

20歳～30歳の
女性の皆さんへ

受けてみませんか？

プレコンセプションケア健診

おすすめ① 一度に複数の検査が可能！（最大3項目）

おすすめ② 女性専用エリアのある施設で検診を受けられます！

プレコンセプションケアとは？

プレ(pre)は「～前の」、コンセプション(conception)は「妊娠・受胎」の意味で、「妊娠前からの健康づくり」を意味する取り組みのこと。将来の妊娠を考えながら生活や健康に向き合うことです。

●健診日時

2026年8月1日(土)・8月22日(土)

※いずれか1日で、すべての検査項目が受診できます

●健診会場

県央健診スクエア (三条市上須頃4-1)

2024年5月にオープンした
健診施設です！

●対象

年度末年齢が20歳～30歳までの女性(平成8年4月2日から平成19年4月1日生まれの人)

※過去にこのセット健診を受診していない人が対象です。

●予約期間

2026年5月7日(木) 午前8時30分～定員に達し次第受付終了 LINEにて ▶▶▶▶▶



燕市健康・医療・子育てLINE

●検査項目・費用

健康診査

身体計測、血圧測定、
血液検査、尿検査など
一般的な健康診断です



500円
(オプション1,000円)

骨粗しょう症検診

ひじから手首のレント
ゲンを撮り、骨密度を
測ります



600円

子宮頸がん検診

視診、内診、子宮頸部
の細胞診（ブラシなど
で子宮の入口をこすつ
て細胞を採取）



500円

■問い合わせ

燕市健康づくり課 健康推進係 ☎0256-77-8182



◀市ホームページ

◀お問い合わせ
フォーム

「県央健診スクエア」とは？

市の検診を委託している一般社団法人 労働衛生医学協会が運営する健康診断・人間ドックの専門施設で、2024年5月にオープンしました。

3階建ての建物で、1階が男女別健康診断フロア、2階が男女別人間ドックフロア、3階が人間ドックリラックサフロアになっています。

最新機器を設置し、年齢や性別に合わせたさまざまな検査が実施できます。



Q&A

Q. すべての検査を受けないといけませんか？

原則、すべての項目（3項目）を受けていただきます。詳細はお問い合わせください。

Q. 市の「子宮頸がん検診」をすでに医療機関で受けた場合は申し込めますか？

別日程で実施する市の検診と重複して受診できませんが、受診済みの項目を除いてお申し込みできる場合があります。詳細はお問い合わせください。

Q. 「健康診査」の受診票が届いていますが、セット健診で受けたいです

今年度の市の各種健診をお申し込みいただいている場合、通常受診票が発送されます。このセット健診をお申し込みいただいた場合、セット健診に切り替えて、セット健診用の受診票を別途お送りしますので、そちらをお使いください。

Q. 予約したあとの流れは？

1. 予約後1週間程度で、市で対象者かどうかを確認し、確定LINEかメールを送ります
2. 市からLINEかメールにて、事前に希望検査項目をお聞きしますので、検査項目を回答ください（受診済みの検診などがある場合はここで申し出ください）
3. 健診の1カ月前に、市から受診票などを郵送します
4. 健診日当日、受診票をお持ちのうえ受診いただきます
5. 後日、市から健診結果を郵送します

その他のお問い合わせはこちらから ▶▶▶



お問い合わせ
フォーム