

燕市内企業歩数対抗戦

スマホde

エン 燕JOYウォーキングGOO!



参加企業・事業所を募集します

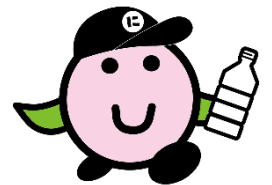
このイベントは、働き盛り世代の生活習慣病の予防を目的として、日常に運動を気軽に取り入れるきっかけづくりを応援します。職場の仲間とエントリーし、参加者の平均歩数でランキングされます。ウォーキングで社員の「こころとからだ」元気にGOO!

実施期間 令和5年11月6日(月)～11月19日(日)

対象 燕市内の企業・事業所など
(同一企業・事業所から何チームでも参加可能です)

参加方法

- ①職場で参加者を募り、5人以上で参加申込
- ②新潟県「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」をインストール
※詳細は裏面または燕市ホームページをご覧ください。
- ③実施期間中にウォーキングを実施
(スマートフォンを携帯することで歩数はカウントされます)



申込〆切 令和5年10月27日(金) ※申込方法は裏面をご覧ください。
※11月1日までに参加コードのメールが届かない場合はご連絡ください。

参加特典

- ◆ランキング上位の企業、事業所、チームを表彰!
「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」アプリ
- ◆ポイント100ポイント贈呈!!
- ◆社員のチームワークがさらにアップ!!!



歩数の入力、集計、報告の手間は不要! スマホを持ち歩くだけ!

担当者様

- ①本事業へ申し込む
- ②市から送付する「参加コード」を参加者へ案内する

参加者様

- ①「参加コード」を入力する
- ②スマートフォンを携帯しウォーキングなどで動く

本事業は健康づくりマイストーリー運動
10年特別企画「スタンプラリー」対象事業です



詳しくは
こちらから

◆健康づくりマイストーリー運動◆

参加は簡単 4ステップ

★**ランキングについて**
平均歩数でランキングが
集計されます。
平均歩数は、参加者全員
の累計歩数を人数と日数で
割った数となります。

～お願い～

最終的な歩数を確定する
ため、必ず参加者は**期間終
了日翌日(11月20日(月))**に
アプリを起動してください。
(期間中も順位等を確認す
るため、毎日起動すること
をお勧めします)
また歩数データはアプリ
管理会社より燕市へ提供さ
れることをご了承ください。

1

アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウン
ロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

❗ **Androidをご利用の方** Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

2

「+」ボタンから新潟県を選択

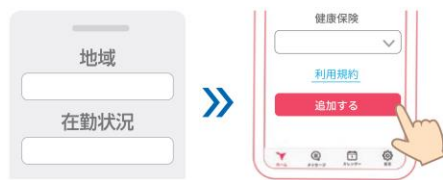
左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択
して項目を追加してください。



3

区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加
する」をタップ



4

「企業対抗歩数ランキング」へ 参加

アプリ内【新潟県】タブより、
【新潟県企業対抗歩数ランキング】を
選択し、【参加】をタップ。
担当者より共有された【参加コード】
を入力し【登録】をタップ。



申込みも簡単！



左記の二次元バーコードまたは
市ホームページ「市内企業歩数対抗戦」で
検索し申込フォームから申込みます。

お申し込み後、申込代表者様は下記の準備をお願いします。

・市より送付される【参加コード】を参加者にお知らせください。

燕市 健康・医療・子育てLINE メニュー
「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」
をチェック！



友だち登録は
こちらから

団体登録で社員の健康づくりにオススメ！
「つばめ元気かがやきポイント事業
健康づくりスタート/サポート企業・団体登録」



お申し込みは
こちらから

◆問合せ先◆燕市健康福祉部健康づくり課（燕市保健センター）
Tel.0256-93-5461 E-mail kenko@city.tsubame.lg.jp