



～社協とボランティア・市民活動の「今」を伝えます～

令和8年6月  
第119号

# つばめ社協だより たっちハート



新たなことを始めたい 社会参加したいあなたへ!

## シニアNEXT人材バンク住民向け合同説明会のご案内

シルバー人材センターと合同で、住民を対象にした説明会を開催します。  
興味がある方は、話を聞いてみませんか？皆さまの参加をお待ちしています！



### 開催日程

- ① 吉田産業会館  
6月17日(水)10時～11時30分
- ② 分水福祉会館  
7月22日(水)10時～11時30分
- ③ 燕勤労者総合福祉センター  
8月7日(金)10時～11時30分

※いずれも同様の内容です。

### シニアNEXT人材バンクとは？

シニア世代の生きがいの充実や社会参加を促進するため、おおむね60歳以上の燕市在住の方を対象に、福祉施設等での就労やボランティア活動への参加を支援するための事業です！

#### <活動例>

- ・福祉施設等での利用者との話し相手や見守り、清掃作業など、利用者の身体にふれない活動
- ・ボランティア活動団体や地域の居場所の運営協力など



【問い合わせ】地域福祉課 TEL : 0256-78-7866

## ひろがれ！地域のつながり

vol.11

### 男同士、気兼ねなく。「なりたい自分」を目指せる場所 ～「メンズハッスル会」の紹介～



「メンズハッスル会」は、市民交流センターの多目的ルームで活動する介護予防自主グループです。

毎月第1・3・4金曜日に開催し、身体を動かすだけでなく、参加者同士の交流を大切にしています。

前半は「レインボー健康体操」、後半は「スクエアステップ」に取り組みます。合間には茶話会の時間を設け、お互いの近況報告や社会情勢などの話題で自然に会話が弾み、笑顔あふれるひとときとなっています。

4月17日の活動では、和やかなながらも集中して運動に励む皆さんの姿がありました。インタビューでは「運動を楽しむだけでなく、『あれをしたい、これをしたい』と、健康の先にある目標を思い描くことが大切です」と語る会員のいきいきとした表情が印象的でした。



会の魅力や参加者の声はこちら！

【問い合わせ】

地域福祉課 TEL : 0256-78-7866



# 固い絆で結ばれたご夫婦へ 金婚をお祝いします

結婚50年を迎えられたご夫婦に  
お祝いの品を贈呈しています。  
該当する方はお申し込みください。

**対象** 燕市内に住所を有し、昭和51年4月1日から昭和52年3月31日までの間に結婚されたご夫婦  
※既に金婚を迎えられ、これまでに申請されていない方はお問い合わせください。

**受付期間** 6月12日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分(土・日は除く)

**申し込み** 下記の電話または総務課の窓口でご夫婦のお名前、生年月日、住所、電話番号、結婚記念日をお伝えください。

**お祝い品** 金婚の賞状、燕写真館協会様から提供の金婚記念撮影割引券（市内写真館で利用可）

**贈呈日** 9月21日(月・祝)「敬老の日」※ご自宅へ郵送します。

【申し込み・問い合わせ】 総務課（吉田日之出町1番1号） TEL：0256-78-7080

## 弁護士による法律相談【無料】

法律相談を次のとおり開催します。  
電話にて予約を受け付けます。(要予約)  
相談予約の際は、連絡先や相談内容等をお聞きしますので、  
時間に余裕をもってご連絡ください。

- 相談時間：午後1時～3時30分
- 担当弁護士：新潟県弁護士会弁護士
- 会場：市民交流センター（吉田日之出町1番1号）

※相談時間は1人30分です。

※開始時間は予約の際にお知らせします。

※相談受付は原則として1人につき年度1回までとなります。

期 日	受付開始日
6月10日(水)、30日(火)	受付中
7月10日(金)、30日(木)	6月15日(月)

【申し込み・問い合わせ】 地域福祉課 TEL：0256-78-7866

## 心配ごと相談所【無料】

予約なしで受けられる心配ごと相談所を開設します。  
専従の相談員が対応し、秘密は固く守られます。  
どのような相談でも結構です。  
お気軽にお越しください。(電話による相談も可)

- 開設日時：毎週水曜日 午後1時～4時
- 会 場：市民交流センター（吉田日之出町1番1号）

期 日			
6月	3日	7月	1日
	10日		8日
	17日		15日
	24日		22日
			29日

【問い合わせ】 地域福祉課 TEL：0256-78-7866



## ～ 善意の窓 ～ (5月8日現在)

地域福祉推進のために使わせていただいております。  
あたたかいご寄付に感謝いたします。

- 燕東小学校5年生 TISC（燕東いちごスマイルカンパニー）さま…31,100円

- 田上建築さま…5,000円
- 匿名者さま…3,000円
- 分水ライオンズクラブさま…電子キーボード1台
- 市民の皆さま…使用済切手、アルミ缶リングブル、ペットボトルキャップ等

【問い合わせ】 総務課 TEL：0256-78-7080

## 編集発行：社会福祉法人 燕市社会福祉協議会

〒959-0231 燕市吉田日之出町1番1号

TEL：0256-78-7080(代表)

FAX：0256-78-7088

E-mail：tubame@tbm-swc.jp

ホームページ：https://tbm-swc.jp/

この広報誌は、赤い羽根共同募金の助成金を一部活用し発行しています。

こちらもご覧ください

ホームページ



LINE



Facebook



Instagram



TSUBAME\_SYAKYO