



オンライン離乳食グループ相談会



3回食に進むポイントやこれからチャレンジしたい食材、手づかみ食べ、ベビーフードやフォローアップミルクの活用術など、疑問やアイデアをみんなで出し合ってオンラインで離乳食の悩みを解決！きっとこれからの離乳食が楽しくなるはずです。ぜひ、ご参加ください。



【日時】 時間 10時00分～30分程度

R3 4/22(木)	5/19(水)	6/17(木)	7/14(水)	8/19(木)	9/15(水)
10/21(木)	11/24(水)	12/16(木)	R4 1/19(水)	2/17(木)	3/16(水)

【事前予約制】

燕市ホームページから申込みができます

ホームページは
こちらから ⇒



離乳食動画でおなじみの
管理栄養士がお話に入ります。

離乳食動画はこちらから ⇒



【対象】

生後8～12か月のお子さんと保護者

【定員】

先着親子3組

(保護者のみの参加もOK)



【相談の流れ】

1

ZOOMアプリを
ダウンロード

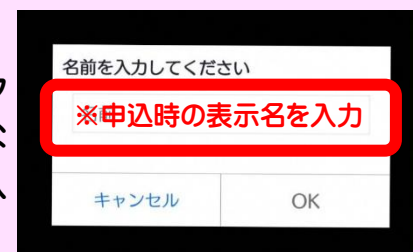


2

かんたん申請から事前予約
健康づくり課からご案内メールが
届きます(おおよそ1週間以内)

3

【当日】
案内メールのURLをクリック
すると名前を入れる画面にな
ります。申込時の表示名を入
力してください。



※開始時間の5分前になったら入室をお願いします。

※「ZOOM」利用時には通信パケット代がかかります。通信料は相談者の負担となります。
Wi-Fi環境下での相談をお勧めします。

問合せ先 : 燕市健康づくり課 保健センター ☎ (0256) 93-5461