



平成 30 年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要について

1 実施日 平成 30 年 4 月から 7 月末までの期間

2 対 象 小学校 第 5 学年

中学校 第 2 学年

3 実 技 小学校 8 種目

（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
ソフトボール投げ、50m 走、立ち幅とび、
20m シャトルラン）

中学校 8 種目

（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
ハンドボール投げ、50m 走、立ち幅とび、
20m シャトルラン
持久走（男子 1500m、女子 1000m）、
※持久走か 20m シャトルランのどちらかを選択）

平成 31 年 3 月 26 日

燕市教育委員会