

健康づくりマイストーリーー運動10年記念講座



- 今こそ、大切な健康づくり -

地域医療30年で学んだ

人生100年時代の**健幸学**

講師 **中村 伸一**

福井県おおい町国民健康保険名田庄診療所所長

健康と幸福のステキな関係が解明される！
誰でもできる、今日からできる自分をごきげんに
幸せにするヒント満載の講座です。



- プロフィール
昭和38年生まれ
平成元年 自治医科大学卒業
平成3年より現職
平成21年 NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」
で地域医療のスペシャリストとして紹介された医師

2023年 **10月9日** (月・祝日)

入場無料
定員120名

9時30分～11時45分 (開場9時)

♪講座前後には、楽しい健康ブースもオープンします♪

会場：吉田産業会館 大ホール

対象：燕市在住・在勤・在学者

申込み：電話、申込フォーム、FAX (詳細は裏面)

問い合わせ先：燕市保健センター ☎0256-93-5461



「健康づくりマイスリー運動10年記念講座」申込

参加を希望される方は、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

申込方法・申込〆切

燕市保健センター

☎ 0256-93-5461

FAX 0256-93-5463

(下記申込書を記入し送付ください)

申込フォーム



申込〆切

10月4日(水)

1	ふりがな	電話番号
	お名前	
	住所	
2	ふりがな	電話番号
	お名前	
	住所	
3	ふりがな	電話番号
	お名前	
	住所	

- ◆本講座は健康づくりマイストーリー運動10年特別企画「スタンプラリー」対象事業です。スタンプラリーカードをお持ちの方はご持参ください。ない方は会場でも配布しています。



◀ 「スタンプラリー」の詳細はこちらをご覧ください。

《参加される方へのお願い》

- ◆マスクの着用を推奨しています。
- ◆下記に該当する方は参加についてご相談ください。
 - ・1週間以内に、発熱や咳などの風邪症状、息苦しさや強いだるさがある方
- ◆新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。