



# 市民ペア・グループ歩数大合戦

スマホ de



# エン 燕JOY ウォーキングGOO!

## 2人以上での参加チームを募集します

このイベントは、生活習慣病の予防を目的として、日常に運動を気軽に取り入れるきっかけづくりを応援します。

参加者の平均歩数でランキングされます。ウォーキングで「こころとからだ」元気にGOO!

**実施期間** 令和5年9月25日(月)～10月1日(日)

**対象** 燕市在住、在勤、在学者

### 参加方法



- ① 家族や仲間、職場など2人以上で参加申込
- ② 新潟県「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」をインストール  
※詳細は裏面または燕市ホームページをご覧ください。
- ③ 実施期間中にウォーキングを実施  
(スマートフォンを携帯することで歩数はカウントされます)

**申込〆切** 令和5年9月20日(水) ※申込方法は裏面をご覧ください。  
※9月21日までに参加コードのメールが届かない場合はご連絡ください。

### 参加特典

- ◆ ランキング上位のチームを表彰!
- ◆ 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」アプリポイント100ポイント贈呈!!
- ◆ チーム内のコミュニケーションがアップ!!!



歩数の入力、集計、報告の手間は不要! スマホを持ち歩くだけ!

### 代表者様

- ① 本事業へ申し込む
- ② 市から送付する「参加コード」を参加者へ案内する

### 参加者様

- ① 「参加コード」を入力する
- ② スマートフォンを携帯しウォーキングなどで動く

本事業は健康づくりマイストーリー運動  
10年特別企画「スタンプラリー」対象事業です



詳しくは  
こちらから

# 参加は簡単 4ステップ

1

## アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

Androidをご利用の方 Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

～お願い～

期間終了日は歩数を確定するため、必ず参加者はアプリを起動してください。  
(期間中も順位等を確認するため、毎日起動することをお勧めします)

また歩数データはアプリ管理会社より燕市へ提供されることをご了承ください。

2

## 「+」ボタンから新潟県を選択

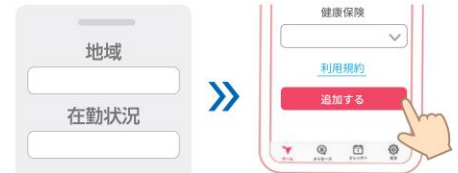
左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



3

## 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



4

## 「企業対抗歩数ランキング」へ参加

アプリ内【新潟県】タブより、【新潟県企業対抗歩数ランキング】を選択し、【参加】をタップ。  
担当者より共有された【参加コード】を入力し【登録】をタップ。



## 申込みも簡単！



左記の二次元コードまたは市ホームページ「市民ペア・グループ歩数大合戦」で検索し、申込フォームから申込みます。

お申し込み後、申込代表者様は下記の準備をお願いします。  
・市より送付される【参加コード】を参加者にお知らせください。

燕市 健康・医療・子育てLINE メニュー  
「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」  
をチェック！



友だち登録は  
こちらから

健康づくりを手帳で始めたい方にオススメ！  
「つばめ元気かがやきポイント事業」



詳しくは  
こちらから