

世界遺産② 金閣寺⇒東大寺⇒富士山コース

取組期間

4月1日
~12月31日

ウォーキング
マイスターに
800km 挑戦!

3000歩(2キロ)
歩いたら
1マス塗ろう
※約30分

金閣寺

スタート! 京都府

兵庫県

姫路城

↓ 100km

↓ 200km 大阪府

大仙古墳

東大阪

宇陀

300km ↓

法隆寺

東大寺

奈良県

美杉町石名原

三重県

400km ↓

伊勢

伊勢神宮

鳥羽浜フェリー

静岡県

豊橋

500km ↓

愛知県

伊勢湾フェリー

浜松

↓ 600km

牧之原

山梨県

白糸の滝

700km ↓

三保松原

山中湖

静岡県

800km

富士山

ゴール!

住所 _____
 名前 _____
 開始日 R 年 月 日
 達成日 R 年 月 日

マイスターの認定を希望する人は1月31日までにこの用紙を燕市役所健康づくり課へ提出してください。
 (次のコースにチャレンジしたい人はご連絡ください)