



## H26 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査の結果より

—燕市の体力・運動習慣—



- 小学校男子の合計点は、全国の平均値を上回っています。 小学校女子と中学校の合計点は、全国の平均値を大きく上回っています。
- 小学校男子では、長座体前屈と20mシャトルランは、全国の平均値を上回っています。 小学校女子では、反復横とびと20mシャトルランと立ち幅跳びは、全国の平均値を上回っています。 それ以外の実技は、全国の平均値と同程度です。
- 中学校男子では、長座体前屈と20mシャトルランと立ち幅跳びは、全国の平均値を上回っています。 中学校女子では、20mシャトルランと立ち幅跳びは、全国の平均値を上回っています。 それ以外の実技は、全国の平均値と同程度です。
- 「運動が好き」という児童生徒の割合は、小学校女子では、全国の平均値を上回っています。 小学校男子と中学校では、全国の平均値と同程度です。
- 1週間の総運動時間は、中学校男子では、全国の平均値を上回っています。



P2~P6



P7

### 今後の取組

- 市教育委員会では、体力・運動習慣ごとの結果を詳細に分析し、課題や改善のポイントを各学校に示すなど、体力向上に向けた取組を支援します。
- 児童生徒の体力づくりや健康の保持増進に向けた啓発を進めます。