、「通いの場」などの社会参加につなげるとともに、口腔機能の維持・向上を図る。	R3	45件
		R2	32件
6.健康状態不明者の状態把握事業	健康状態が不明な高齢者を訪問し、健康状態を把握するとともに、健康増進に向け必要な指導や支援を実施することにより、健診、医療の受診等につなげる。	R3	10件
		R2	13件
7.「通いの場」健康教育・相談等の充実事業	医療専門職が通いの場等に出向き、参加者の健康状態に応じた個別相談を行うことで、健康教育や健康相談の充実を図り、参加者の生活習慣病やフレイル予防につなげる。	R3	59回615人
		R2	44回458人

4 自分にあったこころの健康づくり総合支援

(8) こころの健康づくり事業

① こころの相談会

- ・周知方法:健康診査時の「こころの元気アンケート」で「あまり元気でない」と回答した人に相談会の案内
健診会場でパンフレットの配布
広報掲載
- ・予約制:時間 9:30~11:30 1人あたり 50分
- ・内容:保健師等による個別相談

年度	回数(回)	参加者数(人)
R3	9	14
R2	9	13
R元	3	23

② こころの健康講座

年度	回数(回)	参加者 延べ人数(人)
R3	3	70
R2	2	37
R元	4	179

③ ゲートキーパー養成講座

③-1 ゲートキーパー養成研修会 (一般向け)

年度	回数(回)	参加者数(人)
R3	1	30
R2	-	-
R元	3	132

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

③-2 こころのゲートキーパー養成研修会（専門職向け）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R3	1	11
R2	-	-
R元	1	14

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

③-3 ゲートキーパー研修会（市役所職員対象）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R3	1	24
R2	1	26
R元	1	26

③-4 こどもを守るゲートキーパー研修会（教職員向け）

年度	回数(回)	参加者数(人)
R3	2	74
R2	-	-
R元	1	41

※2回に分けてのweb講座として配信。第1回、第2回ともに視聴した人を参加者として計上。

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、実施せず

5 世代を超えた総合支援

(9) 食育事業

- ① 母子保健事業における食育事業 : 5～8ページ参照
 ② 健康づくり事業における食育事業 : 9～10ページ参照
 ③ 成人保健事業における食育事業 : 11～19ページ参照
 ④ 歯科保健事業における食育事業 : 21～22ページ参照

【小児肥満等体格調査】

対象児	年度	調査数 (人)	やせ -15%以下		普通		肥満 +15%以上	
			人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
3歳児	R3	485	2	0.4	463	95.5	20	4.1
	R2	579	1	0.2	556	96.0	22	3.8
	R元	542	1	0.2	523	96.5	18	3.3
4歳児	R3	575	2	0.3	540	93.9	33	5.7
	R2	544	6	1.1	514	94.5	24	4.4
	R元	597	16	2.7	551	92.3	30	5.0
5歳児	R3	547	4	0.7	495	90.5	48	8.8
	R2	606	18	3.0	538	88.8	50	8.2
	R元	589	10	1.7	532	90.3	47	8.0

※市内の幼・保・こども園に通う3～5歳児を対象に6月の計測値で肥満度を判定し保護者に結果通知

【栄養指導人数】

(単位:人)

区分		個別指導	集団指導	訪問指導
母子	妊産婦	15	119	0
	乳幼児	1,156	218	16
高齢者	高齢者	0	151	9
病態	高血圧	3	0	3
	糖尿病	29	0	17
	脂質異常症	4	0	0
	骨粗鬆症	84	0	1
	その他	66	0	40
健康づくり	栄養	1,189	105	0
	その他	5	482	0

(10) 歯科保健事業

① 幼児歯科健診 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団健診から医療機関委託へ変更した健診もあり

対象児	年度	健診回数(回)	受診者数(人)	むし歯無 の人数 (人)	むし歯有 の人数 (人)	むし歯有 病者率 (%)	フッ化物 歯面塗布 数(人)	フッ化物 歯面塗布 率(%)	
1歳	R3	12	432	432	0	0.0	422	97.7	※令和2年度は医療機関委託 ※3月中止
	R2	—	449	449	0	0.0	431	96.0	
	R元	11	439	439	0	0.0	437	99.5	
1歳6か月	R3	36	466	464	2	0.4	451	98.5	※令和2年度4-5月中止、6月 から月3回実施
	R2	30	487	485	2	0.4	475	97.5	
	R元	24	492	491	1	0.2	487	99.0	
2歳	R3	12	434	433	1	0.2	426	98.2	※令和2年度は医療機関委託 ※3月中止
	R2	—	446	442	4	0.9	441	98.9	
	R元	11	436	431	5	1.1	432	99.1	
2歳6か月	R3	—	395	383	12	3.0	387	98.0	※令和2年度から医療機関委託 ※3月中止
	R2	—	450	439	11	2.4	444	98.7	
	R元	11	434	421	13	3.0	428	98.6	
3歳	R3	36	508	477	31	6.1	492	96.9	※令和2年度4-5月中止、6月 から月3回実施
	R2	30	533	500	33	6.2	512	96.1	
	R元	24	575	530	45	7.8	560	97.4	

② 妊婦歯科健診

年度	対象者数 (人)	受診者 数(人)	受診率 (%)	むし歯の ある者 (人)	むし歯有 病率 (%)	むし歯の状況(本)				
						むし歯総 本数	未処置 歯数	処置歯 数	喪失歯 数	一人平均 むし歯数
R3	511	234	45.8	70	29.9	1,594	165	1,416	13	6.81
R2	533	204	38.3	77	37.7	1,462	270	1,184	8	7.17
R元	515	229	44.5	98	42.8	1,763	282	1,468	13	7.70

③ 歯周疾患検診(対象者: 40、50、60、70歳)

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	異常なし(人)	要指導(人)	要精検・要医療(人)
R3	4,257	443	10.4	30	130	283
R2	4,271	475	11.1	32	150	293
R元	4,433	315	7.1	23	104	188

【年齢別受診状況】 (単位:人)

年度	40歳	50歳	60歳	70歳
R3	82	107	101	153
R2	86	127	101	161
R元	57	59	71	128

④ 唾液潜血反応検査（対象者：19歳以上）※令和2年度から新型コロナウイルス感染拡大防止のため、未実施

年度	健康診査受診者数(人)	唾液潜血反応検査受診者数(人)	受診率(%)	陰性(人)	陽性(人)	結果不明(人)
R元	8,618	1,167	13.5	510	657	0

※健康診査(集団)受診時に希望者に実施

特定健診(追加健診)受診者は健康診査受診者数に含まない

⑤ フッ化物洗口の実施状況

		保育園・幼稚園等名	実施率(%)
保育園	公立	藤の曲保育園	100.0
		つぼみ保育園	97.9
		小池保育園	97.4
		小高保育園	100.0
		西燕保育園	91.1
		大曲八王寺保育園	93.1
		水道町保育園	97.1
		三方崎保育園	93.8
		よしだ保育園	99.0
		粟生津保育園	100.0
		吉田北保育園	100.0
		島上保育園	100.0
		あおい保育園	96.9
		私立	泉保育園
	第二泉保育園		97.9
分水パステル保育園	98.4		
幼稚園	公立	燕東幼稚園	87.5
こども園	公立	燕こども園	98.5
		燕南こども園	97.6
	私立	真学園	99.0
		ぎんなん保育園	100.0
		きららおひさまこども園	99.1
		きららにこにここども園	100.0
保育園・幼稚園・こども園計			98.1

		校名	実施率(%)
小学校	公立	燕東小学校	97.0
		燕西小学校	98.2
		燕南小学校	98.8
		燕北小学校	99.3
		小池小学校	95.1
		大関小学校	97.5
		小中川小学校	99.7
		松長小学校	100.0
		粟生津小学校	100.0
		吉田小学校	98.2
		吉田南小学校	97.9
		吉田北小学校	98.7
		分水北小学校	99.1
		分水小学校	98.5
		島上小学校	100.0
小学校計			98.2

		校名	実施率(%)
中学校	公立	燕中学校	98.1
		燕北中学校	98.3
		小池中学校	98.3
		吉田中学校	97.0
		分水中学校	98.2
中学校計			97.8