

# 燕市の食育「食を通して心のつながりと元気なからだを育てます」

## 基本目標1 健康寿命の延伸を目指し、望ましい食習慣を実践する



離乳食座談会



保育園でのキッズ健康講座



栄養教諭による児童への食育



高齢者配食サービス



健康教室での口腔ケア指導



食推による生徒への食育



こども園での栄養素確認



食育普及食推かし

## 基本目標2 食を通じたコミュニケーションと食への感謝の気持ちを育てる



食育活動から展開する家庭教育講座



子ども食堂



男女共同参画だより



フードライブ事業



食品ロス削減に関する出前講座



公民館 食に関するサークル活動

# 燕市の食育



おこわ団子講習会



けんこうづくりチャレンジ企画 ベジ足し



つばめキッズファーム事業



100年フード認定 背脂ラーメン



つばめ「食べて」応援キャンペーン



つばめ食探求事業



保育園での野菜の栽培



こどもの森での食育啓発



栽培したサツマイモを使って調理



越後つばめの天神講



つばめの給食 Instagram



食育動画 衛生編



学校給食野菜納入会議



学校給食地産地消推進

## 基本目標3 食に関する様々な体験を通じ、燕市の食文化を次世代へ伝承する

## 基本目標4 食の安全と地元産農作物への理解を深め、地産地消を推進する