



エン ジョイ

# 燕JOY健康フェスティバル ☆スポーツ大使岸本さんと☆ レッツ！簡単エクササイズ



＜健康づくりマイストーリー講座＞

令和8年 3月8日 (日)

13 : 30 ~ 14 : 45

吉田産業会館大ホール

**申込不要！！**

対 象 : 燕市民、在勤・在学者

内 容 : ストレッチや大使クイズ、挑戦企画など

講 師 : 燕市スポーツ大使 岸本 大紀 さん

司 会 : ラジオパーソナリティ 遠藤 麻理 さん

持ち物 : 飲み物、運動できる服装・靴でお越しく下さい



©ラジオパーソナリティ  
遠藤 麻理さん



©GMOインターネット株式会社  
岸本 大紀さん

※ゲストのコンディション等により当日の内容は変更する場合があります。



＜体験ブース＞ 13 : 00 ~ オープン

おもしろ体力測定や血圧測定、健康グッズやけん玉体験など  
ブースを回りシールを集めてプレゼントをゲットしよう♪

＜協力企業・団体＞

(敬称略 50音順掲載)  
株式会社マルタケ・テルモ株式会社、GATAKEN、燕市健康づくり3団体  
(元気磨きたい・食生活改善推進委員協議会・保健推進委員協議会)、  
燕市スポーツ協会・ミズノグループ、日本生命保険相互会社、  
明治安田生命保険相互会社



ガタケン  
「GATAKEN」  
けん玉ショータイム  
(予定)

① 13 : 00 ~  
② 15 : 20 ~

◆ 問合せ 燕市健康づくり課 TEL : 0256-77-8182 ◆

◆講師プロフィール◆



©GMOインターネット株式会社  
岸本 大紀さん

生年月日 2000年10月7日  
出身 新潟県燕市  
所属 GMOインターネットグループ  
出身校 三条高等学校、青山学院大学  
戦績 第98回箱根駅伝 7区区間賞  
第99回箱根駅伝 9区区間賞  
2024年別府大分毎日マラソン3位  
趣味 ゲーム

◆司会者プロフィール◆



©ラジオパーソナリティ  
遠藤 麻理さん

新潟県出身ラジオパーソナリティー  
2000年の開局からFM PORTに携わり2020年6月30日の閉局まで17年間にわたって朝の情報番組「Morning Gate」を担当。現在はBSNラジオ「四畳半スタジオ」(月～木 14時～18時放送)を担当。健康の秘訣は「我慢しない・無理しない・よく笑う! 気が向いた時のウォーキング」

つばめ元気かがやきポイント事業  
表彰・認定式、公開抽選会を同日開催します  
(対象者には個別案内を送付いたします)



＜表彰・認定式＞ 13:00～13:20



健康ヒーロー、ウォーキングマイスター等を通算10回受賞された方および5人以上で取り組まれた企業様を表彰いたします。



＜公開抽選会＞ 15:00～15:40



合併20周年記念とし、1等本数は例年の2倍、来場者限定抽選などお楽しみがいっぱい! 岸本さんには公開抽選にも参加いただく予定です!

※ゲストのコンディション等により当日の内容は変更する場合があります。