



燕市の子ども体力は、今年度も全国の水準を超えています！

・今年度は、小学校と中学校の合計点すべてで、全国の平均値を大きく上回っています。課題であった小学校における県平均との差も縮まりました。 P 2

【合計点】
小5男子
全国 54.2 燕市 56.6
小5女子
全国 55.7 燕市 57.8
中2男子
全国 42.1 燕市 46.6
中2女子
全国 50.0 燕市 53.2

・小学校では、反復横とびや 20m シャトルラン、立ち幅とびが、男子・女子ともに全国の平均値を大きく上回っています。
・中学校では、上体起こしや長座体前屈、20m シャトルランや立ち幅とびが、男子・女子ともに、全国の平均値を大きく上回っています。 P 3～10

【立ち幅とび】
小5男子
全国 151.7 燕市 154.5
小5女子
全国 145.5 燕市 148.3
中2男子
全国 194.5 燕市 205.5
中2女子
全国 168.6 燕市 174.3

・「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツが好き」という児童生徒の割合は、小学校女子で全国の平均値を大きく上回っています。また、小学校男子及び中学校女子で、全国の平均値を上回っています。 P 11

【運動やスポーツが好き】
小5女子
全国 87.3 燕市 90.9

・1週間の総運動時間は、中学校では、男女とも全国の平均値を大きく上回っています。 P 12

【総運動時間】
中2男子
全国 961.3 燕市 1025.0
中2女子
全国 974.3 燕市 992.7

※スポーツ庁が公表した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」の冊子に、吉田北小学校の取組が掲載されました。

今後の取組

- 体力・運動能力、運動習慣などの改善に向けては、本調査の結果を分析し、課題とその改善に向けたポイントを示すなどして、体力向上や健康の保持増進に努めます。
- 体育授業や体力テストにおいては、児童生徒が自分の目標を立てて取り組むことが習慣化するよう努めます。
- 子どもの体力向上プログラムにおける「ヘキサスロン」については、教職員を対象とした講習会を実施し、指導方法の定着に努めます。