

スマホDE

エンペア・グループ歩数大合戦

燕JOY  ウォーキングGOO! 

青葉杯

本イベントは家族や友人、職場の仲間とエントリーして
スマートフォンを持って歩くだけ！
参加者の平均歩数で競います。

参加特典も
あるよ！



実施期間

令和8年**5月25日**（月）～**6月7日**（日）

【参加特典】

- ・優勝チームには景品を進呈！
- ・上位3チームには表彰状を贈呈！
- ・地域協力店で使えるアプリポイント**100ポイント**進呈！
- ・つばめ元気かがやきポイント事業で**50ポイント**進呈！



詳しくはHPへ

参加は簡単3ステップ

- ①チーム代表者が二次元コードから申込み
- ②後日代表者のメールに届く参加コードをアプリに入力
- ③実施期間中にウォーキングを実施

※参加には「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」の
アプリ「グッピーヘルスケア」の登録が必要となります。
登録方法は裏面をご覧ください。



申込はこちら

申込締切

令和8年**5月20日（水）**まで

◆健康づくりマイストーリー運動◆

参加は4ステップ

～お願い～

期間終了日および終了日翌日は歩数を確定するため、必ず参加者は**アプリを起動**してください。

(期間中も順位等を確認するため、毎日起動することをお勧めします)

また歩数データはアプリ管理会社より燕市へ提供されることをご了承ください。

1

アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア 🔍

❗ Androidをご利用の方 Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

2

「+」ボタンから新潟県を選択

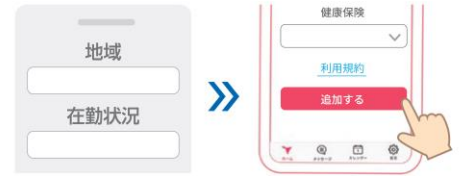
左上の「+」ボタンをタップし、**新潟県**を選択して項目を追加してください。



3

区分の選択、利用規約への同意

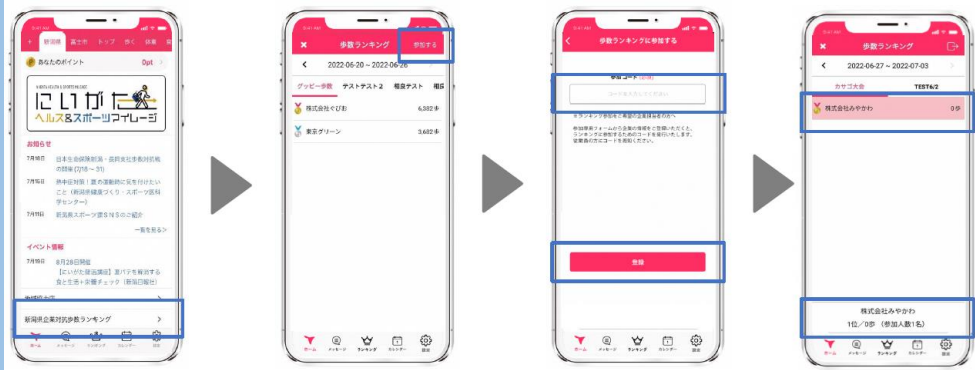
お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



4

「企業対抗歩数ランキング」へ参加

アプリ内【新潟県】タブより、【新潟県企業対抗歩数ランキング】を選択し、【参加】をタップ。担当者より共有された【参加コード】を入力し【登録】をタップ。



友だち登録はこちら



燕市 健康・医療・子育てLINE メニュー
「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」
をチェック！

自分らしい健康づくりを始めたい人オススメ！
「つばめ元気かがやきポイント事業」



<手帳表紙>



詳しくはこちら

◆問合せ先◆燕市健康福祉部健康づくり課
TEL0256-77-8182

