

## 平成 27 年度 燕キャプテンミーティング実施内容

日 時：12 月 23 日（水）～12 月 25 日（金）午後 1 時 15 分～午後 4 時 15 分

会 場：吉田産業会館 2 階研修室・大ホール

対象者：燕市立中学校、県立燕中等教育学校の 1、2 年生で、部活動の部長、副部長、学年リーダー、希望者 等

### ○内容と主な日程

23 日（水）	1. 講演：「キャプテン経験の立場から」 講師：三条信用金庫 伊藤 圭祐 氏（元吉田中野球部主将） 2. インタビュー形式による講師への質問 3. 参加者からの感想発表
24 日（木）	1. 講演：「チームを作る」 講師：ミズノトラッククラブ監督 中村 哲郎 氏 2. コミュニケーション活動：「チームを作るリーダーの役割」
25 日（金）	1. 準備体操・ストレッチ 2. スポーツコミュニケーション：スポーツ鬼ごっこ 講師：ミズノスポーツサービス(株)インストラクター