



平成 28 年度

## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要について

1 実施日 平成 28 年 4 月から 7 月末までの期間

2 対 象 小学校 第 5 学年  
中学校 第 2 学年

3 実 技 小学校 8 種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、  
20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、  
ソフトボール投げ

中学校 8 種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、  
持久走（男子 1500m、女子 1000m）、  
20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、  
ハンドボール投げ

※持久走か 20mシャトルランのどちらかを選択