



H28 全国体力・運動能力、  
運動習慣等調査の結果より  
—燕市の体力・運動習慣—



燕市の子どもたちの体力は、いぜん全国をこえる水準をキープ！

- 小学校男子の合計点は、全国の平均値を上回っています。 小学校女子と中学校の合計点は、全国の平均値を大きく上回っています。
- 小学校男子では、長座体前屈と反復横とびと 20m シャトルランが、全国の平均値を大きく上回っています。 小学校女子では、反復横とびと 20m シャトルランが、全国の平均値を大きく上回っています。
- 中学校男子では、長座体前屈と 20m シャトルランとハンドボール投げが、全国の平均値を大きく上回っています。 中学校女子では、長座体前屈と 20m シャトルランが、全国の平均値を大きく上回っています。
- 「運動が好き」という児童生徒の割合は、小学校女子と中学校女子では、全国の平均値を上回っています。 小学校男子と中学校男子では、全国の平均値と同程度です。
- 1 週間の総運動時間は、中学校では、全国の平均値を大きく上回っています。



P2~P6



P7

### 今後の取組

- 市教育委員会では、体力・運動習慣ごとの結果を詳細に分析し、課題とその改善に向けたポイントを各学校に示すなど、体力向上に向けた取組を支援します。
- 児童生徒の体力向上や健康の保持増進に向けた啓発を進めます。