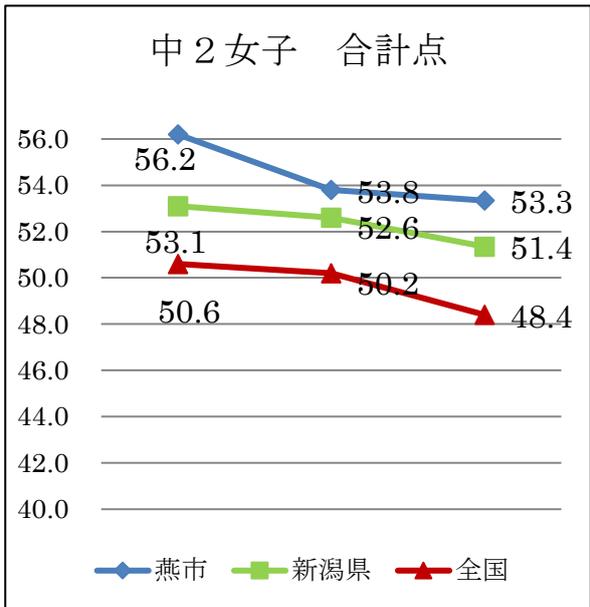
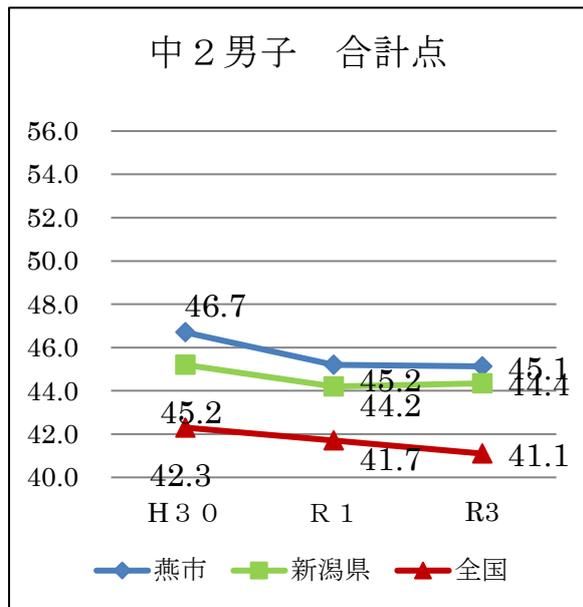
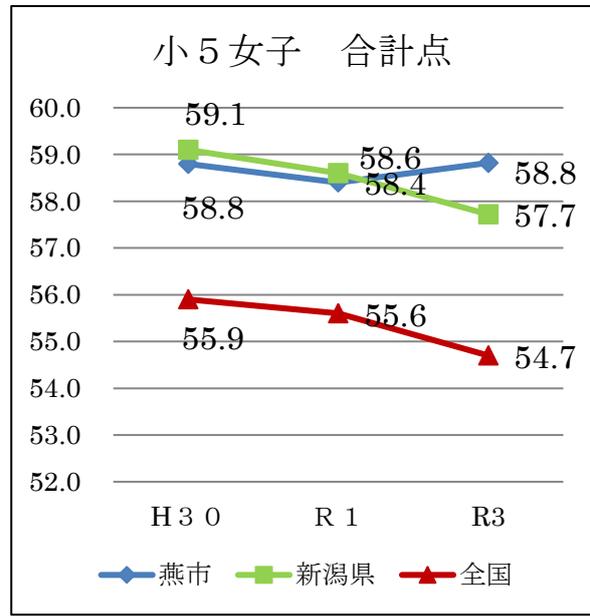
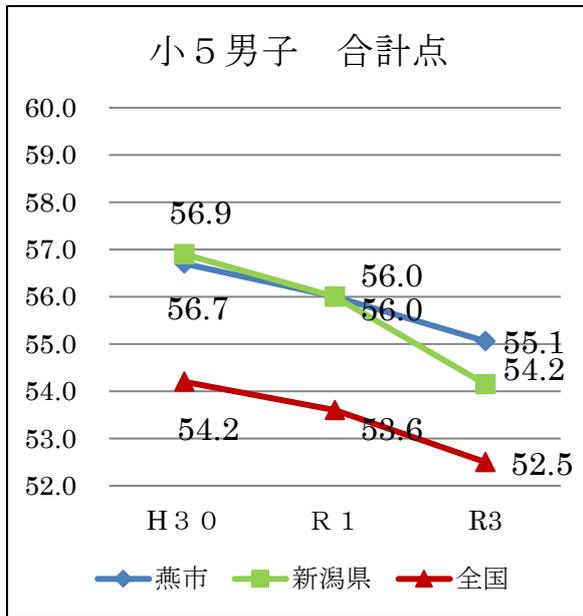


令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

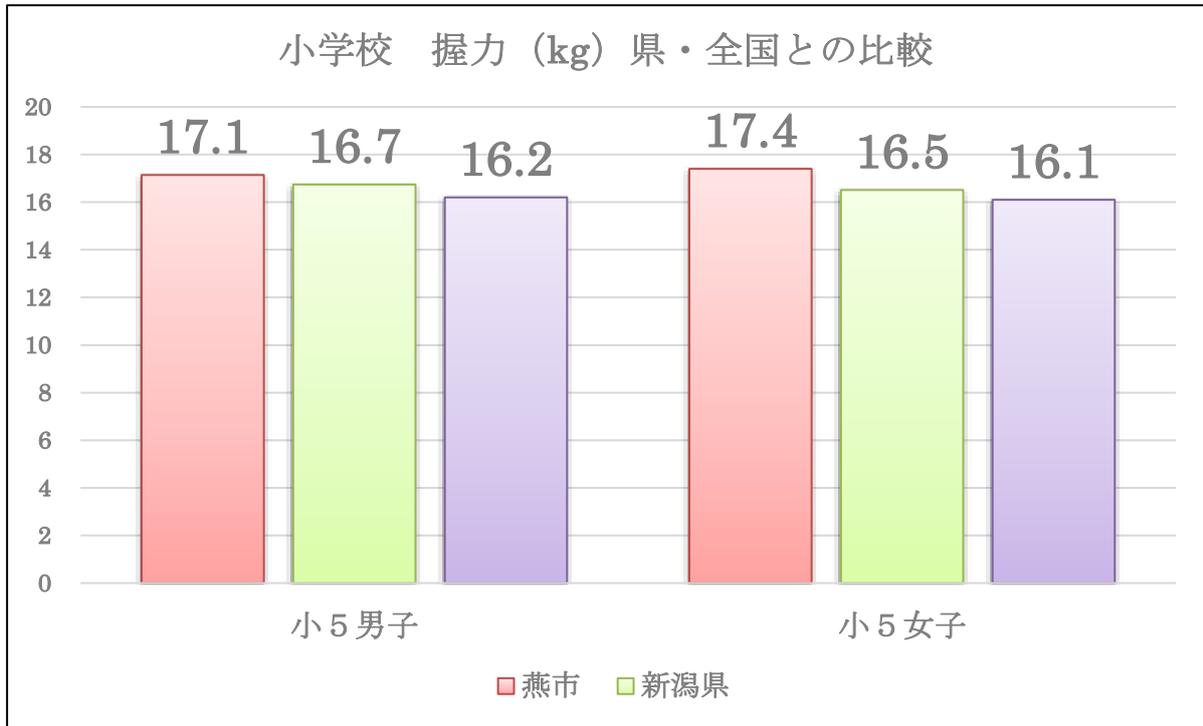


※ 合計点とは、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、(中学校は20mシャトルランと持久走のどちらか)、50m走、立ち幅とび、ボール投げの8種類の実技の成績を1点から10点に得点化し、合計した得点のことです。(80点満点)

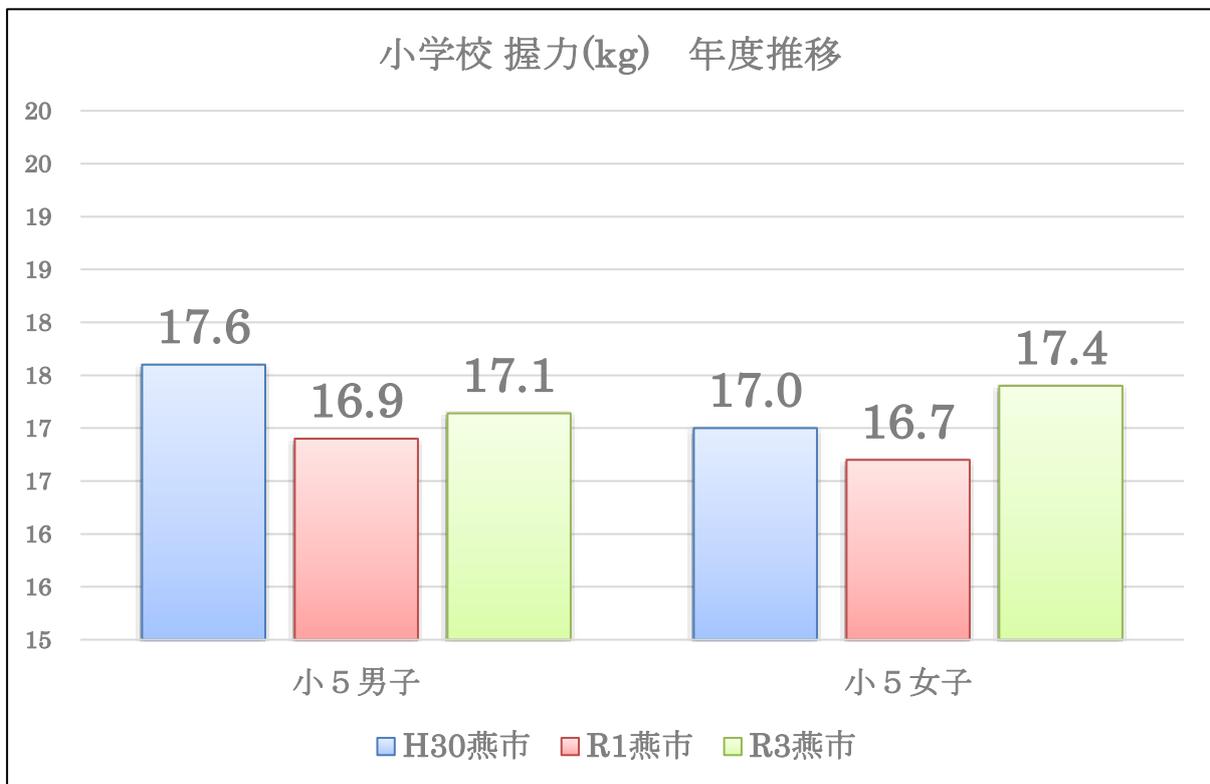
※ 令和2年度は未実施

握力 (kg)

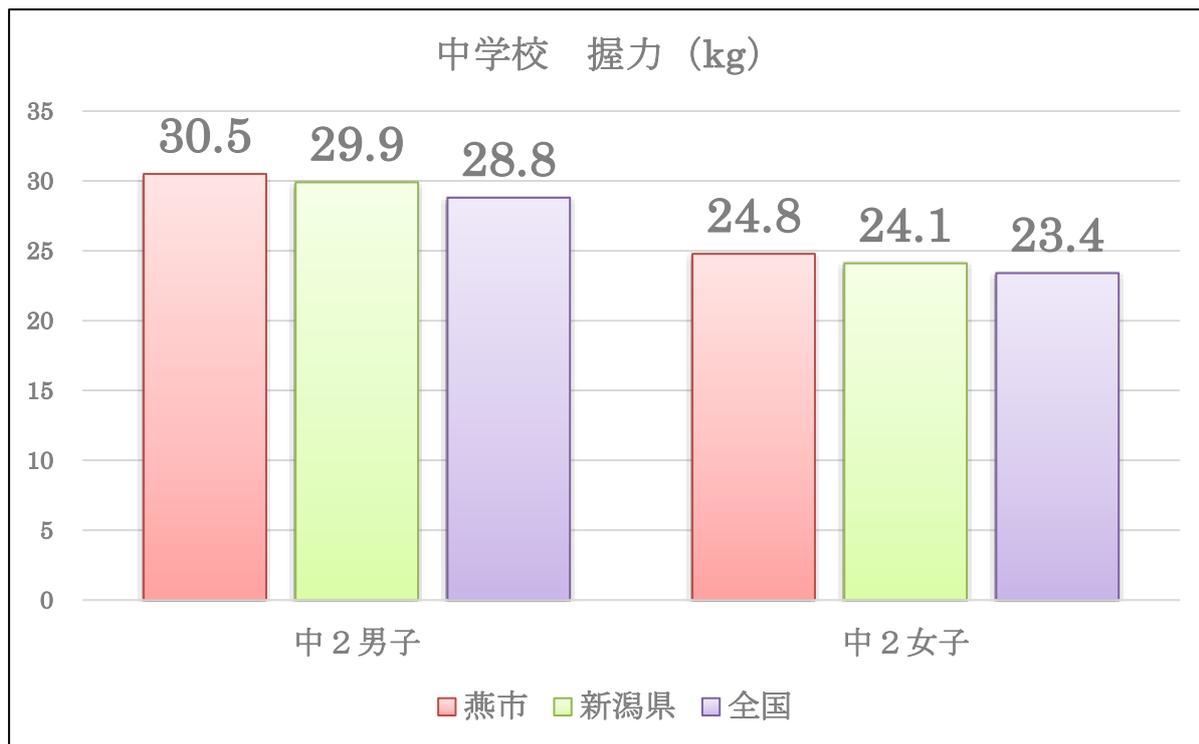
力強さ



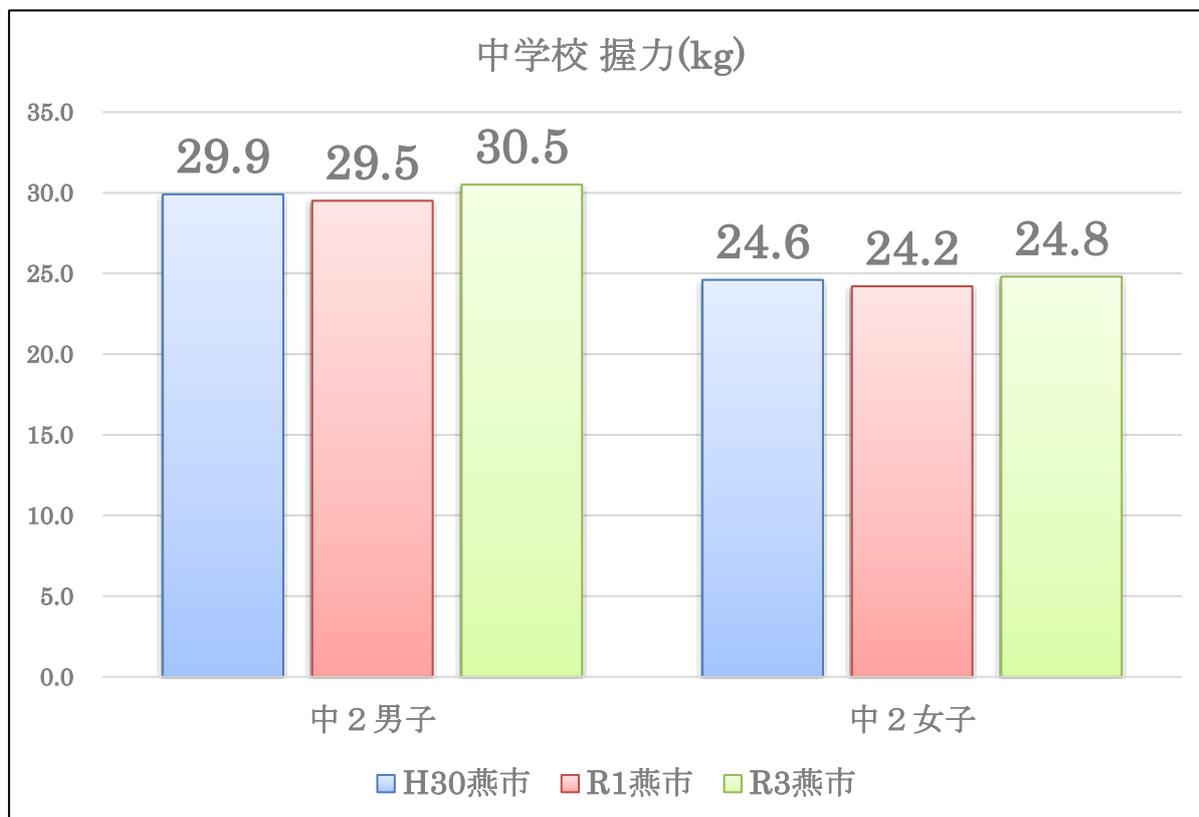
○ 小学校の男子は、県の平均を 0.4kg、女子は 0.1kg 上回りました。



○ 小学校の男子は、令和元年度を 0.2kg、女子は 0.7kg 上回りました。



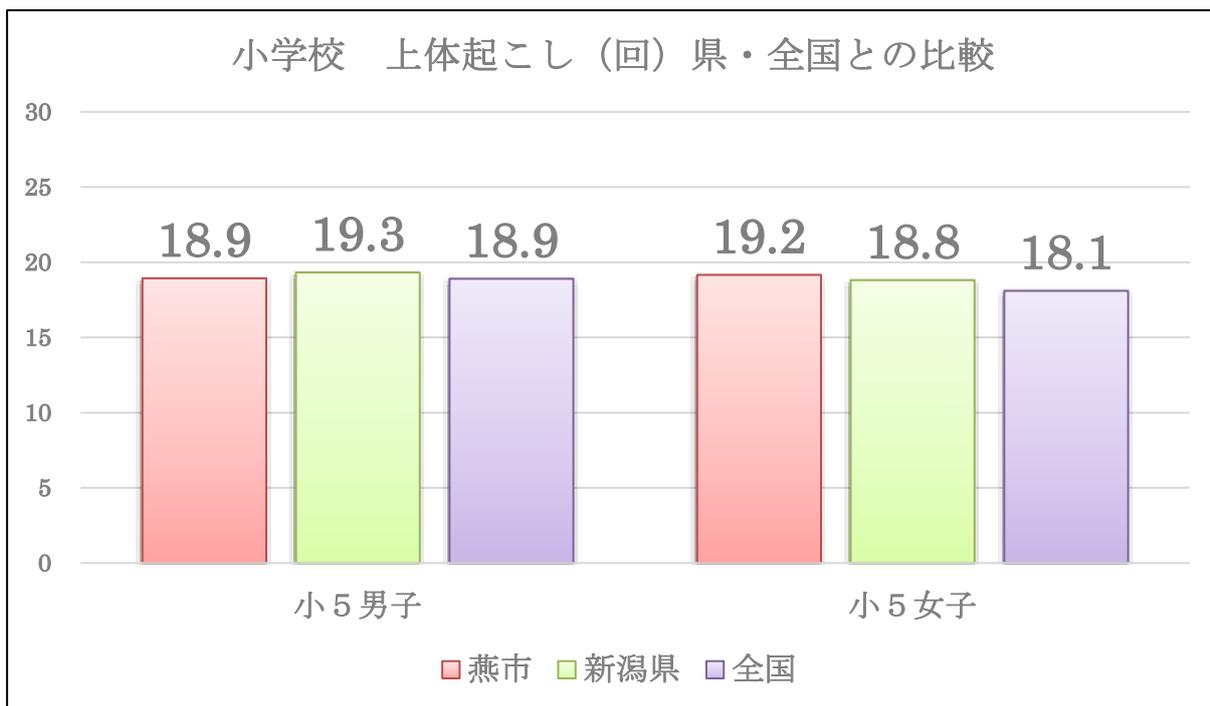
○ 中学校の男子は、県の平均を 0.6kg、女子は 0.7kg 上回りました。



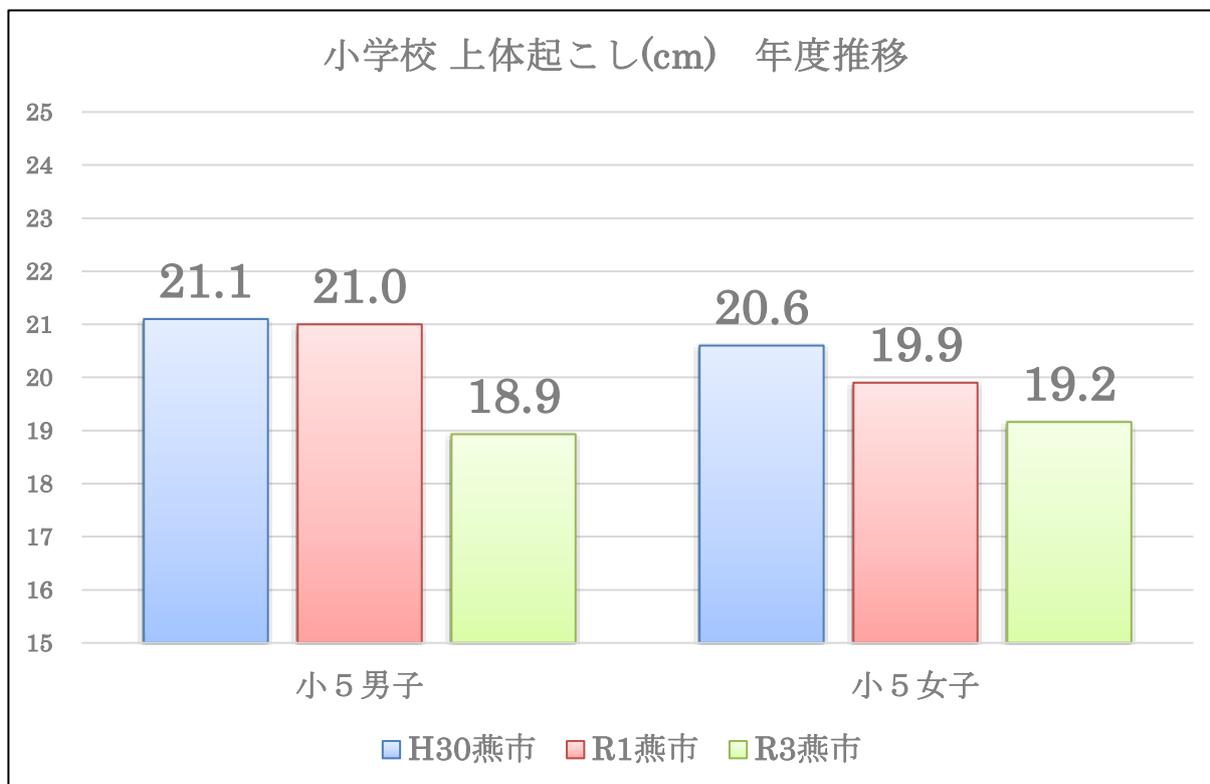
○ 中学校の男子は、令和元年度を 1.0kg、女子は 0.6kg 上回りました。

上体起こし（回）

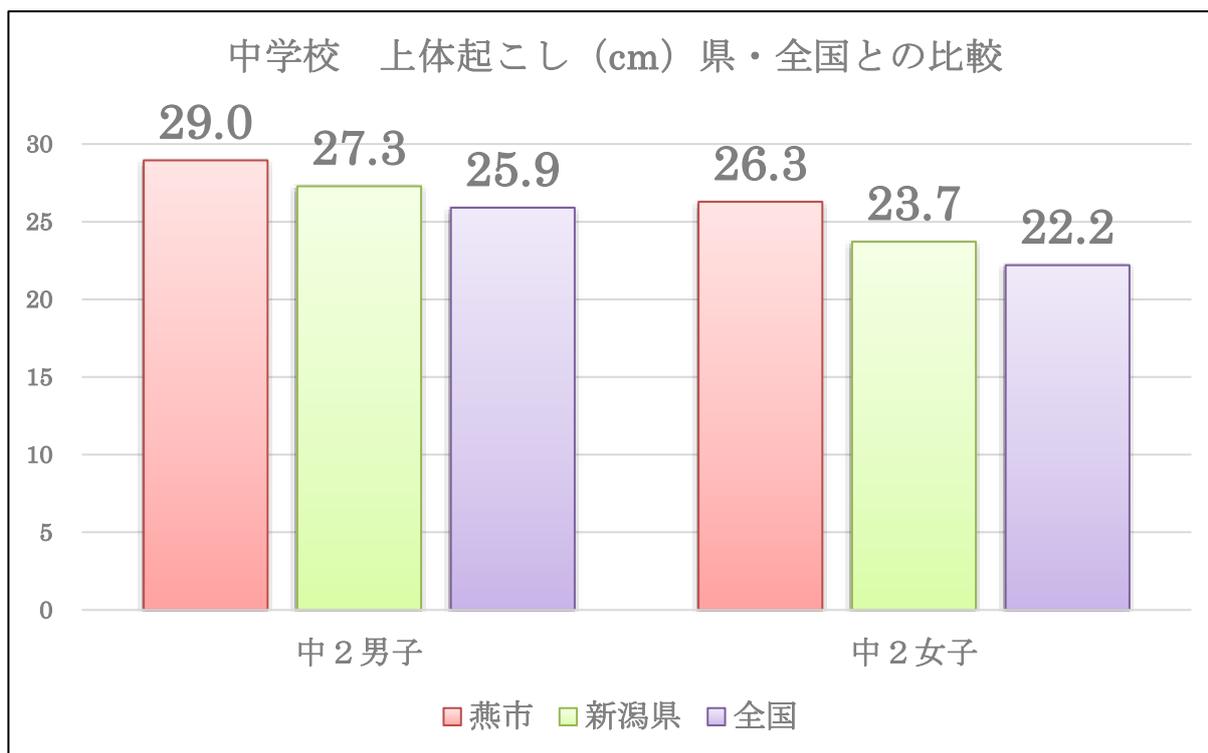
力強さ、ねばり強さ



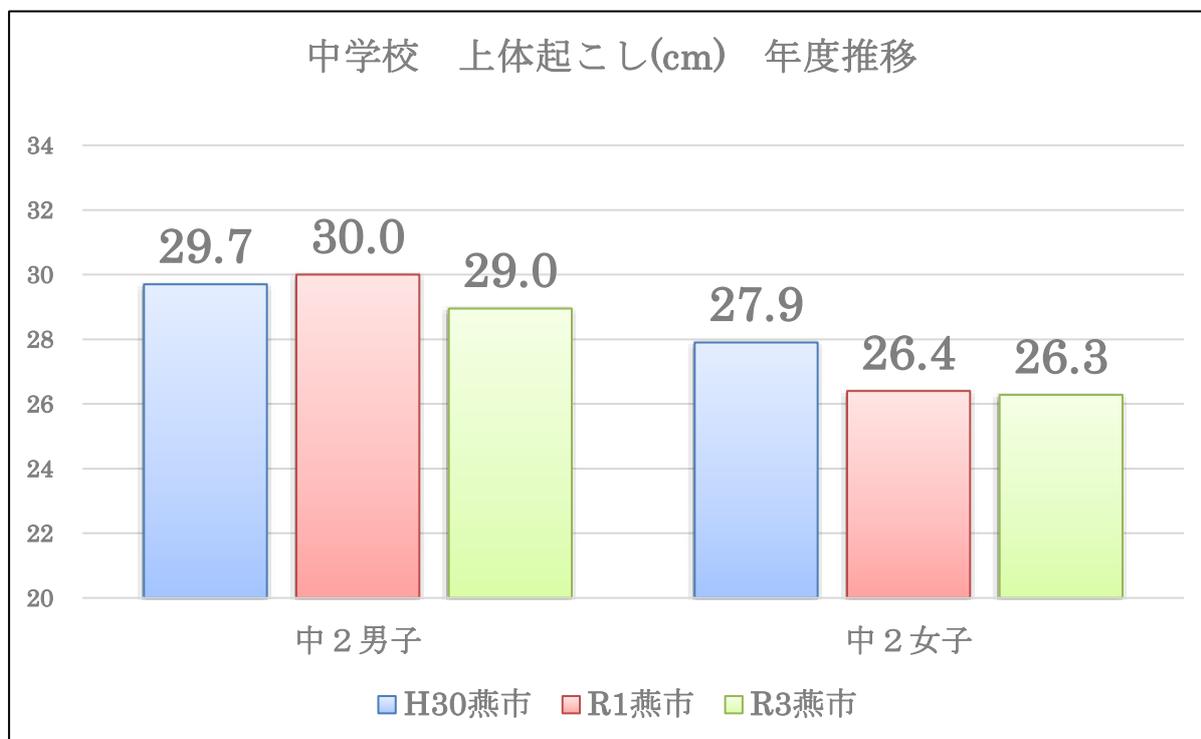
○ 小学校の男子は、県の平均を0.4回下回り、女子は0.4回上回りました。



○ 小学校の男子は、令和元年度を2.1cm、女子は0.7cm下回りました。



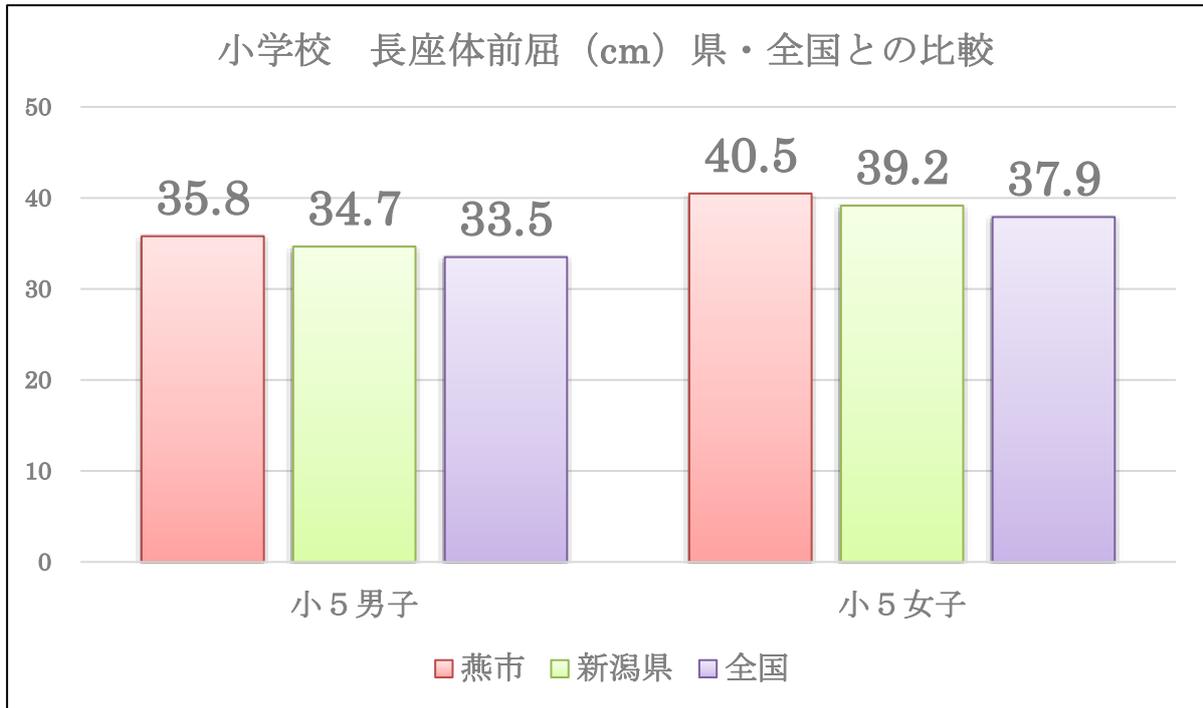
○ 中学校の男子は、県の平均を 1.7cm、女子は 0.6cm 上回りました。



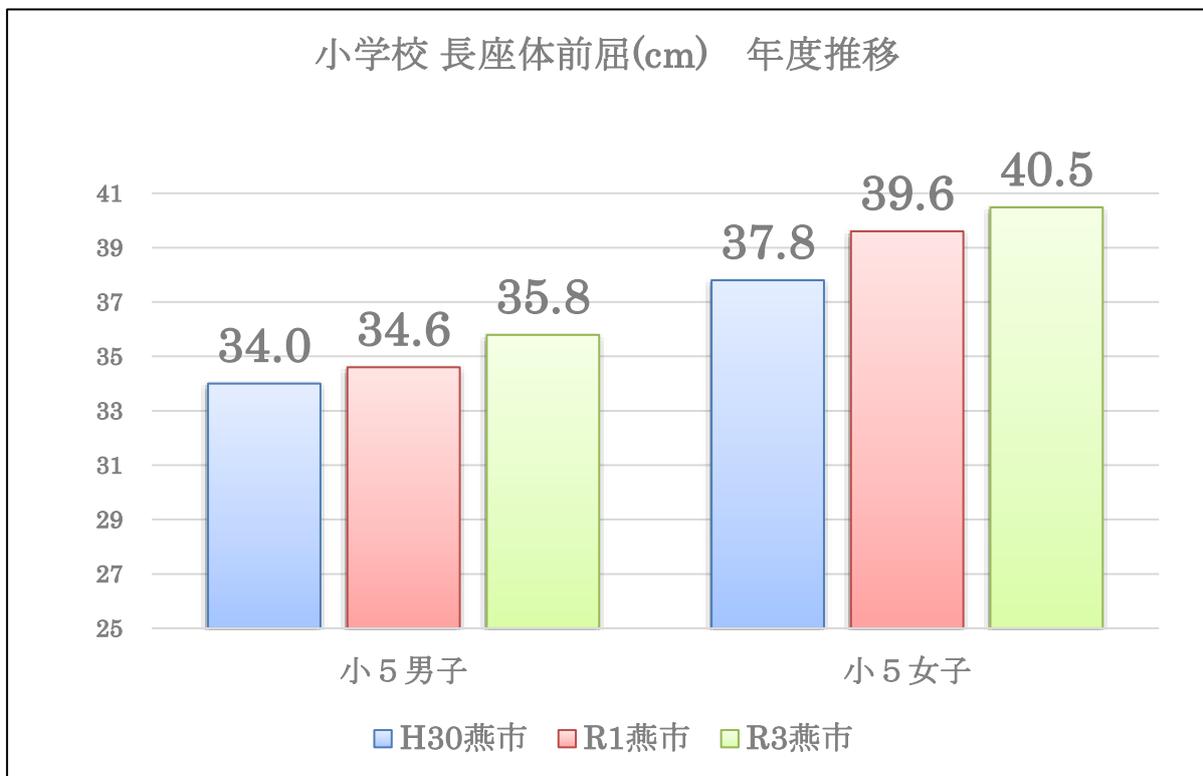
○ 中学校男子は、令和元年度を 1.0cm、女子は、0.3cm 下回りました。

長座体前屈 (cm)

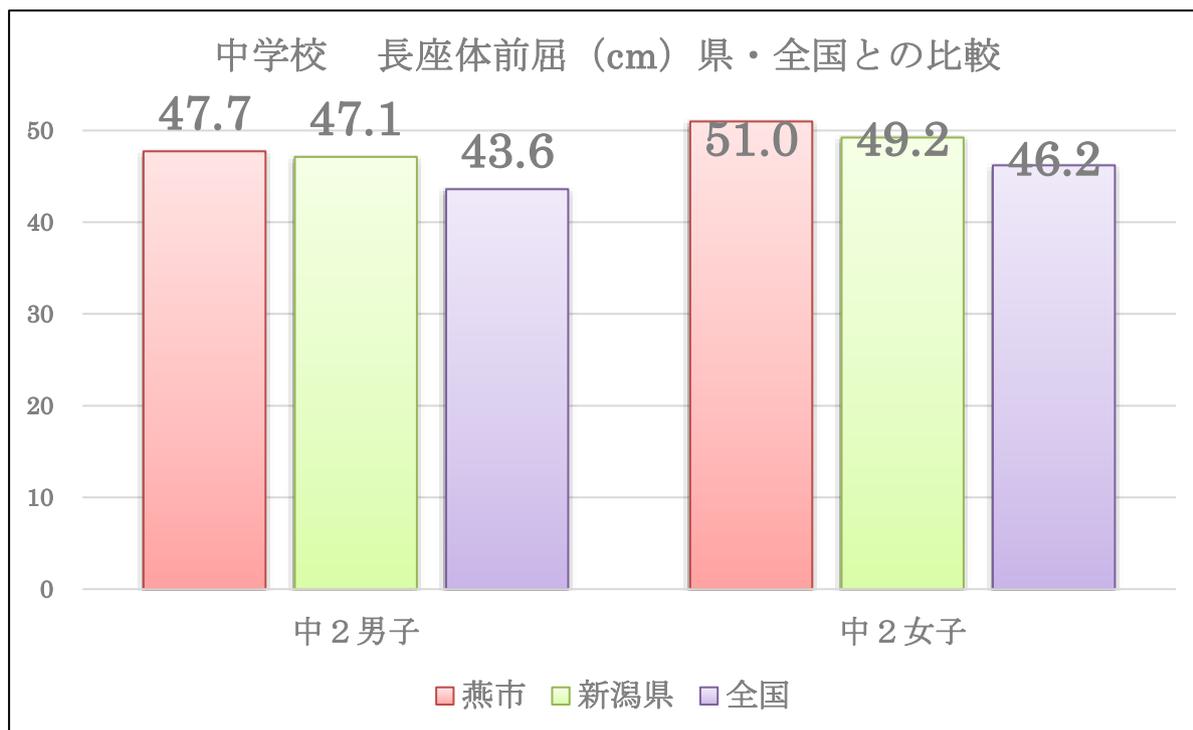
体の柔らかさ



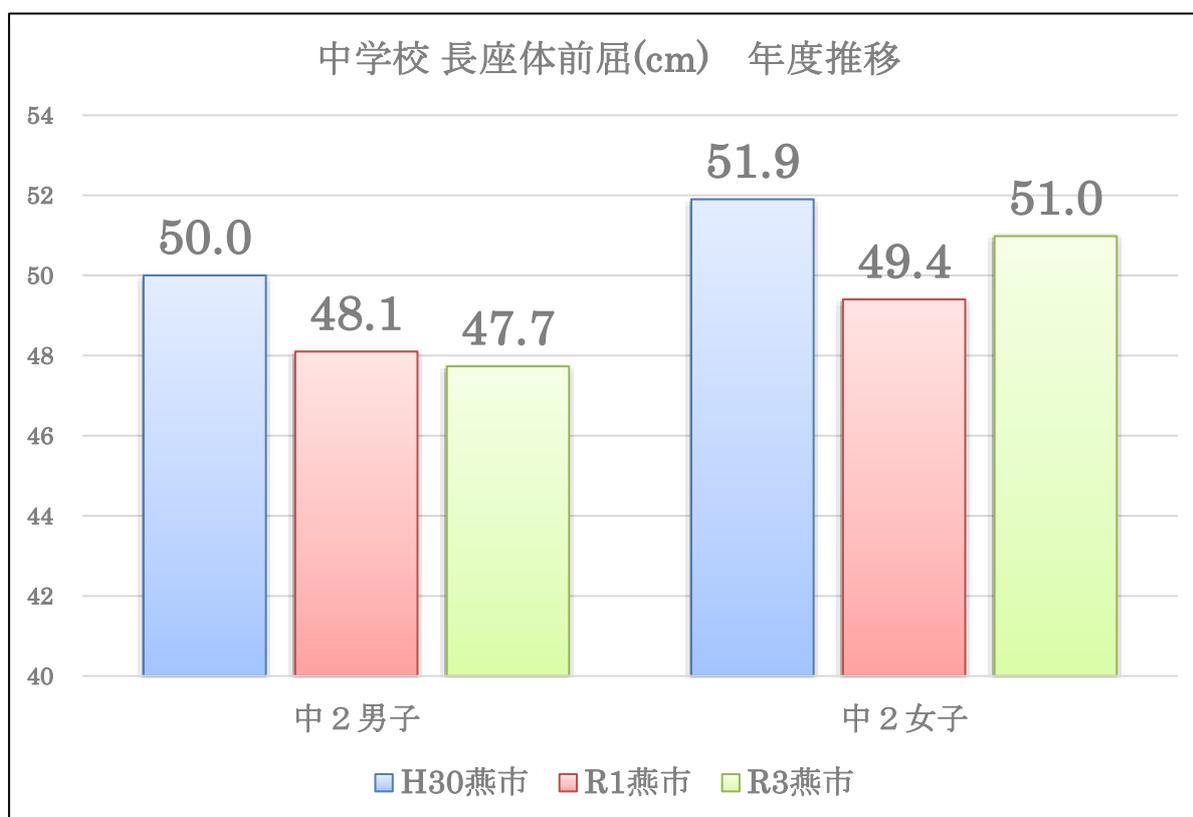
○ 小学校の男子は、県の平均を 1.1cm、女子は 1.3cm 上回りました。



○ 小学校の男子は、令和元年度を 1.2cm、女子は 0.9cm 上回りました。



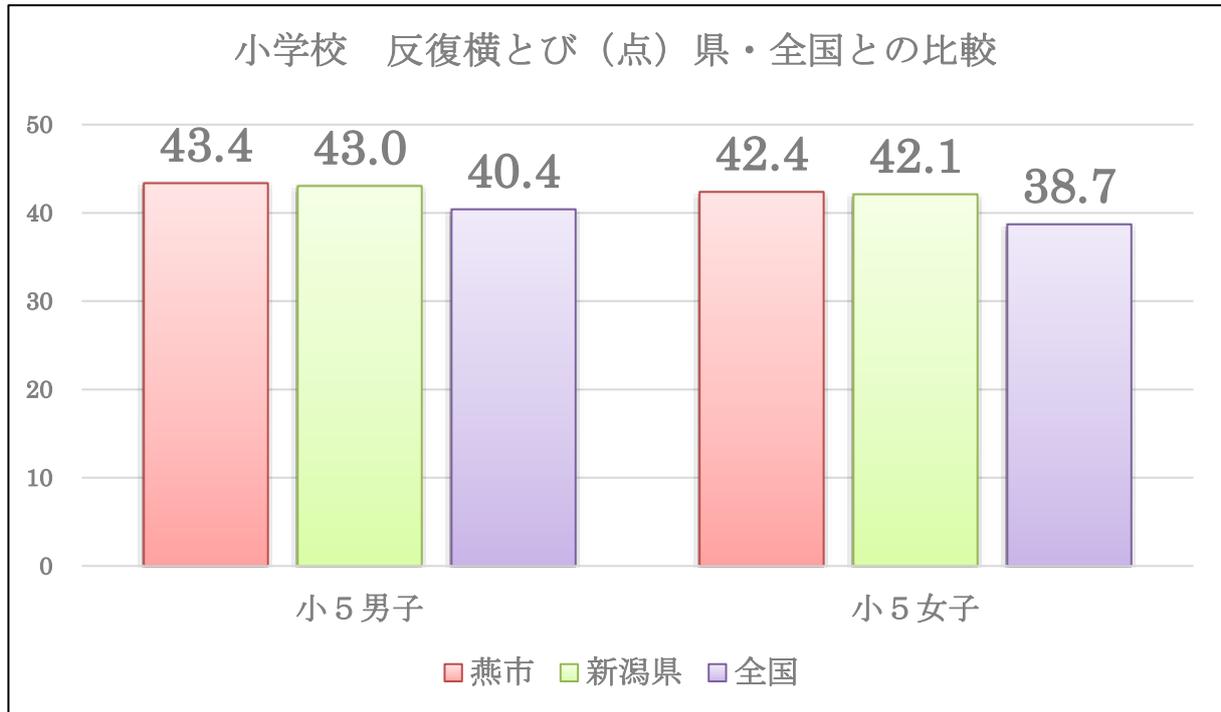
○ 中学校の男子は、県の平均を 0.6cm、女子は 0.8cm 上回りました。



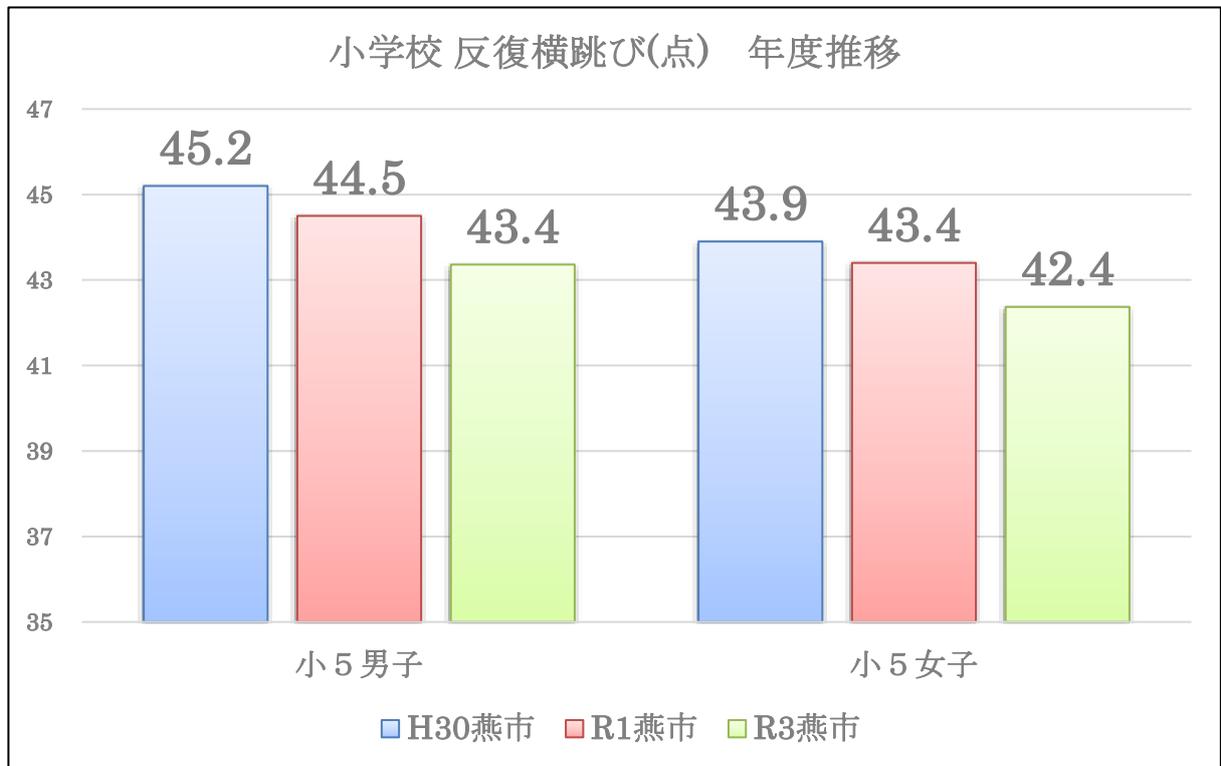
○ 中学校男子は、令和元年度を 0.4cm、女子は 1.6cm 上回りました。

反復横とび（点）

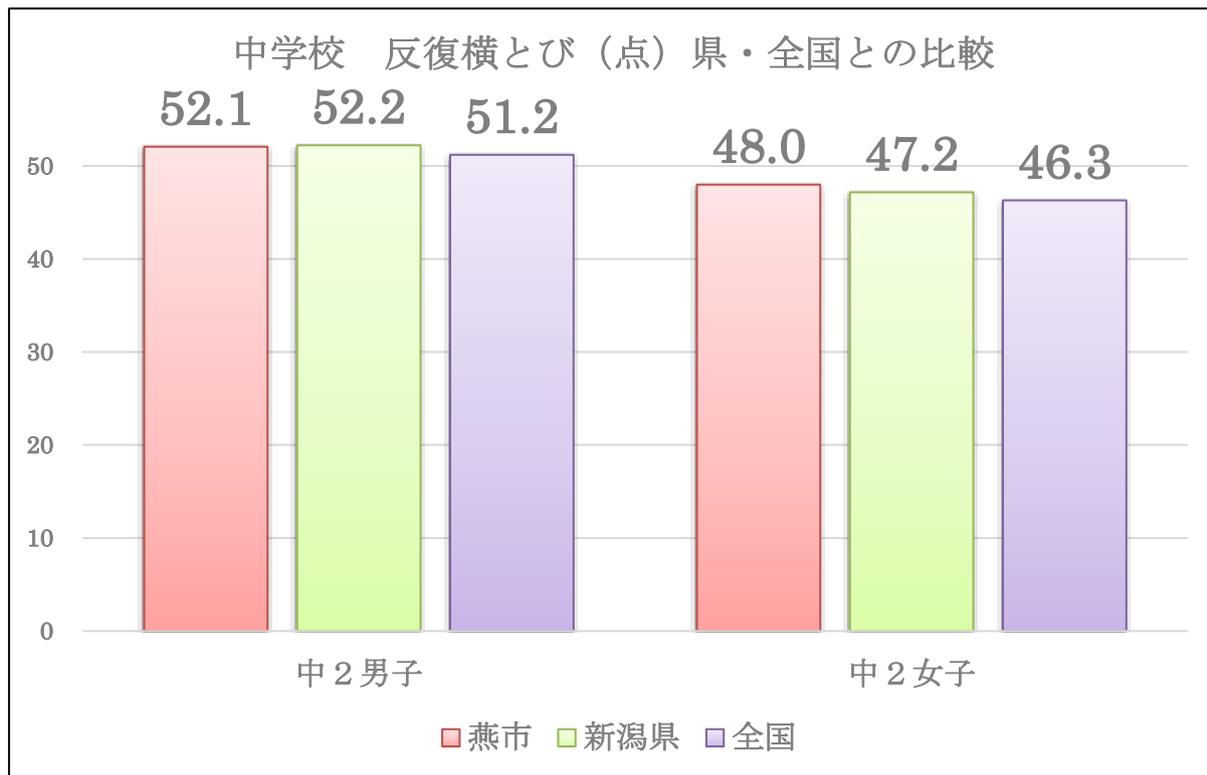
すばやさ、タイミングのよさ



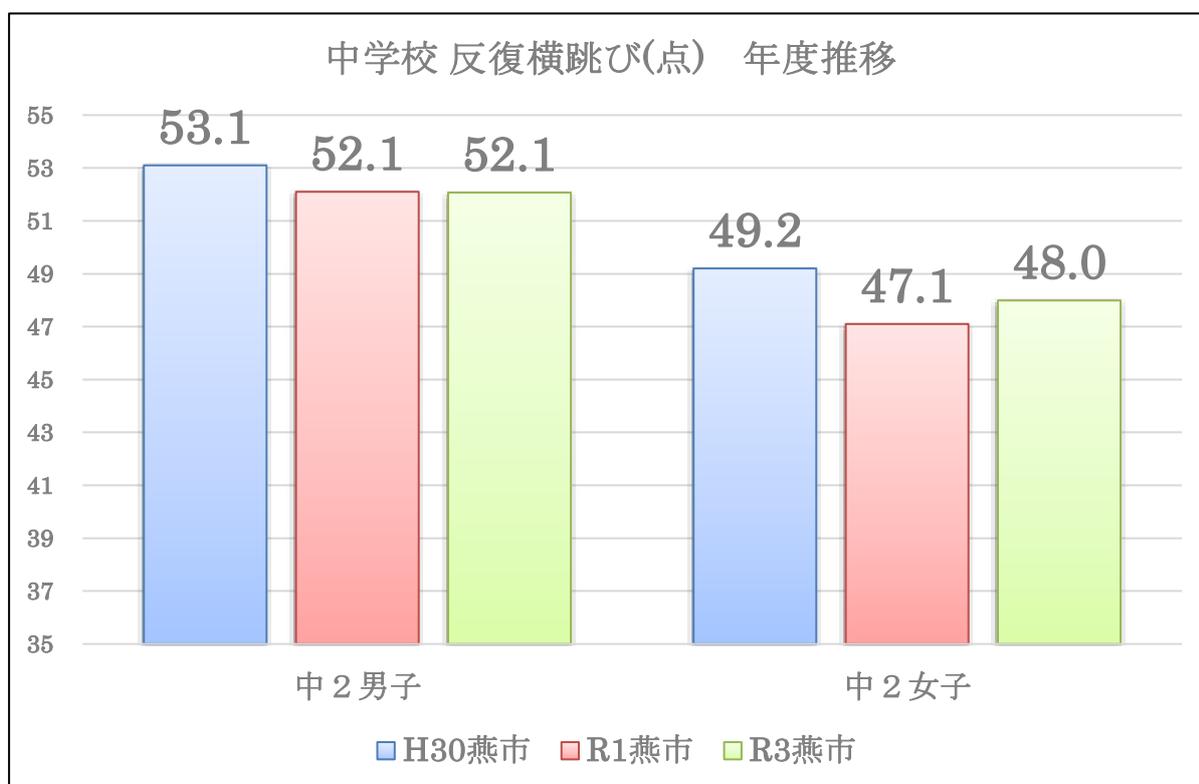
○ 小学校の男子は、県の平均を0.4点、女子は0.3点上回りました。



○ 小学校男子は、令和元年度を1.1点、女子は1.0点下回りました。



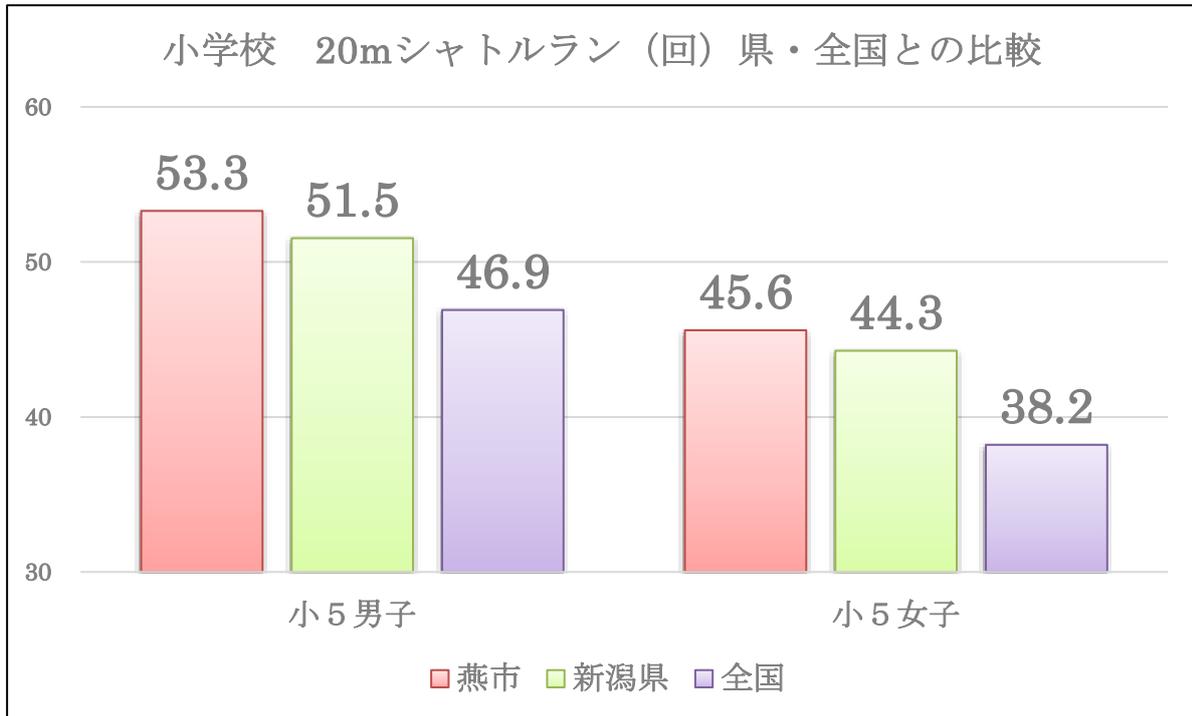
○ 中学校の男子は、県の平均を 0.1 点下回り、女子は 0.8 点上回りました。



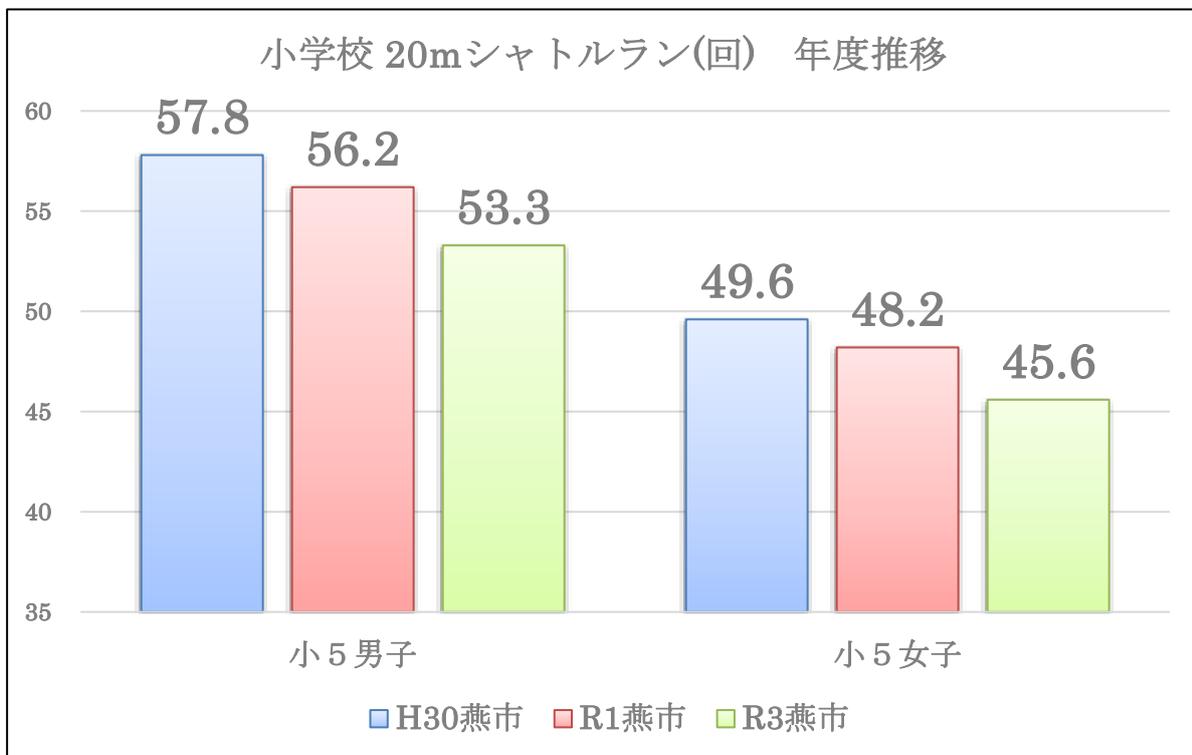
○ 中学校男子は、令和元年度と同程度、女子は 0.9 点上回りました。

20m シャトルラン (回)

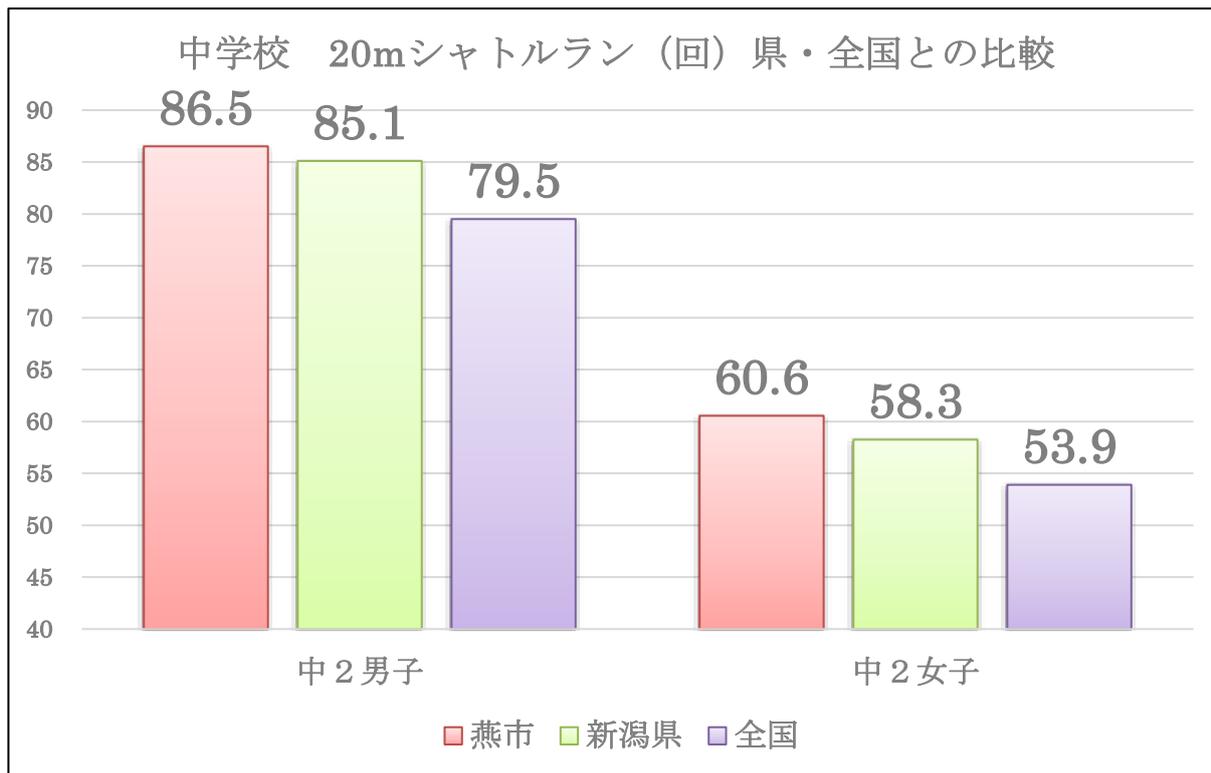
ねばり強さ



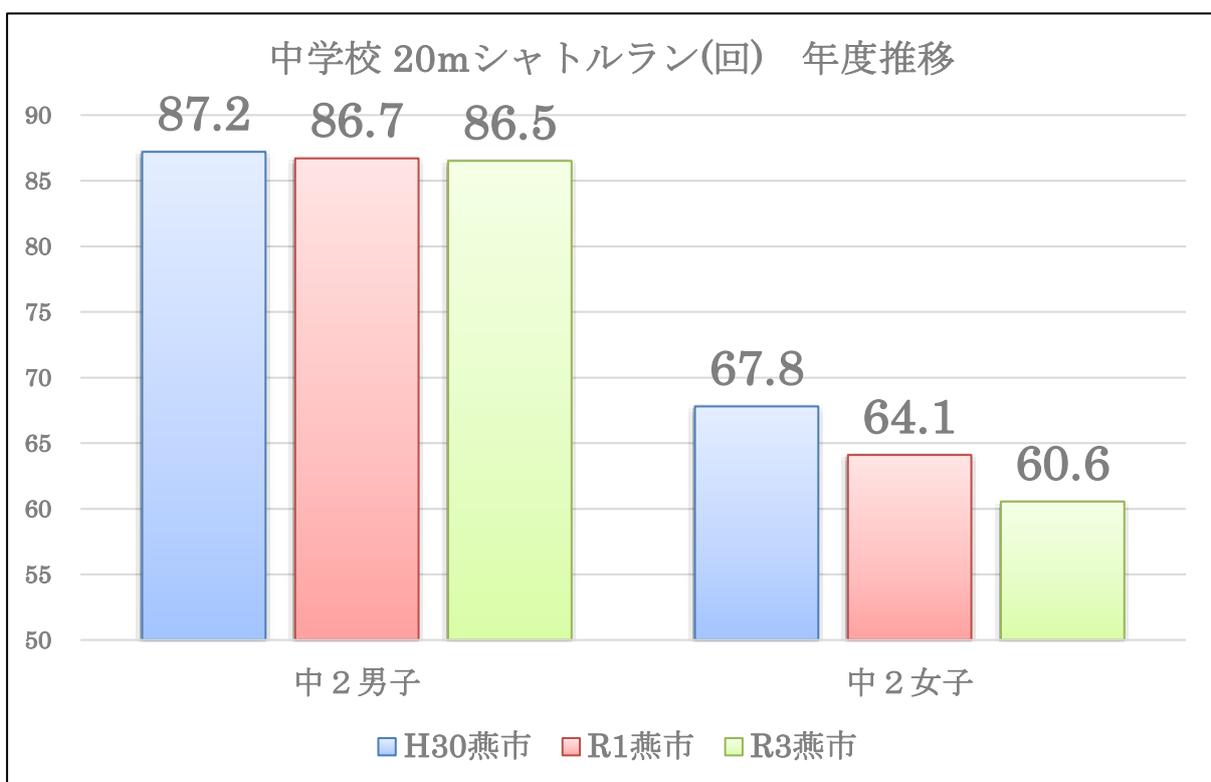
○ 小学校の男子は、県の平均を2.2回、女子は1.3回上回りました。



○ 小学校の男子は、令和元年度より2.9回、女子は2.6回下回りました。



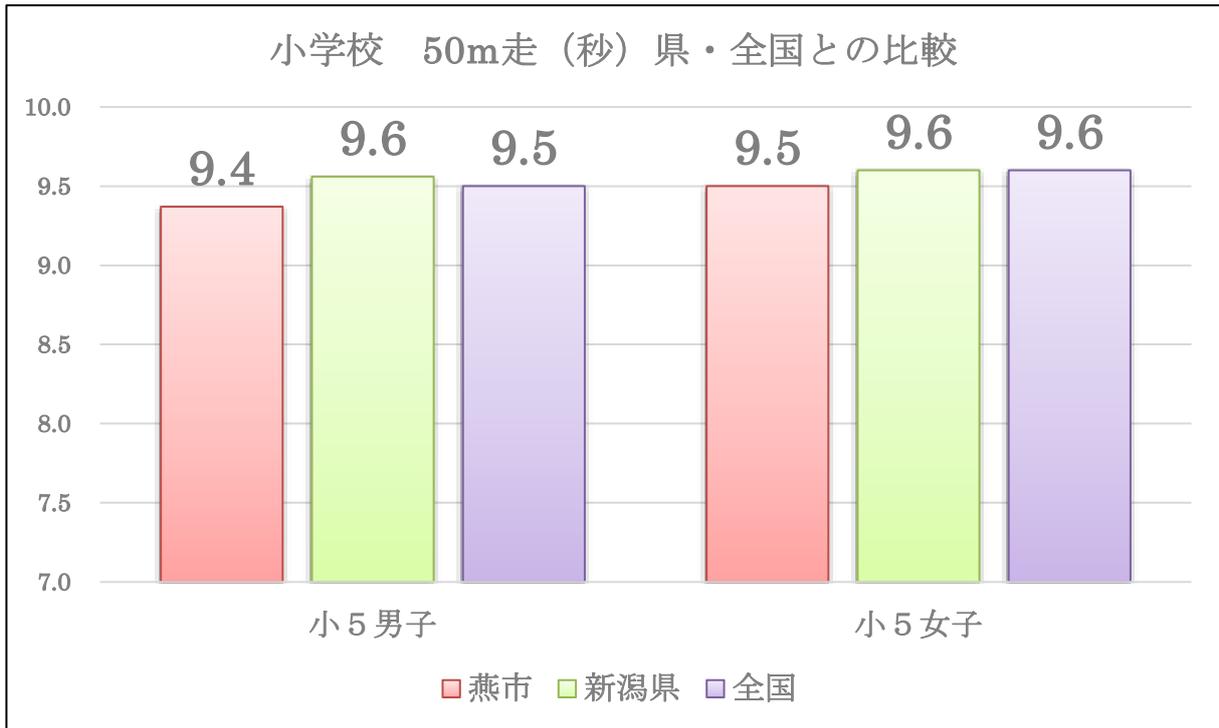
○ 中学校の男子は、県の平均を 1.4 回、女子は 2.3 回上回りました。



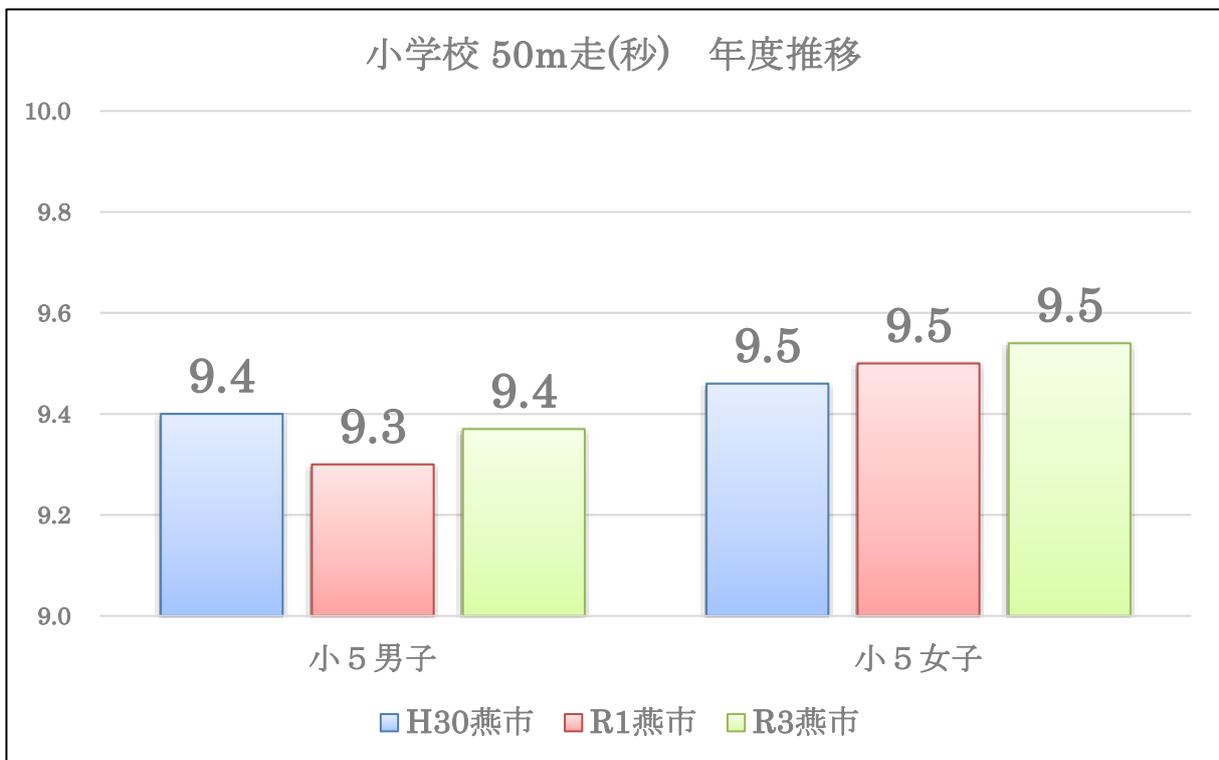
○ 中学校男子は、令和元年度を 0.2 回、女子は 3.5 回下回りました。

50m 走 (秒)

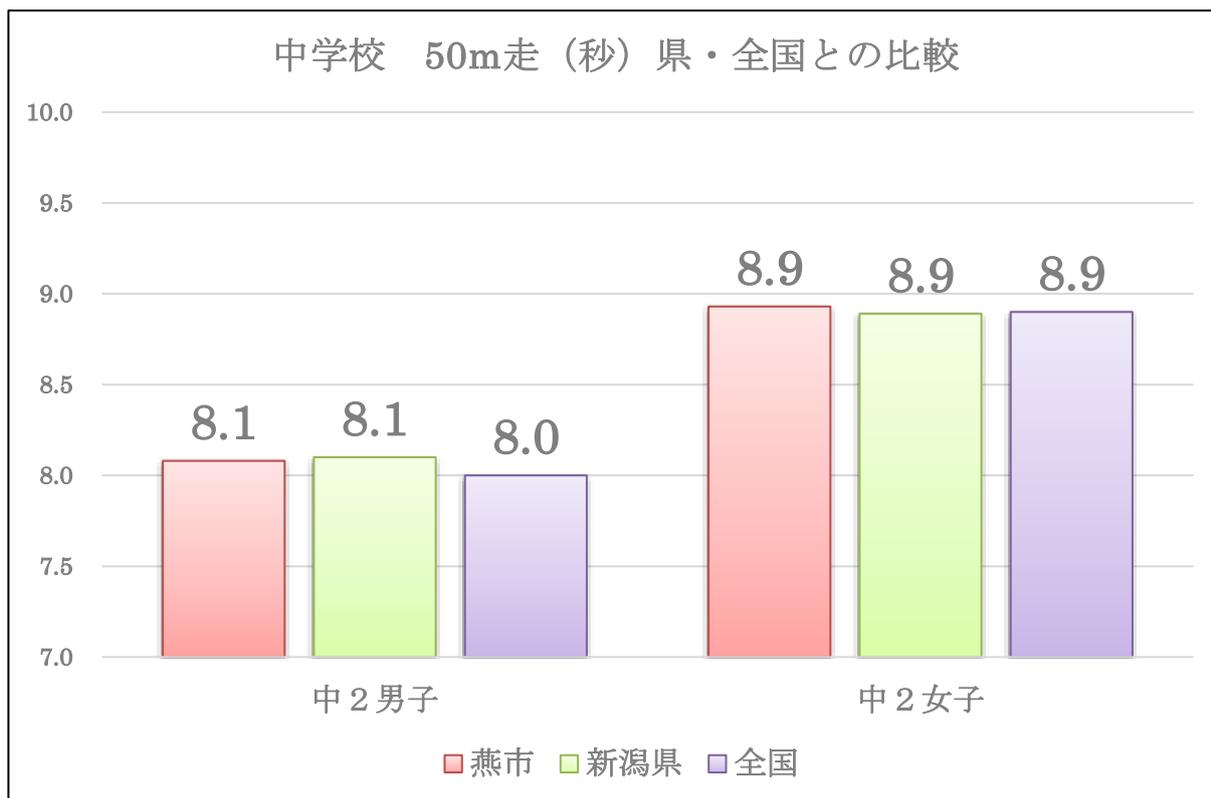
すばやさ、力強さ



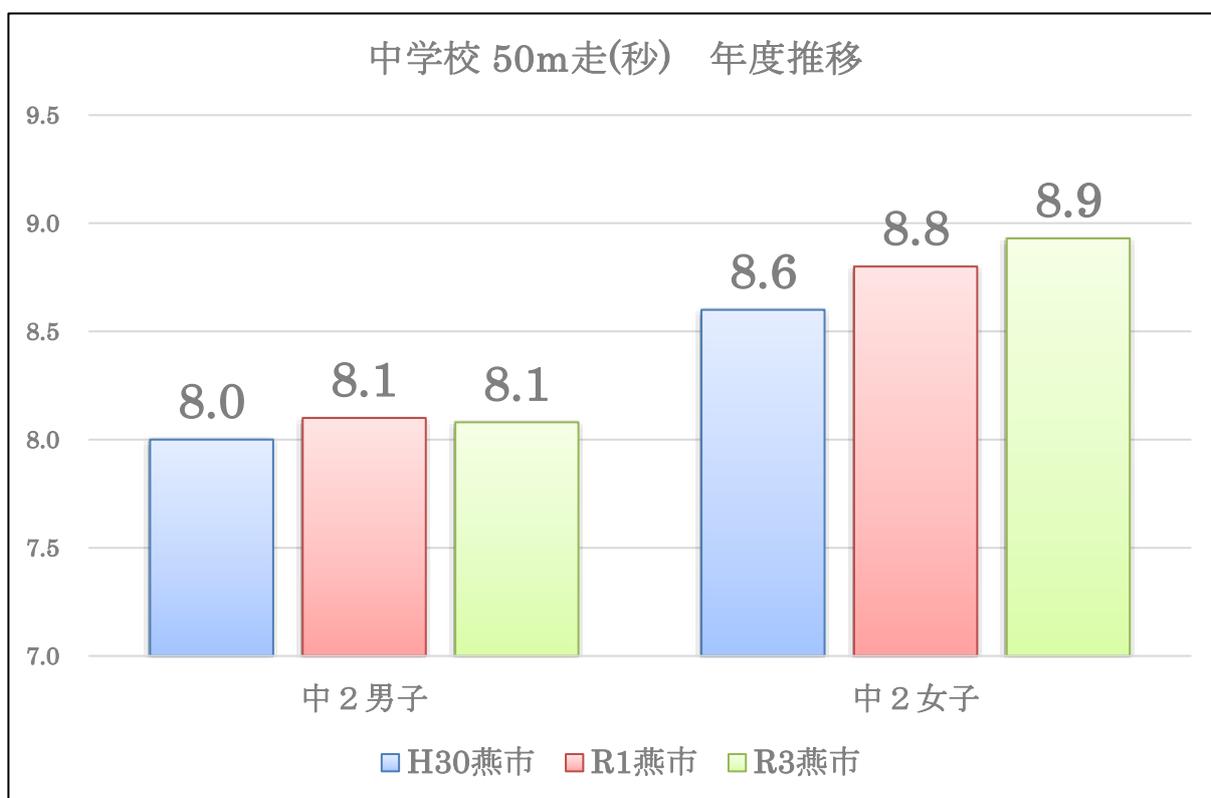
○ 小学校の男子は、県の平均を 0.2 秒、女子は、0.1 秒上回りました。



○ 小学校の男子は、令和元年度を 0.1 秒上回り、女子は同程度でした。



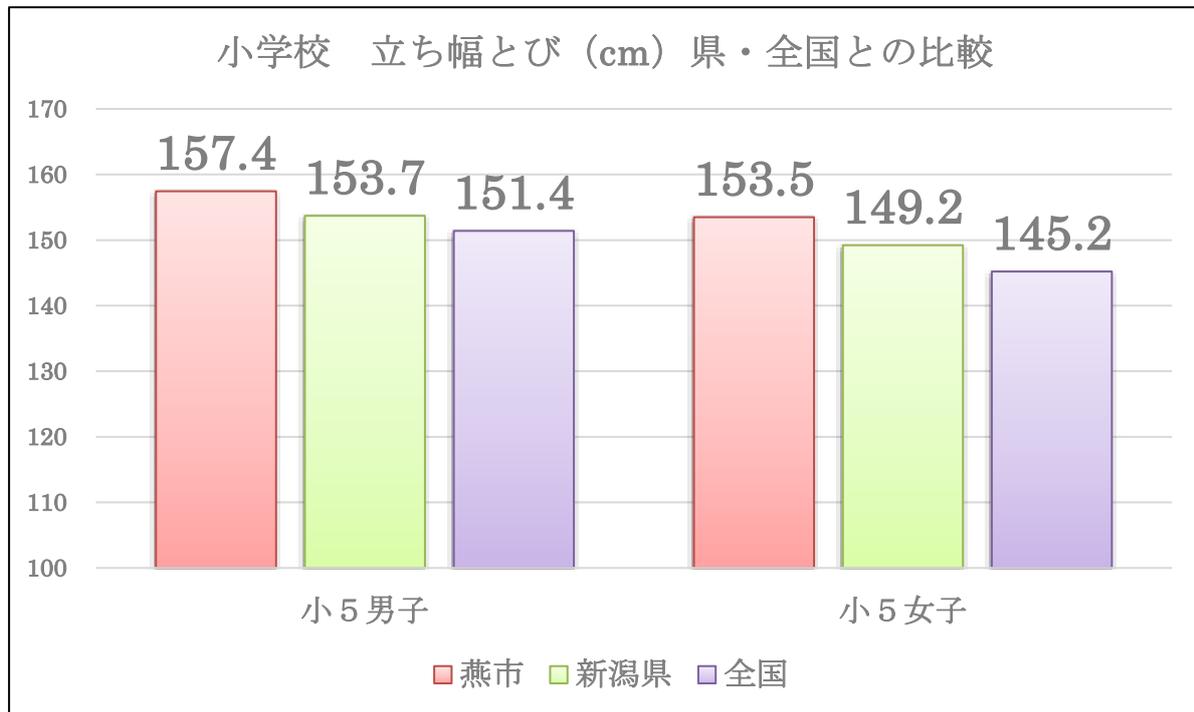
○ 中学校の男子も女子も、県の平均と同じでした。



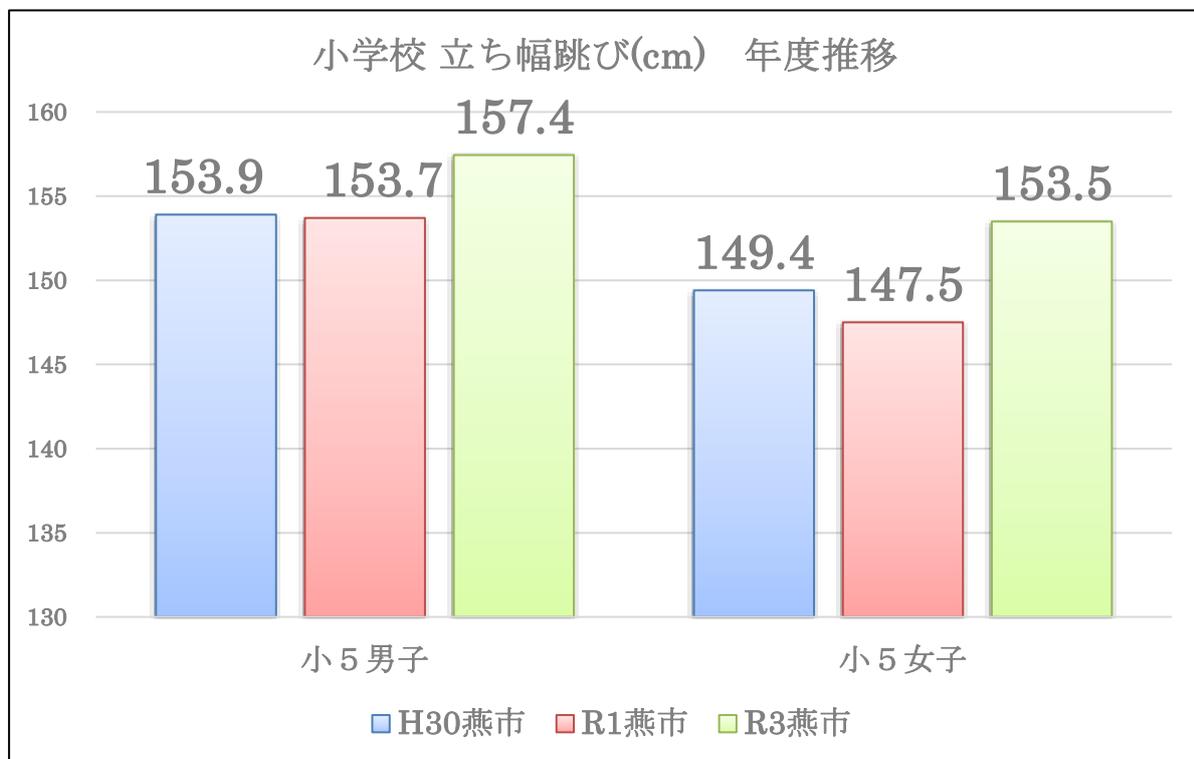
○ 中学校の男子は、令和元年度と同程度、女子は0.1秒下回りました。

立ち幅とび (cm)

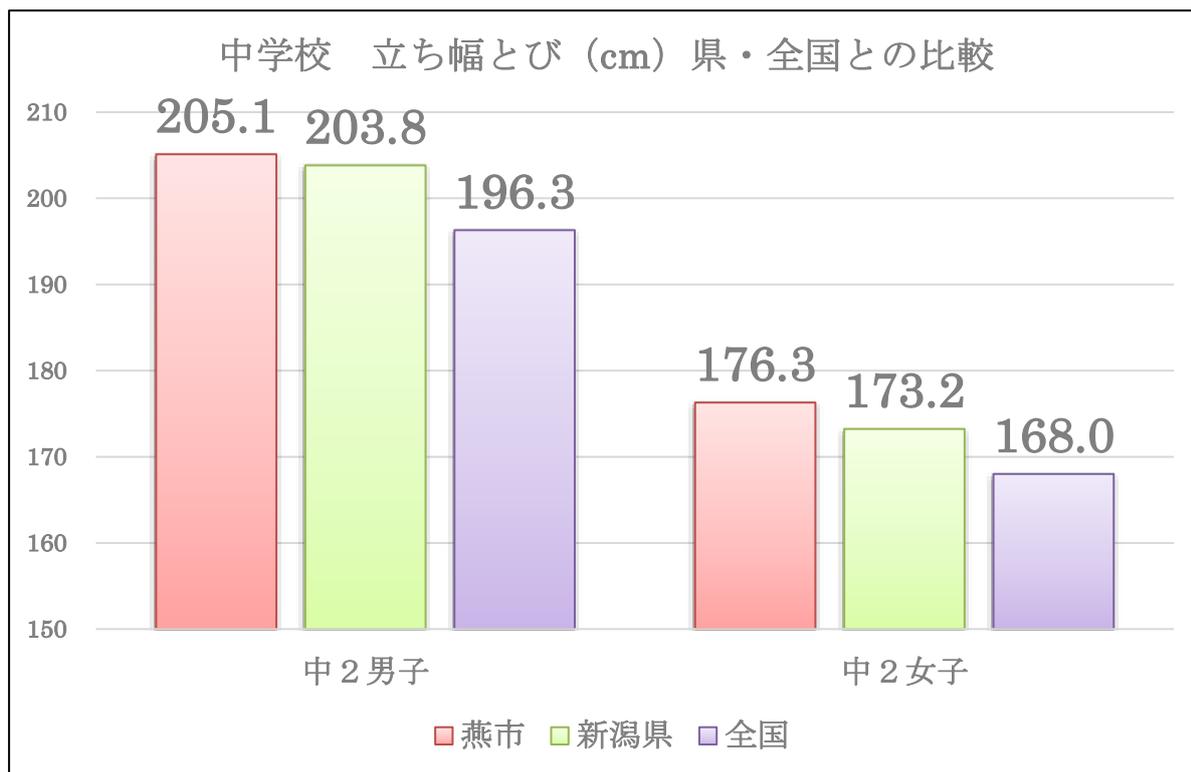
力強さ、タイミングのよさ



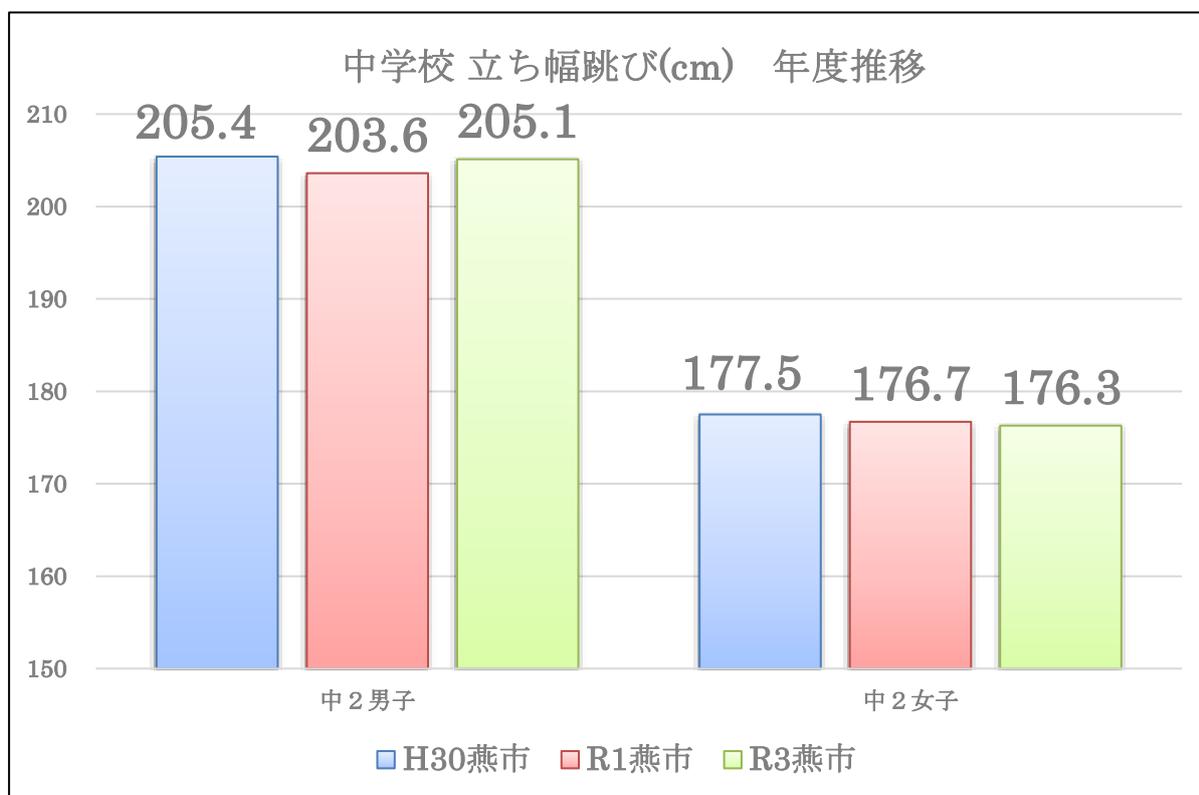
○ 小学校の男子は、県の平均を 0.7cm、女子は 4.3cm 上回りました。



○ 小学校男子は、令和元年度を 3.7cm、女子は 5.0cm 上回りました。



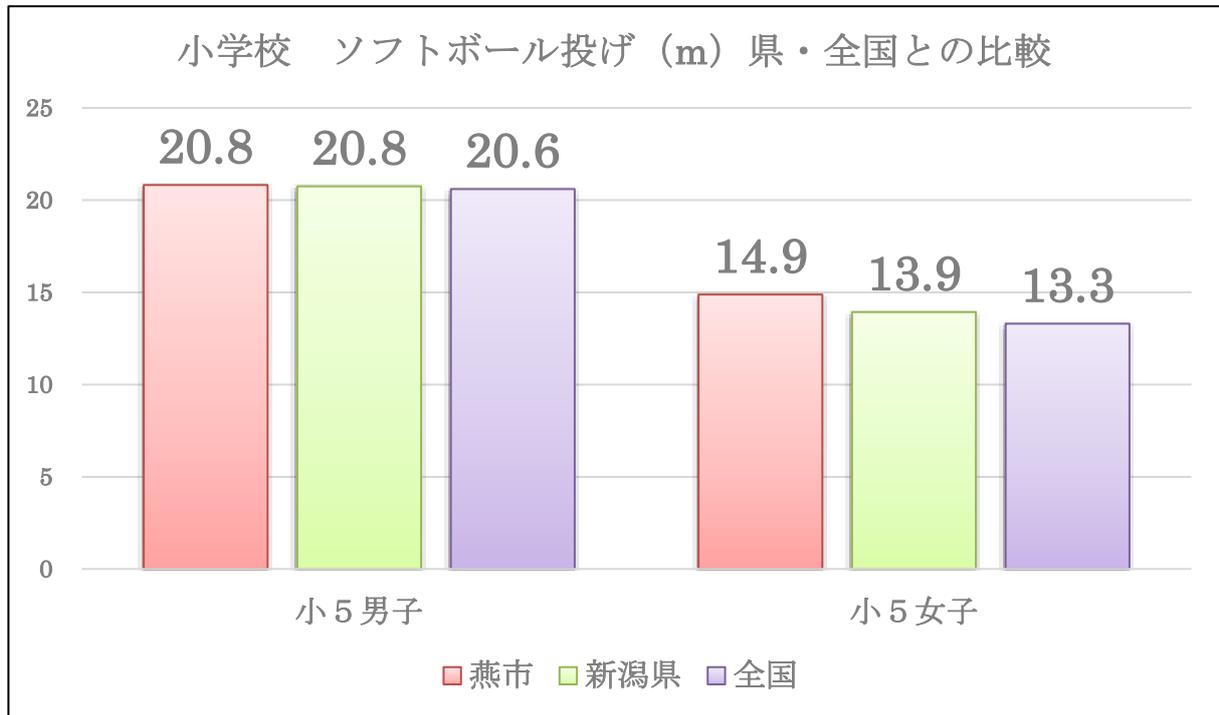
○ 中学校の男子は、県の平均を 1.3cm、女子は 3.1cm 上回りました。



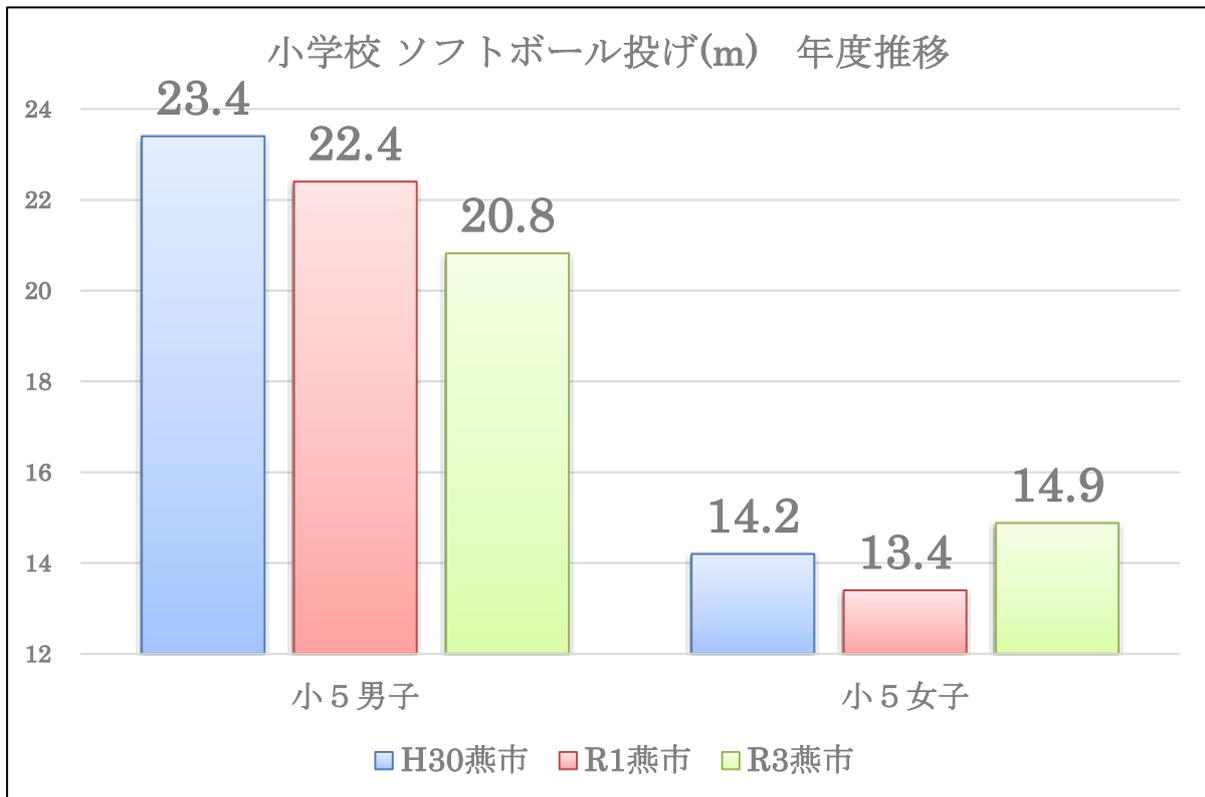
○ 中学校男子は、令和元年度を 1.5cm 上回り、女子は 0.3cm 下回りました。

ボール投げ (m)

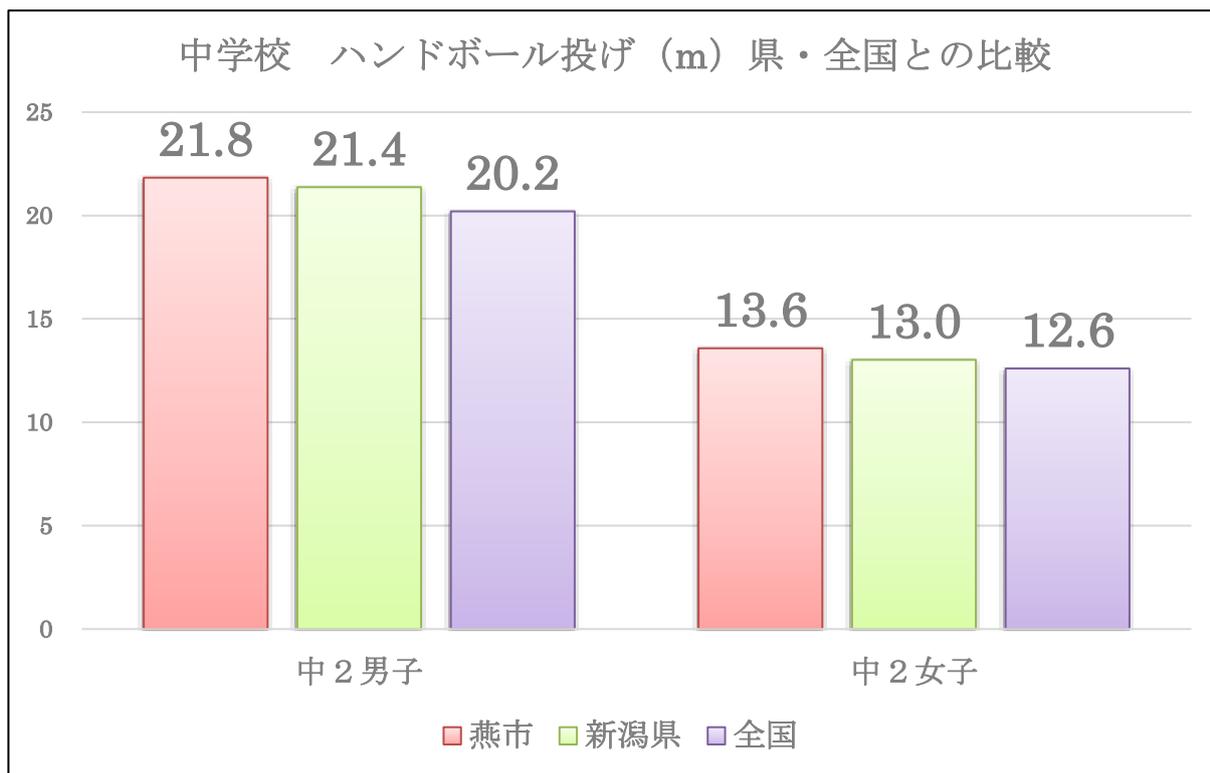
力強さ、タイミングのよさ



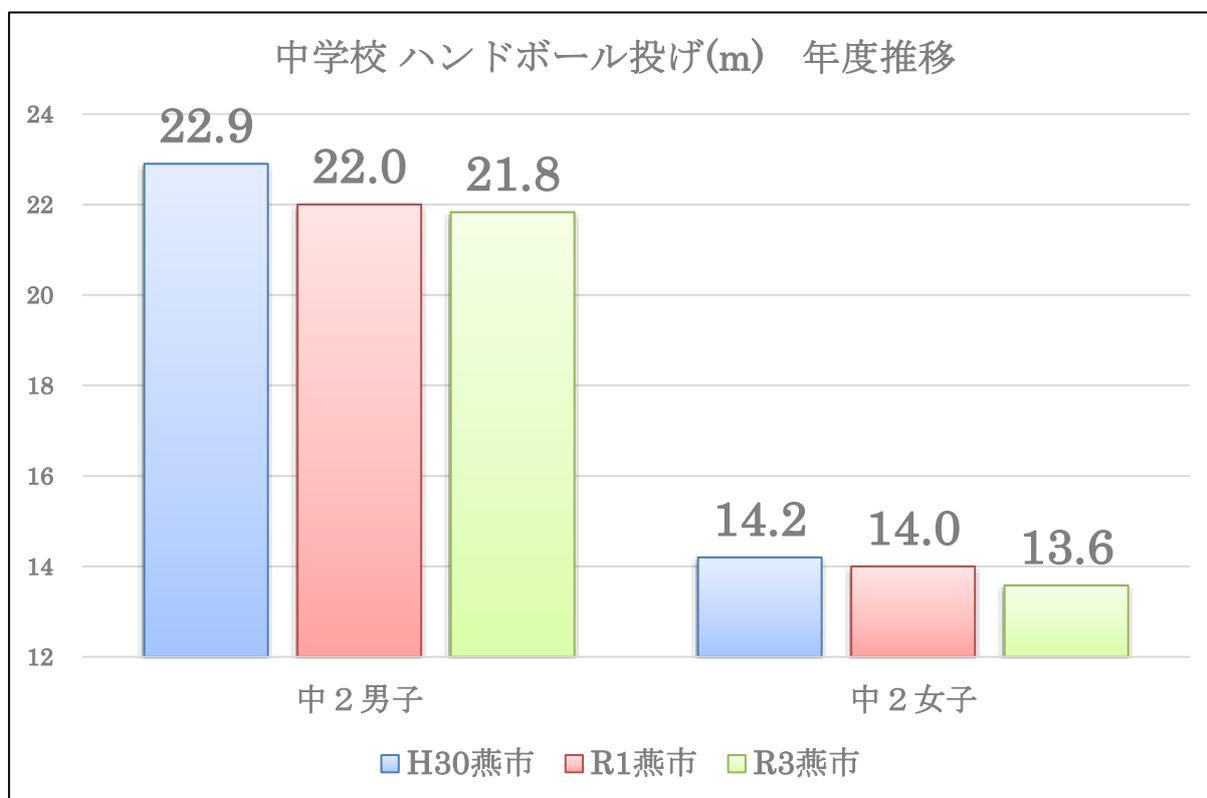
○ 小学校の男子は、県の平均と同じ、女子は1.0m上回りました。



○ 小学校の男子は、令和元年度を1.6m下回り、女子は1.5m上回りました。

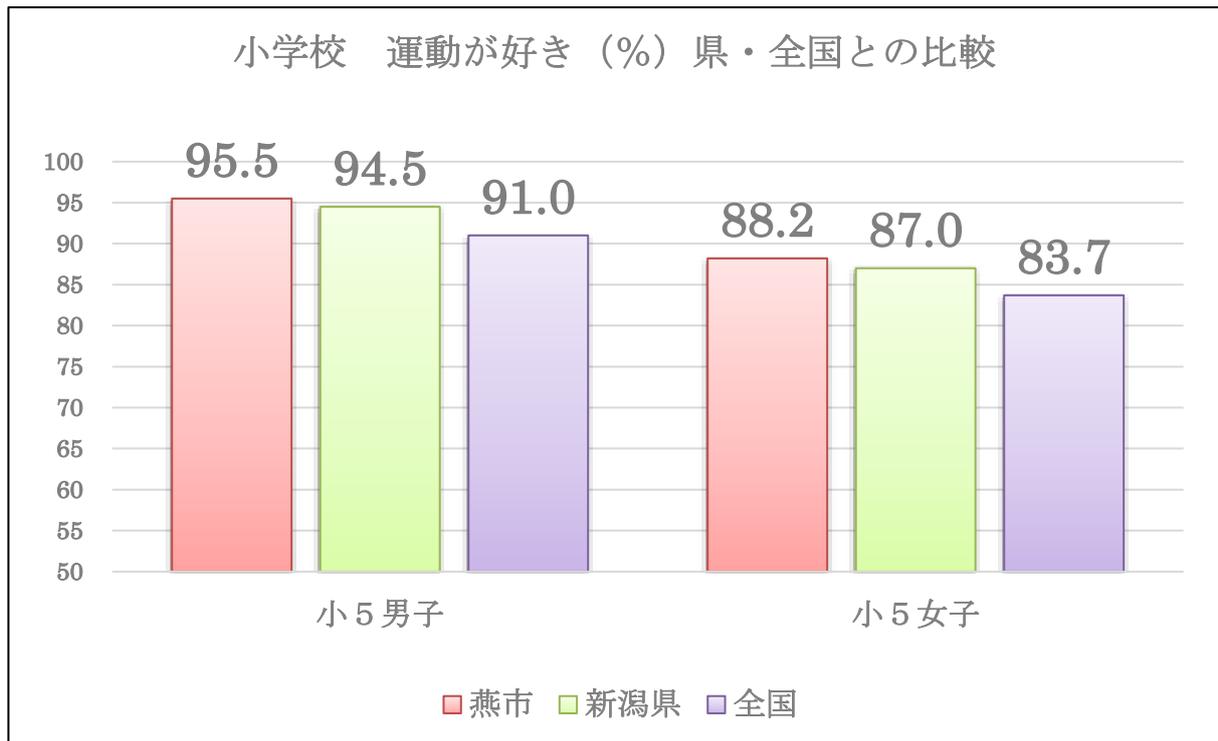


○ 中学校の男子は、県の平均を0.4m、女子は0.6m上回りました。

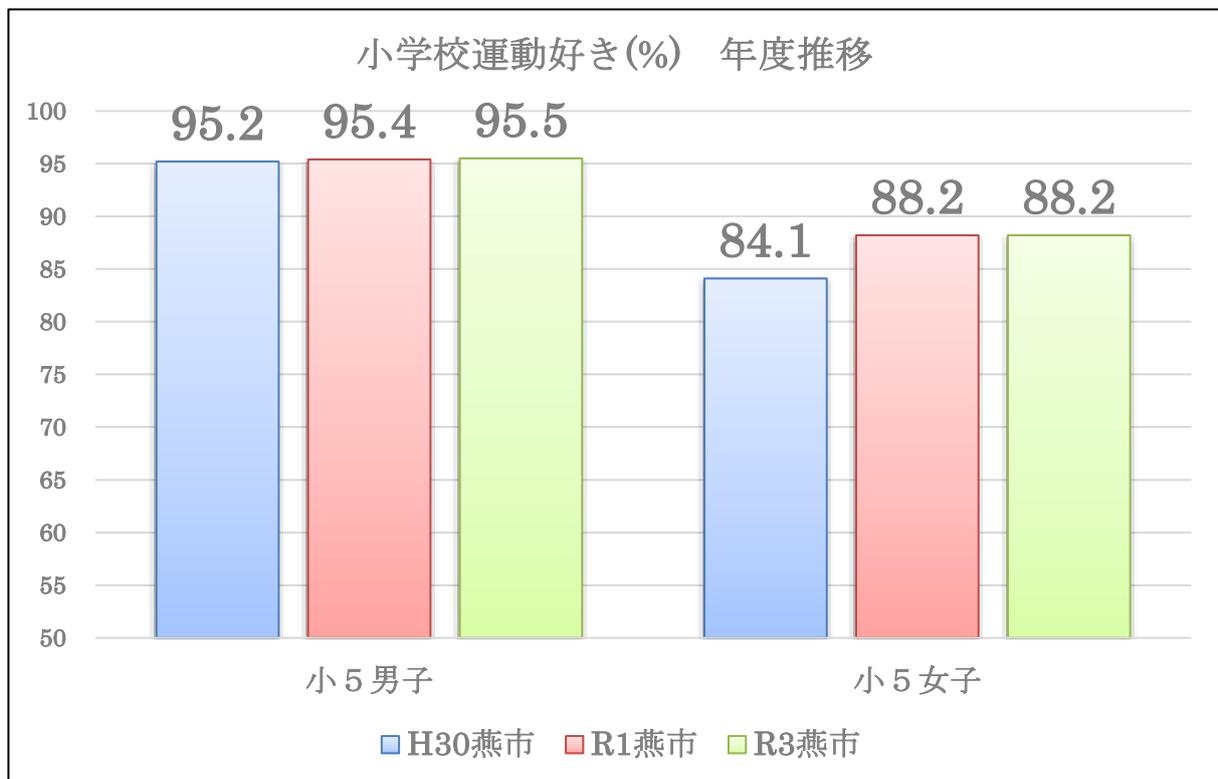


○ 中学校の男子は、令和元年度を0.2m、女子は0.4m下回りました。

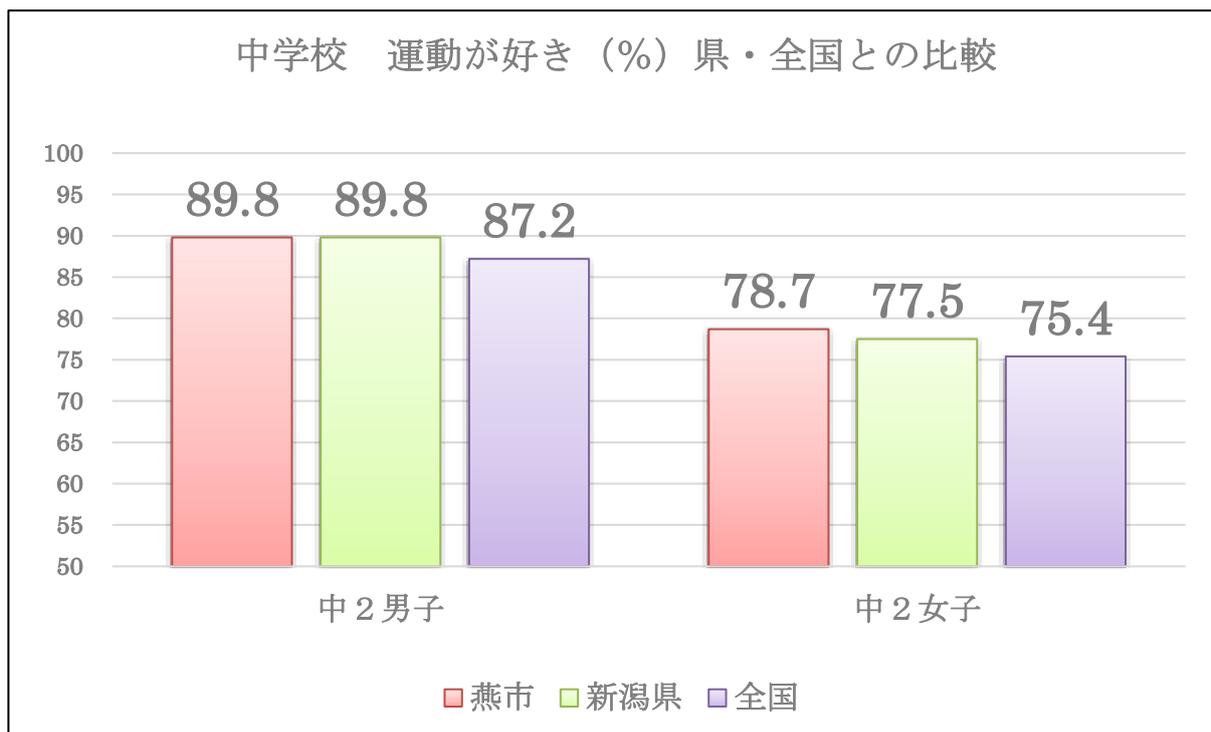
運動が好き (%)



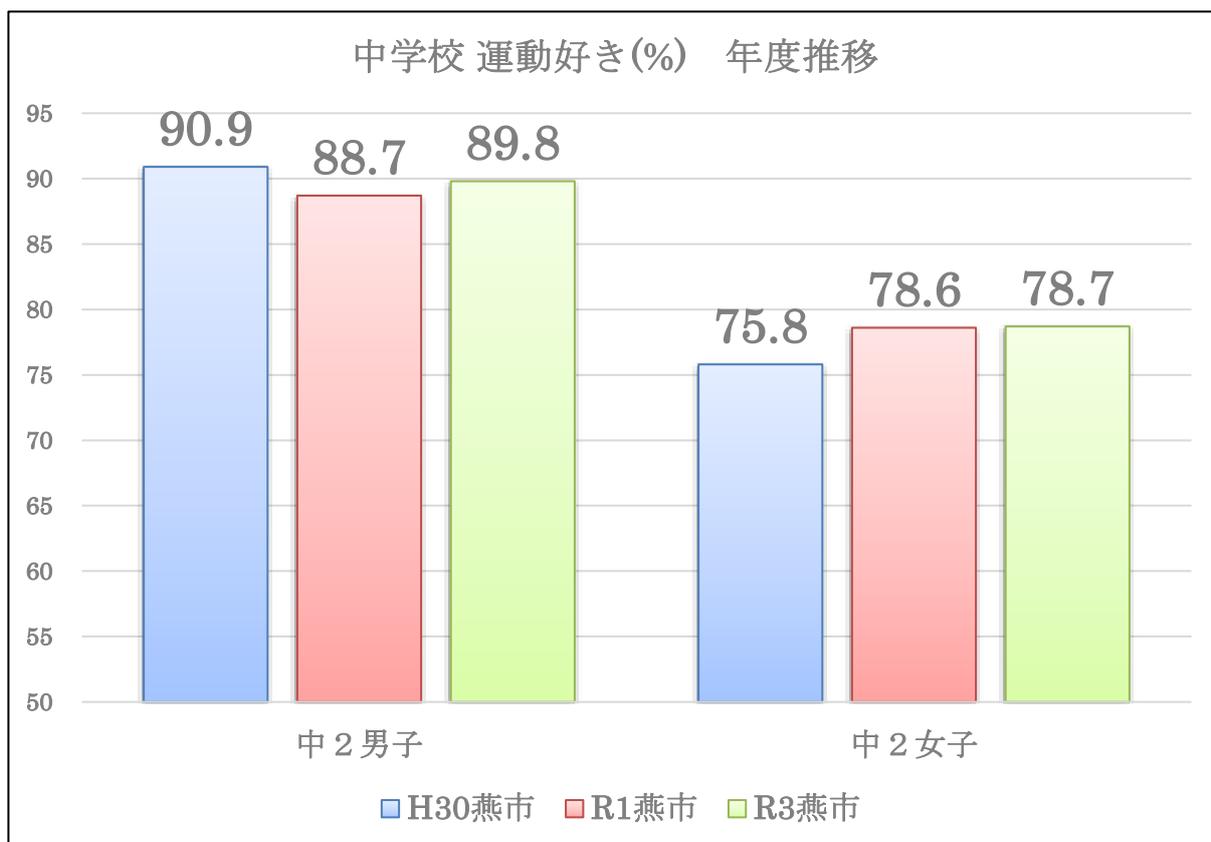
- 小学校の男子では、県の平均を1.0ポイント、女子では1.2ポイント上回りました。



- 小学校の男子は、令和元年度を0.1ポイント上回り、女子は同程度でした。

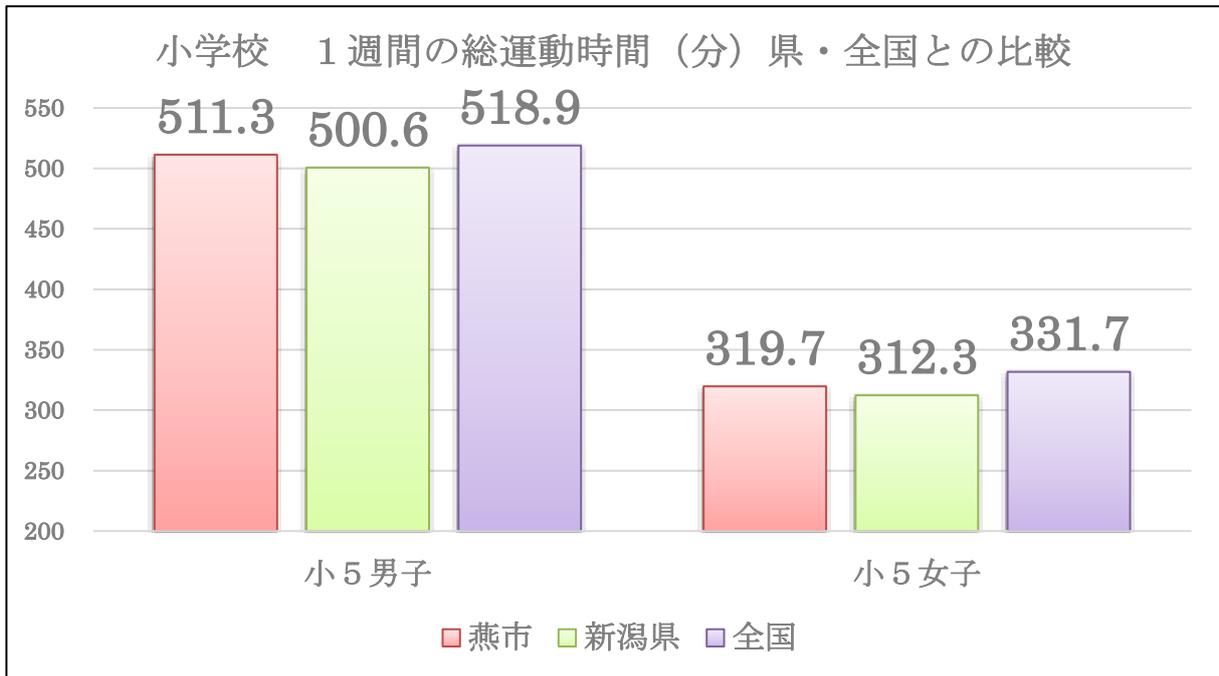


○ 中学校の男子では、県の平均と同じ、女子では1.2ポイント上回りました。

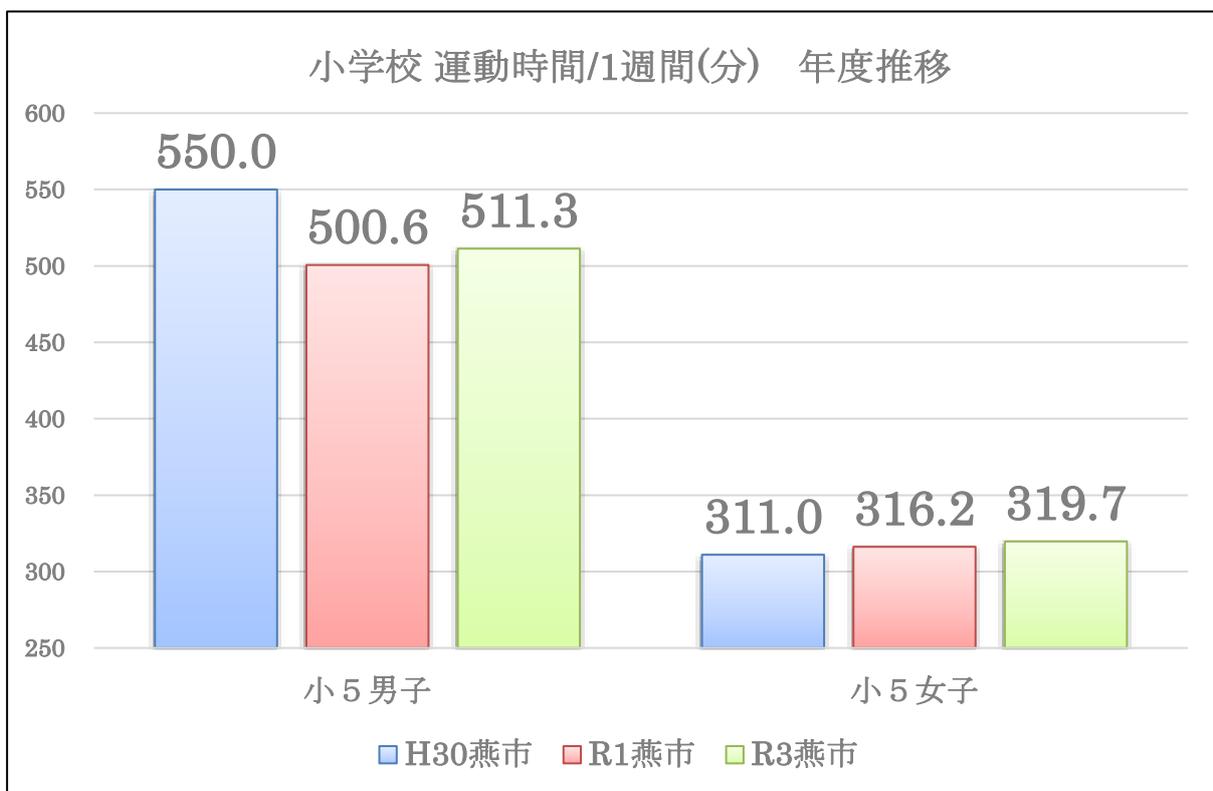


○ 中学校の男子は、令和元年度を1.1ポイント、女子は0.1ポイント上回りました。

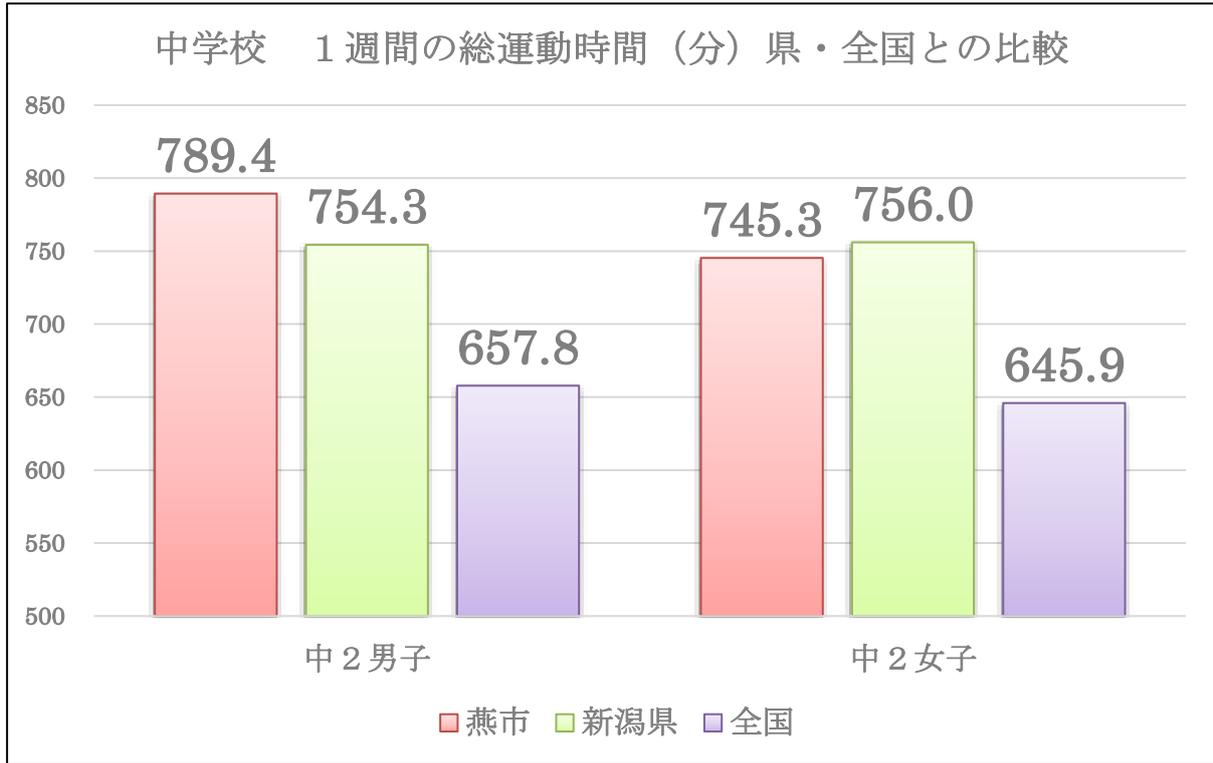
1 週間の総運動時間（分）



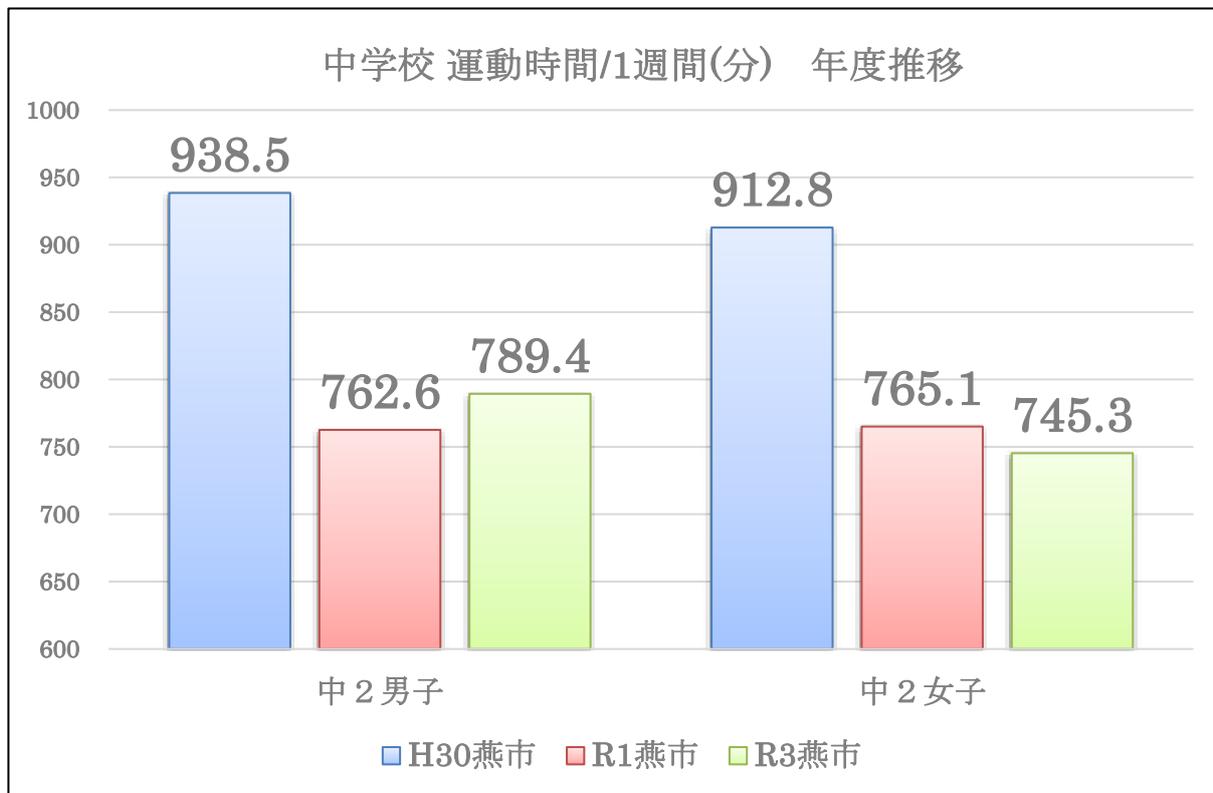
○ 小学校の男子では、県の平均を 10.7 分、女子は 7.4 分上回りました。



○ 小学校の男子は、令和元年度を 10.7 分、女子は 3.5 分上回りました。



○ 中学校の男子では、県の平均を 35.1 分上回り、女子では 10.7 分下回りました。



○ 中学校の男子は、令和元年度を 26.8 分、女子は 19.8 分下回りました。