



運動能力に関する調査

〈 平成30年度との比較 〉

- 実技合計点において、小学校の女子は同程度であったが、小学校の男子、中学校の男子・女子は下回った。
- ・小学校の男子は、長座体前屈、50m走が向上し、小学校の女子は、長座体前屈が向上した。
- ・中学校の男子では、上体起こしが向上した。

【実技合計点】

	小5男子	小5女子
H30燕市	56.7	58.8
R 1燕市	56.0	58.4
県	56.0	58.6
全国	53.6	55.6

	中2男子	中2女子
H30燕市	46.7	56.2
R 1燕市	45.2	53.8
県	44.2	52.6
全国	41.7	50.2

〈 県平均との比較 〉

- 全国上位の県平均と比較しても、中学生の運動能力は、男子・女子ともに上回った。
- ・小学校では、上体起こし、長座体前屈、50m走が男女ともに県平均と同程度であった。(P3、4、7)
- ・中学校では、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げが男女ともに県平均をやや上回った。(P3、4、6、8、9)

【長座体前屈】

	小5男子	小5女子
H30燕市	34.0	37.8
R 1燕市	34.6	39.6
県	34.4	38.9
全国	33.2	37.6

【立ち幅とび】

	中2男子	中2女子
H30燕市	205.4	177.5
R 1燕市	203.6	176.7
県	201.5	173.6
全国	195.0	169.9

運動習慣等に関する調査

- 平成30年度に県平均を下回った「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることが好き」の調査項目については、小学校男女、中学校女子で県平均を上回った。(P10)
- 「体育、保健体育の授業は楽しい」の調査項目については、小学校男子で、県平均を上回ったものの、小学校女子は県平均と同程度、中学校男子・女子は、県平均を下回った。(P12)

【運動やスポーツが好き】

	小5男子	小5女子
R 1燕市	95.4	88.2
県	94.5	87.0
	中2男子	中2女子
R 1燕市	88.7	78.6
県	89.8	77.5

今後の取組

- 体力・運動能力、運動習慣などの改善に向けて、課題とその改善に向けたポイントを示すことにより、各学校において、目標と指導計画を策定し、体力向上や健康の保持増進ができるよう努めます。
- 体育の授業等において、ICT 機器の効果的な活用が図られるよう、指導助言します。
- 児童の体力向上プログラムにおける「ヘキサスロン」については、教職員研修を通して、その効果や正しい活用方法、授業への取り入れ方などについての理解が更に深まるように努めます。