

おやこの料理教室のご案内

地域で食育活動をしている食生活改善推進委員さんと一緒にごはんピザを楽しく作りましょう♪

【日時】

11月30日(日)

9:30~13:00(予定)
(9:15~受付)

【調理内容】

【会場】

**燕市保健センター
2階 調理室**

(燕市吉田大保町25番15号)

主食&主菜

小麦不使用!

簡単ごはんピザ

ご飯とおかずと一緒に食べられる、栄養満点なピザです。トッピングをアレンジしたり、おうちでもお子さんと楽しく一緒に作れるレシピです♪

その他のメニュー

- カレー風味みそ汁
- カラフルいり豆腐
- 白菜の塩昆布和え



【持ち物】

- ・エプロン ・手拭き用タオル ・三角巾
- ・マスク ・参加費(当日1人200円をご持参ください)

【対象】

燕市内在住の小学生と保護者

【定員】先着15組まで

- ※定員になり次第受付を終了させていただきます。
- ※参加者の皆様には、マスク着用を推奨しています。
- ※食物アレルギーをお持ちのお子さんについてはご相談ください。

【申込み・問合せ】

0256-93-5461
(燕市保健センター)

【Web申込みもできます】



読み込むと
申込みフォームに
つながります。

【申込締切り】

11月20日(木)17時15分まで

