



令和4年度 健康づくりチャレンジ企画

あなたはどれにチャレンジする？

いずれかチャレンジして写真を送ろう！

①ベジ足し

ベジ足しパンフレットの
中から好きな料理を
作って写真を撮る



②歩いて発見

燕市内を歩き、いいもの
いいところを探して
写真を撮る



③笑顔あつめ

周りの人の元気の素を聞き、
笑顔の写真を撮る



③はこちら／



健康づくりチャレンジ企画

入力フォーム

① ② ③

本企画にチャレンジいただきありがとうございます。
下記のフォームにご入力をお願いします。
※個人情報情報はプレゼント進呈時に使用します。

氏名
氏 必須
0 / 64
名 必須

①②はこちら／



- ①携帯電話等のカメラ機能や二次元コードの読み取りアプリでコードを読み取る
- ②ホームページアドレスが表示されたら押す
- ③右の画面が出てくるので、入力して送信する

(入力方法など分からない場合は、保健センターにお問合せください)

プレゼント進呈

送っていただいた中から、先着で
プチプレゼントをさしあげます！



ミズノの靴下を
1組プレゼント

健康づくりに大切な、食事と運動、そして笑顔☺
楽しみながら取り組んでみましょう。報告、お待ちしております！



【問合せ先】
燕市役所健康福祉部
健康づくり課(燕市保健センター)
TEL 0256-93-5461