

子育ては驚きと感動の連続♪「できた!!」ときの喜びは倍増です。
「今は、なにに興味があるのかな？」子どものペースの育ちを見守りたい！
“ちょっと先取り”「次は どんなことをするのかな？」を紹介します。



たくさん動いて、たくさん遊んで、からだ心もぐんぐん成長★

祝★もうすぐ1歳！！

つたい歩きができて、
行動範囲が広がる★



笑った、怒った、悲しそう・・・
大人の表情をよく見て
反応するようになる！

「見て！」と大人が
指さすと、なにになに?!と
興味しんしん♪

欲しいもの・見つけたものを
指さしで教えてくれる！

かわいい歯がさらに
増える！

たくさんの物に興味しんしん！
自分で動けるようになったり、指さしで教えてくれるようになったり・・・
意思の疎通もできるようになってきた今！
もうすぐ1歳のお子さんと楽しめる遊びのヒントは裏面へ★

パパ・ママと一緒に
遊ぶのが大好きな1歳！

こんな遊びをやってみよう♪

★ハイハイ競走★

ハイハイ、どっちが速いかな??

まてまて～!



ハイハイ
上手だね～♪



@Hoiclue♪

★ママと一緒にあんよに挑戦★

つたい歩きが上手になったらやってみよう!
脇を支えたり腕を掴んであげながら
歩いてみると、あんよのコツを
発見できちゃう!

いっち、に♪いっち、に♪
あんよが上手♪



★やりとり遊びだ～いすき★

「ちょうだい」「どうぞ」など、
やりとり遊びが大好き!
パパ・ママに反応してもらえると、
嬉しくて何度でもできちゃう!
たくさん付き合ってあげましょう!

〇〇ちゃん?

はい!

ママどうぞ!

くまさん
ちょうだい?



★いっしょに注目!!★

お子さんが興味のあるものを見つけたり
大人が指さしたものに反応したら、
言葉にしてあげましょう♪

ワンワンいたね!

ブーブー
走ってるね～



歯のケアはいつから?

かわいい歯が生えてきたら、歯ブラシデビューを!
遅くとも上下4本ずつ生え揃う頃までには歯ブラシでのケアを始めましょう。
本数が少ないときは、ガーゼで優しく拭いてもOK。
今の時期からケアをしてあげると、歯みがきのイヤイヤも少なくなります!



お子さんの成長や発達には個人差があります。気になること・心配なことがありましたら、
いつでもご相談ください。

【 燕市こども政策部子育て応援課 母子保健チーム(燕市保健センター) ☎ 0256-92-6815 】