



平成26年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

1 実施日 平成26年4月から7月末までの期間

2 対象 小学校 第5学年
中学校 第2学年

3 実技 小学校 8種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、
ソフトボール投げ

中学校 8種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
持久走（男子1500m、女子1000m）、
20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、
ハンドボール投げ

※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択