



世界遺産①燕⇒佐渡島の金山⇒金閣寺コース

取組期間
4月1日
～12月31日

ウォーキング
マイスターに
挑戦!

800km
3000歩(2km)
歩いたら
1マス塗ろう
※約30分

燕

スタート! 新潟県

佐渡汽船



祝! 佐渡島の金山
世界文化遺産登録

佐渡島の金山

佐渡島

両津

↓ 100km



新潟県

↓ 200km

直江津

小木

黒部

富山県

300km ↓

糸魚川



400km ↓

五箇山合掌の里

岐阜県

郡上

500km ↓

砺波

荘川

白川郷

美濃

愛知県

布施大仏

↓ 600km

名古屋城

琵琶湖

700km ↓

東近江

滋賀県

三重県

桑名

京都府

清水寺

平等院鳳凰堂



800km

金閣寺



ゴール!

ご住所

お名前

開始した日 R 年 月 日

達成した日 R 年 月 日

マイスターの認定を希望する人は1月31日までにこの用紙を燕市役所健康づくり課へ提出してください。
(次のコースにチャレンジしたい人はご連絡ください)