



出産後の育児不安を和らげ、  
安心して産み育てるお手伝いをします

# “産後ケア事業”のご案内

## 1. 対象

燕市に住所を有する、出産後（退院後）のお母さんと生後 12 か月未満のお子さんで下記の（1）または（2）に該当する人

- （1）お母さんの体調不良や育児不安がある人
- （2）産後の経過に応じた休養や栄養の管理など、日常生活面について保健指導が必要な人

## 2. サポート内容

- （1）お母さんと赤ちゃんの健康管理および生活面の指導
- （2）沐浴・授乳等の育児指導
- （3）その他必要とする保健指導



## 3. 利用内容および費用

利用種類	日数	自己負担額
宿泊型	あわせて 7日まで	1日あたりの費用から 1日 10,000 円を引いた額
デイサービス（日帰り）型 （午前 9 時から午後 5 時まで）		1日あたりの費用から 1日 3,000 円を引いた額

※実施医療機関等の詳細は、裏面をご覧ください。

## 4. 申し込み方法

希望される医療機関等に、直接お申し込みください。

※個室の空き状況や産婦・乳児の健康状況によってはご利用いただけない場合があります。

### 【お問い合わせ先】

燕市健康福祉部健康づくり課 ☎ 0256-77-8182（直通）

