



令和元年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要について

1 実施日 平成31年4月から7月末までの期間

2 対象 小学校 第5学年

中学校 第2学年

3 実技 小学校 8種目

（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
ソフトボール投げ、50m走、立ち幅とび、
20mシャトルラン）

中学校 8種目

（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
ハンドボール投げ、50m走、立ち幅とび、
20mシャトルラン
持久走（男子1500m、女子1000m）、
※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択）

令和2年2月19日

燕市教育委員会