

燕市栄養教室

～燕市食生活改善推進委員養成講座～



受講生募集！

食生活改善推進委員とは？

通称「食推(しょくすい)さん」。
地域住民に密着した食育活動を推進する全国組織です。燕市の食推さんも子どもから高齢者の幅広い世代へ食育活動を展開しています！

是非私たちと一緒に食生活改善推進委員として活動してみませんか？



料理
を学び

知識
が増え

仲間
もできる



小学校
調理実習
補助



地域の茶の間で
野菜のお話♪

令和7年度 栄養教室 各日程(全6回)

第1回：8月29日(金)

第4回：10月24日(金)

第2回：9月10日(水)

第5回：11月18日(火)

第3回：10月3日(金)

第6回：栄養教室実施期間中に「地区実習」として食推活動体験をしていただきます

● 対象：年度末年齢69歳以下の燕市民で、教室修了後に食生活改善推進委員として活動できる方 ※原則全日程参加できる方

● 会場：燕市保健センター(燕市吉田大保町25-15)

● 内容：健康づくりをテーマに講義や調理実習などを行います。

● 参加費：2,210円(テキスト代)

定員
20名

申し込み期間
7月1日(火)～
8月1日(金)
まで

【申込みフォーム】

右記の二次元コードを読み込み、お申込みください。



【申込み・問合せ先】

0256-93-5461
(燕市保健センター)

※Webまたは電話のどちらかでお申し込みください。