

マイストーリー運動 10年記念イベントを開催 - アルビレックスチアリーダーズによるダンス体験会も実施します -

燕市では、自分らしい健康づくりに取り組む事業「健康づくりマイストーリー運動」10年目の締めくくりとして、特別イベントを実施します。アルビレックスチアリーダーズによる、若い世代を中心に初心者や親子でも気軽にダンスを楽しめるチアダンス体験会のほか、「つばめ元気かがやきポイント事業」の表彰や認定式、抽選会も併せて開催します。10年の節目をにぎやかに締めくくり、次の10年の健康づくりに繋がります。

【健康づくりマイストーリー運動 10年記念イベントの概要】

- 1.日 時：3月9日(土) 午後1時15分～4時
- 2.会 場：吉田産業会館（燕市吉田東栄町 14-12）
- 3.内 容：

①健康づくりマイストーリー講座（午後1時15分～2時45分）
「チアダンスと笑顔と一緒に健康づくり」

（プロによるチアダンスの披露、実技指導、体験など）

・講 師…^{ますだゆいか}増田 唯花さん 他アルビレックスチアリーダーズ数名

【^{ますだゆいか}増田唯花さんプロフィール】

燕市出身・在住。アルビレックスチアリーダーズのトップメンバーとして各種イベントに出演。市の重点施策『子育てするなら燕市で』のポスターなどのモデルも務める。

- ・対 象…市内在住もしくは在勤の方
- ・定 員…150人（先着順、参加無料）
- ・申 込…3月1日(金)までに申込フォームから申し込み

※チアリーダーズの皆さんには「表彰・認定式」と「公開抽選会」でもダンス披露などで会場を盛り上げていただきます。

②つばめ元気かがやきポイント事業 表彰・認定式（午後3時～3時20分）

通算10回取り組んだ個人に対して表彰や認定式を行い、記念品を贈呈するほか、5人以上で取り組んだ企業・団体の表彰も行います。

③つばめ元気かがやきポイント事業 公開抽選会（午後3時25分～4時）

ポイント報告者を対象に、抽選で地場産品や健康関連商品などが当たる抽選会を、4年ぶりに公開で実施します。（10年目記念として当選本数を増量）



©ALBIREXCHEERLEADERS

^{ますだゆいか}増田唯花さん



▲申込フォーム

「子育てするなら燕市で」



には理由がある。

本件についてのお問い合わせ先
健康福祉部 健康づくり課：今泉
電話：0256-93-5461（直通）

☆アルビレックスチアリーダーズ☆

チアダンスと笑顔で

一緒に健康づくり



令和6年 3月9日(土)

13:15~14:45 (受付:12:45~)

吉田産業会館大ホール

対象 燕市民・在勤

定員 150人

内容 チアダンスの体験など

講師 アルビレックスチアリーダーズ 増田 唯花様 他

持ち物 飲み物、運動できる服装・靴でお越しください



©ALBIREXCHEERLEADERS



©ALBIREXCHEERLEADERS

「アルビレックス新潟」「新潟アルビレックスBB」の専属プロチアリーダーズとして新潟県内外でのイベント出演、子どもたちへチアダンスの普及や施設訪問でのボランティアなど、地域に根ざした活動で“新潟から全国へ”笑顔と元気を届けています

初心者の方大歓迎

こころも体も
美しくなれる

性別・年齢問わず
お待ちしております



* 申込方法・切 *

電話、FAX、申込フォーム(詳細は裏面)から。3/7(金)まで。

申込・問合せ 燕市保健センター TEL:0256-93-5461

