



予約制・個別

食事相談会

- ◎対象 象 燕市内在住で食事改善に関心のある方
- ◎お申し込み 申請フォームか電話で事前にお申込みください。(相談日の**2日前**までに)
- ◎持ち物 最近の血液検査結果または健診結果、「栄養つばめ便」(※お持ちの方のみ)



日 程	会 場	時 間
4月23日(木)	吉田公民館 1階 会議室	① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30 定員：各時間 2名 この日程以外にも 個別相談が可能です。
5月14日(木)	中央公民館 1階 小会議室	
6月15日(月)	吉田公民館 1階 会議室	
7月13日(月)	中央公民館 1階 小会議室	
8月 7日(金)	吉田公民館 1階 会議室	
8月19日(水)	中央公民館 1階 小会議室	
9月 8日(火)	吉田公民館 1階 会議室	
9月24日(木)	中央公民館 2階 第2会議室	
10月14日(水)	吉田公民館 1階 会議室	
11月13日(金)	中央公民館 1階 小会議室	
12月 9日(水)	吉田公民館 1階 会議室	
1月14日(木)	中央公民館 2階 第2会議室	
2月12日(金)	吉田公民館 1階 会議室	
3月 2日(火)	中央公民館 2階 第2会議室	



★相談は家族など代理の方でも可能です。

【ご予約・お問合せ】
 燕市保健センター
 (燕市吉田大保町25番15号) ☎0256 - 93 - 5461

申請フォームからのご予約はこちらから

