

こころの 健康講座



今年のテーマは発達障がいです。発達障がいを抱える人々について理解を深め、セルフケアや誰もが暮らしやすい社会について学べる講座です。こころの健康を守るために大切なことを参加者同士で楽しく話をしながら考えてみませんか？

10/3
(金)

「困った人」ではなく、「困りやすい人」としての発達障がいの理解
～発達障がいを“責めない社会”の第一歩～

【会場】 燕市中央公民館 3階中ホール

【講師】 新潟医療福祉大学心理・福祉学部 教授 野村 照幸氏

10/25
(土)

「普通ってなに？」からはじめる発達障がいとの向き合い方
～その人の感じている世界に寄り添うために～

【会場】 燕市吉田公民館 3階講堂

【講師】 新潟医療福祉大学心理・福祉学部 教授 野村 照幸氏

11/27
(木)

「誰もが住みやすく支え合う地域」
～発達障がいとメンタルヘルスの視点から～

【会場】 燕市中央公民館 3階中ホール

【講師】 石橋クリニック 院長 石橋 幸滋氏

※都合の良い日だけの参加も可能ですが、3回通しての参加がおすすめです

時間

午後2時30分～4時 (受付：午後2時～)

定員

各回50名

※定員になり次第
締め切ります

申込み

燕市健康づくり課(☎0256-77-8182)へお電話、
または、申込みフォームよりお申込みください。

▼申込みフォーム



※手話通訳・要約筆記をご希望の方は、各開催日の3週間前までに
お申込みください。

【問合せ先】 ◆燕市役所健康づくり課

☎0256-77-8182

◆燕市役所社会福祉課

☎0256-77-8171

【主催】 燕市役所健康づくり課・社会福祉課

【共催】 燕商工会議所・つばめ商工会

