スマホDE

ペア・グループ歩数大合戦

燕（エン）JOYウォーキンGOO！

オータム杯

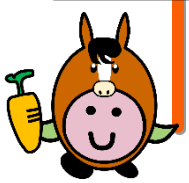
本イベントは家族や友人、職場の仲間とエントリーして
スマートフォンを持って歩くだけ！
参加者の平均歩数で競います。



実施期間

令和8年10月26日（月）～11月8日（日）

50Pメニューです！



【参加特典】
- 優勝チームには景品を進呈！
- 上位３チームには表彰状を贈呈！
- 地域協力店で使えるアプリポイント**100ポイント**進呈！
- つばめ元気かがやきポイント事業で**50ポイント**進呈！

詳しくはHPへ

参加は簡単3ステップ



①チーム代表者が二次元コードから申込み
②後日代表者のメールに届く参加コードをアプリに入力
※参加コードなどをメールでお送りします。
kenko@city.tsubame.lg.jpからのメールを受信できるよう、設定をご確認ください。
③実施期間中にウォーキングを実施
※参加には「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」の登録が必要となります。

お申し込みはこちら



申込締切 令和8年10月21日（水）まで

◆健康づくりマイストーリー運動◆

登録は簡単4ステップ

～お願い～

期間終了日および終了日翌日は歩数を確定するため、必ず参加者は**アプリを起動**してください。
（期間中も順位等を確認するため、毎日起動することをお勧めします）
また歩数データはアプリ管理会社より燕市へ提供されることをご了承ください。

1 アプリをインストール

GET IT ON Google Play / Download on the App Store

右記のQRコードより**「グッピーヘルスケア」**をインストールしてください。

グッピーヘルスケア

2 【＋】ボタンから【新潟県】を選択



3 区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し**【追加する】**をタップ。



4 「新潟県歩数ランキング」へ参加



①アプリ内**【新潟県】**タブより**【新潟県歩数ランキング】**を選択。

②**【参加する】**をタップ。





③担当者より共有された**【参加コード】**を入力し**【登録】**をタップ。

④右上が**【参加中】**になれば参加完了。



・イベント開始後、途中参加することはできますが参加後に途中離脱することはできません。

お知らせ

個人ランキング表示ができるようになりました！



チーム内の個人ランキング（累計歩数）も表示できます。
団結力アップの効果も♪声をかけ合い、2週間を駆け抜けましょう。

それに伴い、**登録したニックネームが個人ランキングで表示される**ようになります。
ニックネームに本名などの個人情報を含めている方は、変更のご検討をお願いします。
［アプリトップ画面］→［設定］→［プロフィール］からいつでも変更が可能です。



燕市 健康・医療・子育LINE メニュー「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ」をチェック！

LINE

友だち登録はこちら

にいがた ヘルス&スポーツ マイレージ

＜手帳表紙＞ 詳しくはこちら



自分らしい健康づくりを始めたい方オススメ！
「つばめ元気かがやきポイント事業」

◆問合せ先◆燕市健康福祉部健康づくり課
TEL0256-77-8182